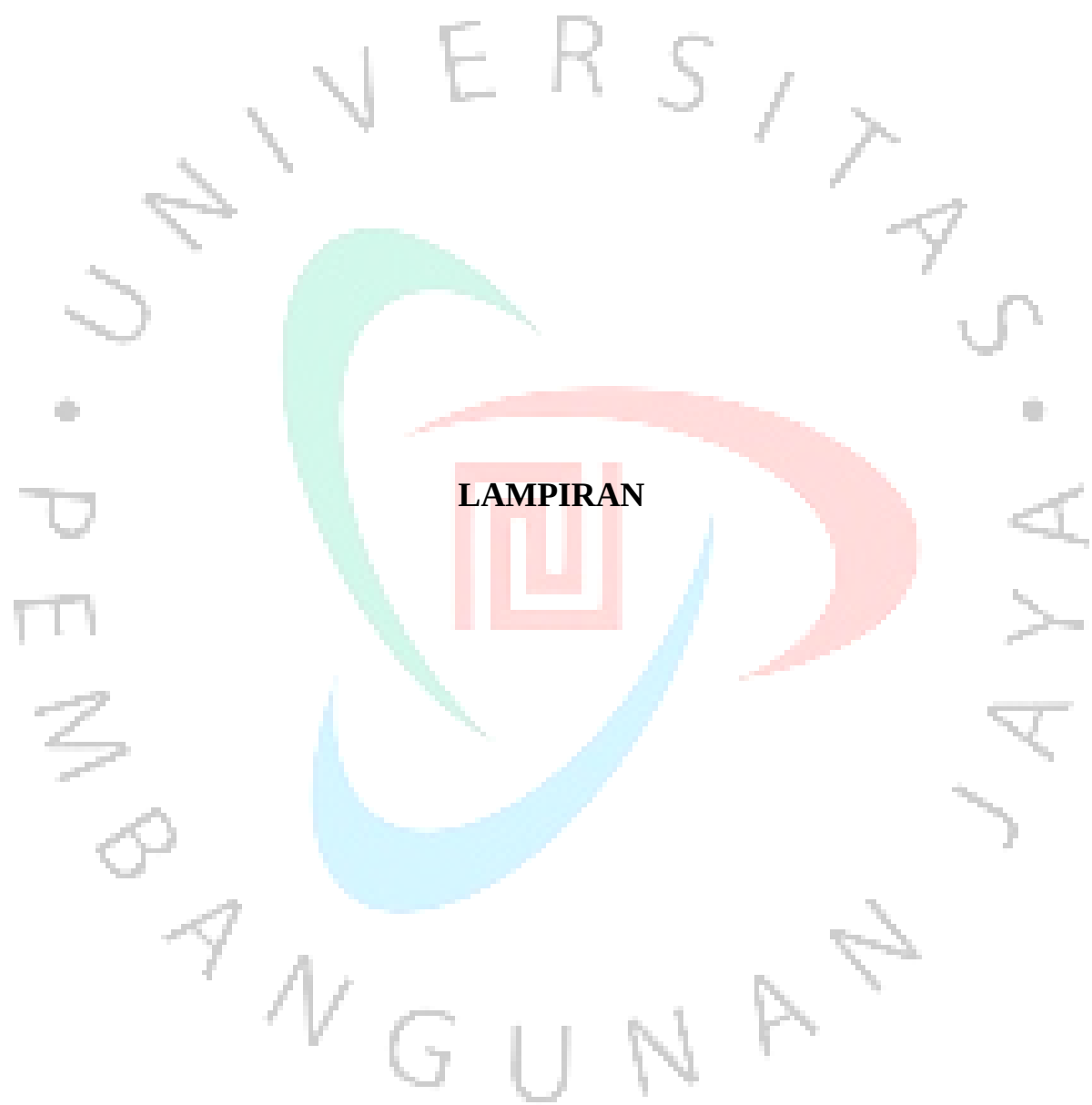
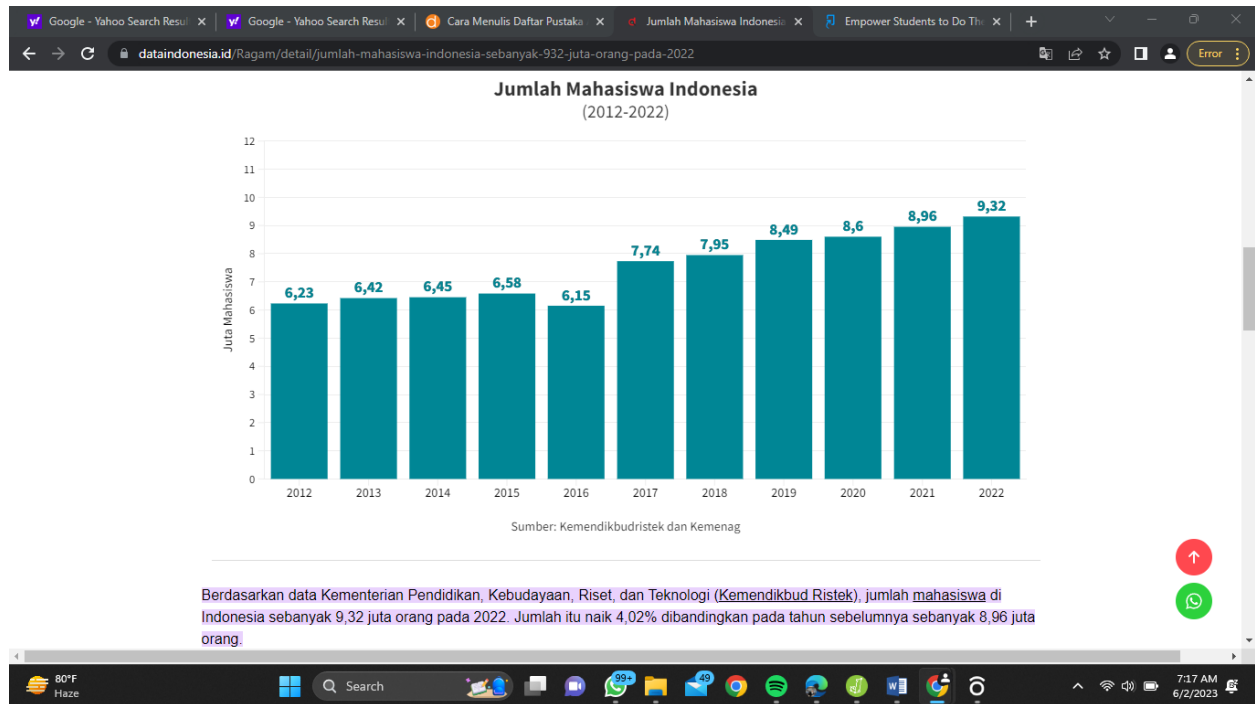




LAMPIRAN

Lampiran 1 Rincian Populasi Mahasiswa Pada Tahun 2021 Di Pulau Jawa



Sumber: <https://dataindonesia.id/Ragam/detail/jumlah-mahasiswa-indonesia-sebanyak-932-juta-orang-pada-2022>

