



Lampiran 1. Tabel Populasi Sampel Sugiyono

$$s = \frac{\lambda^2 \cdot N \cdot P \cdot Q}{d^2(N-1) + \lambda^2 \cdot P \cdot Q} = \frac{3,841 \times 1000 \times 0,5 \times 0,5}{0,05^2 \times (1000-1) + 3,841 \times 0,5 \times 0,5} = 277$$

Jadi untuk populasi 1000 dengan tingkat sampling error dan confidence level 5% jumlah sampelnya 277

TABEL 5.1
PENENTUAN JUMLAH SAMPEL DARI POPULASI TERTENTU
DENGAN TARAF KESALAHAN 1%, 5%, DAN 10%

N	s			N	s			N	s		
	1%	5%	10%		1%	5%	10%		1%	5%	10%
10	10	10	10	280	197	163	138	2800	537	339	247
15	15	14	14	290	202	166	140	3000	543	342	248
20	19	19	19	300	207	169	143	3500	558	348	251
25	24	24	23	320	216	175	147	4000	569	352	254
30	29	28	27	340	225	181	151	4500	578	356	255
35	33	32	31	360	234	187	155	5000	586	358	257
40	38	36	35	380	242	192	158	6000	598	363	259
45	42	40	39	400	250	197	162	7000	606	366	261
50	47	44	42	420	257	201	165	8000	613	368	262
55	51	48	46	440	265	206	168	9000	618	370	263
60	55	52	49	460	272	210	171	10000	622	372	263
65	59	56	53	480	279	214	173	15000	635	376	266
70	63	59	56	500	285	218	176	20000	642	379	267
75	67	63	59	550	301	227	182	30000	649	381	268
80	71	66	62	600	315	235	187	40000	653	382	269
85	75	70	65	650	329	242	191	50000	655	383	269
90	79	73	68	700	341	249	195	75000	658	384	270
95	83	76	71	750	352	255	199	100000	659	385	270
100	87	80	73	800	363	261	202	150000	661	385	270
110	94	86	78	850	373	266	205	200000	661	385	270
120	102	92	83	900	382	270	208	250000	662	386	270
130	109	97	88	950	391	275	211	300000	662	386	270
140	116	103	92	1000	399	277	213	350000	662	386	270
150	122	108	97	1100	414	286	217	400000	662	386	270
160	129	113	101	1200	427	292	221	450000	662	386	270
170	135	118	105	1300	440	298	224	500000	663	386	270
180	142	123	108	1400	450	303	227	550000	663	386	270
190	148	128	112	1500	460	307	229	600000	663	386	270
200	154	132	115	1600	469	311	232	650000	663	386	270
210	160	136	118	1700	477	315	234	700000	663	386	270
220	165	140	122	1800	485	318	235	750000	663	386	271
230	171	144	125	1900	492	321	237	800000	663	386	271
240	176	148	127	2000	498	324	238	900000	663	386	271
250	182	152	130	2200	510	329	241	950000	663	386	271
260	187	156	133	2400	520	333	243	1000000	663	386	271
270	192	159	135	2600	529	336	245	∞	664	386	271

Lampiran 2. Kuesioner Uji Pilot

The screenshot shows a Google Forms survey titled "Kuesioner Penelitian". At the top, there is an illustration of four people using smartphones. The main text of the survey is as follows:

Kuesioner Penelitian

Selamat Pagi/Siang/Sore/Malam, perkenalkan Saya Chiara Raihandina mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya sedang melakukan penelitian terhadap mahasiswa Generasi Z dengan kriteria partisipan yaitu:

1. Berusia maksimal 25 tahun
2. Berstatus Mahasiswa
3. Memiliki dan menggunakan *smartphone* (pribadi)

Apabila Anda memenuhi kriteria tersebut, saya memohon kesediaannya untuk mengisi kuesioner ini sesuai dengan keadaan yang sebenar-benarnya. Semua data akan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian semata.

Apabila ada pertanyaan terkait penelitian atau kuesioner ini silahkan menghubungi: Chiara.RaihandinaKuntoro@student.upj.ac.id

Atas perhatiannya, saya ucapkan terima kasih.

chiararaihandn@gmail.com [Switch account](#)

Not shared

Next Clear form

Never submit passwords through Google Forms.

The screenshot shows the "Data Diri" section of the survey. It contains three questions:

Data Diri

Nama *

Your answer

Jenis Kelamin *

Laki-laki

Perempuan

Usia *

10

11

12

13

14

15

16

17

18

docs.google.com

19
20
21
22
23
24
25

Domisili (provinsi) *

Your answer _____

Aktivitas saat ini *

Mahasiswa

Menggunakan *smartphone* (pribadi) *

Ya
 Tidak

Back Next Clear form

docs.google.com

Part 1

Pertanyaan-pertanyaan dibawah ini tidak memiliki jawaban benar maupun salah, jadi pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan keadaan anda saat ini. Keterangan pilihan jawaban yang disediakan sebagai berikut :

1 = Sangat Tidak Setuju
2 = Tidak Setuju
3 = Agak Tidak Setuju
4 = Agak Setuju
5 = Setuju
6 = Sangat Setuju

1. Saya sering kali melewatkan pekerjaan yang sudah saya rencanakan karena penggunaan *smartphone* *

1 2 3 4 5 6

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

2. Saya mengalami pusing atau pandangan kabur akibat penggunaan *smartphone* berlebihan *

1 2 3 4 5 6

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

docs.google.com

3. Konsentrasi saya dalam mengerjakan tugas sering terganggu akibat penggunaan *smartphone* *

1 2 3 4 5 6

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

4. Saya merasa senang saat menggunakan *smartphone* *

1 2 3 4 5 6

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

5. Saya tetap percaya diri meskipun tidak menggunakan *smartphone* *

1 2 3 4 5 6

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

6. Menggunakan *smartphone* adalah hal yang paling menyenangkan untuk saya lakukan *

1 2 3 4 5 6

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

docs.google.com

7. Saya merasa sangat bebas saat menggunakan *smartphone* *

1 2 3 4 5 6

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

8. Hidup saya terasa kosong tanpa *smartphone* *

1 2 3 4 5 6

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

9. Saya tidak mampu menahan diri untuk tidak memiliki *smartphone* *

1 2 3 4 5 6

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

10. Saya menjadi kesal ketika diganggu saat menggunakan *smartphone* *

1 2 3 4 5 6

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

11. Saya selalu memikirkan *smartphone* saya meskipun tidak sedang menggunakannya *

1 2 3 4 5 6

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

12. Saya mampu tetap sabar meskipun tidak membawa *smartphone* *

1 2 3 4 5 6

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

13. Saya bisa mengenal lebih banyak orang melalui penggunaan *smartphone* *

1 2 3 4 5 6

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

14. Saya merasa hubungan dengan teman di *smartphone* lebih akrab dibandingkan dengan teman di kehidupan nyata *

1 2 3 4 5 6

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

15. Saya merasa teman saya di kehidupan nyata lebih memahami saya dibandingkan teman saya di *smartphone* *

1 2 3 4 5 6

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

16. Saya lebih suka berjalan-jalan dengan teman di kehidupan nyata dibanding bicara dengan teman saya di *smartphone* *

1 2 3 4 5 6

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

17. Saya mempersiapkan baterai cadangan atau *power bank* agar penggunaan *smartphone* tidak terputus *

1 2 3 4 5 6

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

18. Saya menggunakan *smartphone* lebih lama dari yang saya rencanakan *

1 2 3 4 5 6

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

docs.google.com

19. Setiap kali selesai menggunakan *smartphone*, saya akan terdorong untuk menggunakannya kembali *

1 2 3 4 5 6

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

20. Orang di sekitar saya mengatakan pada saya bahwa saya terlalu lama menggunakan *smartphone* *

1 2 3 4 5 6

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

21. Saya sudah mencoba berkali-kali untuk mempersingkat waktu penggunaan *smartphone* saya, namun selalu gagal *

1 2 3 4 5 6

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Back Next Clear form

Never submit passwords through Google Forms.
This content is neither created nor endorsed by Google. [Report Abuse](#) - [Terms of Service](#) - [Privacy Policy](#)

