

RESENSI BUKU



Judul Buku: Pedoman Pelaksanaan Dukungan Psikologis Awal Di Satuan Pendidikan

Pengarang/Penulis: Aria Ahmad Mangunwibawa, S.Psi, M.Si, Dr Sugiyanto

Penerbit: Kementerian Pendidikan Dan Kebudayaan Republik Indonesia

Tahun Terbit: 2019

Jumlah Halaman: 21 halaman

Pedoman Pelaksanaan Dukungan Psikologis Awal Di Satuan Pendidikan

Buku dengan judul “Pedoman Pelaksanaan Dukungan Psikologis Awal Di Satuan Pendidikan” merupakan buku panduan yang diterbitkan oleh Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Indonesia guna mendukung psikologis anak khususnya pada lingkungan Pendidikan. Pada bagian awal buku ini menjelaskan mengenai lingkungan yang mempengaruhi psikologis anak. Lingkungan ini, meliputi keluarga, sekolah, dan lingkungan pertemanan lainnya.

Masalah psikologis anak meliputi permasalahan yang ia hadapi di lingkungan sekitarnya, salah satunya adalah lingkungan sekolah. Terdapat banyak jenis anak salah satunya yaitu anak yang hiperaktif, suka mengganggu, dan lain-

lain. Oleh karena itu anak memerlukan dukungan psikologis, baik dari orang tua, guru, maupun lingkungan sekitar.

Selain itu, Adapun pedoman lainnya dalam menjaga psikologis anak yang dijelaskan pada buku ini yaitu sebagai orang dewasa yang mendampingi anak, perlu dilakukan perhatian khusus dan sadari adanya perubahan sikap pada anak, setelah melakukan perhatian dengarkan keluhan anak, jika anak memerlukan bantuan segera hubungi pihak professional untuk membantu kesembuhan psikologis anak.

Buku ini dapat membantu orang tua, maupun instansi Pendidikan sebagai pedoman untuk mengenal lebih jauh mengenai psikologis anak, dan betapa pentingnya menjaga Kesehatan mental anak khususnya anak yang masih pelajar. Sebagaimana yang dijelaskan dalam buku ini mengenai piramida DPA, bagian paling dasar menjelaskan bahwa saat sedang mengalami suatu masalah biasanya anak cenderung curhat kepada teman sebayanya (self help), bagian selanjutnya anak akan curhat kepada guru BK, wali kelas, ataupun keluarga, hingga tahapan paling atas yaitu pihak professional.

Oleh:

Nama : Queena Adzikra Arza

Prodi : Ilmu Komunikasi

NIM : 2019041061