

## **LAMPIRAN**

Lampiran 1 Bukti Bimbingan

<b>NIM</b>	2019041130	<b>Nama Mahasiswa</b>	DARA NAVILLA RAINISA
<b>Program Studi</b>	Ilmu Komunikasi	<b>SKS Lulus</b>	<b>144 SKS</b>
<b>Tgl. Mulai</b>	3 Mei 2023	<b>Judul Tugas Akhir</b>	PENGARUH TERPAAN KONTEN VIDEO EDUKASI DI AKUN TIKTOK @DRPRASADJA TERHADAP KESADARAN KESEHATAN TIDUR (Analisis Deskriptif Terpaan Konten Video di Akun TikTok @drprasadja oleh Followers)

No	Tanggal	Dosen Pembimbing	Topik	Disetujui	Aksi
1	9 Maret 2023	Fathiya Nur Rahmi, S.I.Kom, M.I.Kom.	Pembahasan Bab 1 & 2	✓	
1	9 Februari 2023	Fasya Syifa Mutma, S.I.Kom, M.I.Kom.	Pembahasan Bab 1 & 2	✓	
2	24 Februari 2023	Fasya Syifa Mutma, S.I.Kom, M.I.Kom.	Bab 2	✓	
2	14 Maret 2023	Fathiya Nur Rahmi, S.I.Kom, M.I.Kom.	Bab 2 dan Bab 3	✓	
3	1 Maret 2023	Fasya Syifa Mutma, S.I.Kom, M.I.Kom.	Bab 2 dan Bab 3	✓	
4	6 Maret 2023	Fasya Syifa Mutma, S.I.Kom, M.I.Kom.	Bab 2 dan Bab 3	✓	
5	14 Maret 2023	Fasya Syifa Mutma, S.I.Kom, M.I.Kom.	Bab 2 dan Bab 3	✓	
6	5 April 2023	Fasya Syifa Mutma, S.I.Kom, M.I.Kom.	Revisi Sempro	✓	
7	19 April 2023	Fasya Syifa Mutma, S.I.Kom, M.I.Kom.	bab 4	✓	
8	29 Mei 2023	Fasya Syifa Mutma, S.I.Kom, M.I.Kom.	Pembahasan bab 4 & 5	✓	
9	2 Juni 2023	Fasya Syifa Mutma, S.I.Kom, M.I.Kom.	membahasn bab 4	✓	

KUESIONER PENELITIAN

***PENGARUH TERPAAN KONTEN VIDEO EDUKASI DI AKUN TIKTOK  
@PRASADJA TERHADAP KESADARAN KESEHATAN TIDUR  
(Analisis Deskriptif Terpaan Konten Video di Akun TikTok @drprasadja oleh  
Followers)***

---

Hai, perkenalkan saya Dara Navilla Rainisa, mahasiswi dari Universitas Pembangunan Jaya program studi Ilmu Komunikasi tahun 2019. Pada penelitian ini saya bertujuan ingin mengetahui apakah Terpaan Konten pada akun TikTok @drprasadja mempengaruhi kesadaran kesehatan *followersnya*. Data yang diberikan hanya akan digunakan untuk kebutuhan penelitian. Saya sangat berterimakasih atas bantuan dan waktu yang telah dilakukan untuk mengisi kuisisioner ini.

Dalam setiap pertanyaan dalam kuisisioner ini, akan disediakan 4 alternatif jawaban yaitu :

SS = Sangat Setuju  
S = Setuju  
TS = Tidak Setuju  
STS = Sangat Tidak Setuju

IDENTITAS RESPONDEN

1. Usia

- a. <14
- b. 15 – 20
- c. 21 – 25
- d. 26 – 30
- e. 31 – 35
- f. 35 – 40
- g. >40

