

## ABSTRAK

Yuwono Alya Gina Rahmadani<sup>1)</sup>, Veronica Anastasia Melany Kaihatu

<sup>2)</sup>, Maria Jane Tienovani Simanjuntak <sup>3)</sup>

<sup>1)</sup> Mahasiswa Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

<sup>2)</sup> Dosen Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

Tahun pertama di perguruan tinggi merupakan tahun yang menegangkan bagi para mahasiswa karena mahasiswa tahun pertama menghadapi banyak kesulitan dan hambatan. Mahasiswa tingkat pertama sering mengalami shock transisi karena perubahan lingkungan mereka dari sekolah menengah ke perguruan tinggi. pembelajaran di perguruan tinggi berbeda dari yang dilaksanakan di sekolah menengah. Mahasiswa yang berada di jenjang perguruan tinggi dituntut agar dapat lebih mandiri dan mampu dalam mengambil keputusan sendiri yang membuatnya seringkali merasakan stres akademik. *Emotional Intelligence* juga memiliki peran yang sangat penting dengan stress akademik yang dimiliki mahasiswa tingkat pertama. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *emotional Intelligence* dengan stress akademik pada mahasiswa tingkat pertama. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *The Trait Emotional Intelligence Quistionnaire Short Form* (TEIQUE-SF) dan *Student Life-Stress Inventory* (SLSI) Desain penelitian deskriptif-korelasi digunakan. Responden yang terkumpuln pada penelitian adalah 456 mahasiswa tingkat pertama. Frekuensi, distribusi persentase, rata-rata tertimbang, standar deviasi, dan uji koefisien korelasi *sperarman rho* digunakan untuk menganalisis dan memperlakukan data yang dikumpulkan. Responden menunjukkan kecerdasan emosional yang rendah dengan rata-rata keseluruhan ( $M = 71,557$ ;  $SD=25,597$ ). Tingkat stres responden juga tinggi dengan rata keseluruhan ( $M = 177,943$ ;  $SD=28,625$ ). Hubungan signifikan negatif sedang antara *emotional Intelligence* dan stress ( $r = -0,560$ ). Kesimpulan dari hasil penelitian ini terdapat hubungan negatif antara *emotional Intelligence* dengan stress akademik pada mahasiswa tingkat pertama di Pulau Jawa.

**Kata kunci:** *Emotional Intelligence, Stres Akademik, dan Mahasiswa tahun pertama*

Pustaka : 65

Tahun Publikasi: 1990 - 2023