Google Forms

docs.google.com

Part 2

Pertanyaan-pertanyaan dibawah ini tidak memiliki jawaban benar maupun salah, jadi pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan keadaan anda saat ini. Keterangan pilihan jawaban yang disediakan sebagai berikut :

1 = Sangat Tidak Setuju
2 = Tidak Setuju
3 = Netral
4 = Setuju
5 = Sangat Setuju

1. Saya adalah seseorang yang ramah dan mudah bergaul *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

2. Saya adalah seseorang yang mudah iba dan berhati lembut *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

3. Saya adalah seseorang yang cenderung tidak teratur *

1 2 3 4 5

6. Saya adalah seseorang yang memiliki kepribadian yang tegas *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

7. Saya adalah seseorang yang memperlakukan orang lain dengan hormat *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

8. Saya adalah seseorang yang cenderung untuk menjadi malas *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

9. Saya adalah seseorang yang tetap optimis setelah mengalami kegagalan *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

10. Saya adalah seseorang yang ingin tahu tentang banyak hal yang berbeda *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

11. Saya adalah seseorang yang jarang gembira atau bersemangat *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

12. Saya adalah seseorang yang cenderung mencari cari kesalahan orang lain *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

13. Saya adalah seseorang yang mandiri dan dapat diandalkan *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

docs.google.com

14. Saya adalah seseorang yang suasana hati tidak stabil, naik turun, moody *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

15. Saya adalah seseorang yang penuh daya cipta, menemukan ide-ide baru untuk suatu hal *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

18. Saya adalah seseorang yang sistematis, terjadwal *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

19. Saya adalah seseorang yang cenderung tegang *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

docs.google.com

20. Saya adalah seseorang yang memiliki ketertarikan pada seni, musik, dan sastra *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

21. Saya adalah seseorang yang mendominasi dan bertindak sebagai pemimpin *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

23. Saya adalah seseorang yang merasa kesulitan untuk memulai suatu pekerjaan *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

24. Saya adalah seseorang yang merasa aman, dan nyaman pada diri sendiri *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

docs.google.com

25. Saya adalah seseorang yang menghindari diskusi terkait hal bersifat intelektual dan filosofis *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

26. Saya adalah seseorang yang kurang aktif dibandingkan orang lain *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

27. Saya adalah seseorang yang pemaaf *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

28. Saya adalah seseorang yang sedikit ceroboh *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

docs.google.com

29. Saya adalah seseorang yang secara emosional stabil, tidak mudah marah *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

30. Saya adalah seseorang yang cukup kreatif *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

31. Saya adalah seseorang yang kadang malu, tertutup / pendiam *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

32. Saya adalah seseorang yang senang membantu dan tidak mementingkan diri sendiri *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

docs.google.com

33. Saya adalah seseorang yang menjaga kerapian dan kebersihan *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

34. Saya adalah seseorang yang terlalu banyak cemas *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

35. Saya adalah seseorang yang menghargai seni dan keindahan *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

36. Saya adalah seseorang yang merasa kesulitan dalam mempengaruhi orang lain *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

docs.google.com

37. Saya adalah seseorang yang kadang-kadang kasar pada orang lain *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

38. Saya adalah seseorang yang efisien, mendapatkan hal-hal yang dilakukan *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

39. Saya adalah seseorang yang sering merasa sedih *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

41. Saya adalah seseorang yang bersemangat *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

docs.google.com

42. Saya adalah seseorang yang mencurigai orang lain *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

44. Saya adalah seseorang yang menjaga emosi tetap terkendali *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

45. Saya adalah seseorang yang mengalami kesulitan membayangkan sesuatu *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

46. Saya adalah seseorang yang cerewet / banyak bicara *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

docs.google.com

47. Saya adalah seseorang yang bisa menjadi dingin dan tidak peduli *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

48. Saya adalah seseorang yang meninggalkan rumah tanpa membersihkan terlebih dahulu *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

49. Saya adalah seseorang yang jarang merasa cemas dan takut *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

50. Saya adalah seseorang yang berpikir bahwa puisi dan drama itu membosankan *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

docs.google.com

51. Saya adalah seseorang yang lebih memilih orang lain untuk mengambil alih keputusan *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

52. Saya adalah seseorang yang sopan, santun kepada orang lain *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

53. Saya adalah seseorang yang gigih dan bekerja hingga tugas selesai *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

54. Saya adalah seseorang yang cenderung merasa tertekan *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

docs.google.com

55. Saya adalah seseorang yang memiliki sedikit minat dan sedikit ide *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

56. Saya adalah seseorang yang menunjukkan banyak semangat *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

57. Saya adalah seseorang yang berfikir positif pada orang lain *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

58. Saya adalah seseorang yang kadang-kadang berperilaku tidak bertanggung jawab *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

docs.google.com

57. Saya adalah seseorang yang berfikir positif pada orang lain *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

58. Saya adalah seseorang yang kadang-kadang berperilaku tidak bertanggung jawab *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

60. Saya adalah seseorang yang mengutamakan keaslian, muncul ide-ide baru *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

[Back](#) [Next](#) [Clear form](#)

Never submit passwords through Google Forms.

This content is neither created nor endorsed by Google. [Report Abuse](#) · [Terms of Service](#) · [Privacy Policy](#)

Google Forms



Lampiran 3. Tabel Aitem Alat Ukur Smartphone Addiction Scale

No	Item
1	Saya sering kali melewatkan pekerjaan yang sudah saya rencanakan karena penggunaan <i>smartphone</i>
2	Saya mengalami pusing atau pandangan kabur akibat penggunaan <i>smartphone</i> berlebihan
3	Konsentrasi saya dalam mengerjakan tugas sering terganggu akibat penggunaan <i>smartphone</i>
4	Saya merasa senang saat menggunakan <i>smartphone</i>
5	Saya tetap percaya diri meskipun tidak menggunakan <i>smartphone</i>
6	Menggunakan <i>smartphone</i> adalah hal yang paling menyenangkan untuk saya lakukan
7	Saya merasa sangat bebas saat menggunakan <i>smartphone</i>
8	Hidup saya terasa kosong tanpa <i>smartphone</i>
9	Saya tidak mampu menahan diri untuk tidak memiliki <i>smartphone</i>
10	Saya tidak mampu menahan diri untuk tidak memiliki <i>smartphone</i>
11	Saya selalu memikirkan <i>smartphone</i> saya meskipun tidak sedang menggunakannya
12	Saya selalu memikirkan <i>smartphone</i> saya meskipun tidak sedang menggunakannya
13	Saya bisa mengenal lebih banyak orang melalui penggunaan <i>smartphone</i>
14	Saya merasa hubungan dengan teman di <i>smartphone</i> lebih akrab dibandingkan dengan teman di kehidupan nyata
15	Saya merasa teman saya di kehidupan nyata lebih memahami saya dibandingkan teman saya di <i>smartphone</i>
16	Saya lebih suka berjalan-jalan dengan teman di kehidupan nyata dibanding bicara dengan teman saya di <i>smartphone</i>
17	Saya mempersiapkan baterai cadangan atau <i>power bank</i> agar penggunaan <i>smartphone</i> tidak terputus
18	Saya menggunakan <i>smartphone</i> lebih lama dari yang saya rencanakan
19	Setiap kali selesai menggunakan <i>smartphone</i> , saya akan terdorong untuk menggunakannya kembali
20	Orang di sekitar saya mengatakan pada saya bahwa saya terlalu lama menggunakan <i>smartphone</i>
21	Saya sudah mencoba berkali-kali untuk mempersingkat waktu penggunaan <i>smartphone</i> saya, namun selalu gagal