Lampiran 2 Tabel Jumlah Sample Berdasarkan Jumlah Populasi Isaac dan Michael

N	s			N	s			N	s		
	1%	5%	10%		1%	5%	10%		1%	5%	10%
10	10	10	10	280	197	155	138	2800	537	310	247
15	15	14	14	290	202	158	140	3000	543	312	248
20	19	19	19	300	207	161	143	3500	558	317	251
25	24	23	23	320	216	167	147	4000	569	320	254
30	29	28	27	340	225	172	151	4500	578	323	255
35	33	32	31	360	234	177	155	5000	586	326	257
40	38	36	35	380	242	182	158	6000	598	329	259
45	42	40	39	400	250	186	162	7000	606	332	261
50	47	44	42	420	257	191	165	8000	613	334	263
55	51	48	46	440	265	195	168	9000	618	335	263
60	55	51	49	460	272	198	171	10000	622	336	263
65	59	55	53	480	279	202	173	15000	635	340	266
70	63	58	56	500	285	205	176	20000	642	342	267
75	67	62	59	550	301	213	182	30000	649	344	268
80	71	65	62	600	315	221	187	40000	563	345	269
85	75	68	65	650	329	227	191	50000	655	346	269
90	79	72	68	700	341	233	195	75000	658	346	270
95	83	75	71	750	352	238	199	100000	659	347	270
100	87	78	73	800	363	243	202	150000	661	347	270
110	94	84	78	850	373	247	205	200000	661	347	270
120	102	89	83	900	382	251	208	250000	662	348	270
130	109	95	88	950	391	255	211	300000	662	348	270
140	116	100	92	1000	399	258	213	350000	662	348	270
150	122	105	97	1100	414	265	217	400000	662	348	270
160	129	110	101	1200	427	270	221	450000	663	348	270
170	135	114	105	1300	440	275	224	500000	663	348	270
180	142	119	108	1400	450	279	227	550000	663	348	270
190	148	123	112	1500	460	283	229	600000	663	348	270
200	154	127	115	1600	469	286	232	650000	663	348	270
210	160	131	118	1700	477	289	234	700000	663	348	270
220	165	135	122	1800	485	292	235	750000	663	348	270
230	171	139	125	1900	492	294	237	800000	663	348	271
240	176	142	127	2000	498	297	238	850000	663	348	271
250	182	146	130	2200	510	301	241	900000	663	348	271
260	187	149	133	2400	520	304	243	950000	663	348	271
270	192	152	135	2600	529	307	245	1000000	663	348	271
								∞	664	349	272

Sumber:

Sugiyono, *Metodologi Penelitian Pendidikan (Pendidikan Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D)*, (Bandung: Alfabeta, 2010), hlm. 128.

Lampiran 3 Tabel Reliabilitas Alat Ukur *The Trait Emotional Intelligence Quistionnaire Short Form* (TEIQUE-SF)

Estimate	Cronbach's α
Point estimate	0.831

Item	Item-rest correlation
TEIQUE-SF 1	0.191
TEIQUE-SF 2*	0.287
TEIQUE-SF 3	0.330
TEIQUE-SF 4*	0.424
TEIQUE-SF 5*	0.614
TEIQUE-SF 6	0.524
TEIQUE-SF 7*	0.256
TEIQUE-SF 8*	0.527
TEIQUE-SF 9	0.412
TEIQUE-SF 10*	0.333
TEIQUE-SF 11	0.280
TEIQUE-SF 12*	0.439
TEIQUE-SF 13*	0.451
TEIQUE-SF 14*	0.647
TEIQUE-SF 15	0.414
TEIQUE-SF 16*	0.182
TEIQUE-SF 17	0.076
TEIQUE-SF 18*	0.317
TEIQUE-SF 19	0.328
TEIQUE-SF 20	0.457
TEIQUE-SF 21	0.594
TEIQUE-SF 23	0.010
TEIQUE-SF 24	0.329
TEIQUE-SF 25*	0.024
TEIQUE-SF 26*	0.127
TEIQUE-SF 27	0.330
TEIQUE-SF 28*	0.554
TEIQUE-SF 29	0.571
TEIQUE-SF 30	0.114

(*) *Unfavorable*

Lampiran 4 Hasil *Expert Judgement* Alat Ukur *The Trait Emotional Intelligence Quistionnaire Short Form* (TEIQUE-SF)

No.	Bahasa Inggris	Adaptasi Bahasa Indonesia	Hasil <i>Expert Judgement</i>
1	<i>Expressing my emotions with words is not a problem for me.</i>	Mengungkapkan emosi dengan kata-kata tidak masalah bagi saya.	Saya mudah mengungkapkan emosi saya dengan kata-kata

No.	Bahasa Inggris	Adaptasi Bahasa Indonesia	Hasil Expert Judgement
2.	<i>I often find it difficult to see things from another person's viewpoint.</i>	Saya sering kesulitan melihat sesuatu dari sudut pandang orang lain.	Saya seringkali merasa kesulitan melihat suatu hal dari sudut pandang orang lain
3.	<i>On the whole, I'm a highly motivated person.</i>	Secara keseluruhan, saya adalah orang yang termotivasi tinggi	Saya merasa saya adalah seseorang yang memiliki motivasi tinggi dalam segala hal
4.	<i>I usually find it difficult to regulate my emotions.</i>	Saya biasanya kesulitan mengendalikan emosi saya	Saya biasanya kesulitan mengelola emosi saya
5.	<i>I generally don't find life enjoyable.</i>	Saya biasanya tidak merasa hidup itu menyenangkan.	Secara umum, saya tidak menikmati hidup
6.	<i>I can deal effectively with people.</i>	Saya bisa menghadapi orang dengan efektif	Saya bisa menghadapi orang lain dengan efektif
7.	<i>I tend to change my mind frequently</i>	Saya cenderung sering mengubah pikiran saya	Saya merasa seringkali saya berubah pikiran
8.	<i>Many times, I can't figure out what emotional I'm feeling</i>	Seringkali, saya tidak dapat memahami emosi apa yang saya rasakan	
9.	<i>I feel that i have number of good qualities</i>	Saya merasa memiliki sejumlah kelebihan	
10.	<i>I often find it difficult to stand up for my rights</i>	Saya sering kesulitan untuk memperjuangkan hak-hak saya	Saya seringkali kesulitan mempertahankan hak-hak saya
11.	<i>I'm usually able to influence the way other people feel</i>	Saya biasanya mampu mempengaruhi perasaan orang lain	

No.	Bahasa Inggris	Adaptasi Bahasa Indonesia	Hasil Expert Judgement
12.	<i>On the whole, I have a gloomy perspective on most things</i>	Secara keseluruhan, saya punya sudut pandang yang suram tentang kebanyakan hal	Secara keseluruhan, saya memiliki pandangan yang suram pada banyak hal
13	<i>Those close to me often complain that i don't treat them right.</i>	orang-orang terdekat saya sering mengeluh bahwa saya tidak memperlakukan mereka dengan benar	
14.	<i>I often find it difficult to adjust my life according to the circumstances</i>	Saya sering kesulitan menyesuaikan hidup saya dengan keadaan	
15.	<i>On the whole, I'm able to deal with stress</i>	Secara keseluruhan, saya mampu menghadapi stres	Saya mampu menghadapi stres
16.	<i>I often find it difficult to show my affection to those close to me.</i>	Saya sering kesulitan menunjukkan perasaan saya kepada orang-orang terdekat saya	
17.	<i>I'm normally able to "get into someone's shoes" and experience their emotions.</i>	Saya biasanya mampu membayangkan posisi orang lain dan merasakan emosi mereka	Biasanya, saya bisa berempati dan memahami emosi orang lain
18	<i>I normally find it difficult to keep myself motivated.</i>	Saya biasanya kesulitan memotivasi diri saya sendiri	Saya biasanya kesulitan memotivasi diri sendiri
19.	<i>I'm usually able to find ways to control my emotions when i want to.</i>	Saya biasanya mampu menemukan cara untuk mengendalikan emosi saya jika diperlukan	Saya biasanya mampu menemukan cara untuk mengelola emosi saya saat diperlukan
20	<i>On the whole, I'm pleased with my life</i>	Secara keseluruhan, saya senang dengan hidup saya	Saya senang dengan hidup saya secara keseluruhan
21	<i>I would describe myself as a good negotiator.</i>	Saya menganggap diri saya adalah negosiator yang baik	Saya menganggap diri saya mampu bernegosiasi dengan baik

No.	Bahasa Inggris	Adaptasi Bahasa Indonesia	Hasil Expert Judgement
22.	<i>I tend to get involved in things i'll later wish I could get out of.</i>	Saya cenderung untuk terlibat dalam hal-hal yang kemudian ingin saya tinggalkan.	Saya cenderung untuk terlibat dalam hal-hal yang kemudian saya sesali
23.	<i>I often pause and think about my feelings.</i>	Saya sering merenung dan memikirkan perasaan saya	Saya seringkali berpikir dan merenungkan perasaan saya
24.	<i>I believe I'm full of personal strengths.</i>	Saya percaya bahwa saya memiliki kelebihan saya sendiri	
25.	<i>I tend to "back down" even if i know I'm right.</i>	Saya cenderung untuk mundur meskipun saya tahu saya benar	Saya cenderung mengalah meski saya tahu bahwa saya benar
26.	<i>I don't seem to have any power at all over other people's feelings.</i>	Saya sepertinya tidak punya kekuatan atas perasaan orang lain sama sekali	Rasanya saya tidak punya kendali atas perasaan orang lain sama sekali
27.	<i>I generally believe that things will work out fine in my life.</i>	Saya biasanya percaya bahwa segala hal akan baik-baik saja dalam hidup saya.	Saya percaya bahwa segala hal dalam hidup saya akan baikbaik saja
28.	<i>I find it difficult to bond well even with those close to me.</i>	Saya kesulitan menjalin hubungan bahkan dengan orang-orang terdekat saya.	
29.	<i>Generally, I'm able to adapt to new</i>	Umumnya, saya mampu beradaptasi dengan lingkungan baru.	
30.	<i>Other admire me for being relaxed</i>	Orang lain mengagumi saya karena ketenangan saya.	

