



**PENGARUH TERPAAN KONTEN VIDEO EDUKASI DI AKUN  
TIKTOK @DRPRASADJA TERHADAP KESADARAN  
KESEHATAN TIDUR**

(Analisis Deskriptif Terpaan Konten Video di Akun TikTok @drprasadja  
oleh *followers*)

**SKRIPSI**

Dara Navilla Rainisa  
2019041130

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
TANGERANG SELATAN  
2023

**PENGARUH TERPAAN KONTEN VIDEO EDUKASI DI AKUN  
TIKTOK @DRPRASADJA TERHADAP KESADARAN  
KESEHATAN TIDUR**

(Analisis Deskriptif Terpaan Konten Video di Akun TikTok @drprasadja  
oleh *followers*)

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana  
dalam Bidang Ilmu Komunikasi pada Fakultas Humaniora Dan Bisnis,  
Universitas Pembangunan Jaya

Dara Navilla Rainisa  
2019041130

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
TANGERANG SELATAN  
2023

**PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI**

**PENGARUH TERPAAN KONTEN VIDEO EDUKASI DI AKUN TIKTOK  
@DRPRASADJA TERHADAP KESADARAN KESEHATAN TIDUR**

(Analisis Deskriptif Terpaan Konten Video di Akun TikTok @drprasadja oleh  
Followers)

**Nama** : Dara Navilla Rainisa

**NIM** : 2019041130

**Program Studi** : Ilmu Komunikasi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi Strata Satu pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

Tangerang Selatan, 5 Juni 2023

Menyetujui:

**Pembimbing Utama**



(Fasya Syifa Mutma, S.I.Kom.,  
M.I.Kom)

NIP. 08.0119.002

**Pembimbing Pendamping**



(Fathiya Nur Rahmi, S.I.Kom.,  
M.I.Kom)

NIP. 08.0720.017

**Kepala Program Studi**



(Naurissa Biasih, S.Si., M.I.Kom.)  
NIP. 08.0118.003

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**PENGARUH TERPAAN KONTEN VIDEO EDUKASI DI AKUN TIKTOK  
@DRPASADJA TERHADAP KESADARAN KESEHATAN TIDUR  
(Analisis Deskriptif Terpaan Konten Video di Akun TikTok @drprasadja oleh  
Followers)**

**SKRIPSI**

Oleh :

Dara Navilla Rainisa  
2019041130

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana  
Pada Hari/Tanggal: Kamis/22 Juni 2023

**Pembimbing Utama:**

Fasya Syifa Mutma, S.I.Kom.,  
M.I.Kom.

NIP. 08.0119.002



22 Juni 2023

**Pembimbing Kedua:**

Fathiya Nur Rahmi, S.I.Kom.,  
M.I.Kom.

NIP. 08.0720.017

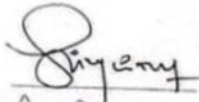


22 Juni 2023

**Dosen Penguji 1 :**

Suci Marini Novianty, SIP, M.Si.

NIP. 08.0818.022

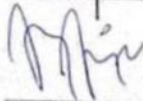


22 Juni 2023

**Dosen Penguji 2 :**

Ratna Puspita, S.Sos., M.Si.

NIP. 08.0123.002



22 Juni 2023

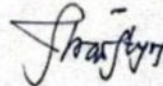
**Mengetahui:**

Kepala Program Studi Ilmu Komunikasi



Naurissa Glasini, M.I.Kom.  
NIP. 08.0118.003  
Tanggal : 22 Juni 2023

Dekan Fakultas Humaniora Dan Bisnis



Dra. Clara Evi C. Citraningtyas, M.A, Ph.D  
NIP. 08.0920.027  
Tanggal : 22 Juni 2023

**SURAT PERNYATAAN  
MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Dara Navilla Rainisa  
NIM : 2019041130  
Program Studi : Ilmu Komunikasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi saya yang berjudul:  
PENGARUH TERPAAN KONTEN VIDEO EDUKASI DI AKUN TIKTOK @DRPRASADJA  
TERHADAP KESADARAN KESEHATAN TIDUR (Analisis Deskriptif Terpaan Konten  
Video di Akun TikTok @drprasadja oleh Followers)

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Tangerang Selatan, 6 Juni 2023

Peneliti,



Nama : Dara Navilla Rainisa  
NIM : 2019041130

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-NYA sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi dengan judul: "**PENGARUH TERPAAN KONTEN VIDEO EDUKASI DI AKUN TIKTOK @DRPRASADJA TERHADAP KESADARAN KESEHATAN TIDUR (Analisis Deskriptif Terpaan Konten Video di Akun TikTok @drprasadja oleh Followers)**" ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi Strata Satu pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat dengan berbagai observasi dan beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada :

1. Bapak Ir. Frans Satyaki Sunito. Selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya
2. Ibu Leenawaty Limantara, Ph.D. Selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya
3. Ibu Dra. Clara Evi C. Citraningtyas, M.A, Ph.D. Selaku Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis
4. Ibu Naurissa Biasini, S.Si., M.I.Kom. Selaku Kepala Program Studi Ilmu Komunikasi
5. Ibu Fasya Syifa Mutma S.I.Kom., M.I.Kom dan Ibu Fathiya Nur Rahmi, S.I.Kom., M.I.Kom. Selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan waktu dan bimbingannya untuk penelitian ini sehingga dapat berjalannya penelitian sampai dengan akhir
6. Seluruh Dosen Prodi Ilmu Komunikasi yang telah mengajarkan ilmu, teori, dan juga memberikan bimbingan dalam praktek dunia ilmu komunikas
7. Ibu, Bapak, Kakak, serta Bibil selaku keluarga yang telah memberikan dukungan moril maupun materil serta doa dan kasih sayang yang telah diberikan kepada peneliti
8. Assyifa, Aldha, Nadaya, Mike, Syafira, Nanda, dan teman – teman Ilmu Komunikasi Angkatan 2019 yang telah membantu kelancaran skripsi ini
9. Shafa, Tiara, Dhia, Ayu, Nesya, Desvina, Iceh, Isnaini, dan Muhammad Rafidhan Azhari yang selalu membantu dan memberikan semangat serta perhatian kepada peneliti selama pengerjaan skripsi
10. Seluruh Responden yang telah membantu berpartisipasi sehingga dapat berjalannya skripsi sampai akhir
11. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini namun tidak dapat disebutkan secara satu persatu oleh penulis

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan kami harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini.

Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang Selatan, 6 Juni 2023

Penulis