Lampiran 4. Tabel Item Alat Ukur Big Five Inventory-2

No	Item
55	Memiliki sedikit minat dan sedikit ide
25	Menghindari diskusi terkait hal bersifat intelektual dan filosofis
10	Ingin tahu tentang banyak hal yang berbeda
20	Memiliki ketertarikan pada seni, musik, dan sastra
35	Menghargai seni dan keindahan
50	Berpikir bahwa puisi dan drama itu membosankan
30	Cukup kreatif
15	Penuh daya cipta, menemukan ide-ide baru untuk suatu hal
60	Mengutamakan keaslian, muncul ide-ide baru
45	Mengalami kesulitan membayangkan sesuatu
<i>Openness to Experience</i>	
3	Cenderung tidak teratur
18	Sistematis, terjadwal
33	Menjaga kerapian dan kebersihan
48	Meninggalkan rumah tanpa membersihkan terlebih dahulu
38	Efisien, mendapatkan hal-hal yang dilakukan
53	Gigih dan bekerja hingga tugas selesai
8	Cenderung untuk menjadi malas
23	Merasa kesulitan untuk memulai suatu pekerjaan
28	Sedikit ceroboh
58	Kadang-kadang berperilaku tidak bertanggung jawab
13	Mandiri dan dapat diandalkan
<i>Conscientiousness</i>	
46	Cerewet/banyak bicara
1	Ramah dan mudah bergaul
31	Kadang malu, tertutup / pendiam
21	Mendominasi dan bertindak sebagai pemimpin
6	Memiliki kepribadian yang tegas
51	Lebih memilih orang lain untuk mengambil keputusan
36	Merasa kesulitan dalam mempengaruhi orang lain
41	Bersemangat
56	Menunjukkan banyak semangat
11	Jarang gembira atau bersemangat
26	Kurang aktif dibandingkan orang lain
<i>Extraversion</i>	
2	Mudah iba dan berhati lembut

- 47 Bisa menjadi dingin dan tidak peduli
32 Senang membantu dan tidak mementingkan diri sendiri
7 Memperlakukan orang lain dengan hormat
52 Sopan, santun kepada orang lain
37 Kadang-kadang kasar pada orang lain
57 Berfikir positif pada orang lain
27 Pemaaf
12 Cenderung mencari cari kesalahan orang lain
42 Mencurigai orang lain

Agreeableness

- 4 Rileks, menangani stres dengan baik
34 Terlalu banyak cemas
49 Jarang merasa cemas dan takut
19 Cenderung tegang
39 Sering merasa sedih
54 Cenderung merasa tertekan
24 Merasa aman, dan nyaman pada diri sendiri
9 Tetap optimis setelah mengalami kegagalan
29 Secara emosional stabil, tidak mudah marah
44 Menjaga emosi tetap terkendali
14 Susana hati tidak stabil, naik turun, moody

Neuroticism

Lampiran 5. Uji Reliabilitas Alat Ukur Smartphone Addiction Scale

a. Uji Reliabilitas Smartphone Addiction Scale

Frequentist Scale Reliability Statistics

Estimate	Cronbach's α
Point estimate	0.853
95% CI lower bound	0.812
95% CI upper bound	0.886

Note. Of the observations, pairwise complete cases were used.

b. Uji Reliabilitas Dimensi Daily-life Disturbance

Frequentist Scale Reliability Statistics

Estimate	Cronbach's α
Point estimate	0.642
95% CI lower bound	0.519
95% CI upper bound	0.738

Note. Of the observations, pairwise complete cases were used.

c. Uji Reliabilitas Dimensi Positive Anticipation

Frequentist Scale Reliability Statistics

Estimate	Cronbach's α
Point estimate	0.642
95% CI lower bound	0.528
95% CI upper bound	0.732

Note. Of the observations, pairwise complete cases were used.

d. Uji Reliabilitas Dimensi Withdrawal

Frequentist Scale Reliability Statistics

Estimate	Cronbach's α
Point estimate	0.669
95% CI lower bound	0.565
95% CI upper bound	0.752

Note. Of the observations, pairwise complete cases were used.

e. Uji Reliabilitas Dimensi Cyberspace-oriented Relationship

Frequentist Scale Reliability Statistics

Estimate	Cronbach's α
Point estimate	0.863
95% CI lower bound	0.809
95% CI upper bound	0.904

Note. Of the observations, pairwise complete cases were used.

f. Uji Reliabilitas Dimensi Overuse

Frequentist Scale Reliability Statistics

Estimate	Cronbach's α
Point estimate	0.807
95% CI lower bound	0.730
95% CI upper bound	0.864

Note. Of the observations, pairwise complete cases were used.

g. Uji Reliabilitas Dimensi *Tolerance*

Frequentist Scale Reliability Statistics

Estimate	Cronbach's α
Point estimate	0.774
95% CI lower bound	0.686
95% CI upper bound	0.840

Note. Of the observations, pairwise complete cases were used.



Lampiran 6. Analisis Item Alat Ukur Smartphone Addiction Scale

<i>Item</i>	<i>Item-rest correlation</i>	
	Sebelum	Sesudah
DLD 1	0,441	0,488
DLD 2	0,239	0,302
DLD 3	0,471	0,511
PA 4	0,370	0,375
PA 5*	0,239	-
PA 6	0,542	0,537
PA 7	0,428	0,445
PA 8	0,408	0,437
WD 9	0,473	0,526
WD 10	0,432	0,474
WD 11	0,687	0,668
WD 12*	0,169	-
CR13	0,319	0,304
CR14	0,447	0,391
CR 15*	0,246	-
CR 16*	0,314	-
OV 17	0,227	-
OV18	0,525	0,545
OV19	0,564	0,557
TL20	0,562	0,588
TL21	0,663	0,655
SAS		

Lampiran 7. Uji Reliabilitas Alat Ukur Big Five Inventory-2

a. Uji Reliabilitas Dimensi *Openness to Experience*

Frequentist Scale Reliability Statistics	
Estimate	Cronbach's α
Point estimate	0.765
95% CI lower bound	0.681
95% CI upper bound	0.831

Note. Of the observations, pairwise complete cases were used.

b. Uji Reliabilitas Dimensi *Conscientiousness*

Frequentist Scale Reliability Statistics	
Estimate	Cronbach's α
Point estimate	0.865
95% CI lower bound	0.818
95% CI upper bound	0.902

Note. Of the observations, pairwise complete cases were used.

c. Uji Reliabilitas Dimensi *Extraversion*

Frequentist Scale Reliability Statistics	
Estimate	Cronbach's α
Point estimate	0.784
95% CI lower bound	0.707
95% CI upper bound	0.845

Note. Of the observations, pairwise complete cases were used.

d. Uji Reliabilitas Dimensi *Agreeableness*

Frequentist Scale Reliability Statistics	
Estimate	Cronbach's α
Point estimate	0.720
95% CI lower bound	0.625
95% CI upper bound	0.795

Note. Of the observations, pairwise complete cases were used.

e. Uji Reliabilitas Dimensi *Neuroticism*

Frequentist Scale Reliability Statistics	
Estimate	Cronbach's α
Point estimate	0.818
95% CI lower bound	0.753
95% CI upper bound	0.869

Note. Of the observations, pairwise complete cases were used.

Lampiran 8. Analisis Item Big Five Inventory-2

<i>Item</i>	<i>Item-rest correlation</i>	
	Sebelum	Sesudah
55	0,478	0,372
25*	0,161	-
10	0,482	0,503
20	0,514	0,609
35	0,419	0,462
50	0,403	0,332
30	0,529	0,609
15	0,471	0,553
60	0,275	0,348
45*	0,129	-
Openness	0,719	0,765
3	0,713	0,713
18	0,589	0,589
33	0,588	0,588
48	0,535	0,535
38	0,296	-
53	0,530	0,530
8	0,663	0,663
23	0,603	0,603
28	0,459	0,459
58	0,542	0,542
13	0,570	0,570
Conscioustiousness	0,861	0,865
46	0,426	0,426
1	0,583	0,577
31	0,430	0,464
21	0,384	0,398
6	0,443	0,471
51*	-0,464	-
36*	0,107	-
41	0,366	0,436
56	0,520	0,562
11	0,239	-
26	0,578	0,603
Extraversion	0,660	0,784

