



Lampiran 1. Tabel Populasi *Isaac Michael*

N	S			N	S			N	S		
	1%	5%	10%		1%	5%	10%		1%	5%	10%
10	10	10	10	280	197	115	138	2800	537	310	247
15	15	14	14	290	202	158	140	3000	543	312	248
20	19	19	19	300	207	161	143	3500	558	317	251
25	24	23	23	320	216	167	147	4000	569	320	254
30	29	28	27	340	225	172	151	4500	578	323	255
35	33	32	31	360	234	177	155	5000	586	326	257
40	38	36	35	380	242	182	158	6000	598	329	259
45	42	40	39	400	250	186	162	7000	606	332	261
50	47	44	42	420	257	191	165	8000	613	334	263
55	51	48	46	440	265	195	168	9000	618	335	263
60	55	51	49	460	272	198	171	10000	622	336	263
65	59	55	53	480	279	202	173	15000	635	340	266
70	63	58	56	500	285	205	176	20000	642	342	267
80	71	65	62	600	315	221	187	40000	563	345	269
85	75	68	65	650	329	227	191	50000	655	346	269
90	79	72	68	700	341	233	195	75000	658	346	270
95	83	75	71	750	352	238	199	100000	659	347	270
100	87	78	73	800	363	243	202	150000	661	347	270
110	94	84	78	850	373	247	205	200000	661	347	270
120	102	89	83	900	382	251	208	250000	662	348	270
130	109	95	88	950	391	255	211	300000	662	348	270
140	116	100	92	1000	399	258	213	350000	662	348	270
150	122	105	97	1050	414	265	217	400000	662	348	270
160	129	110	101	1100	427	270	221	450000	663	348	270
170	135	114	105	1200	440	275	224	500000	663	348	270
180	142	119	108	1300	450	279	227	550000	663	348	270
190	148	123	112	1400	460	283	229	600000	663	348	270
200	154	127	115	1500	469	286	232	650000	663	348	270
210	160	131	118	1600	477	289	234	700000	663	348	270
220	165	135	122	1700	485	292	235	750000	663	348	271
230	171	139	125	1800	492	294	237	800000	663	348	271
240	176	142	127	1900	498	297	238	850000	663	348	271
250	182	146	130	2000	510	301	241	900000	663	348	271
260	187	149	133	2200	520	304	243	950000	663	348	271
270	192	152	135	2600	529	307	245	1000000	664	349	272

AY A •

W G U N A

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian The PERMA-Profiler dan GQ-6

KUESIONER PENELITIAN

Perkenalkan saya Priska Marsyela Devi mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya angkatan tahun 2019. Saat ini saya sedang melakukan penelitian mengenai kondisi pada lansia untuk memenuhi tugas akhir saya.

Penelitian ini membutuhkan informasi demografi dan beberapa informasi lainnya mengenai kondisi Anda saat ini. Sebelum Anda mengisi kuesioner yang diberikan, saya meminta Anda untuk membaca beberapa penjelasan di bawah ini.

Tata Cara Pelaksanaan

Pelaksanaan pengisian kuesioner dilakukan secara online maupun langsung. Bila Anda bersedia, maka Anda harus menjawab semua pertanyaan/pernyataan. Pengisian kuesioner ini membutuhkan waktu kurang lebih 5-10 menit. Pada kuesioner ini tidak ada jawaban benar atau salah, oleh karena itu Anda bisa mengisi sesuai dengan kondisi yang sebenarnya.

Kerahasiaan

Data yang terdapat pada kuesioner ini akan menjadi kerahasiaan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Data yang Anda isikan sepenuhnya terjamin kerahasiaannya.

IDENTITAS DIRI

Nama/Inisial :

Jenis Kelamin : (L / P)

Usia :

Domisili :

Tinggal Bersama siapa?

Pasangan

Anak

Cucu

Menantu

Keponakan

Sendiri

Lainnya.....

Status Pernikahan:

Menikah

Bercerai

Tidak Menikah

Pasangan Meninggal Dunia

Apakah Anda Mengikuti Aktivitas maupun Komunitas khusus Lansia?