2. Jenis Kelamin

- a. Perempuan
- b. Laki – laki

2. Saya memiliki akun media sosial TikTok
  - a. Ya
  - b. Tidak
  
3. Dalam 1 hari saya mengakses TikTok selama ... jam
  - a. Kurang dari 2 jam
  - b. Lebih dari 4 jam
  
4. Ketika mengakses TikTok, saya lebih suka
  - a. Membuat konten video
  - b. Menonton konten video
  
5. Saya pernah merasakan pengalaman terkait masalah kesehatan tidur
  - a. Ya
  - b. Tidak
  
6. Saya mengikuti akun TikTok @drprasadja
  - a. Ya
  - b. Tidak
  
7. Saya sudah mengikuti akun TikTok @drprasadja selama
  - a. < 1 bulan
  - b. > 3 bulan

FREKUENSI (X)
1. Saya menonton konten video @drprasadja 2x dalam seminggu-
2. Saya menonton lebih dari 10 konten video yang diunggah @drprasadja-
3. Saya menonton lebih dari 3 konten video edukasi kesehatan tidur saat mengalami gangguan kesehatan tidur-
4. Saya sering menonton konten kesehatan tidur @drprasadja ketika merasa konten video tersebut berkaitan dengan keadaan saya-
DURASI (X)
5. Saya melihat informasi tentang kesehatan tidur pada konten video akun TikTok @drprasadja-
6. Saya menonton tayangan konten video TikTok @drprasadja sampai selesai-
7. Saya tidak melewatkan 1 scene pun saat menonton konten video @drprasadja-
ATENSI (X)
8. Saya selalu fokus ketika menonton konten video TikTok @drprasadja-
9. Saya tidak menonton konten video TikTok @drprasadja sambil mengerjakan sesuatu-
10. Saya suka cara @drprasadja saat menyampaikan konten video TikTok-
11. Konten video @prasadja memberikan sumber atau bukti dari masalah kesehatan tidur saat melakukan penjelasan informasi

12. Saya tidak pernah mengganti pencarian informasi tentang kesehatan tidur selain pada akun TikTok @drprasadja-
13. Saya lebih memilih konten pada akun TikTok @drprasadja daripada platform yang lain-
<b>PENGETAHUAN KESEHATAN (Y)</b>
14. Tidur selama ±8 jam, 1 hari merupakan pola tidur yang sehat-
15. Saya harus menjaga pola tidur yang sehat agar dapat mencegah masalah kesehatan tubuh saya-
16. Dengan tidak bergadang atau tidur larut malam akan menghasilkan tubuh yang segar di pagi hari-
17. Badan yang lebih segar dipagi hari didukung dari pola tidur saya yang baik dan benar-
<b>SIKAP TERHADAP KESEHATAN (Y)</b>
1. Saya berencana untuk tidak bergadang-
2. Saya sadar akan kondisi kesehatan tidur saya-
3. Saya gemar untuk mencari informasi lebih mengenai kesehatan tidur pada akun TikTok @drprasadja-
4. Saya memperhatikan informasi mengenai kesehatan tidur di akun TikTok @drprasadja-
5. Saya tertarik dengan masalah dari kesehatan tidur saya setelah melihat konten video TikTok @drprasadja-
<b>PRAKTIK KESEHATAN (Y)</b>
1. Saya menjaga kesehatan tidur saya dengan mengikuti saran @drprasadja dengan durasi tidur 7 – 8 jam-
2. Saya mengetahui gejala dari masalah tidur seperti insomnia, hypersomnia, serta parasomnia, dan mencoba untuk mengambil tindakan agar tidak terpapar masalah kesehatan tidur-
3. Saya peduli terhadap kesehatan tidur saya sehingga sekarang saya menjaga pola tidur saya-
4. Saya berusaha untuk memberikan perhatian lebih kepada kesehatan tidur saya dengan menjaga gaya hidup yang lebih baik-





