

## DAFTAR PUSTAKA

### BUKU

- Albarran, A. (2013). *The Social Media Industries*. New York: Routledge
- Ardianto, E. (2014). *Komunikasi Massa*. Bandung: Simbiosis Rekatama Media.
- Arifin, B. (2015). *Psikologi Sosial*. Bandung: CV Pustaka Set
- Bryant, J., Thompson, S., & Finklea, B. W. (2013). *Fundamentals of Media Effects*. Waveland Press.
- Bungin, B. (2013). *Sosiologi Komunikasi*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Chatham. (2017). Instagram is the worst for your mental health, study finds.
- Daryanto. (2014). *Teori Komunikasi*. Malang: Gunung Samudra.
- Daryanto, & Rahardjo. (2016). *Teori Komunikasi*. Yogyakarta: Gava Media.
- Hurlock, E. (2013). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga
- Kasten, L. (2013). *Media Exposure and Risk*. Wyman Street, Waltham: MA: Elsevier.
- Maulana, H., & Gumelar, G. (2013). *Psikologi Komunikasi dan Persuasi*. Jakarta: Akademia Permata.
- Morissan. (2017). *Metode Penelitian Survei*. Jakarta: Kencana.
- Notoatmojo. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cip
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Yasir. (2020). *Pengantar Ilmu Komunikasi Sebuah Pendekatan Kritis dan Komprehensif*. Pekanbaru: Pusat Pengembangan Pendidikan Universitas Riau.
- Zuchdi, D. (2013). *Model Pendidikan Karakter Terintegrasi dalam Pembelajaran dan Pengembangan Kultur Sekolah*. Yogyakarta: CV Multi Persindo.
- Zuldafrial. (2014). PERKEMBANGAN NILAI, MORAL DAN SIKAP REMAJA.

### JURNAL

- Anggraini, R. D., & Rahayu, E. P. (2019). Strategi Fantastik Pesan Kesehatan Kepada Follower Selebritis. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1.
- Adiyanti, M., & Sofia, A. (2013). HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH OTORITATIF ORANGTUA DAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DENGAN KECERDASAN MORAL REMAJA.
- Cahyono, A. (2016). Pengaruh media sosial terhadap perubahan sosial. *Jurnal Ilmu Sosial & Ilmu Politik*.
- Clairine, F., & Widayatmoko. (2019). Pengaruh Motif Penggunaan Media Sosial Instagram @sisilism Terhadap Kepuasan Followers Terkait Sex Education. *Koneksi*, 228-235
- Ghofur, M. A., & Primasti, D. (2017). PENGARUH MEDIA ONLINE DAN PERUBAHAN SIKAP. 1-7.

- Harrison, A. E. (2017). Exploring Millennial Leadership Development: An Evidence Assessment of Information Communication Technology and Reverse Mentoring Competencies. *Case Studies in Business and Management*, 25-48.
- Kutcher, S., Wei, Y., & Connie, C. (2016). Mental Health Literacy: Past, Present, and Future
- Luqyana, Y. D., & Sukmono, F. G. (2020). Isu Intoleran Dan Video Akun Menjadi Manusia.
- Marlina, I. (2018). PAHAM GENDER MELALUI MEDIA SOSIAL. *Habitus: Jurnal Pendidikan, Sosiologi dan Antropologi*, 225-242.
- Mikael, K., Fuady, I., & Wibowo, K. A. (2022). ANALISIS KONTEN PESAN-PESAN KESEHATAN MENTAL. *Jurnal Semiotika*, 103-113.
- Rochmanti, M. (2021). Feed Instagram sebagai Media Edukasi dan Lomba Teka-Teki Silang Tentang Covid-19 dan Kesehatan Mental. *jurnal.kominfo.go.id*.
- Widyatun, & Astuti, Y. (2018). Determinan Perilaku Kesehatan Ibu Pada Masa Kehamilan: Kasus Kota Medan. *Jurnal Kependudukan Indonesia*.
- Syafrikurniasari, N., & Widiani, S. P. (2020). Pengaruh Pesan Kampanye No Straw Movement Di Media.
- Sampurno, M. B. (2020). Budaya Media Sosial, Edukasi Masyarakat dan Pandemi COVID-19. *Jurnal Sosial & Budaya Syar-i*.
- Saputra, H. F., & Cholifah. (2022). Pengaruh Narasi Dalam Konten Vlog Channel Youtube "Menjadi Manusia" Terhadap Sikap Dalam Menjaga Kesehatan Mental.
- Situmeang, I. V. (2020). Terpaan Postingan Kesehatan Mental Masa Pandemi Covid-19 Dan Kredibilitas Sumber Terhadap Perubahan Sikap (Survei pada Follower @Jiemiardian di Instagram.
- Situmorang, P. D. (2022). PENGARUH TERPAAN AKUN INSTAGRAM @UBAHSTIGMA TERHADAP PERSEPSI PENGIKUT MENGENAI KONTEN KESEHATAN MENTAL (Studi Kuantitatif Eksplanatif pada Pengikut Akun Instagram @ubahstigma).
- Delviyana, K. (2021). PENGARUH TERPAAN MEDIA SOSIAL INSTAGRAM @netflixid TERHADAP MINAT UNTUK MENONTON FILM DI NETFLIX.
- Pawaka, D., & Choiriyati, W. (2020). Analisis Resepsi Followers Milenial @indonesiafeminis dalam Memaknai Konten Literasi Feminisme. *AGUNA: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 70-86.
- Putra, Y. S. (2016). THEORITICAL REVIEW : TEORI PERBEDAAN GENERASI. *Among Makarti*, 123-134.
- Putri, F. D. (2020). PENGARUH MOTIF PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL INSTAGRAM DAN KUALITAS INFORMASI PADA AKUN @TABU.ID TERHADAP KEPUASAN FOLLOWERS TERKAIT SEX EDUCATION. *JOM FISIP*, 1-9.
- Putri, F. A. (2014). Opini Siswa Terhadap Tindakan Cyberbully Di Media Sosial. *Jurnal Risalah*, 3.
- Putri, D. S. (2023). PERAN LITERASI KESEHATAN MENTAL, LOKUS KONTROL, DAN GENDER TERHADAP SIKAP Mencari Bantuan Profesional Psikologi PADA MAHASISWA. *Jurnal RAP*, 167-183.
- Posner, M., & Rothbart, M. (2018). Temperament and brain networks. *Philosophical Transactions of The Royal Society B Biological Sciences*, 1-4.