Lampiran 5 Tabel Reliabilitas Alat Ukur *Student Life-Stress Inventory* (SLSI)

Estimate	Cronbach's α
Point estimate	0.932

Item	Item-rest correlation
1. Saya pernah merasa frustrasi ketika pencapaian target yang ingin saya raih harus tertunda	0.105
2. Kesulitan sehari-hari yang saya rasakan pernah mempengaruhi upaya saya dalam mencapai target	0.507
3. Saya pernah mengalami kekurangan sumber daya untuk tetap kuliah (misal: uang untuk transportasi ke kampus, uang untuk ikut serta dalam aktivitas tambahan kuliah, dll)	0.235
4. Saya pernah gagal mencapai target yang telah saya tetapkan	0.355
5. Diterima secara sosial oleh orang-orang sekitar saya adalah sesuatu yang belum pernah saya rasakan.	0.236
6. Saya pernah merasa frustasi ketika sedang kencan	0.514
7. Meskipun saya memiliki kualifikasi yang baik, saya merasa peluang saya ditolak	0.399
8. Konflik yang saya alami terjadi akibat dua atau lebih tujuan alternatif yang saya inginkan	0.370
9. Konflik yang saya alami terjadi akibat dua atau lebih tujuan alternatif yang tidak saya inginkan	0.387
10. Konflik yang saya alami terjadi akibat tujuan saya memiliki alternatif positif dan negatif	0.289
11. Saya merasa lebih tertekan akibat persaingan yang ada di kampus (misal: persaingan mendapat nilai terbaik, persaingan mendapatkan popularitas, dll)	0.511
12. Saya merasa tertekan karena adanya tenggat waktu (misal: deadline pekerjaan rumah, tenggat waktu ujian, dll)	0.426
13. Saya merasa tertekan akibat beban belajar di kampus yang diberikan kepada saya begitu banyak (misal: mencoba banyak Kegiatan dalam satu waktu)	0.539
14. Hubungan yang saya miliki dengan orang sekitar saya menambah tekanan yang saya rasakan (misal: harapan orangtua, pergaulan dengan teman-teman kampus, tanggung jawab sebagai mahasiswa/mahasiswi)	0.624
15. Saya merasa tertekan karena perubahan dalam waktu yang cepat dan tidak menyenangkan	0.446

Item	Item-rest correlation
16. Saya merasa tertekan karena perubahan yang terlalu banyak dan terjadi pada waktu yang bersamaan	0.472
17. Saya merasa tertekan karena perubahan yang mengganggu hidup dan/atau tujuan yang saya miliki	0.529
18. Di kampus, saya suka bersaing dan ingin menjadi pemenang	0.080
19. Saya suka jika saya diperhatikan dan dicintai semua orang, khususnya saat saya di kampus	0.253
20. Saya sangat khawatir mengenai semua hal dan semua orang	0.523
21. Menunda-nunda hal yang harus saya lakukan adalah sesuatu yang cenderung saya lakukan	0.589
22. Saya merasa harus bisa menemukan solusi tepat terhadap masalah yang saya hadapi	0.206
23. Saya merasa khawatir dan cemas ketika saya harus menghadapi ujian di kampus	0.561
24. Saya sering berkeringat ketika menghadapi masalah di kampus (telapak tangan berkeringat, dll).	0.508
25. Saya sering gagap (sulit untuk berbicara dengan jelas ketika menghadapi masalah di kampus)	0.595
26. Saya sering gemetar (gugup, menggigit kuku, memainkan kuku, dll) ketika menghadapi masalah di kampus	0.651
27. Saya sering berjalan dengan cepat (bergerak cepat dari satu sisi ke sisi lain) ketika menghadapi masalah di kampus	0.489
28. Saya sering kelelahan (lelah, burned out) ketika menghadapi masalah di kampus	0.607
29. Saya sering mengalami peradangan usus, tukak lambung, dll ketika menghadapi masalah di kampus	0.399
30. Saya sering mengalami asma, spasme bronkial, dan hiperventilasi ketika menghadapi masalah di kampus	0.247
31. Saya sering mengalami sakit punggung, kram, menggertakan gigi ketika menghadapi masalah di kampus	0.467
32. Saya sering mengalami gatal-gatal, alergi ketika menghadapi masalah di kampus	0.337
33. Situasi menekankan membuat saya merasa sakit kepala: migrain, hipertensi, detak jantung cepat	0.515
34. Saya sering mengalami radang sendi, nyeri seluruh badan ketika menghadapi masalah di kampus	0.506
35. Ketika saya berada dalam situasi menekankan di sekolah, saya mudah terkena virus, pilek, flu	0.475
36. Dalam situasi yang menekankan di kampus, berat badan saya mengalami penurunan (susah makan)	0.266

Item	Item-rest correlation
37. Dalam situasi yang menekankan di kampus, saya cenderung memiliki peningkatan berat badan (banyak makan)	0.401
38. Saya cenderung merasa takut, cemas, dan/atau khawatir ketika sedang tertekan	0.611
39. Ketika sedang merasa tertekan di kampus, saya merasa marah	0.592
40. Situasi yang penuh tekanan di kampus membuat saya merasa bersalah	0.618
41. Berada dalam situasi yang penuh tekanan membuat saya merasa depresi dan sengsara	0.711
42. Ketika dalam situasi penuh tekanan di kampus, saya akan menangis	0.468
43. Dalam situasi penuh tekanan di kampus, saya melecehkan orang lain, baik secara verbal atau fisik (misal: menjelek-jelekan teman, memukul teman, dll)	0.115
44. Saya melecehkan diri saya sendiri ketika saya merasa tertekan di kampus (menggunakan obat-obatan terlarang, menyayat tangan, dll)	0.206
45. Merokok secara berlebihan merupakan tindakan yang saya lakukan ketika saya berada di dalam situasi penuh tekanan	0.160
46. Saya menjadi mudah tersinggung akan perkataan orang lain ketika sedang merasa tertekan	0.596
47. Saya pernah mencoba bunuh diri akibat situasi yang begitu menekan	0.406
48. Saya sering menyangkal ketika sedang berada dalam tekanan	0.509
49. Saya cenderung memisahkan diri dari orang lain ketika merasa sedang tertekan	0.504
50. Ketika berada dalam situasi penuh tekanan, saya memikirkan dan menganalisis seberapa tinggi stres yang saya alami	0.536
51. Saya suka memikirkan dan menganalisis apakah strategi menghindari stres yang saya miliki efektif atau tidak	0.380

Lampiran 6 Hasil *Expert Judgement* Alat Ukur *Student Life-Stress Inventory* (SLSI)

Tabel 3.3. *Expert Judgement* Alat Ukur *Student Life-Stress Inventory* (SLSI)

No	Bahasa Inggris	Adaptasi Bahasa Indonesia	Hasil <i>Expert Judgement</i>
1	<i>I have experienced frustations due to delays in reaching my goals.</i>	Saya pernah mengalami frustasi karena penundaan mencapai tujuan.	Saya pernah merasa frustrasi ketika pencapaian target yang ingin saya raih harus tertunda
2.	<i>I have experienced daily hassles which affected me in reaching my goals.</i>	Saya pernah mengalami kesulitan sehari hari yang mempengaruhi saya untuk mengejar tujuan.	Kesulitan sehari-hari yang saya rasakan pernah mempengaruhi upaya saya dalam mencapai target
3.	<i>I have experienced lack of source (money for auto, books, etc).</i>	Saya pernah mengalami kekurangan sumber (uang untuk mobil, buku, dll).	Saya pernah mengalami kekurangan sumber daya untuk tetap kuliah (misal: uang untuk transportasi ke kampus, uang untuk ikut serta dalam aktivitas tambahan kuliah, dll)
4.	<i>I have experienced failures in accomplishing the goals that i set.</i>	Saya pernah mengalami kegagalan dalam mencapai tujuan yang saya tetapkan.	Saya pernah gagal mencapai target yang telah saya tetapkan
5.	<i>I have not been accepted socially (became a social outcast).</i>	Saya belum pernah diterima secara sosial (menjadi orang buangan sosial).	Diterima secara sosial oleh orang-orang sekitar saya adalah sesuatu yang belum pernah saya rasakan.
6	<i>I have experienced dating frustration.</i>	Saya mengalami frustasi saat berkencan.	Saya pernah merasa frustasi ketika sedang kencan
7.	<i>I feel i was denied opportunities in spite of my qualifications.</i>	Saya merasa peluang saya ditolak, terlepas dari kualifikasi saya.	Meskipun saya memiliki kualifikasi yang baik, saya merasa peluang saya ditolak