<i>Item</i>	<i>Item-rest correlation</i>	
	Sebelum	Sesudah
2	0,401	0,403
47*	0,134	-
32	0,331	-
7	0,587	0,537
52	0,435	0,396
37	0,506	0,581
57*	0,059	-
27	0,312	-
12	0,386	0,448
42	0,387	0,489
<i>Agreeableness</i>	0,674	0,720
4	0,540	0,540
34	0,632	0,632
49	0,384	0,384
19	0,547	0,547
39	0,526	0,526
54	0,575	0,575
24	0,393	0,393
9	0,369	0,369
29	0,437	0,437
44	0,431	0,431
14	0,480	0,480
<i>Neuroticism</i>	0,818	0,818

Lampiran 9. Perhitungan Statistik Deskriptif Smartphone Addiction dan Setiap Dimensinya

Descriptive Statistics

SA TOTAL	
Mean	67.478
Std. Deviation	14.758
Minimum	23.000
Maximum	96.000

SA: *Smartphone Addiction*

Descriptive Statistics

DLD TOTAL	
Mean	12.254
Std. Deviation	3.585
Minimum	3.000
Maximum	18.000

DLD: *Daily Life Disturbance*

Descriptive Statistics

PA TOTAL	
Mean	18.193
Std. Deviation	3.835
Minimum	5.000
Maximum	24.000

PA: *Posiive Anticipation*

Descriptive Statistics

WD TOTAL	
Mean	11.218
Std. Deviation	3.703
Minimum	3.000
Maximum	18.000

WD: *Withdrawal*

Descriptive Statistics

CR TOTAL	
Mean	8.506
Std. Deviation	2.395
Minimum	2.000
Maximum	12.000

CR: *Cyberspace-Oriented Relationship*

Descriptive Statistics

OV TOTAL	
Mean	9.278
Std. Deviation	2.072
Minimum	2.000
Maximum	12.000

OV: *Overuse*

Descriptive Statistics

TL TOTAL	
Mean	7.759
Std. Deviation	2.779
Minimum	2.000
Maximum	12.000

TL: *Tolerance*

Lampiran 10. Perhitungan Statistik Deskriptif Big Five Inventory-2

Descriptive Statistics

O TOTAL	
Mean	28.715
Std. Deviation	4.535
Minimum	16.000
Maximum	40.000

O: Openness to Experience

Descriptive Statistics

C TOTAL	
Mean	32.984
Std. Deviation	6.260
Minimum	18.000
Maximum	50.000

C: Conscientiousness

Descriptive Statistics

E TOTAL	
Mean	26.552
Std. Deviation	5.207
Minimum	9.000
Maximum	40.000

E: Extraversion

Descriptive Statistics

A TOTAL	
Mean	22.232
Std. Deviation	3.624
Minimum	10.000
Maximum	30.000

A: Agreeableness

Descriptive Statistics

N TOTAL	
Mean	32.077
Std. Deviation	6.508
Minimum	11.000
Maximum	51.000

N: Neuroticism

Lampiran 11. Hasil Uji Asumsi Normalitas

Test	Statistic	p
Kolmogorov-Smirnov	0.058	0.105

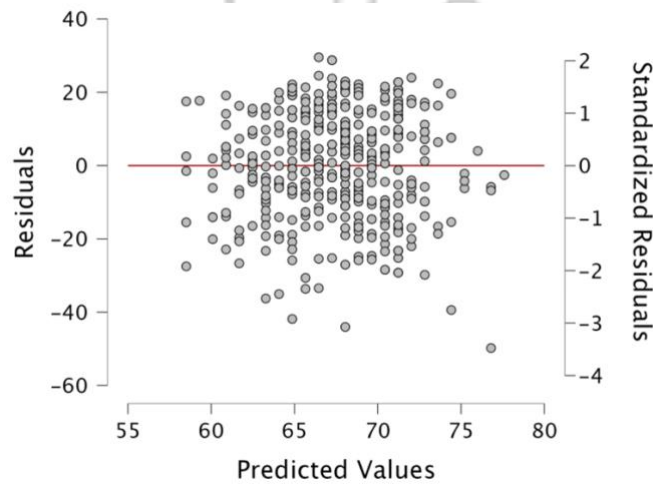


Lampiran 12. Hasil Uji Asumsi Independen Error

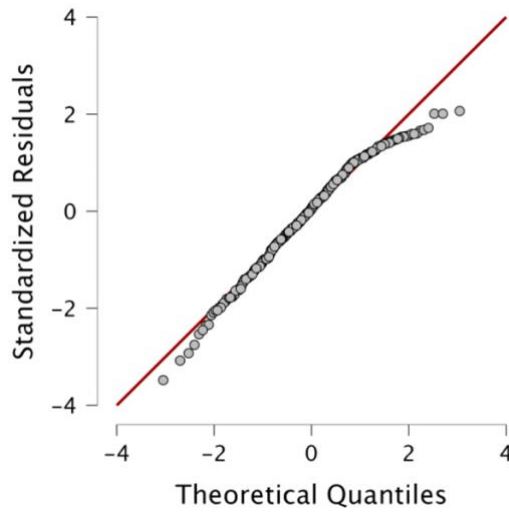
a. Openness to Experience

Model Summary - SAS

Model	R	R ²	Adjusted R ²	RMSE	Durbin-Watson		
					Autocorrelation	Statistic	p
H ₀	0.000	0.000	0.000	14.758	0.085	1.828	0.073
H ₁	0.245	0.060	0.058	14.327	0.072	1.855	0.130



Residuals vs predicted

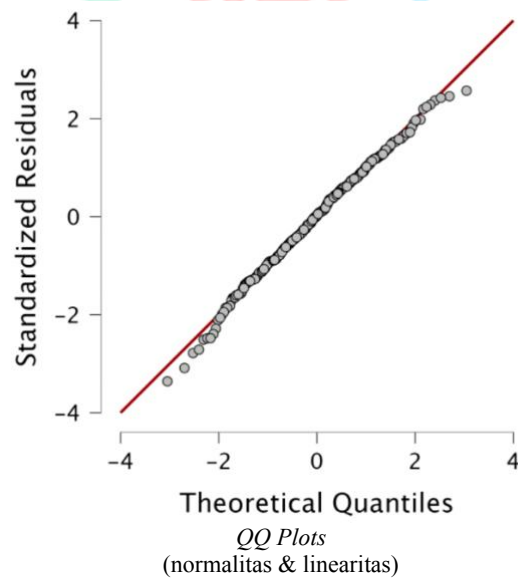
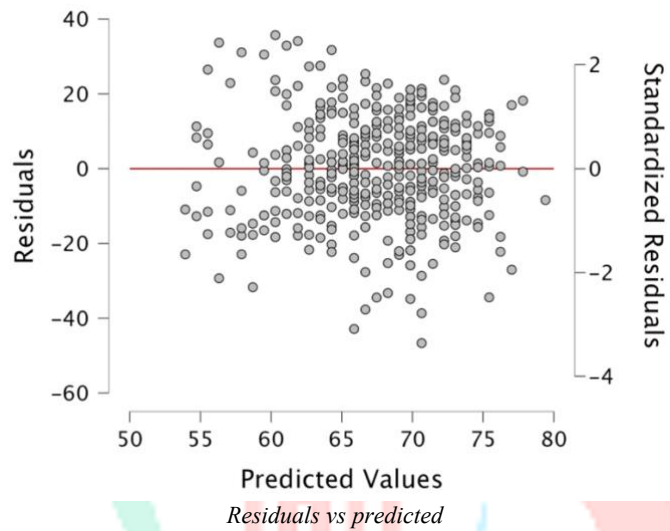