## WEBSITE

- Anggun, I. (2021, Agustus 6). *5 Akun Instagram Yang Bisa Jaga Kesehatan Mentalmu*. Retrieved from radarjember.jawapos.com: <https://radarjember.jawapos.com/infotainment/06/08/2021/5-akun-instagram-yang-bisa-jaga-kesehatan-mentalmu/>
- Annur, C. M. (2022, Oktober 27). *Survei Populix: 1 dari 2 Penduduk Indonesia Punya Masalah Kesehatan Mental*. Retrieved from <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/10/27/survei-populix-1-dari-2-penduduk-indonesia-punya-masalah-kesehatan-mental>
- Arifia, I. (2021, 04 26). *Perempuan Rentan Alami Masalah Kesehatan Mental, Pakar Psikologi UNAIR Uraikan Penyebabnya*. Retrieved from news.unair.ac.id/: <https://news.unair.ac.id/2021/04/26/perempuan-rentan-alami-masalah-kesehatan-mental-pakar-psikologi-unair-uraikan-penyebabnya/?lang=id>
- Dahono, Y. (2021, February 15). *Data: Ini Media Sosial Paling Populer di Indonesia 2020-2021*. Retrieved from BERITASATU: <https://www.beritasatu.com/digital/733355/data-ini-media-sosial-paling-populer-di-indonesia-20202021>
- Fanani, M. F. (2022, August 21). *Instagram adalah Media Sosial berbasis Foto dan Video, Pahami Fungsi dan Fiturnya*. Retrieved from merdeka.com: <https://www.merdeka.com/sumut/instagram-adalah-media-sosial-berbasis-foto-dan-video-simak-penjelasan-nya-kln.html>
- goodstats.id. (2022, Juni 21). *Daftar Media Sosial yang Paling Banyak Digunakan di Indonesia 2022*. Retrieved from goodstats.id: <https://goodstats.id/infographic/media-sosial-yang-paling-banyak-digunakan-di-indonesia-2022-Jpfd1>
- Greenwood, D. (2021, Semptember 23). *Instagram Sadar Aplikasi Mereka Berdampak Buruk pada Kesehatan Mental Anak Muda*. Retrieved from Vice.com: <https://www.vice.com/id/article/wx53zn/bos-instagram-mengakui-medsos-bisa-berdampak-buruk-pada-kesehatan-mental-anak-muda>
- HypeAuditor. (2022, February 5). *Audience Demographics INDONESIA FEMINIS*. Retrieved from HypeAuditor: <https://app.hypeauditor.com/instagram/indonesiafeminis/#>
- Idris, M. (2021, january 22). *Generasi Z dan Milenial Dominasi Jumlah Penduduk Indonesia*. Retrieved from KOMPAS.com: <https://money.kompas.com/read/2021/01/22/145001126/generasi-z-dan-milenial-dominasi-jumlah-penduduk-indonesia?page=all>
- indonesiafeminis. (2021, October 17). *INDONESIA FEMINIS, Mempromosikan dan mengutamakan keberagaman seksualitas dan gender serta kesadaran kelas, 109k followers*. Retrieved from Instagram: <https://www.instagram.com/indonesiafeminis/>
- Ismail, I. (2021, Agustus 20). *Teknologi Informasi: Pengertian dan Peran Pentingnya di Dalam*. Retrieved from <https://accurate.id/teknologi/teknologiinformasi/>
- KEMP, S. (2021, February 11). *DIGITAL 2021: INDONESIA*. Retrieved from DATAREPORTAL: <https://datareportal.com/reports/digital-2021-indonesia>
- Kurniawan, A. (2019, Desember 20). *Teknologi Informasi Dan Komunikasi – Sejarah, Pengertian,.* Retrieved from gurupendidikan.co.id: <https://www.gurupendidikan.co.id/teknologiinformasi-dan-komunikasi/>
- NapoleonCat. (2022, January). *Instagram users in Indonesia January 2022*. Retrieved from NapoleonCat: <https://napoleoncat.com/stats/instagram-users-in-indonesia/2022/01/>