No	Bahasa Inggris	Adaptasi Bahasa Indonesia	Hasil <i>Expert Judgement</i>
8.	<i>Produced by two or more desirable alternatives.</i>	Dihasilkan oleh dua orang atau lebih alternative yang diinginkan.	Konflik yang saya alami terjadi akibat dua atau lebih tujuan alternatif yang saya inginkan
9.	<i>Produced by two or more undesirable alternatives.</i>	Meskipun saya memiliki kualifikasi yang baik, saya rasa peluang saya ditolak	Konflik yang saya alami terjadi akibat dua atau lebih tujuan alternatif yang tidak saya inginkan
10.	<i>Produced when a goal had both positive and negative alternatives.</i>	Dihasilkan oleh dua atau lebih alternative yang tidak diinginkan.	Konflik yang saya alami terjadi akibat tujuan saya memiliki alternatif positif dan negatif
11.	<i>As a result of competitions (on grades, work, relationships with spouse and/or friends.</i>	Sebagai akibat dari persaingan (tentang penghargaan, pekerjaan, hubungan dengan pasangan dan/ atau teman.	Saya merasa lebih tertekan akibat persaingan yang ada di kampus (misal: persaingan mendapat nilai terbaik, persaingan mendapatkan popularitas, dll)
12.	<i>Due to deadlines (papers due, payments to be made, etc).</i>	Dikarenakan tenggat waktu (dokumen jatuh tempo, pembayaran harus dilakukan, dll).	Saya merasa tertekan karena adanya tenggat waktu (misal: deadline pekerjaan rumah, tenggat waktu ujian, dll)
13.	<i>Due to an overload (attemptin too many things at on time).</i>	Dikarenakan kelebihan beban (mencoba terlalu banyak hal sekaligus).	Saya merasa tertekan akibat beban belajar di kampus yang diberikan kepada saya begitu banyak (misal: mencoba banyak Kegiatan dalam satu waktu)
14.	<i>Due to interpersonal relationships</i>	Dikarenakan hubungan interpersonal (keluarga dan/ atau teman,	Hubungan yang saya miliki dengan orang sekitar saya menambah tekanan yang

No	Bahasa Inggris	Adaptasi Bahasa Indonesia	Hasil <i>Expert Judgement</i>
	(family and/or friends, expectations, responsibilities).	harapan, tanggung jawab pekerjaan).	saya rasakan (misal: harapan orangtua, pergaulan dengan teman-teman kampus, tanggung jawab sebagai mahasiswa/mahasiswi)
15.	<i>Rapid unpleasant changes.</i>	Perubahan cepat yang tidak menyenangkan.	Saya merasa tertekan karena perubahan dalam waktu yang cepat dan tidak menyenangkan
16.	<i>Too many changes occurring at the same time.</i>	Perubahan yang terlalu banyak yang terjadi pada waktu yang bersamaan.	Saya merasa tertekan karena perubahan yang terlalu banyak dan terjadi pada waktu yang bersamaan
17.	<i>Change which disrupted my life and/or goals.</i>	Perubahan yang mengganggu hidup dan/atau tujuan saya.	Saya merasa tertekan karena perubahan yang mengganggu hidup dan/atau tujuan yang saya miliki
18.	<i>I like to compete and win.</i>	Saya suka bersaing dan menang.	Di kampus, saya suka bersaing dan ingin menjadi pemenang
19.	<i>I like to be noticed and be loved by all.</i>	Saya suka diperhatikan dan dicintai semua orang.	Saya suka jika saya diperhatikan dan dicintai semua orang, khususnya saat saya di kampus
20.	<i>I worry a lot about everything and everybody.</i>	Saya sangat khawatir tentang semua hal dan semua orang.	Saya sangat khawatir mengenai semua hal dan semua orang
21.	<i>I have a tendency to procrastinate (put off things that have to be done).</i>	Saya memiliki kecenderungan untuk menunda nunda (menunda hal hal yang harus dilakukan).	Menunda-nunda hal yang harus saya lakukan adalah sesuatu yang cenderung saya lakukan

No	Bahasa Inggris	Adaptasi Bahasa Indonesia	Hasil <i>Expert Judgement</i>
22.	<i>I feel i must find a perfect solution to the problems i undertake.</i>	Saya merasa saya harus menemukan solusi yang tepat untuk masalah yang saya hadapi.	Saya merasa harus bisa menemukan solusi tepat terhadap masalah yang saya hadapi
23.	<i>I worry and get anxious taking tests.</i>	Saya khawatir dan cemas ketika ujian.	Saya merasa khawatir dan cemas ketika saya harus menghadapi ujian di kampus
24.	<i>Sweating (sweaty palms, etc).</i>	Berkeringat (telapak tangan berkeringat, dll).	Saya sering berkeringat ketika menghadapi masalah di kampus (telapak tangan berkeringat, dll).
25.	<i>Stuttering (not being able to speak clearly).</i>	Gagap (tidak bisa berbicara dengan jelas).	Saya sering gagap (sulit untuk berbicara dengan jelas ketika menghadapi masalah di kampus)
26.	<i>Trembling (being nervous, biting fingernails, etc).</i>	Gemetar (gugup, menggigit kuku, dll).	Saya sering gemetar (gugup, menggigit kuku, memainkan kuku, dll) ketika menghadapi masalah di kampus
27.	<i>Rapid movements (moving quickly, from placeto place).</i>	Gerakan cepat (bergerak cepat dari satu tempat ke tempat lain).	Saya sering berjalan dengan cepat (bergerak cepat dari satu sisi ke sisi lain) ketika menghadapi masalah di kampus
28.	<i>Exhaustions (worn out, burned out).</i>	Kelelahan (lelah, merasa terbakar).	Saya sering kelelahan (lelah, burned out) ketika menghadapi masalah di kampus

No	Bahasa Inggris	Adaptasi Bahasa Indonesia	Hasil <i>Expert Judgement</i>
29.	<i>Irritable bowels, peptic ulcers, etc.</i>	Peradangan usus tukak lambung, dll.	Saya sering mengalami peradangan usus, tukak lambung, dll ketika menghadapi masalah di kampus
30.	<i>Asthma, bronchial spasm, hyperventilations.</i>	Asma, spasme bronkial, hiperventilasi.	Saya sering mengalami asma, spasme bronkial, dan hiperventilasi ketika menghadapi masalah di kampus
31.	<i>Badkaches, muscle tightness (cramps), teeth grinding.</i>	Sakit punggung, otot sesak (kram), menggertakan gigi.	Saya sering mengalami sakit punggung, kram, menggertakan gigi ketika menghadapi masalah di kampus
32.	<i>Hives, skin itching, allergies.</i>	Gatal gatal, kulit gatal, alergi.	Saya sering mengalami gatal-gatal, alergi ketika menghadapi masalah di kampus
33.	<i>Migraine headaches, hypertantsion, rapid heartbeat</i>	Sakit kepala: migrain, hipertensi, detak jantung cepat.	Situasi menekan membuat saya merasa sakit kepala: migrain, hipertensi, detak jantung cepat
34.	<i>Arthritis, overall pains.</i>	Radang sendi, nyeri seluruh badan.	Saya sering mengalami radang sendi, nyeri seluruh badan ketika menghadapi masalah di kampus
35.	<i>Viruses, colds, flu.</i>	Virus, pilek, flu.	Ketika saya berada dalam situasi menekan di sekolah, saya mudah terkena virus, pilek, flu
36.	<i>Weight loss (can't eat).</i>	Penurunan berat badan (tidak bisa makan).	Dalam situasi yang menekan di kampus,