Usia	Jenis Kelamin	PS 1	UF 1	UF 2	PS 2	PS 3	PS 4	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13			
36-40	Laki - Laki	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten Ya	Ya	>3 bulan	2	2	4	4	3	3	3	2	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3			
21-25	Laki - Laki	Ya	Kurang dari 1 jam	Menonton konten Ya	Ya	>3 bulan	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3			
26-30	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Membuat konten Ya	Ya	>3 bulan	3	3	1	3	1	3	4	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
15-20	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten Ya	Ya	>3 bulan	4	2	4	4	4	4	3	4	4	2	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3			
15-20	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten Ya	Ya	>3 bulan	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3		
21-25	Laki - Laki	Ya	Kurang dari 1 jam	Menonton konten Ya	Ya	>3 bulan	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3			
21-25	Laki - Laki	Ya	Kurang dari 1 jam	Menonton konten Ya	Ya	>3 bulan	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
26-30	Laki - Laki	Ya	Kurang dari 1 jam	Menonton konten Ya	Ya	>3 bulan	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3		
21-25	Laki - Laki	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten Ya	Ya	>3 bulan	1	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
21-25	Laki - Laki	Ya	Kurang dari 1 jam	Menonton konten Ya	Ya	>3 bulan	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
31-35	Laki - Laki	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten Ya	Ya	>3 bulan	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten Ya	Ya	>3 bulan	4	3	4	4	4	3	3	3	3	1	2	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	3	3		
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Membuat konten Ya	Ya	>3 bulan	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
26-30	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Membuat konten Ya	Ya	>3 bulan	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
21-25	Perempuan	Ya	Kurang dari 1 jam	Menonton konten Ya	Ya	>3 bulan	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
21-25	Laki - Laki	Ya	Kurang dari 1 jam	Membuat konten Ya	Ya	>3 bulan	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
26-30	Perempuan	Ya	Kurang dari 1 jam	Menonton konten Ya	Ya	>3 bulan	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
31-35	Laki - Laki	Ya	Lebih dari 4 jam	Membuat konten Ya	Ya	>3 bulan	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
26-30	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten Ya	Ya	>3 bulan	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	
21-25	Laki - Laki	Ya	Kurang dari 1 jam	Menonton konten Ya	Ya	>3 bulan	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
15-20	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten Ya	Ya	>3 bulan	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
31-35	Perempuan	Ya	Kurang dari 1 jam	Menonton konten Ya	Ya	>3 bulan	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
21-25	Perempuan	Ya	Kurang dari 1 jam	Menonton konten Ya	Ya	>3 bulan	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
21-25	Laki - Laki	Ya	Kurang dari 1 jam	Menonton konten Ya	Ya	>3 bulan	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten Ya	Ya	>3 bulan	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
26-30	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten Ya	Ya	>3 bulan	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten Ya	Ya	>3 bulan	2	3	3	3	4	3	3	3	3	1	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten Ya	Ya	>3 bulan	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten Ya	Ya	>3 bulan	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
21-25	Perempuan	Ya	Kurang dari 1 jam	Menonton konten Ya	Ya	>3 bulan	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten Ya	Ya	>3 bulan	3	2	3	4	4	3	4	3	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten Ya	Ya	>3 bulan	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
21-25	Perempuan	Ya	Kurang dari 1 jam	Menonton konten Ya	Ya	>3 bulan	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
15-20	Perempuan	Ya	Kurang dari 1 jam	Menonton konten Ya	Ya	>3 bulan	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Membuat konten Ya	Ya	>3 bulan	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
21-25	Perempuan	Ya	Kurang dari 1 jam	Menonton konten Ya	Ya	>3 bulan	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
21-25	Laki - Laki	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten Ya	Ya	>3 bulan	3	2	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten Ya	Ya	>3 bulan	2	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3



