

## ABSTRAK

### **Pemaknaan Pesan Kesehatan Mental Dalam Film Dokumenter Oleh Kalangan Dewasa Awal (Analisis Resepsi Pada Film Berjudul “Kamu Juga Manusia, Sebuah Dokumenter Tentang Kesehatan Mental”)**

Kintan Syifa Darmawan<sup>1)</sup>, Isti Purwi Tyas Utami<sup>2)</sup>, Ratna Puspita<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Komunikasi, Universitas Pembangunan Jaya

<sup>2)</sup> Dosen Program Studi Ilmu Komunikasi, Universitas Pembangunan Jaya

Fakta meningkatnya gejala gangguan mental pada kalangan dewasa awal dan stigma yang melekat pada pengidap kesehatan mental di masyarakat menjadikan edukasi kesehatan mental bagi dewasa awal sebagai kebutuhan yang mendesak. Film dokumenter “Kamu Juga Manusia, Sebuah Dokumenter Tentang Kesehatan Mental” memuat pesan edukasi kesehatan mental yang mengedepankan faktualitas. Enam remaja penyandang gangguan kesehatan mental menyampaikan pengalamannya menjadi pengidap yang rentan dengan stigmanisasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pemaknaan khalayak dewasa awal pada pesan edukasi kesehatan mental dalam film dokumenter “Kamu Juga Manusia, Sebuah Dokumenter Tentang Kesehatan Mental”. Penelitian ini menggunakan paradigma konstruktivisme dengan pendekatan kualitatif dan metode analisis resepsi dari Stuart Hall. Hasil penelitian yang melibatkan empat informan menunjukkan terdapat tiga posisi pemaknaan *Dominan-Hegemonic* dan satu posisi pemaknaan oposisi. Faktor kontekstual yang sama-sama berpengaruh dalam pemaknaan pesan edukasi kesehatan mental adalah usia, pendidikan, pengalaman, keluarga, dan gender.

**Kata kunci:** Film Dokumenter, Pesan Edukasi, Kesehatan Mental, Analisis Resepsi, Stuart Hall

Pustaka : 60

Tahun Publikasi : 2011 - 2023