QQ Plots
(normalitas & linearitas)

b. Conscientiousness

Model Summary - SAS

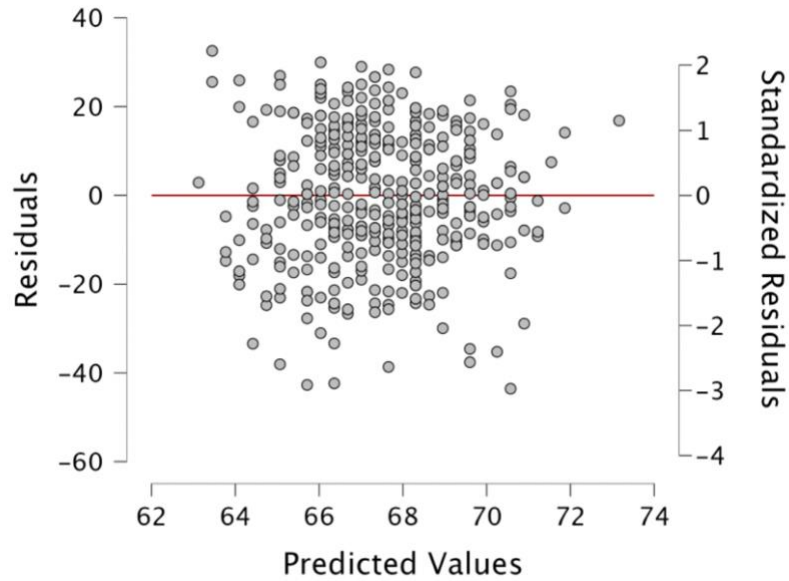
Model	R	R ²	Adjusted R ²	RMSE	Durbin-Watson		
					Autocorrelation	Statistic	p
H ₀	0.000	0.000	0.000	14.758	0.085	1.828	0.073
H ₁	0.338	0.114	0.112	13.906	0.049	1.898	0.288



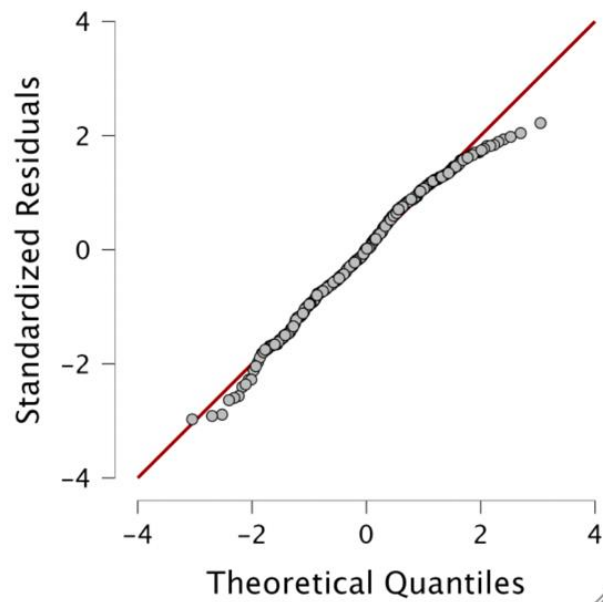
c. *Extraversion*

Model Summary - SAS

Model	R	R ²	Adjusted R ²	RMSE	Durbin-Watson		
					Autocorrelation	Statistic	p
H ₀	0.000	0.000	0.000	14.758	0.085	1.828	0.073
H ₁	0.114	0.013	0.011	14.678	0.083	1.832	0.081



Residuals vs predicted

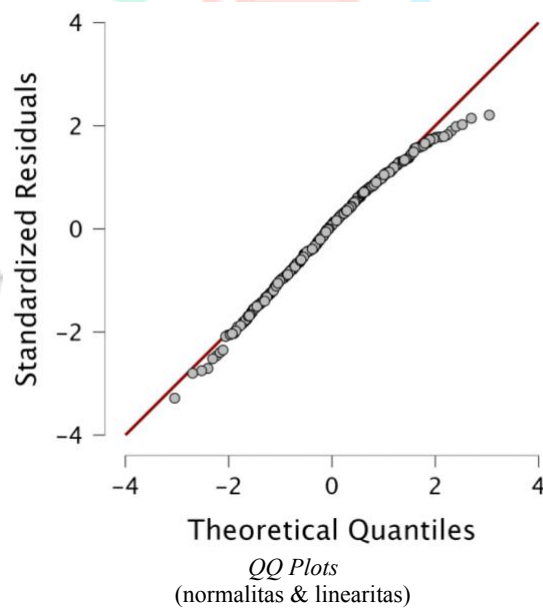
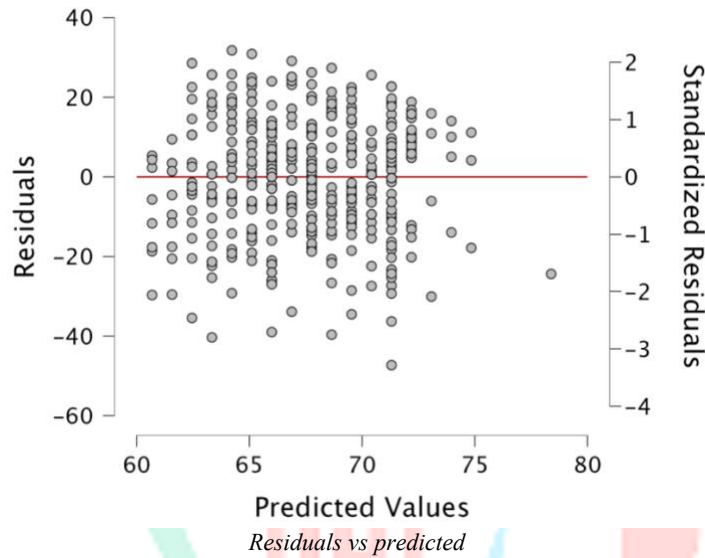


QQ Plots
(normalitas & linearitas)

d. Agreeableness

Model Summary - SAS

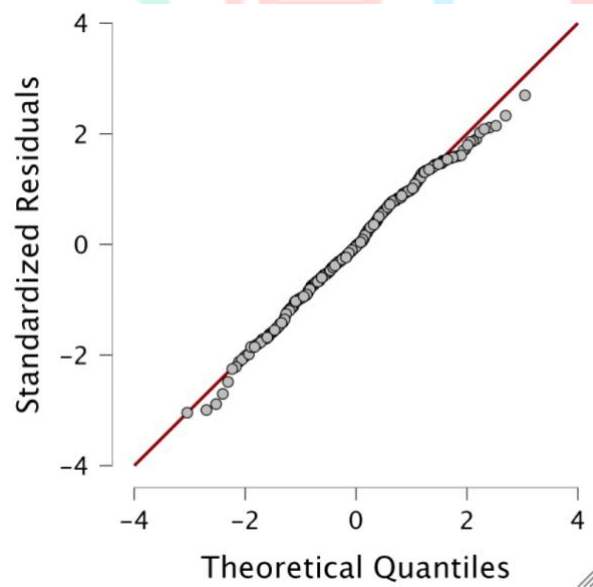
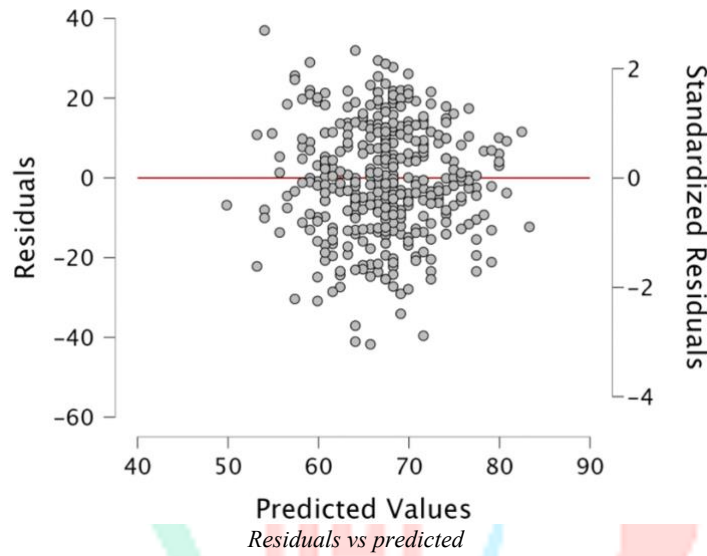
Model	R	R ²	Adjusted R ²	RMSE	Durbin-Watson		
					Autocorrelation	Statistic	p
H ₀	0.000	0.000	0.000	14.758	0.085	1.828	0.073
H ₁	0.217	0.047	0.045	14.422	0.081	1.835	0.085



e. Neuroticism

Model Summary - SAS

Model	R	R ²	Adjusted R ²	RMSE	Durbin-Watson		
					Autocorrelation	Statistic	p
H ₀	0.000	0.000	0.000	14.758	0.085	1.828	0.073
H ₁	0.369	0.136	0.134	13.733	0.040	1.917	0.388