- Nugroho, A. C. (2022, Oktober 27). *Pengguna Instagram Tembus 2 Miliar, Makin Dekati Facebook*. Retrieved from <https://ekonomi.bisnis.com/read/20221027/620/1591995/pengguna-instagram-tembus-2-miliar-makin-dekati-facebook>
- Politton, M. (2021, November 3). *Daftar 10 Media Sosial yang Paling Diminati di Indonesia Sekarang lagi tren media sosial apa, nih?* Retrieved from POPBELA.com: <https://www.popbela.com/career/inspiration/mariana-politton/daftar-media-sosial-yang-paling-diminati-di-indonesia/6>
- promkes.kemkes.go.id. (2018, June 08). *Pengertian Kesehatan Mental*. Retrieved from <https://promkes.kemkes.go.id/>: <https://promkes.kemkes.go.id/pengertian-kesehatan-mental>
- Rachmawati, A. A. (2020, November 27). *Darurat Kesehatan Mental bagi Remaja*. Retrieved from [egsa.geo.ugm.ac.id](https://egsa.geo.ugm.ac.id/): <https://egsa.geo.ugm.ac.id/2020/11/27/darurat-kesehatan-mental-bagi-remaja/>
- Rahmah, C. N. (2022). *3 Fase Remaja Berdasarkan Usianya, Parents Perlu Tahu!* Retrieved from [id.theasianparent.com](https://id.theasianparent.com/): [https://id.theasianparent.com/fase-remaja#:~:text=Melansir%20dari%20Association%20of%20Maternal,remaja%20akhir%20\(dewasa%20muda\).](https://id.theasianparent.com/fase-remaja#:~:text=Melansir%20dari%20Association%20of%20Maternal,remaja%20akhir%20(dewasa%20muda).)
- Ranti, S. (2021, 12 20). *Deretan Fitur Baru Instagram yang Meluncur Sepanjang 2021*. Retrieved from Kompas.com: <https://tekno.kompas.com/read/2021/12/20/18030087/deretan-fitur-baru-instagram-yang-meluncur-sepanjang-2021?page=all>
- Riyanto, G. P. (2021, February 23). *Jumlah Pengguna Internet Indonesia 2021 Tembus 202 Juta*. Retrieved from KOMPAS.com: <https://tekno.kompas.com/read/2021/02/23/16100057/jumlah-pengguna-internet-indonesia-2021-tembus-202-juta>
- Rizaty, M. A. (2022, January 10). *Pengguna Instagram di Indonesia Bertambah 3,9 Juta pada Kuartal IV-2021*. Retrieved from databoks: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/01/10/pengguna-instagram-di-indonesia-bertambah-39-juta-pada-kuartal-iv-2021>
- Shalihah, N. F. (2021, Oktober 06). *Sejarah Instagram dan Cerita Awal Peluncurannya...* Retrieved from Kompas.com: <https://www.kompas.com/tren/read/2021/10/06/100500365/sejarah-instagram-dan-cerita-awal-peluncurannya?page=all>
- Sujatmiko, T. (2023, Februari 20). *Remaja SMK di Turi Bikin Pesan Sebelum Bunuh Diri, Ini Kata Kriminolog*. Retrieved from <https://www.krjogja.com/>: <https://www.krjogja.com/angkringan/read/494060/remaja-smk-di-turi-bikin-pesan-sebelum-bunuh-diri-ini-kata-kriminolog/page-1>
- Widyaningsih, R. (2020, June 20). *Rhaka Ghanisatria: Menjadi Manusia Seutuhnya*. Retrieved from [Economica.id](https://www.economica.id/): <https://www.economica.id/2020/06/02/rhaka-ghanisatria-menjadi-manusia-seutuhnya/>