

Lampiran 1 Hasil *Expert Judgement* Terhadap Alat Ukur CD-RISC

No. aitem	Aitem sebelum diperiksa oleh <i>expert judgement</i>	Aitem setelah diperiksa oleh <i>expert judgement</i>
1	Saya mampu beradaptasi dengan perubahan yang terjadi	Saya mampu beradaptasi dengan penyakit diabetes yang saya alami
2	Saya dapat menangani segala hal dalam hidup	Saya dapat menangani segala permasalahan yang saya hadapi
3	Saya mencoba untuk melihat sisi positif atau menyenangkan dari suatu masalah	Saya mencoba untuk melihat sisi positif dari penyakit yang saya alami
4	Ketika saya dapat mengatasi stress, maka saya menjadi lebih kuat	Saya mampu bangkit kembali setelah mengalami penyakit diabetes
5	Saya cenderung kembali bangkit setelah menghadapi sakit atau kesulitan.	Saya mampu bangkit kembali setelah mengalami sakit diabetes
7	Saya mampu untuk tetap fokus meski dibawah tekanan	Saya mampu untuk tetap fokus meskipun saat ini saya menderita diabetes
8	Saya dapat mencapai tujuan saya walau melewati rintangan	Saya dapat mencapai tujuan dan harapan saya meskipun melewati berbagai rintangan

Lampiran 2 Hasil *Expert Judgement* Terhadap Alat Ukur LOT-R

No. aitem	Aitem sebelum diperiksa oleh <i>expert judgement</i>	Aitem sebelum diperiksa oleh <i>expert judgement</i>
1	Saya selalu optimis dengan masa depan saya	Saya selalu optimis dengan masa depan saya meskipun saya mengalami diabetes
2	Jika saya merasa ada terjadi suatu masalah, biasanya hal tersebut benar-benar akan terjadi	Pada saat saya berpikir hal-hal buruk tentang penyakit yang saya derita, biasanya hal buruk tersebut akan terjadi.
3	Saya suka dengan teman-teman saya	Saya dapat menikmati waktu dengan teman-teman saya, meskipun saya terkena diabetes
4	Di masa ketidakpastian, biasanya saya mengharapkan hal yang baik	Pada saat berada dalam situasu yang tidak pasti, saya tetap mengharapakan yang terbaik
5	● Penting bagi saya untuk memiliki kesibukan	Penting bagi saya untuk memiliki kesibukan di saat saya menderita diabetes
8	Saya jarang sekali mengharapakan sesuatu terjadi sesuai dengan keinginan saya	Saya jarnag berharap segala sesuatu akan berjalan sesuai dengan rencana saya
9	Mudah bagi saya untuk merasa rileks	Mudah bagi saya untuk merasa rileks meskipun saat ini saya sedang menderita diabetes
10	Saya tidak mudah merasa kesal	Saya tidak mudah merasa kecewa

Lampiran 3 Tabel Jumlah Sampel Berdasarkan Jumlah Populasi Isaac dan Michael

N	s			N	s			N	s		
	1%	5%	10%		1%	5%	10%		1%	5%	10%
10	10	10	10	280	197	155	138	2800	537	310	247
15	15	14	14	290	202	158	140	3000	543	312	248
20	19	19	19	300	207	161	143	3500	558	317	251
25	24	23	23	320	216	167	147	4000	569	320	254
30	29	28	27	340	225	172	151	4500	578	323	255
35	33	32	31	360	234	177	155	5000	586	326	257
40	38	36	35	380	242	182	158	6000	598	329	259
45	42	40	39	400	250	186	162	7000	606	332	261
50	47	44	43	420	257	191	165	8000	613	334	263
55	51	48	46	440	265	195	168	9000	618	335	263
60	55	51	49	460	272	198	171	10000	622	336	263
65	59	55	53	480	279	202	173	15000	635	340	266
70	63	58	56	500	285	205	176	20000	642	342	267
75	67	62	59	550	301	213	182	30000	649	344	268
80	71	65	62	600	329	227	191	40000	663	348	270
85	75	68	65	650	341	233	195	50000	655	346	269
90	79	72	68	700	352	238	199	75000	658	347	270
95	83	75	71	750	363	243	202	100000	659	347	270
100	87	78	73	800	373	247	205	150000	661	347	270
110	94	88	78	850	382	251	208	200000	661	348	270
120	102	92	83	900	391	255	211	250000	662	348	270
130	109	97	88	950	399	258	213	300000	662	348	270
140	116	101	92	1000	414	265	217	350000	662	348	270
150	122	105	97	1200	427	270	221	400000	662	348	270
160	129	110	101	1300	440	275	224	450000	663	348	270
170	135	114	105	1400	450	279	227	500000	663	348	270
180	142	119	108	1500	460	283	229	550000	663	348	270
190	148	123	112	1600	469	286	232	600000	663	348	270
200	154	127	118	1700	477	289	234	700000	663	348	270
210	160	131	122	1800	485	292	235	750000	663	348	270
220	165	135	125	1900	492	294	237	800000	663	348	271
230	171	139	127	2000	498	297	238	850000	663	348	271
240	176	142	130	2200	510	301	241	900000	663	348	271
260	187	149	133	2400	520	304	243	950000	663	348	271
270	192	152	135	2600	529	307	245	1000000	663	348	271
								∞	664	349	272