QQ Plots
(normalitas & linearitas)

Lampiran 13. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana

a. Openness to Experience

Model Summary - SAS

Model	R	R ²	Adjusted R ²	RMSE
H ₀	0.000	0.000	0.000	14.758
H ₁	0.245	0.060	0.058	14.327

ANOVA

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	p
H ₁	Regression	5599.281	1	5599.281	27.280	<.001
	Residual	88052.260	429	205.250		
	Total	93651.541	430			

Coefficients

Model		Unstandardized	Standard Error	Standardized	t	p
H ₀	(Intercept)	67.478	0.711		94.924	<.001
H ₁	(Intercept)	90.328	4.429		20.395	<.001
	O	-0.796	0.152	-0.245	-5.223	<.001

b. Conscientiousness

Model Summary - SAS

Model	R	R ²	Adjusted R ²	RMSE
H ₀	0.000	0.000	0.000	14.758
H ₁	0.338	0.114	0.112	13.906

ANOVA

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	p
H ₁	Regression	10689.018	1	10689.018	55.273	<.001
	Residual	82962.523	429	193.386		
	Total	93651.541	430			

Coefficients

Model		Unstandardized	Standard Error	Standardized	t	p
H ₀	(Intercept)	67.478	0.711		94.924	<.001
H ₁	(Intercept)	93.746	3.596		26.068	<.001
	C	-0.796	0.107	-0.338	-7.435	<.001

c. *Extraversion*

Model Summary - SAS

Model	R	R ²	Adjusted R ²	RMSE
H ₀	0.000	0.000	0.000	14.758
H ₁	0.114	0.013	0.011	14.678

ANOVA

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	p
H ₁	Regression	1222.818	1	1222.818	5.676	0.018
	Residual	92428.722	429	215.452		
	Total	93651.541	430			

Coefficients

Model		Unstandardized	Standard Error	Standardized	t	p
H ₀	(Intercept)	67.478	0.711		94.924	<.001
H ₁	(Intercept)	76.077	3.678		20.684	<.001
	E	-0.324	0.136	-0.114	-2.382	0.018

d. *Agreeableness*

Model Summary - SAS

Model	R	R ²	Adjusted R ²	RMSE
H ₀	0.000	0.000	0.000	14.758
H ₁	0.217	0.047	0.045	14.422

ANOVA

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	p
H ₁	Regression	4426.983	1	4426.983	21.285	<.001
	Residual	89224.557	429	207.983		
	Total	93651.541	430			

Note. The intercept model is omitted, as no meaningful information can be shown.

e. Neuroticism

Model Summary - SAS

Model	R	R ²	Adjusted R ²	RMSE
H ₀	0.000	0.000	0.000	14.758
H ₁	0.369	0.136	0.134	13.733

ANOVA

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	p
H ₁	Regression	12739.662	1	12739.662	67.547	< .001
	Residual	80911.879	429	188.606		
	Total	93651.541	430			

Coefficients

Model		Unstandardized	Standard Error	Standardized	t	p
H ₀	(Intercept)	67.478	0.711		94.924	< .001
H ₁	(Intercept)	40.650	3.331		12.205	< .001
	N	0.836	0.102	0.369	8.219	< .001

Lampiran 14. Hasil Uji Regresi Jenis Kelamin, Jenjang Studi, Self Control, dan Self Esteem Terhadap Smartphone Addiction

a. Openness to Experience

Model Summary - SAS

Model	R	R ²	Adjusted R ²	RMSE
H ₀	0.000	0.000	0.000	14.758
H ₁	0.369	0.136	0.126	13.796

ANOVA

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	p
H ₁	Regression	12761.858	5	2552.372	13.410	< .001
	Residual	80889.683	425	190.329		
Total		93651.541	430			

Coefficients

Model		Unstandardized	Standard Error	Standardized ^a	t	p
H ₀	(Intercept)	67.478	0.711		94.924	< .001
H ₁	(Intercept)	96.644	5.158		18.737	< .001
	O	-0.743	0.148	-0.228	-5.021	< .001
	Jenis Kelamin (1)	1.429	1.379		1.036	0.301
	Pendidikan Terakhir (1)	-9.949	2.118		-4.698	< .001
	Apakah Anda mampu mengatur pemakaian smartphone dalam kegiatan sehari-hari? (1)	-5.940	2.051		-2.897	0.004
	Apakah Anda menganggap diri Anda sebagai pribadi yang layak dan berharga, serta mampu menerima keadaan diri dengan apa adanya? (1)	-2.644	3.430		-0.771	0.441

b. Conscientiousness

Model Summary - SAS

Model	R	R ²	Adjusted R ²	RMSE
H ₀	0.000	0.000	0.000	14.758
H ₁	0.410	0.168	0.158	13.543

ANOVA

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	p
H ₁	Regression	15705.156	5	3141.031	17.126	< .001
	Residual	77946.385	425	183.403		
Total		93651.541	430			

Coefficients

Model		Unstandardized	Standard Error	Standardized ^a	t	p
H ₀	(Intercept)	67.478	0.711		94.924	< .001
H ₁	(Intercept)	96.860	4.487		21.589	< .001
	C	-0.695	0.107	-0.295	-6.497	< .001
	Jenis Kelamin (1)	0.683	1.347		0.507	0.613
	Pendidikan Terakhir (1)	-9.232	2.085		-4.428	< .001
	Apakah Anda mampu mengatur pemakaian smartphone dalam kegiatan sehari-hari? (1)	-4.176	2.039		-2.049	0.041
	Apakah Anda menganggap diri Anda sebagai pribadi yang layak dan berharga, serta mampu menerima keadaan diri dengan apa adanya? (1)	-2.394	3.367		-0.711	0.477

*c. Extraversion***Model Summary - SAS**

Model	R	R ²	Adjusted R ²	RMSE
H ₀	0.000	0.000	0.000	14.758
H ₁	0.302	0.091	0.081	14.149

ANOVA

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	p
H ₁	Regression	8568.027	5	1713.605	8.560	< .001
	Residual	85083.513	425	200.197		
	Total	93651.541	430			

Coefficients

Model		Unstandardized	Standard Error	Standardized ^a	t	p
H ₀	(Intercept)	67.478	0.711		94.924	< .001
H ₁	(Intercept)	81.829	4.460		18.346	< .001
	E	-0.233	0.134	-0.082	-1.739	0.083
	Jenis Kelamin (1)	0.714	1.407		0.507	0.612
	Pendidikan Terakhir (1)	-10.378	2.170		-4.783	< .001
	Apakah Anda mampu mengatur pemakaian smartphone dalam kegiatan sehari-hari? (1)	-6.164	2.104		-2.930	0.004
	Apakah Anda menganggap diri Anda sebagai pribadi yang layak dan berharga, serta mampu menerima keadaan diri dengan apa adanya? (1)	-2.268	3.571		-0.635	0.526

d. Agreeableness

Model Summary - SAS

Model	R	R ²	Adjusted R ²	RMSE
H ₀	0.000	0.000	0.000	14.758
H ₁	0.337	0.113	0.103	13.978

ANOVA

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	p
H ₁	Regression	10608.934	5	2121.787	10.859	<.001
	Residual	83042.607	425	195.394		
	Total	93651.541	430			

Coefficients

Model		Unstandardized	Standard Error	Standardized ^a	t	p
H ₀	(Intercept)	67.478	0.711		94.924	<.001
H ₁	(Intercept)	91.127	5.141		17.726	<.001
	A	-0.698	0.190	-0.171	-3.680	<.001
	Jenis Kelamin (1)	1.047	1.393		0.752	0.453
	Pendidikan Terakhir (1)	-9.400	2.162		-4.348	<.001
	Apakah Anda mampu mengatur pemakaian smartphone dalam kegiatan sehari-hari? (1)	-5.431	2.091		-2.598	0.010
	Apakah Anda menganggap diri Anda sebagai pribadi yang layak dan berharga, serta mampu menerima keadaan diri dengan apa adanya? (1)	-3.160	3.472		-0.910	0.363

e. Neuroticism

Model Summary - SAS

Model	R	R ²	Adjusted R ²	RMSE
H ₀	0.000	0.000	0.000	14.758
H ₁	0.434	0.189	0.179	13.371