No	Bahasa Inggris	Adaptasi Bahasa Indonesia	Hasil <i>Expert Judgement</i>
			berat badan saya mengalami penurunan (susah makan)
37.	<i>Weight gain (eat a lot).</i>	Berat badan (makan banyak).	Dalam situasi yang menekankan di kampus, saya cenderung memiliki peningkatan berat badan (banyak makan)
38.	<i>Fear, anxiety, worry.</i>	Ketakutan, kecemasan, kekhawatiran.	Saya cenderung merasa takut, cemas, dan/atau khawatir ketika sedang tertekan
39.	<i>Anger.</i>	Marah.	Ketika sedang merasa tertekan di kampus, saya merasa marah
40.	<i>Guilt.</i>	Rasa bersalah.	Situasi yang penuh tekanan di kampus membuat saya merasa bersalah
41.	<i>Grief, depression.</i>	Berduka, depresi.	Berada dalam situasi yang penuh tekanan membuat saya merasa depresi dan sengsara
42.	<i>Cried.</i>	Menangis.	Ketika dalam situasi penuh tekanan di kampus, saya akan menangis
43.	<i>Abused other (verbally and/or phusically).</i>	Melecehkan/menyalahgunakan orang lain (secara verbal dan/ atau fisik).	Dalam situasi penuh tekanan di kampus, saya melecehkan orang lain, baik secara verbal atau fisik (misal: menjelek-jelekan teman, memukul teman, dll)

No	Bahasa Inggris	Adaptasi Bahasa Indonesia	Hasil <i>Expert Judgement</i>
44.	<i>Abused self (used drugs, etc).</i>	Melecehkan/menyalahgunakan diri sendiri (obat-obatan bekas, dll).	Saya melecehkan diri saya sendiri ketika saya merasa tertekan di kampus (menggunakan obat-obatan terlarang, menyayat tangan, dll)
45.	<i>Smoked excessively.</i>	Merokok secara berlebihan.	Merokok secara berlebihan merupakan tindakan yang saya lakukan ketika saya berada di dalam situasi penuh tekanan
46.	<i>Was irritable towards others.</i>	Mudah tersinggung terhadap orang lain.	Saya menjadi mudah tersinggung akan perkataan orang lain ketika sedang merasa tertekan
47.	<i>Attempted suicide.</i>	Mencoba bunuh diri.	Saya pernah mencoba bunuh diri akibat situasi yang begitu menekan
48.	<i>Used defense mechanism.</i>	Menggunakan mekanisme pertahanan.	Saya sering menyangkal ketika sedang berada dalam tekanan
49.	<i>Separated myself from others.</i>	Memisahkan diri dari orang lain.	Saya cenderung memisahkan diri dari orang lain ketika merasa sedang tertekan
50	<i>Thought about and analysed how stressful the situations were.</i>	Memikirkan dan menganalisis seberapa stress situasi ini.	Ketika berada dalam situasi penuh tekanan, saya memikirkan dan menganalisis seberapa tinggi stres yang saya alami

No	Bahasa Inggris	Adaptasi Bahasa Indonesia	Hasil <i>Expert Judgement</i>
51.	<i>Thought and analyzed whether the strategies i used were effective.</i>	Memikirkan dan menganalisis apakah strategi yang saya gunakan paling efektif	Saya suka memikirkan dan menganalisis apakah strategi menghindari stres yang saya miliki efektif atau tidak

Lampiran 7 Tabel Deskriptif Uji Normalitas

Descriptive Statistics

	TOTAL EI	TOTAL SA
Valid	456	456
Missing	0	0
Mean	71.557	177.943
Std. Deviation	25.597	28.625
Skewness	0.444	-1.663
Std. Error of Skewness	0.114	0.114
Kurtosis	-0.797	2.169
Std. Error of Kurtosis	0.228	0.228
Minimum	28.000	74.000
Maximum	152.000	215.000

Lampiran 8. Tabel Uji Korelasional *emotinal intelligence* dan stress akademik

Variable		TOTAL EI	TOTAL SA
1. TOTAL EI	Spearman's rho	—	
	p-value	—	
2. TOTAL SA	Spearman's rho	-0.560	—
	p-value	<.001	—

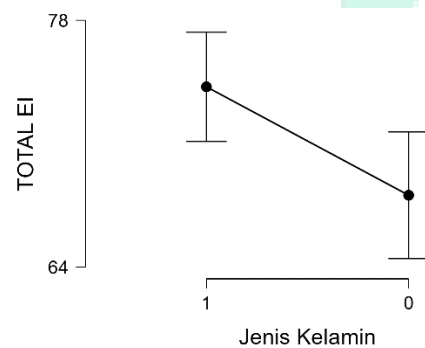
Lampiran 9. Tabel Uji Beda Independent Samples T-Test pada Variabel *emotinal intelligence* Berdasarkan Jenis Kelamin.

Independent Samples T-Test

	W	df	p
TOTAL EI	29405.500		0.006

Note. Mann-Whitney U test.

TOTAL EI



Group Descriptives

	Group	N	Mean	SD	SE	Coefficient of variation
TOTAL EI	Perempuan	258	74.229	25.291	1.575	0.341
	Laki-laki	198	68.076	25.638	1.822	0.377

Lampiran 10. Tabel Uji Beda Independent Samples T-Test pada Variabel stres akademik Berdasarkan Jenis Kelamin

Independent Samples T-Test

	W	df	p
TOTAL SA	24006.000		0.270

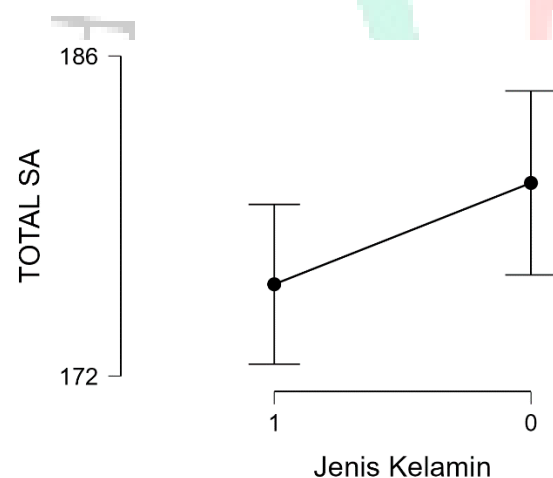
Note. Mann-Whitney U test.

Descriptives

Group Descriptives

	Group	N	Mean	SD	SE	Coefficient of variation
TOTAL SA	1	258	176.019	28.472	1.773	0.162
	0	198	180.449	28.701	2.040	0.159

TOTAL SA



Lampiran 11. Tabel Uji Beda ANOVA Kruskal Walis pada Variabel *emotinal intelligence* Berdasarkan nilai IPS/IPK

ANOVA - TOTAL SA

Cases	Sum of Squares	df	Mean Square	F	p
Berapa IPK terakhir anda?	58266.256	2	29133.128	41.955	< .001
Residuals	314558.261	453	694.389		

Note. Type III Sum of Squares

Descriptives - TOTAL SA

Berapa IPK terakhir anda?	N	Mean	SD	SE	Coefficient of Variation
<1,0	12	194.167	5.491	1.585	0.028
2,0-3,0	197	189.970	13.700	0.976	0.072
>3,0	247	167.563	33.583	2.137	0.200

Kruskal-Wallis Test**Kruskal-Wallis Test**

Factor	Statistic	df	p
Berapa IPK terakhir anda?	43.933	2	< .001

Lampiran 12. Tabel Uji Beda ANOVA Kruskal Walis pada Variabel stres akademik Berdasarkan durasi waktu belajar

Descriptives - TOTAL SA

Jika iya, berapa durasi waktu anda belajar di rumah dalam sehari? (termasuk membuat jurnal dan mengerjakan tugas)	N	Mean	SD	SE	Coefficient of Variation
1	111	175.721	31.236	2.965	0.178
2	288	177.799	29.125	1.716	0.164
3	57	183.000	18.911	2.505	0.103

Kruskal-Wallis Test

Factor	Statistic	df	p
Jika iya, berapa durasi waktu anda belajar di rumah dalam sehari? (termasuk membuat jurnal dan mengerjakan tugas)	1.409	2	0.494