Usia	Jenis Kelamin	PS 1	UF 1	UF 2	PS 2	PS 3	PS 4	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13					
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten	Ya	>3 bulan	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	3				
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten	Ya	>3 bulan	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4				
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten	Ya	>3 bulan	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	2	3	4					
21-25	Laki - Laki	Ya	Kurang dari 1 jam	Menonton konten	Ya	>3 bulan	2	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3					
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten	Ya	>3 bulan	4	4	3	3	3	2	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3				
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten	Ya	>3 bulan	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3	3	3	4	3				
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten	Ya	>3 bulan	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3				
21-25	Perempuan	Ya	Kurang dari 1 jam	Menonton konten	Ya	>3 bulan	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3				
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Membuat konten	Ya	>3 bulan	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3				
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten	Ya	>3 bulan	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3				
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten	Ya	>3 bulan	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3				
26-30	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten	Ya	>3 bulan	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4			
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten	Ya	>3 bulan	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3			
21-25	Laki - Laki	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten	Ya	>3 bulan	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3			
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Membuat konten	Ya	>3 bulan	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
15-20	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Membuat konten	Ya	>3 bulan	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3		
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten	Ya	>3 bulan	4	3	3	2	2	4	3	3	4	3	2	3	4	3	2	4	3	2	4	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3		
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten	Ya	>3 bulan	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten	Ya	>3 bulan	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3			
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten	Ya	>3 bulan	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	2	4	3	3	4	3		
21-25	Laki - Laki	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten	Ya	>3 bulan	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten	Ya	>3 bulan	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Membuat konten	Ya	>3 bulan	3	4	4	4	4	4	2	4	3	3	3	4	1	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
Usia	Jenis Kelamin	PS 1	UF 1	UF 2	PS 2	PS 3	PS 4	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13					
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten	Ya	>3 bulan	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	2	4	4	4	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3		
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten	Ya	>3 bulan	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3		
21-25	Laki - Laki	Ya	Kurang dari 1 jam	Menonton konten	Ya	>3 bulan	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten	Ya	>3 bulan	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten	Ya	>3 bulan	3	3	4	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten	Ya	>3 bulan	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Membuat konten	Ya	>3 bulan	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	1	3	3	4	4	4	4	4	4		
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Membuat konten	Ya	>3 bulan	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3		
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Membuat konten	Ya	>3 bulan	2	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten	Ya	>3 bulan	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten	Ya	>3 bulan	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten	Ya	>3 bulan	4	4	4	3	3	2	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3
36-40	Laki - Laki	Ya	Kurang dari 1 jam	Menonton konten	Ya	>3 bulan	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
Usia	Jenis Kelamin	PS 1	UF 1	UF 2	PS 2	PS 3	PS 4	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13					
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten	Ya	>3 bulan	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3		
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Membuat konten	Ya	>3 bulan	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Membuat konten	Ya	>3 bulan	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	
21-25	Perempuan	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten	Ya	>3 bulan	2	4	4	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
15-20	Perempuan	Ya	Kurang dari 1 jam	Menonton konten	Ya	>3 bulan	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	
>40	Laki - Laki	Ya	Lebih dari 4 jam	Menonton konten	Ya	>3 bulan	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3		
21-25	Laki - Laki	Ya	Kurang dari 1 jam	Menonton konten	Ya	>3 bulan	4	4	3	4	1	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
21-25	Laki - Laki	Ya	Lebih dari 4 jam	Membuat konten	Ya	>3 bulan	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
26-30	Perempuan	Ya	Kurang dari 1 jam	Membuat konten	Ya	>3 bulan	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
21-25	Laki - Laki	Ya	Kurang dari 1 jam	Menonton konten	Ya	>3 bulan	3	3	3	4	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	1	3	4	3	3	1	3	3	3	3	3	
21-25	Laki - Laki	Ya	Kurang dari 1 jam	Menonton konten	Ya	>3 bulan	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4
15-20	Laki - Laki	Ya	Kurang dari 1 jam	Menonton konten	Ya	>3 bulan	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
15-20	Laki - Laki	Ya	Lebih dari																																			







**SERTIFIKAT**  
DIBERIKAN KEPADA  
**DARA NAVILLA RAINISSA**

SEBAGAI  
PESERTA  
COMPLETE  
( LATIHAN DASAR KEPEMIMPINAN )  
6 - 7 JANUARI 2020

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA

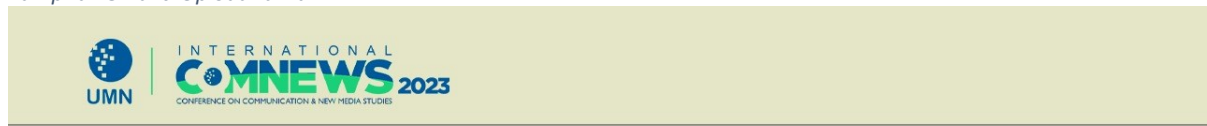
KEPALA PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI

NAURISSA BIASINI, S.Si., M.I.KOM.