ANOVA

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	p
H ₁	Regression	17670.349	5	3534.070	19.768	<.001
	Residual	75981.192	425	178.779		
	Total	93651.541	430			

Coefficients

Model		Unstandardized	Standard Error	Standardized ^a	t	p
H ₀	(Intercept)	67.478	0.711		94.924	< .001
H ₁	(Intercept)	47.839	5.080		9.416	< .001
	N	0.758	0.103	0.334	7.369	< .001
	Jenis Kelamin (1)	-0.179	1.336		-0.134	0.893
	Pendidikan Terakhir (1)	-9.192	2.057		-4.468	< .001
	Apakah Anda mampu mengatur pemakaian smartphone dalam kegiatan sehari-hari? (1)	-5.084	1.993		-2.551	0.011
	Apakah Anda menganggap diri Anda sebagai pribadi yang layak dan berharga, serta mampu menerima keadaan diri dengan apa adanya? (1)	0.851	3.370		0.253	0.801

Lampiran 15. Kuesioner Data Demografis

Kuesioner Penelitian

Selamat Pagi/Siang/Sore/Malam
Perkenalkan Saya Chiara Raihandina mahasiswi Psikologi Universitas
Pembangunan Jaya sedang melakukan penelitian terhadap mahasiswa Generasi Z
dengan kriteria partisipan berikut:

1. Berusia maksimal 25 tahun
2. Berstatus Mahasiswa
3. Memiliki dan menggunakan *smartphone* pribadi

Apabila memenuhi kriteria tersebut, saya mohon kesediaannya untuk mengisi
kuesioner ini sesuai dengan keadaan yang sebenar-benarnya. Semua data akan
dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian
semata.

Dalam penelitian ini saya selaku peneliti belum ahli dalam melakukan sebuah
penelitian secara mandiri, sehingga saya dibimbing oleh Bapak Aries Yulianto,
S.Psi., M.Si.

Jika Anda bersedia untuk menjadi responden pada penelitian ini, Anda dapat
melanjutkan proses pengisian kuesioner di bawah ini. Sebagai tanda terima kasih
dan menghargai kontribusi Anda dalam penelitian ini, 15 orang partisipan yang
beruntung akan mendapatkan Ovo atau Gopay sebesar Rp.40.000,-.

Apabila ada pertanyaan terkait penelitian atau kuesioner ini silahkan
menghubungi:
Chiara.RaihandinaKuntoro@student.upj.ac.id

Terima kasih atas ketersediaan diri dan waktunya.

Best Regards,
Chiara Raihandina

chiararaihandn@gmail.com [Switch account](#)

Not shared

Terima kasih atas ketersediaan diri dan waktunya.

Best Regards,
Chiara Raihandina

chiararaihandn@gmail.com [Switch account](#)

Not shared

* Indicates required question

Informed Consent *

Dengan ini, saya menyatakan bahwa saya bersedia berpartisipasi dalam
penelitian ini dengan jujur dan sungguh-sungguh. Saya mengetahui dan
menyadari bahwa seluruh informasi yang diberikan bersifat **RAHASIA** dan
mengizinkan peneliti untuk menggunakan seluruh informasi yang telah saya
berikan dalam penelitian ini. Saya menyatakan kebenaran atas seluruh
informasi dan dapat saya pertanggung jawabkan apabila suatu saat
dianggap perlu. Dengan demikian pernyataan ini saya setuju secara sadar,
tanpa ada paksaan sedikitpun dari pihak manapun.

Ya, bersedia

Tidak

[Next](#) [Clear form](#)

Never submit passwords through Google Forms.

This content is neither created nor endorsed by Google. [Report Abuse](#) - [Terms of Service](#) - [Privacy Policy](#)

Google Forms

Karakteristik Partisipan

Isi sesuai dengan diri Anda.

Usia *

Your answer

Berstatus Mahasiswa *

Ya

Tidak

Jenjang Studi *

D1

D2

D3

D4

S1

S2

Ya

Tidak

Jenjang Studi *

D1

D2

D3

D4

S1

S2

Memiliki dan menggunakan *smartphone* pribadi *

Ya

Tidak

Never submit passwords through Google Forms.

This content is neither created nor endorsed by Google. [Report Abuse](#) - [Terms of Service](#) - [Privacy Policy](#)

Google Forms



Data Diri

Isi sesuai dengan identitas Anda.

Jenis Kelamin *

Laki-laki

Perempuan

Domisili *

Choose ▾

Sudah berapa lama Anda menggunakan *smartphone* *

< 1 tahun

1 - 5 tahun

> 5 tahun

Apakah Anda mampu mengatur pemakaian *smartphone* dalam kegiatan sehari-hari? *

Ya

Tidak

Apakah Anda menganggap diri Anda sebagai pribadi yang layak dan berharga, serta mampu menerima keadaan diri dengan apa adanya? *

Ya

Tidak

Pilih pernyataan dibawah ini yang dianggap paling sesuai dengan Anda *

Saya adalah pribadi yang imajinatif, memiliki keingintahuan yang tinggi dan beragam kemampuan serta minat

Saya adalah pribadi yang bisa diandalkan dan bertanggung jawab, efisien dan teliti, disiplin, ambisius, gigih, dan berpikir sebelum bertindak

Saya adalah pribadi yang senang bersosialisasi, percaya diri, suka bertualang, energik, antusias, dan periang

Saya adalah pribadi yang mudah percaya, apa adanya, toleran, tegas hangat dan ramah

Saya adalah pribadi yang mudah cemas dan murung, pesimis, sensitif, pemalu, ceroboh dan mudah putus asa

Pilih pernyataan dibawah ini yang dianggap paling sesuai dengan Anda *
(dapat dipilih lebih dari 1)

Saya mampu menilai diri sendiri dan terbuka akan kritik dari orang lain

Saya mampu menggunakan pengetahuan dan pengalaman yang saya miliki pada suatu situasi

Saya mengenal dan menerima diri sendiri dalam berbagai kondisi, baik secara fisik maupun psikis



Lampiran 16. Kuesioner Smartphone Addiction

Pertanyaan-pertanyaan dibawah ini tidak memiliki jawaban benar maupun salah, jadi pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan kebiasaan yang dilakukan dalam penggunaan *smartphone*. Keterangan pilihan jawaban yang disediakan sebagai berikut:

- 1 = Sangat Tidak Setuju
- 2 = Tidak Setuju
- 3 = Agak Tidak Setuju
- 4 = Agak Setuju
- 5 = Setuju
- 6 = Sangat Setuju

Saya sering kali melewatkan pekerjaan yang sudah saya rencanakan karena * penggunaan *smartphone*

1 2 3 4 5 6
Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya mengalami pusing atau pandangan kabur akibat * penggunaan *smartphone* berlebihan

1 2 3 4 5 6
Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Konsentrasi saya dalam mengerjakan tugas sering terganggu akibat * penggunaan *smartphone*

Saya merasa senang saat menggunakan *smartphone* *

1 2 3 4 5 6
Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Menggunakan *smartphone* adalah hal yang paling menyenangkan untuk * saya lakukan

1 2 3 4 5 6
Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya merasa sangat bebas saat menggunakan *smartphone* *

1 2 3 4 5 6
Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Hidup saya terasa kosong tanpa *smartphone* *

1 2 3 4 5 6
Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya tidak mampu menahan diri untuk tidak memiliki *smartphone* *

1 2 3 4 5 6

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya menjadi kesal ketika diganggu saat menggunakan *smartphone* *

1 2 3 4 5 6

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya selalu memikirkan *smartphone* saya meskipun tidak sedang menggunakannya *

1 2 3 4 5 6

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya bisa mengenal lebih banyak orang melalui penggunaan *smartphone* *

