

ABSTRAK

Pengaruh Terpaan Konten Video Edukasi di Akun TikTok @drprasadja Terhadap Kesadaran Kesehatan Tidur (Analisis Deskriptif Terpaan Konten Video di Akun TikTok @drprasadja oleh Followers)

Dara Navilla Rainisa¹⁾, Fasya Syifa Mutma²⁾, Fathiya Nur Rahmi²⁾

¹⁾ Mahasiswa Program Studi Ilmu Komunikasi, Universitas Pembangunan Jaya

²⁾ Dosen Program Studi Ilmu Komunikasi, Universitas Pembangunan Jaya

Media sosial TikTok digunakan untuk dapat membagikan informasi yang mengedukasi para penggunanya. Dengan banyaknya masyarakat Indonesia yang tidak memiliki kesadaran kesehatan terkait dengan kesehatan tidur maka dengan adanya keberadaan akun @drprasadja pada TikTok dengan membuat konten mengenai kesehatan tidur sesuai dengan tujuan dari penelitian ini, yang dimana ingin mengetahui apakah @drprasadja didalam konten edukasinya dapat mempengaruhi kesadaran kesehatan tidur bagi para pengikutnya. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan analisis deskriptif dengan melakukan teknik pengumpulan data dengan metode survey dengan pengumpulan data kuisioner. Penelitian ini dikaji dengan merujuk pada teori kultivasi yang memiliki variabel X yaitu pengaruh terpaan konten video edukasi @drprasadja dalam aplikasi TikTok dan variabel Y yaitu kesadaran kesehatan tidur. Berdasarkan analisis pada data terhadap 400 responden menunjukkan adanya pengaruh dari terpaan konten edukasi terhadap kesadaran kesehatan tidur bagi para pengikut akun @drprasadja, yaitu senilai 0,713 yang tergolong kuat. Dengan data koefisien determinasi yaitu sebesar 50,83% maka dapat dikatakan terpaan konten edukasi mengenai kesehatan tidur berpengaruh positif serta signifikan terhadap kesadaran kesehatan pengikut dari akun TikTok @drprasadja.

Kata kunci: Konten TikTok, Terpaan Konten, Kesadaran Kesehatan, Kesehatan Tidur
Pustaka : 51
Tahun Publikasi : 2008 - 2023