Sumber: Uyuniyyah, L. Q. (2016). *Korelasi antara sikap pada mata pelajaran biologi dan kecerdasan emosional (eq) dengan hasil belajar biologi siswa kelas xi ipa sman 08 semarang* [Skripsi, Universitas Islam Negeri Walisongo].

<http://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/6897/>

Lampiran 4 Korelasi Optimisme dan Resiliensi

Spearman's Correlations

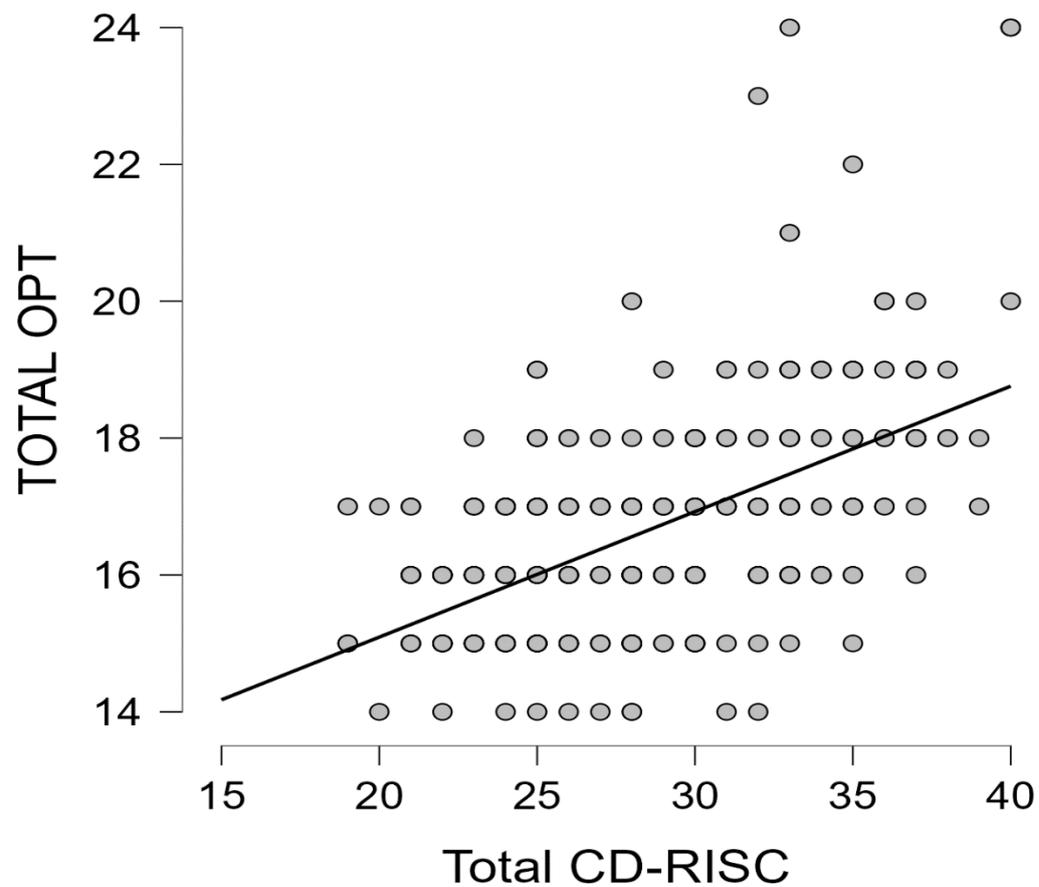
	Spearman's rho	p
Total CD-RISC - TOTAL OPT	0.511	< .001

Assumption checks

Shapiro-Wilk Test for Multivariate Normality

Shapiro-Wilk	p
0.915	< .001

Scatter plots



Lampiran 5 Uji Asumsi Terhadap Alat Ukur CD-RISC dan Optimisme

Descriptive Statistics

	Total CD-RISC
Valid	355
Missing	0
Mean	28.868
Std. Deviation	4.557
Shapiro-Wilk	0.985
P-value of Shapiro-Wilk	< .001
Minimum	19.000
Maximum	40.000

