

## ABSTRAK

### **Pengaruh Terpaan Pesan Kesehatan Mental Pada Instagram @MenjadiManusia.Id Terhadap Perubahan Sikap Remaja**

Raja Akbar Namora Rambe<sup>1)</sup>, Naurissa Biasini, S.Si., M.I.Kom.<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Komunikasi, Universitas Pembangunan Jaya

<sup>2)</sup> Dosen Program Studi Ilmu Komunikasi, Universitas Pembangunan Jaya

Remaja merupakan sebuah fase saat seseorang mengalami krisis identitas dan juga memiliki tekanan sosial yang tinggi sehingga rentan mengalami gangguan kesehatan mental, pada penelitian ini peneliti menggunakan remaja akhir. Salah satu akun yang melakukan publikasi pesan kesehatan mental dalam media sosial Instagram yaitu @MenjadiManusia.id. Individu dapat mengubah sikapnya jika terpapar informasi secara terus menerus melalui sebuah media. Penelitian ini berfokus pada bagaimana pengaruh terpaan pesan kesehatan mental pada instagram @menjadimanusia.id terhadap perubahan sikap remaja. Penelitian ini dikaji dengan merujuk pada teori *Uses and Effect*. Variabel X yaitu Terpaan Media dan variabel Y yaitu perubahan sikap. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif melalui metode survei dengan melakukan pengumpulan data kuesioner. Melalui analisis data yang dilakukan terhadap 400 responden menghasilkan kesimpulan bahwa terdapat pengaruh terpaan pesan kesehatan mental pada instagram @menjadimanusia.id terhadap perubahan sikap remaja, dengan nilai 0,731 yang tergolong kuat dan bernilai positif. Persamaan regresi linear yaitu  $Y = 3.695 + 0,721 (11) = 11,626$ . Terpaan pesan kesehatan mental pada Instagram @MenjadiManusia.id memiliki pengaruh positif serta signifikansi terhadap perubahan sikap pengikut remaja akhir dalam menjaga kesehatan mental, dengan pengaruh senilai 53,43%.

**Kata kunci:** teori *Uses and Effect*, Kesehatan Mental, Instagram

Pustaka : 66

Tahun Publikasi : 2013 - 2023