Universitas
Pembangunan Jaya

FORMULIR PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TA

SPT-I/03/SOP-28/F-03

No. Revisi

Nama Mahasiswa : Yuwono Alya Gina Rahmadani
Prodi/NIM : Psikologi / 2019031038
Judul Skripsi/TA yang diajukan : HUBUNGAN ANTARA *EMOTIONAL INTELLIGENCE* DENGAN STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA TINGKAT PERTAMA

No	Tanggal	Materi Pembimbingan	Paraf Mhs	Paraf Dosen Pembimbing
1	09/02/2023	Revisi hasil sidang seminar proposal skripsi		
2	03/03/2023	Bimbingan bab 1-3		
3	18/04/2023	Revisi bab 1-3		
4	19/04/2023	Revisi hasil sidang seminar proposal skripsi		
5	16/05/2023	Bimbingan Jasp		
6	19/05/2023	Bimbingan olah data excel		
7	26/05/2023	Bimbingan bab 4		
8	05/06/2023	Bimbingan bab 4 dan bab 5		

No	Tanggal	Materi Pembimbingan	Paraf Mhs	Paraf Dosen Pembimbing
1	06/03/2023	Revisi hasil sidang seminar proposal skripsi		
2	09/04/2023	Bimbingan bab 4		
3	25/05/2023	Bimbingan olah data JASP		
4	30/05/2023	Bimbingan bab 4 dan bab 5		

 (Yuwono Alya Gina Rahmadani)	 (Maria Jane Tienoviani Simanjuntak, S.Psi., M.Psi., Psikolog)	 (Veronica Anastasia Melany Kaihatu, S.Psi., M.Si.)
Mahasiswa	Dosen Pembimbing 1	Dosen Pembimbing 2

Copyright ©2020 Universitas Pembangunan Jaya. All rights reserved. | +62-21-7455555

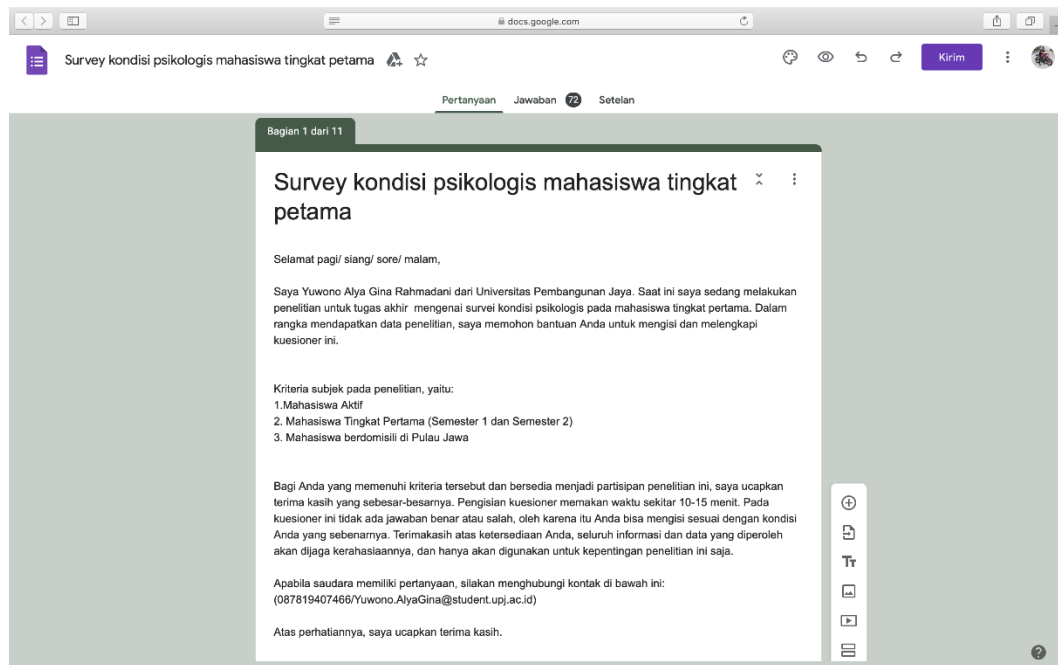
Turnitin-Alya Gina

ORIGINALITY REPORT

9%	8%	2%	1%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	eprints.upj.ac.id Internet Source	2%
2	www.researchgate.net Internet Source	1%
3	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	<1%
4	link.springer.com Internet Source	<1%
5	jurnal.unismabekasi.ac.id Internet Source	<1%
6	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	<1%
7	text-id.123dok.com Internet Source	<1%
8	ejournal.unesa.ac.id Internet Source	<1%
9	id.scribd.com Internet Source	<1%
10	wikipediaku.blogspot.com Internet Source	<1%
11	123dok.com Internet Source	<1%
12	Submitted to UIN Maulana Malik Ibrahim Malang Student Paper	<1%
13	docplayer.info Internet Source	<1%
14	fpsi.um.ac.id Internet Source	<1%
15	repository.uib.ac.id	<1%



docs.google.com

This webpage is using significant energy. Closing it may improve the responsiveness of your Mac.

Survey kondisi psikologis mahasiswa tingkat petama

Semua perubahan disimpan di Drive

Kirim

Pertanyaan Jawaban 12 Setelan

Apabila saudara memiliki pertanyaan, silakan menghubungi kontak di bawah ini:
(087819407466/Yuwono.AlyaGina@student.upj.ac.id)

Atas perhatiannya, saya ucapkan terima kasih.

Inisial Nama *

Teks jawaban singkat

Jenis Kelamin *

☐ Perempuan

☐ Laki-laki

Usia *

☐ 17

☐ 18

☐ 19

docs.google.com

This webpage is using significant energy. Closing it may improve the responsiveness of your Mac.

Survey kondisi psikologis mahasiswa tingkat petama

Semua perubahan disimpan di Drive

Kirim

Pertanyaan Jawaban 12 Setelan

Usia *

☐ 17

☐ 18

☐ 19

☐ 20

☐ 21

Domisili Universitas *

☐ Banten

☐ DKI Jakarta

☐ Jawa Barat

☐ Jawa Tengah

☐ DIY Yogyakarta

☐ Jawa Timur

This webpage is using significant energy. Closing it may improve the responsiveness of your Mac.

Survey kondisi psikologis mahasiswa tingkat petama

Pertanyaan Jawaban 12 Setelan

Asal Universitas *

Teks jawaban singkat

Prodi/Jurusan *

Teks jawaban singkat

Setelah bagian 1 Lanjutkan ke bagian berikut

Bagian 2 dari 11

Bagian 1

Dibawah ini merupakan hal membuat saya frustrasi sebagai mahasiswa:

1. Saya pernah merasa frustrasi ketika pencapaian target yang ingin saya raih harus tertunda *

1 2 3 4 5

This webpage is using significant energy. Closing it may improve the responsiveness of your Mac.

Survey kondisi psikologis mahasiswa tingkat petama

Pertanyaan Jawaban 12 Setelan

1

Tidak Pernah 1 2 3 4 5 Hampir Selalu

2. Kesulitan sehari-hari yang saya rasakan pernah mempengaruhi upaya saya dalam mencapai target *

1 2 3 4 5

Tidak Pernah 1 2 3 4 5 Hampir Selalu

3. Saya pernah mengalami kekurangan sumber daya untuk tetap kuliah (misal: uang untuk transportasi ke kampus, uang untuk ikut serta dalam aktivitas tambahan kuliah, dll) *

1 2 3 4 5

Tidak Pernah 1 2 3 4 5 Hampir Selalu

4. Saya pernah gagal mencapai target yang telah saya tetapkan *

1 2 3 4 5

This webpage is using significant energy. Closing it may improve the responsiveness of your Mac.

Survey kondisi psikologis mahasiswa tingkat petama

Semua perubahan disimpan di Drive

Kirim

Pertanyaan Jawaban 72 Setelan

1 2 3 4 5

Tidak pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

...

5. Diterima secara sosial oleh orang-orang sekitar saya adalah sesuatu yang belum pernah saya rasakan. *

1 2 3 4 5

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

6. Saya pernah merasa frustrasi ketika sedang kencan. *

1 2 3 4 5

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

7. Meskipun saya memiliki kualifikasi yang baik, saya merasa peluang saya ditolak. *

1 2 3 4 5

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

This webpage is using significant energy. Closing it may improve the responsiveness of your Mac.