Descriptive Statistics

	TOTAL OPT
Valid	355
Missing	0
Mean	16.718
Std. Deviation	1.553
Shapiro-Wilk	0.864
P-value of Shapiro-Wilk	< .001
Minimum	14.000
Maximum	24.000

Lampiran 6 Kuesioner *Google Form*

Pengaruh Resiliensi dan Optimisme Terhadap Penderita Diabetes Melitus di Indonesia

Selamat pagi/siang/sore/malam,

Perkenalkan nama saya Yohannah Priscillia Yunofa Huwae (NIM 2016031039), mahasiswi Program studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya (UPJ) yang saat ini sedang melakukan penelitian tentang penderita Diabetes Melitus di Indonesia. Dalam rangka mendapatkan data penelitian, saya memohon kesediaan Anda untuk mengisi serta melengkapi kuesioner penelitian, saya memohon kesediaan Anda untuk mengisi dan melengkapi kuesioner ini.

Penelitian ini ditujukan hanya untuk kepentingan ilmiah dan segala jenis informasi, atau data yang Anda isi akan terjamin kerahasiaannya. Mohon mengisi kuesioner sesuai dengan kondisi Anda yang sebenarnya, dan dalam menjawab kuesioner ini tidak ada jawaban yang benar atau salah.

Jika Anda memiliki kritik, saran atau pertanyaan terkait dengan penelitian ini. Anda dapat menghubungi peneliti melalui email: yohannah.priscillia.yunofahuwae@student.upj.ac.id

Atas perhatiannya, saya ucapkan terimakasih.

hannahhuwae12@gmail.com [Ganti akun](#)

Tidak dibagikan

* Menunjukkan pertanyaan yang wajib diisi

Apakah anda penderita Diabetes? *

Ya

Tidak

[Berikutnya](#) [Kosongkan formulir](#)

Jangan pernah mengirimkan sandi melalui Google Formulir.

Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google. [Laporkan Penyalahgunaan](#) - [Persyaratan Layanan](#) - [Kebijakan Privasi](#)

Google Formulir

Sejak kapan anda menderita diabetes? (Contoh: 2021) *

Jawaban Anda

Usia (Contoh: 22) *

Jawaban Anda

Jenis Kelamin *

Perempuan

Laki-laki

Pekerjaan *

Jawaban Anda

Kota Tempat Domisili (Contoh: Bandung) *

Jawaban Anda

Pengaruh Resiliensi dan Optimis: x +

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLS49QMj9aLR9EPFD8d2IK03fDakwtO7MYrBeUGSdCb8FTf0gw/formResponse

Pekerjaan *

Jawaban Anda _____

Kota Tempat Domisili (Contoh: Bandung) *

Jawaban Anda _____

Kendala atau kesulitan apa saja yang harus anda hadapi selama menderita diabetes?

Kesulitan mematuhi peraturan yang diberikan oleh dokter selama menjalani perawatan

Tidak memiliki dukungan sosial (dukungan keluarga/ teman/ kerabat)

Tidak memiliki motivasi atau harapan untuk sembuh

Yang lain: _____

Kembali Berikutnya Kosongkan formulir

Jangan pernah mengirimkan sandi melalui Google Formulir.

Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google. [Laporkan Penyalahgunaan](#) - [Perawatan Layanan](#) - [Kebijakan Privasi](#)

Google Formulir

Type here to search Desktop 31°C 16:54 30/05/2023

Pengaruh Resiliensi dan Optimis: x +

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLS49QMj9aLR9EPFD8d2IK03fDakwtO7MYrBeUGSdCb8FTf0gw/formResponse

Pengaruh Resiliensi dan Optimisme Terhadap Penderita Diabetes Melitus di Indonesia

PETUNJUK PENGISIAN:

Pilihlah jawaban berdasarkan pilihan jawaban pada kolom jawaban yang sudah tersedia sesuai dengan kondisi anda yang sebenarnya.

1. Sangat Tidak Setuju (STS)
2. Tidak Setuju (TS)
3. Setuju (S)
4. Sangat Setuju (SS)

Saya mampu beradaptasi dengan penyakit diabetes yang saya alami *

Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

Saya mencoba untuk melihat sisi positif dari penyakit yang saya alami *

Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju

Saya mampu bangkit kembali setelah mengalami sakit diabetes *

Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

Saya mampu untuk tetap fokus meskipun saat itu saya menderita diabetes *

Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

Saya dapat mengatasi perasaan-perasaan tidak menyenangkan karena penyakit diabetes yang saya derita *

Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

Saya dapat menangani segala permasalahan yang saya hadapi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

Saya merasa menjadi lebih kuat saat saya dapat mengatasi stres *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

Saya dapat mencapai tujuan dan harapan saya meskipun melewati berbagai rintangan *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

Saya tidak mudah patah semangat ketika menghadapi kegagalan *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