Ya

Tidak

BAGIAN I

Pada bagian I terdapat 15 pertanyaan yang bisa saja 'sesuai' maupun 'tidak sesuai' dengan diri Anda. Berilah tanda centang (V) pada kolom yang sudah disediakan, sesuai dengan jawaban Anda.

Bacalah pernyataan dengan hati-hati untuk memberikan jawaban yang sebenar-benarnya, karena tidak ada pilihan jawaban yang benar atau salah pada kuesioner ini.

1. Seberapa sering Anda merasa telah membuat kemajuan dalam mencapai tujuan Anda?

Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Selalu

2. Seberapa sering Anda menjadi sangat menikmati sesuatu yang sedang dikerjakan?

Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Selalu

3. Secara umum, seberapa sering Anda merasa gembira?

Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Selalu

4. Seberapa sering anda mencapai tujuan-tujuan penting yang telah anda susun untuk diri Anda?

Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Selalu

5. Secara umum, seberapa bermakna hidup Anda?

Sangat Tidak Bermakna	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Sangat Bermakna

6. Seberapa sering Anda meminta bantuan dari orang lain ketika memerlukannya?

Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Selalu

7. Seberapa sering Anda merasa bahwa apa yang dilakukan dalam kehidupan ini bermakna?

Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Selalu

8. Seberapa sering Anda merasa bersemangat terhadap berbagai hal?

Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Selalu

9. Secara umum, seberapa sering Anda merasa positif?

Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Selalu

10. Seberapa sering Anda mampu menjalankan tanggung jawab Anda?

Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Selalu

11. Seberapa kuat Anda merasa dicintai?

Sangat Tidak Dicintai	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Sangat Dicintai

12. Secara umum, seberapa sering Anda merasa memiliki kesadaran akan hidup?

Sangat Tidak Menyadari	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Sangat Menyadari

13. Seberapa puas Anda terhadap hubungan personal Anda?

Sangat Tidak Puas	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Sangat Puas

14. Secara umum, seberapa puas Anda terhadap kehidupan Anda?

Sangat Tidak Puas	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Sangat Puas

BAGIAN II

Pada bagian II terdapat 6 pertanyaan yang bisa saja 'sesuai' maupun 'tidak sesuai' dengan diri Anda.

Anda dipersilakan memilih satu dari 5 pilihan jawaban yang telah disediakan untuk menggambarkan seberapa sesuai pernyataan tersebut dengan diri Anda.

Bacalah pernyataan dengan hati-hati untuk memberikan jawaban yang sebenar-benarnya, karena tidak ada pilihan jawaban yang benar atau salah pada kuesioner ini.

Berilah tanda centang (V) pada kolom yang sudah disediakan, sesuai dengan jawaban Anda. Terdapat 5 pilihan jawaban yang tersedia, yaitu:

1 = Sangat Tidak Setuju (STS)

