

## ABSTRAK

### **PESAN KOMUNIKASI KESEHATAN MENTAL PADA AKUN TIKTOK (Analisis isi kualitatif pada akun TikTok @jiemiardian periode 17 Juli 2020-05 April 2023)**

Mutiara Abdillah Putri<sup>1)</sup>, Clara Evi C. Citraningtyas<sup>2)</sup>.

<sup>1)</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Komunikasi, Universitas Pembangunan Jaya

<sup>2)</sup> Dosen Program Studi Ilmu Komunikasi, Universitas Pembangunan Jaya

Berawal dari banyaknya kasus kesehatan mental yang dialami oleh masyarakat. Selain itu WHO juga mengatakan bahwa Indonesia memiliki kasus kesehatan mental sebanyak 3,7%. Tingginya penggunaan TikTok di Indonesia membuat informasi yang diberikan cepat untuk menyebar sehingga banyak *content creator* yang mengenai kesehatan mental di *platform* tersebut, salah satunya yaitu dr.Jiemie Ardian. Sehingga penting dan menarik untuk menjelaskan sifat pesan, bentuk pesan, dan jenis-jenis kesehatan mental yang ada pada akun TikTok @Jimieardian pada periode 17 Juli 2020-5 April 2023. Untuk itu, penelitian ini menggunakan teori dan konsep kesehatan, pesan edukasi, media sosial, dan kesehatan mental. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu kualitatif analisis isi. Adapun hasil penelitian ini yaitu mayoritas pesan pada akun @Jimieardian bersifat informatif, dan pesan lainnya bersifat persuasif. Dari 53 video, bentuk pesan yang digunakan yaitu kombinasi dari video, tulisan, audio, maupun gambar tidak bergerak. Selain itu jenis kesehatan mental yang sering dibahas pada akun tersebut ialah depresi atau sebanyak 18 video.

**Kata kunci** : Kesehatan Mental, Sifat Pesan, Bentuk Pesan, TikTok, Media Sosial.

**Pustaka** : 34

**Tahun Publikasi** : 2013 - 2023