Survey kondisi psikologis mahasiswa tingkat petama

Semua perubahan disimpan di Drive

Kirim

Pertanyaan Jawaban 72 Setelan

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

Setelah bagian 2 Lanjutkan ke bagian berikut

Bagian 3 dari 11

Dibawah ini merupakan hal-hal yang terkait dengan konflik yang saya alami

Deskripsi (opsional)

8. Konflik yang saya alami terjadi akibat dua atau lebih tujuan alternatif yang saya inginkan. *

1 2 3 4 5

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

9. Konflik yang saya alami terjadi akibat dua atau lebih tujuan alternatif yang tidak saya inginkan. *

1 2 3 4 5

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

This webpage is using significant energy. Closing it may improve the responsiveness of your Mac.

Survey kondisi psikologis mahasiswa tingkat pertama

Semua perubahan disimpan di Drive

Kirim

Pertanyaan Jawaban 72 Setelan

10. Konflik yang saya alami terjadi akibat tujuan saya memiliki alternatif positif dan negatif *

1 2 3 4 5

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

Setelah bagian 3 Lanjutkan ke bagian berikut

Bagian 4 dari 11

Dibawah ini merupakan hal-hal yang terkait tekanan yang saya alami:

Deskripsi (opsional)

11. Saya merasa lebih tertekan akibat persaingan yang ada di kampus (misal: persaingan mendapat nilai terbaik, persaingan mendapatkan popularitas, dll) *

1 2 3 4 5

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

Tr

This webpage is using significant energy. Closing it may improve the responsiveness of your Mac.

Survey kondisi psikologis mahasiswa tingkat pertama

Semua perubahan disimpan di Drive

Kirim

Pertanyaan Jawaban 72 Setelan

12. Saya merasa tertekan karena adanya tenggat waktu (misal: *deadline* pekerjaan rumah, tenggat waktu ujian, dll) *

1 2 3 4 5

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

13. Saya merasa tertekan akibat beban belajar di kampus yang diberikan kepada saya begitu banyak (misal: mencoba banyak Kegiatan dalam satu waktu) *

1 2 3 4 5

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

14. Hubungan yang saya miliki dengan orang sekitar saya menambah tekanan yang saya rasakan (misal: harapan orangtua, pergaulan dengan teman-teman kampus, tanggung jawab sebagai mahasiswa/mahasiswi) *

1 2 3 4 5

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

Tr

This webpage is using significant energy. Closing it may improve the responsiveness of your Mac.

Survey kondisi psikologis mahasiswa tingkat petama

Semua perubahan disimpan di Drive

Pertanyaan Jawaban 12 Setelan

Dibawah ini merupakan hal-hal yang terkait dengan perubahan yang saya alami

Deskripsi (opsional)

15. Saya merasa tertekan karena perubahan dalam waktu yang cepat dan tidak menyenangkan

1 2 3 4 5

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

16. Saya merasa tertekan karena perubahan yang terlalu banyak dan terjadi pada waktu yang bersamaan

1 2 3 4 5

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

17. Saya merasa tertekan karena perubahan yang mengganggu hidup dan/atau tujuan yang saya miliki

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

This webpage is using significant energy. Closing it may improve the responsiveness of your Mac.

Survey kondisi psikologis mahasiswa tingkat petama

Semua perubahan disimpan di Drive

Pertanyaan Jawaban 12 Setelan

1 2 3 4 5

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

Setelah bagian 5 Lanjutkan ke bagian berikut

Bagian 6 dari 11

Dibawah ini merupakan hal-hal yang terkait dengan diri saya pribadi

Deskripsi (opsional)

18. Di kampus, saya suka bersaing dan ingin menjadi pemenang

1 2 3 4 5

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

19. Saya suka jika saya diperhatikan dan dicintai semua orang, khususnya saat saya di kampus

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

This webpage is using significant energy. Closing it may improve the responsiveness of your Mac.

Survey kondisi psikologis mahasiswa tingkat pertama

Semua perubahan disimpan di Drive

Pertanyaan Jawaban 12 Setelan

1 2 3 4 5

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

23. Saya merasa khawatir dan cemas ketika saya harus menghadapi ujian di kampus *

1 2 3 4 5

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

Setelah bagian 6 Lanjutkan ke bagian berikut

Bagian 7 dari 11

Dibawah ini merupakan reaksi saya terhadap stressor

Deskripsi (opsional)

24. Saya sering berkeringat ketika menghadapi masalah di kampus (telapak tangan berkeringat, dll). *

1 2 3 4 5

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

This webpage is using significant energy. Closing it may improve the responsiveness of your Mac.

Survey kondisi psikologis mahasiswa tingkat pertama

Semua perubahan disimpan di Drive

Pertanyaan Jawaban 12 Setelan

1 2 3 4 5

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

25. Saya sering gagap (sulit untuk berbicara dengan jelas ketika menghadapi masalah di kampus) *

1 2 3 4 5

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

26. Saya sering gemetar (gugup, menggigit kuku, memainkan kuku, dll) ketika menghadapi masalah di kampus *

1 2 3 4 5

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

27. Saya sering berjalan dengan cepat (bergerak cepat dari satu sisi ke sisi lain) ketika menghadapi masalah di kampus *

1 2 3 4 5

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

This webpage is using significant energy. Closing it may improve the responsiveness of your Mac.

Survey kondisi psikologis mahasiswa tingkat petama

Semua perubahan disimpan di Drive

Kirim

Pertanyaan Jawaban 12 Setelan

1 2 3 4 5

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

28. Saya sering kelelahan (lelah, *burned out*) ketika menghadapi masalah di kampus *

1 2 3 4 5

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

29. Saya sering mengalami peradangan usus, tukak lambung, dll ketika menghadapi masalah di kampus *

1 2 3 4 5

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

30. Saya sering mengalami asma, spasme bronkial, dan hiperventilasi ketika menghadapi masalah di kampus *

1 2 3 4 5

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

This webpage is using significant energy. Closing it may improve the responsiveness of your Mac.

Survey kondisi psikologis mahasiswa tingkat petama

Semua perubahan disimpan di Drive

Kirim

Pertanyaan Jawaban 12 Setelan

1 2 3 4 5

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

31. Saya sering mengalami sakit punggung, kram, mengertakan gigi ketika menghadapi masalah di kampus *

1 2 3 4 5

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

32. Saya sering mengalami gatal-gatal, alergi ketika menghadapi masalah di kampus *

1 2 3 4 5

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

33. Situasi menekankan membuat saya merasa sakit kepala: migrain, hipertensi, detak jantung cepat *

1 2 3 4 5

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

This webpage is using significant energy. Closing it may improve the responsiveness of your Mac.

Survey kondisi psikologis mahasiswa tingkat petama

Semua perubahan disimpan di Drive

Kirim

Pertanyaan Jawaban 72 Setelan

Tidak Pernah 1 2 3 4 5 Hampir Selalu

34. Saya sering mengalami radang sendi, nyeri seluruh badan ketika menghadapi masalah di kampus

1 2 3 4 5

Tidak Pernah 1 2 3 4 5 Hampir Selalu

35. Ketika saya berada dalam situasi menenangkan di sekolah, saya mudah terkena virus, pilek, flu

1 2 3 4 5

Tidak Pernah 1 2 3 4 5 Hampir Selalu

36. Dalam situasi yang menenangkan di kampus, berat badan saya mengalami penurunan (susah makan)

1 2 3 4 5

37. Dalam situasi yang menenangkan di kampus, saya cenderung memiliki peningkatan berat badan (banyak makan)

1 sampai 5

1 Tidak Pernah

5 Hampir Selalu

Wajib diisi

Setelah bagian 7 Lanjutkan ke bagian berikut

Bagian 8 dari 11

Dibawah ini merupakan hal-hal yang saya alami secara emosi karena situasi yang pen
uh tekanan

Deskripsi (opsional)

This webpage is using significant energy. Closing it may improve the responsiveness of your Mac.