Saya berpikir bahwa saat ini saya adalah orang yang kuat *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

[Kembali](#) [Berikutnya](#) [Kosongkan formulir](#)

Jangan pernah mengirimkan sandi melalui Google Formulir.
Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google. [Laporkan Penyalahgunaan](#) - [Perawatan Layanan](#) - [Kebijakan Privasi](#)

Google Formulir

Type here to search | Desktop | 31°C | 16:57 30/05/2023

BANGUNAN

Pengaruh Resiliensi dan Optimisme Terhadap Penderita Diabetes Melitus di Indonesia

PETUNJUK PENGISIAN:
Pilihlah jawaban berdasarkan pilihan jawaban pada kolom jawaban yang sudah tersedia sesuai dengan kondisi anda yang sebenarnya.

1. Sangat Tidak Setuju (STS)
2. Tidak Setuju (TS)
3. Setuju (S)
4. Sangat Setuju (SS)

Saya selalu optimis dengan masa depan saya, meskipun saya menderita diabetes *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

Pada saat saya berpikir hal-hal yang buruk tentang penyakit yang saya derita, biasanya hal buruk tersebut akan terjadi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

Saya dapat menikmati waktu dengan teman-teman saya, meskipun saya sedang terkena diabetes. *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

Penting bagi saya untuk memiliki kesibukkan di saat saya menderita diabetes *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

Pada saat saya memikirkan situasi yang tidak pasti, saya tetap mengharapkan yang terbaik. *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

Saya tidak menyadari hal-hal baik terjadi pada diri saya *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

Secara keseluruhan saya lebih mengharapkan hal-hal baik terjadi kepada saya dibandingkan hal buruk *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

Saya jarang berharap segala sesuatu akan berjalan sesuai dengan rencana saya *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju
 Sangat Setuju

Mudah bagi saya untuk merasa rileks meskipun saat ini saya sedang menderita diabetes *

Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

Saya tidak mudah merasa kecewa *

Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

[Kosongkan formulir](#)

Jangan pernah mengirimkan sandi melalui Google Formulir.
Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google. [Laporkan Penyalahgunaan](#) - [Perawatan Layanan](#) - [Kebijakan Privasi](#)

Windows taskbar: Type here to search, Desktop, 31°C, 17:06, 30/05/2023



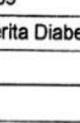
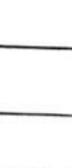
Lampiran 7 Formulir Pembimbingan Skripsi/TA

	FORMULIR PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TA	SPT-1/03/SOP-28/F-03
		No. Skripsi/TA

Nama Mahasiswa : Yohannah Priscillia Yunofa Huwae
 Prodi/NIM : Psikologi / 2016031039
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Hubungan Optimisme Dan Resiliensi Pada Penderita Diabetes DI INDONESIA

No	Tanggal	Materi Pembimbingan	Paraf Mhs	Paraf Dosen Pembimbing
1	24/02/2023	Membahas bab 1-4		
2	03/03/2023	Revisi bab 1-4		
3	19/04/2023	Revisi bab 1-4		
4	04/05/2023	Revisi akhir bab 1-5		
5				
6				
7				
8				

* Jika pembimbingan lebih dari minimal 8 kali, mohon membuat salinan formulir ini

		
Yohannah Priscillia Yunofa Huwae (Mahasiswa)	Supriyanto, S.Psi., M.Si. (Dosen Pembimbing 1)	Elyana Dwi Farisandy, M.Psi., Psikolog (Dosen Pembimbing 2)

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA

**FORMULIR PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TA**

SPT-I/03/SOP-28/F-03

No. Revisi

Nama Mahasiswa : Yohannah Priscillia Yunofa Huwae
Prodi/NIM : Psikologi / 2016031039
Judul Skripsi/TA yang diajukan : Hubungan Optimisme Dan Resiliensi Pada Penderita Diabetes
DI Indonesia

No	Tanggal	Materi Pembimbingan	Paraf Mhs	Paraf Dosen Pembimbing
1	24/02/2023	Membahas bab 1-4		
2	03/03/2023	Revisi bab 1-4		
3	10/03/2023	Revisi bab 1-4		
4	17/03/2023	Revisi bab 1-4		
5	24/03/2023	Revisi bab 1-4		
6	07/04/2023	Revisi bab 1-4		
7	19/04/2023	Revisi bab 1-4		
8	04/05/2023	Bimbingan akhir bab 1-5		

* Jika pembimbingan lebih dari minimal 8 kali, mohon membuat salinan formulir ini

Yohannah Priscillia Yunofa Huwae (Mahasiswa)	Supriyanto, S.Psi., M.Si. (Dosen Pembimbing 1)	Ellyana Dwi Farisandy, M.Psi., Psikolog (Dosen Pembimbing 2)

J A Y A . S

G U N A