DEKAN FAKULTAS HUMANIORA & BISNIS

DR. HENDY TANNADY, B.ENG., M.ENG., MM., MBA.



HOME ABOUT USER HOME SEARCH CURRENT CONFERENCES ANNOUNCEMENTS

Home > User > Author > Active Submissions

## Active Submissions

ACTIVE ARCHIVE

ID	MM-DD SUBMIT	TRACK	AUTHORS	TITLE	STATUS
209	07-19	MCI	Rainisa	THE EFFECT OF EXPOSURE TO EDUCATIONAL VIDEO CONTENT ON...	Awaiting assignment

1 - 1 of 1 Items

Start here to submit a paper to this conference.  
[STEP ONE OF THE SUBMISSION PROCESS](#)

This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 3.0 License](#).

Copyright 2023 — FIKOM UMN. All right reserved

[OPEN CONFERENCE SYSTEMS](#)

[Conference Help](#)

USER

You are logged in as...

**daranavilla**

• [My Profile](#)

• [Log Out](#)

NOTIFICATIONS

• [View](#)

• [Manage](#)

AUTHOR

Submissions

• [Active \(1\)](#)

• [Archive \(0\)](#)

• [New Submission](#)

CONFERENCE CONTENT

Search

All

Conference Information



## THE EFFECT OF EXPOSURE TO EDUCATIONAL VIDEO CONTENT ON TIKTOK ACCOUNTS @DRPRASADJA ON SLEEP HEALTH AWARENESS (Descriptive Analysis of Video Content Exposure on TikTok Accounts @drprasadjja)

Dara Navilla Rainisa, Fasya Syifa Mutma, Fathiya Nur Rahmi  
University of Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan  
[DaraNavillaRainissa@student.upi.ac.id](mailto:DaraNavillaRainissa@student.upi.ac.id), [fasya\\_syifa@upi.ac.id](mailto:fasya_syifa@upi.ac.id),  
[Fathiya.Rahmi@upi.ac.id](mailto:Fathiya.Rahmi@upi.ac.id)

**Abstract:** Social Media TikTok is often used to share information that educates users. With data saying that there are still many Indonesian people who do not have health awareness related to sleep health, then with the existence of @drprasadjja accounts on TikTok by creating content about sleep health in accordance with the purpose of this study, which wants to find out whether @drprasadjja in its educational content can affect sleep health awareness for its followers. The method used in this study is quantitative with descriptive analysis by conducting data collection techniques with survey methods with questionnaire data collection. This research was studied by referring to the theory of Cultivation has variable X, namely the influence of exposure to educational video content, @drprasadjja in the TikTok application, and variable Y, namely sleep health awareness. Based on analysis of data on 400 respondents, it shows the effect of exposure to educational content on sleep health awareness for followers of @drprasadjja accounts, which is 0.713 which is classified as strong. With coefficient determination data of 50.83%, it can be said that exposure to educational content about sleep health has a positive and significant effect on the health awareness of followers from @drprasadjja TikTok account.

**Keywords:** *TikTok Content, Content Exposure, Health Awareness, Sleep Health Libraries*

**Sub-themes:** Media, Communication and Innovation

### Author's Bio:

**1st author** is a student at Universitas Pembangunan Jaya. Her research interest is to see the effect of content TikTok can do to effect can do to other people. Researchers

wanted to know if educational video content on TikTok can increase the people to be aware of their sleep health.

**2<sup>nd</sup> author** is a lecturer of Communication Science in Universitas Pembangunan Jaya. Her interest is in media studies related to public relations.

**3<sup>rd</sup> author** is a lecturer of Communication Science in Universitas Pembangunan Jaya. Her interest is in media studies related to public relations.