Survey kondisi psikologis mahasiswa tingkat pertama

Semua perubahan disimpan di Drive

Pertanyaan Jawaban 72 Setelan

38. Saya cenderung merasa takut, cemas, dan/atau khawatir ketika sedang tertekan *

1 2 3 4 5

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

39. Ketika sedang merasa tertekan di kampus, saya merasa marah *

1 2 3 4 5

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

40. Situasi yang penuh tekanan di kampus membuat saya merasa bersalah *

1 2 3 4 5

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

41. Berada dalam situasi yang penuh tekanan membuat saya merasa depresi dan sengsara *

1 2 3 4 5

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

This webpage is using significant energy. Closing it may improve the responsiveness of your Mac.

Survey kondisi psikologis mahasiswa tingkat pertama

Semua perubahan disimpan di Drive

Pertanyaan Jawaban 72 Setelan

Setelah bagian 8 Lanjutkan ke bagian berikut

Bagian 9 dari 11

Dibawah ini merupakan hal-hal yang saya lakukan secara prilaku karena situasi yang penuh tekanan

Deskripsi (opsional)

42. Ketika dalam situasi penuh tekanan di kampus, saya akan menangis *

1 2 3 4 5

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu

43. Dalam situasi penuh tekanan di kampus, saya melecehkan orang lain, baik secara verbal atau fisik (misal: melecehkan teman, memukul teman, dll) *

1 2 3 4 5

Tidak Pernah ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Hampir Selalu



Pertanyaan	Jawaban	Setelan
	1 2 3 4 5	
Tidak Pernah	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	Hampir Selalu
47. Saya pernah mencoba bunuh diri akibat situasi yang begitu menekan *		
	1 2 3 4 5	
Tidak Pernah	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	Hampir Selalu
48. Saya sering menyangkal ketika sedang berada dalam tekanan *		
	1 2 3 4 5	
Tidak Pernah	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	Hampir Selalu
49. Saya cenderung memisahkan diri dari orang lain ketika merasa sedang tertekan *		
	1 2 3 4 5	
Tidak Pernah	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	Hampir Selalu



Pertanyaan	Jawaban	Setelan
Bagian 10 dari 11		
Dibawah ini merupakan penilaian kognitif dalam situasi yang penuh tekanan		
Deskripsi (opsional)		
50. Ketika berada dalam situasi penuh tekanan, saya memikirkan dan menganalisis seberapa tinggi stres yang saya alami *		
	1 2 3 4 5	
Tidak Pernah	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	Hampir Selalu
51. Saya suka memikirkan dan menganalisis apakah strategi menghindari stres yang saya miliki efektif atau tidak *		
	1 2 3 4 5	
Tidak Pernah	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	Hampir Selalu

This webpage is using significant energy. Closing it may improve the responsiveness of your Mac.

Survey kondisi psikologis mahasiswa tingkat pertama

Semua perubahan disimpan di Drive

Pertanyaan Jawaban 12 Setelan

Bagian 11 dari 11

Bagian 2

Deskripsi (optional)

1. Saya mudah mengungkapkan emosi saya dengan kata-kata *

1 2 3 4 5 6 7

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

2. Saya seringkali merasa kesulitan melihat suatu hal dari sudut pandang orang lain *

1 2 3 4 5 6 7

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

3. Saya merasa saya adalah seseorang yang memiliki motivasi tinggi dalam segala hal *

1 2 3 4 5 6 7

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

This webpage is using significant energy. Closing it may improve the responsiveness of your Mac.

Survey kondisi psikologis mahasiswa tingkat pertama

Semua perubahan disimpan di Drive

Pertanyaan Jawaban 12 Setelan

4. Saya biasanya kesulitan mengelola emosi saya *

1 2 3 4 5 6 7

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

5. Secara umum, saya tidak menikmati hidup *

1 2 3 4 5 6 7

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

6. Saya bisa menghadapi orang lain dengan efektif *

1 2 3 4 5 6 7

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

7. Saya merasa seringkali saya berubah pikiran *

This webpage is using significant energy. Closing it may improve the responsiveness of your Mac.

Survey kondisi psikologis mahasiswa tingkat petama

Pertanyaan Jawaban 12 Setelan

7. Saya merasa seringkali saya berubah pikiran *

1 2 3 4 5 6 7

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

8. Seringkali, saya tidak dapat memahami emosi apa yang saya rasakan *

1 2 3 4 5 6 7

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

9. Saya merasa memiliki sejumlah kelebihan *

1 2 3 4 5 6 7

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

10. Saya seringkali kesulitan mempertahankan hak-hak saya *

1 2 3 4 5 6 7

This webpage is using significant energy. Closing it may improve the responsiveness of your Mac.

Survey kondisi psikologis mahasiswa tingkat petama

Pertanyaan Jawaban 12 Setelan

10. Saya seringkali kesulitan mempertahankan hak-hak saya *

1 2 3 4 5 6 7

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

11. Saya biasanya mampu mempengaruhi perasaan orang lain *

1 2 3 4 5 6 7

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

12. Secara keseluruhan, saya memiliki pandangan yang suram pada banyak hal *

1 2 3 4 5 6 7

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

13. Orang-orang terdekat saya sering mengeluh bahwa saya tidak memperlakukan mereka dengan benar *

1 2 3 4 5 6 7

This webpage is using significant energy. Closing it may improve the responsiveness of your Mac.

Survey kondisi psikologis mahasiswa tingkat petama

Semua perubahan disimpan di Drive

Pertanyaan Jawaban 12 Setelan

13. Orang-orang terdekat saya sering mengeluh bahwa saya tidak memperlakukan mereka dengan benar *

1 2 3 4 5 6 7

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

14. Saya sering kesulitan menyesuaikan hidup saya dengan keadaan *

1 2 3 4 5 6 7

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

15. Saya mampu menghadapi stres *

1 2 3 4 5 6 7

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

16. Saya sering kesulitan menunjukkan perasaan saya kepada orang-orang terdekat saya *

1 2 3 4 5 6 7

This webpage is using significant energy. Closing it may improve the responsiveness of your Mac.

Survey kondisi psikologis mahasiswa tingkat petama

Semua perubahan disimpan di Drive

Pertanyaan Jawaban 12 Setelan

16. Saya sering kesulitan menunjukkan perasaan saya kepada orang-orang terdekat saya *

1 2 3 4 5 6 7

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

17. Biasanya, saya bisa berempati dan memahami emosi orang lain *

1 2 3 4 5 6 7

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

18. Saya biasanya kesulitan memotivasi diri sendiri *

1 2 3 4 5 6 7

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

19. Saya biasanya mampu menemukan cara untuk mengelola emosi saya saat diperlukan *

1 2 3 4 5 6 7

This webpage is using significant energy. Closing it may improve the responsiveness of your Mac.

Survey kondisi psikologis mahasiswa tingkat pertama

Pertanyaan Jawaban 12 Setelan

22. Saya cenderung untuk terlibat dalam hal-hal yang kemudian saya sesali *

1 2 3 4 5 6 7

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

23. Saya seringkali berpikir dan merenungkan perasaan saya *

1 2 3 4 5 6 7

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

24. Saya percaya bahwa saya memiliki kelebihan saya sendiri *

1 2 3 4 5 6 7

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

25. Saya cenderung mengalah meski saya tahu bahwa saya benar *

1 2 3 4 5 6 7

This webpage is using significant energy. Closing it may improve the responsiveness of your Mac.

Survey kondisi psikologis mahasiswa tingkat pertama

Pertanyaan Jawaban 12 Setelan

25. Saya cenderung mengalah meski saya tahu bahwa saya benar *

1 2 3 4 5 6 7

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

26. Rasanya saya tidak punya kendali atas perasaan orang lain sama sekali *

1 2 3 4 5 6 7

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

27. Saya percaya bahwa segala hal dalam hidup saya akan baik-baik saja *

1 2 3 4 5 6 7

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

28. Saya kesulitan menjalin hubungan bahkan dengan orang-orang terdekat saya *

1 2 3 4 5 6 7

This webpage is using significant energy. Closing it may improve the responsiveness of your Mac.

Survey kondisi psikologis mahasiswa tingkat pertama

Semua perubahan disimpan di Drive

Kirim

Pertanyaan Jawaban 02 Setelan

28. Saya kesulitan menjalin hubungan bahkan dengan orang-orang terdekat saya *

1 2 3 4 5 6 7

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

29. Umumnya, saya mampu beradaptasi dengan lingkungan baru. *

1 2 3 4 5 6 7

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

30. Orang lain mengagumi saya karena ketenangan saya *

1 2 3 4 5 6 7

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Sangat Setuju