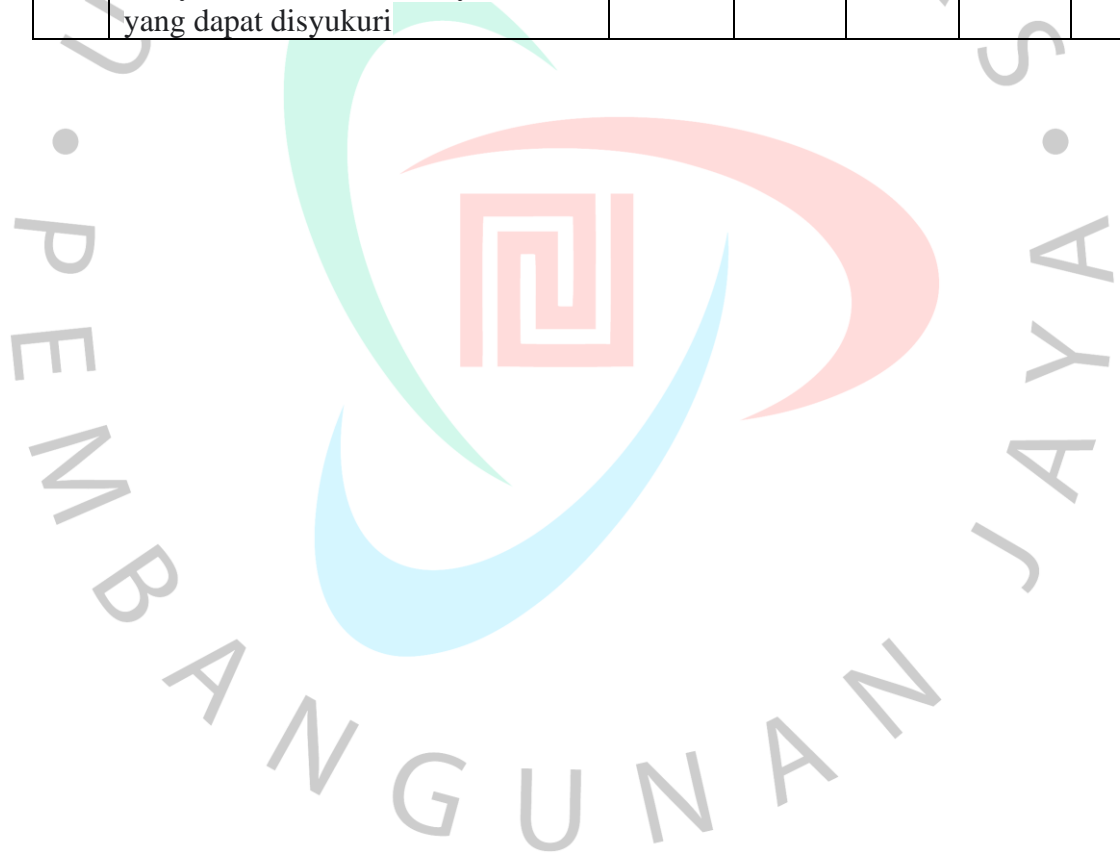
2= Tidak Setuju (TS)

3= Agak Setuju (AS)

4= Setuju (S)

5= Sangat Setuju (SS)

No.	Pernyataan	Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Agak Setuju	Setuju	Sangat Setuju
1	Saya berterima kasih atas apa yang saya miliki dalam hidup saya					
2	Saya bersyukur kepada banyak orang di sekitar saya					
3	Dalam hidup, saya melihat banyak hal yang sulit disyukuri					
4	Seiring bertambahnya usia, saya mampu menghargai banyak hal di sekitar saya					
5	Saya memiliki banyak hal yang bisa saya syukuri					
6	Saya memerlukan waktu untuk menyadari bahwa ada banyak hal yang dapat disyukuri					



Lampiran 3. Tabel Hasil Validitas Isi pada Alat Ukur THE-PERMA Profiler

Sebelum revisi	Setelah revisi
Seberapa sering anda merasakan bahwa anda sedang membuat kemajuan ke arah pencapaian tujuan-tujuan anda?	Seberapa sering Anda merasa telah membuat kemajuan dalam mencapai tujuan Anda?
Seberapa sering anda menjadi sangat asyik dalam sesuatu yang sedang anda kerjakan?	Seberapa sering Anda menjadi sangat menikmati sesuatu yang sedang dikerjakan?
Secara umum, seberapa sering anda merasa gembira?	Secara umum, seberapa sering Anda merasa gembira?
Seberapa sering anda mencapai tujuan-tujuan penting yang telah anda susun untuk diri anda?	Seberapa sering anda mencapai tujuan-tujuan penting yang telah anda susun untuk diri Anda?
Secara umum, seberapa terarah anda pada kehidupan yang penuh tujuan dan bermakna?	Secara umum, seberapa bermakna hidup Anda?
Seberapa sering anda menerima bantuan dan dukungan dari orang lain ketika anda memerlukannya?	Seberapa sering Anda meminta bantuan dari orang lain ketika memerlukannya?
Secara umum, seberapa sering anda merasa bahwa apa yang anda lakukan di kehidupan ini bermakna dan berharga?	Seberapa sering Anda merasa bahwa apa yang dilakukan dalam kehidupan ini bermakna?
Secara umum, seberapa sering anda merasa bersemangat dan berminat terhadap berbagai hal?	Seberapa sering Anda merasa bersemangat terhadap berbagai hal?
Secara umum, seberapa sering anda merasa positif?	Secara umum, seberapa sering Anda merasa positif?
Serapa sering anda mampu menjalankan tanggung jawab anda?	Seberapa sering Anda mampu menjalankan tanggung jawab Anda?
Seberapa kuat anda merasa dicintai?	Seberapa kuat Anda merasa dicintai?
Secara umum, seberapa anda merasa memiliki kesadaran akan arah hidup?	Secara umum, seberapa sering Anda merasa memiliki kesadaran akan hidup?
Seberapa puas anda terhadap hubungan personal anda?	Seberapa puas Anda terhadap hubungan personal Anda?
Secara umum, seberapa anda merasa puas terhadap kehidupan anda?	Secara umum, seberapa puas Anda terhadap kehidupan Anda?