1 2 3 4 5 6

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya merasa hubungan dengan teman di *smartphone* lebih akrab dibandingkan dengan teman di kehidupan nyata *

1 2 3 4 5 6

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya menggunakan *smartphone* lebih lama dari yang saya rencanakan *

1 2 3 4 5 6

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Setiap kali selesai menggunakan *smartphone*, saya akan terdorong untuk menggunakannya kembali *

1 2 3 4 5 6

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Orang di sekitar saya mengatakan pada saya bahwa saya terlalu lama menggunakan *smartphone* *

1 2 3 4 5 6

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya sudah mencoba berkali-kali untuk mempersingkat waktu penggunaan *smartphone* saya, namun selalu gagal *

1 2 3 4 5 6

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Back Next Clear form



Lampiran 17. Kuesioner Big Five Personality

Saya adalah seseorang yang memiliki sedikit minat dan sedikit ide *	1	2	3	4	5
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sangat Setuju					
Saya adalah seseorang yang ingin tahu tentang banyak hal yang berbeda *	1	2	3	4	5
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sangat Setuju					
Saya adalah seseorang yang memiliki ketertarikan pada seni, musik, dan sastra *	1	2	3	4	5
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sangat Setuju					
Saya adalah seseorang yang menghargai seni dan keindahan *	1	2	3	4	5
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sangat Setuju					
Saya adalah seseorang yang berpikir bahwa puisi dan drama itu membosankan *	1	2	3	4	5
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sangat Setuju					
Saya adalah seseorang yang cukup kreatif *	1	2	3	4	5
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sangat Setuju					
Saya adalah seseorang yang penuh daya cipta, menemukan ide-ide baru untuk suatu hal *	1	2	3	4	5
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sangat Setuju					
Saya adalah seseorang yang mengutamakan keaslian, muncul ide-ide baru *	1	2	3	4	5
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sangat Setuju					
Saya adalah seseorang yang cenderung tidak teratur *	1	2	3	4	5
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sangat Setuju					
Saya adalah seseorang yang sistematis, terjadwal *	1	2	3	4	5
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sangat Setuju					
Saya adalah seseorang yang menjaga kerapian dan kebersihan *	1	2	3	4	5
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sangat Setuju					
Saya adalah seseorang yang meninggalkan rumah tanpa membersihkan terlebih dahulu *	1	2	3	4	5
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sangat Setuju					

Saya adalah seseorang yang gigih dan bekerja hingga tugas selesai *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya adalah seseorang yang cenderung untuk menjadi malas *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya adalah seseorang yang merasa kesulitan untuk memulai suatu pekerjaan *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya adalah seseorang yang sedikit ceroboh *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya adalah seseorang yang kadang-kadang berperilaku tidak bertanggung jawab *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya adalah seseorang yang mandiri dan dapat diandalkan *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya adalah seseorang yang cerewet/banyak bicara *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya adalah seseorang yang ramah dan mudah bergaul *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya adalah seseorang yang kadang malu, tertutup/pendiam *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya adalah seseorang yang mendominasi dan bertindak sebagai pemimpin *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya adalah seseorang yang memiliki kepribadian yang tegas *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya adalah seseorang yang bersemangat *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya adalah seseorang yang menunjukkan banyak semangat *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya adalah seseorang yang kurang aktif dibandingkan orang lain *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya adalah seseorang yang mudah iba dan berhati lembut *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya adalah seseorang yang memperlakukan orang lain dengan hormat *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya adalah seseorang yang sopan, santun kepada orang lain *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya adalah seseorang yang kadang-kadang kasar pada orang lain *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya adalah seseorang yang cenderung mencari cari kesalahan orang lain *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya adalah seseorang yang mencurigai orang lain *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya adalah seseorang yang rileks, menangani stres dengan baik *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya adalah seseorang yang terlalu banyak cemas *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya adalah seseorang yang jarang merasa cemas dan takut *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya adalah seseorang yang cenderung tegang *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya adalah seseorang yang sering merasa sedih *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya adalah seseorang yang cenderung merasa tertekan *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya adalah seseorang yang merasa aman, dan nyaman pada diri sendiri *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya adalah seseorang yang tetap optimis setelah mengalami kegagalan *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya adalah seseorang yang secara emosional stabil, tidak mudah marah *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya adalah seseorang yang menjaga emosi tetap terkendali *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya adalah seseorang yang memiliki suasana hati tidak stabil, naik turun, *
moody

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

[Back](#) [Next](#) [Clear form](#)

Never submit passwords through Google Forms.
This content is neither created nor endorsed by Google. [Report Abuse](#) - [Terms of Service](#) - [Privacy Policy](#)

Google Forms

Terima Kasih

Sebagai tanda terima kasih telah mengisi kuesioner penelitian ini, saya akan *
memberikan Gopay atau Ovo kepada 15 orang secara acak, silahkan pilih.

Gopay
 Ovo

Isi nomor yang dapat dihubungi. *

Your answer _____

[Back](#) [Submit](#) [Clear form](#)

**FORMULIR PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TA**

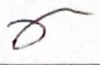

SPT-I/03/SOP-28/F-03

No. Rekam




Nama Mahasiswa : Chiara Raihandina Kuntoro
Prodi/NIM : Psikologi / 2019031028
Judul Skripsi/TA yang diajukan : Pengaruh *Big Five Personality* terhadap *Smartphone Addiction*
Pada Mahasiswa Generasi Z

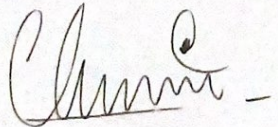

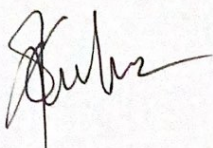
Pembimbing 1

No	Tanggal	Materi Pembimbingan	Paraf Mhs	Paraf Dosen Pembimbing
1	10/02/2023	Melakukan diskusi hasil seminar proposal skripsi meliputi subjek dan alat ukur		
2	17/02/2023	Mendiskusikan subjek, mengganti alat ukur, dan merevisi bab 1-3		
3	24/02/2023	Mendiskusikan terkait penambahan karakteristik subjek, merevisi latar belakang, dan mendiskusikan terkait teori Big Five dan kerangka berpikir		
4	3/03/2023	Merevisi latar belakang, mendiskusikan teori, dan alat ukur		
5	10/03/2023	Melakukan revisi di latar belakang, kerangka berpikir, keseluruhan bab 3 dan mendiskusikan hasil uji pilot		
6	17/03/2023	Melakukan revisi latar belakang, kerangka berpikir, dan alat ukur		
7	05/05/2023	Diskusi terkait pengambilan dan olah data		
8	17/05/2023	Mendiskusikan terkait hasil, olah data, dan bab 4		
9	19/05/2023	Diskusi bab 4 dan membahas dimensi serta faktor		
10	24/05/2023	Revisi bab 4 dan diskusi penulisan bab 5		
11	26/05/2023	Melakukan revisi bab 4 dan Bab 5		

12	30/05/2023	Melakukan diskusi dan revisi terkait analisis data	cto	
13	05/06/2023	Melakukan revisi bab 1-5	cto	

Pembimbing 2

1	06/04/2023	Melakukan diskusi dan revisi terkait analisis data	cto	
2	30/05/2023	Melakukan revisi bab 1-5	cto	
3	06/06/2023	Melakukan revisi dan diskusi terakit bab 4 dan 5	cto	

 (Chiara Raihandina Kuntoro)	 (Aries Yulianto, S.Psi., M.Si)	 (Jane L. Pietra M.Psi., Psikolog)
Mahasiswa	Dosen Pembimbing 1	Dosen Pembimbing 2

Lampiran 18. Hasil Turnitin

ORIGINALITY REPORT			
11%	11%	3%	3%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	eprints.upj.ac.id Internet Source	2%	
2	dspace.uui.ac.id Internet Source	1%	
3	repository.ubharajaya.ac.id Internet Source	1%	
4	repository.unj.ac.id Internet Source	<1%	
5	www.coursehero.com Internet Source	<1%	