Lampiran 4 Hasil Perhitungan Uji Normalitas

	<i>Shapiro-Wilk</i>	<i>P-Value of Shapiro-Wilk</i>
<i>Gratitude</i>	0,933	<0,01
<i>Well-Being</i>	0,974	<0,01

Lampiran 5 Hasil Perhitungan Uji Independen Error

Model Summary - TOTAL WELL-BEING

Model	R	R ²	Adjusted R ²	RMSE	Durbin-Watson		
					Autocorrelation	Statistic	p
H ₀	0.000	0.000	0.000	8.867	0.355	1.290	< .001
H ₁	0.240	0.058	0.055	8.619	0.316	1.368	< .001

Lampiran 6 Hasil Uji Regresi Logistik

Model Summary - Coding WB

Model	Deviance	AIC	BIC	df	X ²	p	McFadden R ²	Nagelkerke R ²	Tjur R ²	Cox & Snell R ²
H ₀	510.976	512.976	516.906	375						
H ₁	500.031	504.031	511.890	374	10.945	< .001	0.021	0.039	0.030	0.029




Lampiran 7 Formulir Bimbingan Skripsi

	FORMULIR PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TA	SPT-I/03/SOP-28/F-03


Nama Mahasiswa : Priska Marsyela Devi
 Prodi/NIM : Psikologi / 2019031042
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Pengaruh Gratitude terhadap Well-being pada Lansia di Jakarta

No	Tanggal	Materi Pembimbingan	Paraf Mhs	Paraf Dosen Pembimbing
1	09/02/2023	Revisi BAB I - III		
2	15/02/2023	Melakukan Revisi BAB I		
3	31/03/2023	Revisi, Alat Ukur, serta persiapan pengambilan data		
4	18/04/2023	Melakukan Revisi BAB I - III serta alat ukur		
5	25/04/2023	Revisi BAB I - III		
6	02/05/2023	Revisi		
7	09/05/2023	Feedback Revisi		
8	31/05/2023	Penulisan BAB IV		
9	05/06/2023	Revisi BAB IV dan Penulisan BAB V		



* Jika pembimbingan lebih dari minimal 8 kali, mohon membuat salinan formulir ini

		
Priska Marsyela Devi	Dr. Clara Moringka, S.Psi., M.Si	Maria Jane Henovani Simanguntak, M.Psi., Psikolog




Lampiran 8 Formulir Bimbingan Skripsi

 Universitas Pembangunan Jaya	FORMULIR PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TA	SPT-I/03/SOP-28/F-03
		No. Pelamar

Nama Mahasiswa : Priska Marsyela Devi
 Prodi/NIM : Psikologi / 2019031042
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Pengaruh Gratitude terhadap Well-being pada Lansia di Jakarta

No	Tanggal	Materi Pembimbingan	Paraf Mhs	Paraf Dosen Pembimbing
1	14/02/2023	Feedback Revisi BAB I - BAB III		
2	18/04/2023	Merevisi BAB I - BAB III		
3	04/05/2023	Revisi BAB I - III, Alat Ukur, Pembahasan BAB IV		
4	31/05/2023	Feedback Revisi BAB I serta Penulisan BAB IV		
5	05/06/2023	Penulisan BAB IV dan BAB V		
6				
7				
8				

* Jika pembimbingan lebih dari minimal 8 kali, mohon membuat salinan formulir ini

		
Priska Marsyela Devi	Dr. Clara Moningka, S.Psi., M.Si.	Maria Jane Tierloviani Simanjuntak, M.Psi., Psikolog