



| | |
|-----------------------|--|
| Judul Buku | : Psikologi Perkembangan Anak (Memaksimalkan Pertumbuhan Dan Kemampuan Buah Hati) |
| Penulis | : Maya S |
| Penerbit | : C-Klik Media |
| Tahun Terbit | : September 2020 |
| ISBN | : 9786237333609 |
| Jumlah Halaman | : 136 |

Perkembangan anak merupakan hal yang penting karena pada tahapan-tahapan tersebut memiliki peran penting dalam membentuk potensi dan kepribadian anak di masa mendatang. Baik dari segi perkembangan kognitif, fisik, hingga sosial, semuanya memiliki peran vital dalam mengembangkan karakter dan kepribadian anak. Pemahaman orang tua dan pendidik terhadap perkembangan tersebut akan membantu mereka dalam membimbing dan membantu anak menghadapi kesulitan, tantangan, dan hambatan, sehingga mereka diharapkan mampu memberikan respon aktif dan efektif terhadap kebutuhan anak. Berdasarkan hal tersebut, buku ini merupakan media pembelajaran dan panduan yang cocok bagi orang tua maupun tenaga pendidik untuk memperkaya serta mengasah kemampuan pengasuhan mereka dalam upaya mendukung anak untuk berkembang secara optimal di usianya.

Pembahasan pada awal buku ini diawali dengan menjelaskan berbagai hal dasar mengenai perkembangan anak. Penjelasan ini meliputi beberapa teori terkemuka mengenai perkembangan anak yang dicetuskan oleh tokoh-tokoh seperti, Erik Erikson dengan teori

psikososial, Jean Piaget dengan teori tahapan perkembangannya, Sigmund Freud, dll. Selain itu, pembaca akan mempelajari perbedaan mendasar antara konsep perkembangan dan pertumbuhan, serta bagaimana cara untuk mengukur perkembangan dan pertumbuhan pada anak dengan mengamati beragam cirinya. Pada bagian ini juga dijelaskan apa saja hal yang perlu diperhatikan dan apa yang dapat dilakukan orang tua maupun pendidik dalam menangani kekurangan ataupun kelebihan pada anak.

Pembahasan selanjutnya akan berfokus memahami berbagai tahap dan bentuk perkembangan pada anak seperti, fisik, kognitif, bahasa, sosio-emosi, dan sosial. Pada bab perkembangan fisik, penulis membahas mengenai perkembangan/perubahan tubuh fisik anak dari waktu-ke waktu. Bab perkembangan kognitif sendiri akan membahas bagaimana proses anak dalam memahami dan membangun pemahaman mengenai lingkungan sekitarnya hingga mampu melakukan penalaran secara logis dan abstrak. Untuk perkembangan bahasa, pembahasan ini akan menjabarkan bagaimana proses perkembangan bahasa dalam komunikasi sehari-hari dan peningkatan kemampuan teknis anak dalam berkomunikasi. Bab selanjutnya mengupas perkembangan sosio-emosional, membahas tentang berbagai emosi yang anak alami dan perkembangan emosi anak berdasarkan sudut pandang teori perkembangan Erik Ericson. Dan terakhir yakni bab perkembangan sosial anak akan mengupas bagaimana anak belajar berinteraksi dengan orang lain disekitarnya, memahami norma sosial yang berlaku, serta mengembangkan keterampilan dalam bermasyarakat.

Apabila pembahasan pada awal dan tengah buku berfokus pada teori-teori saja, maka pembahasan pada bagian akhir buku ini akan mengupas secara mendalam mengenai hambatan perkembangan yang biasa ditemui dalam perkembangan anak, termasuk berbagai disorder (gangguan) perkembangan. Terlebih lagi, dijelaskan juga beragam faktor pemicu masalah dalam perkembangan anak. Selain itu, buku ini pun menguraikan kesalahan-kesalahan yang kerap dilakukan oleh orang tua maupun pendidik, baik dalam bentuk lisan dan perilaku, yang dapat menjadi pengaruh negatif pada anak. Disamping itu, buku ini tidak ketinggalan untuk menjelaskan bahwa orang tua dan pendidik punya peran dan kewajiban dalam memberikan stimulasi positif yang dapat mendukung perkembangan anak, serta membentuk kondisi lingkungan yang mendukung, baik itu di lingkungan keluarga maupun sekolah.

Terdapat beberapa kelebihan yang membuat buku ini wajib untuk dibaca. Pertama, pemilihan kata / bahasanya yang mudah dimengerti oleh orang awam menjadikan buku ini sangat terbuka bagi pembaca dari berbagai latar belakang. Kedua, buku ini mampu membedah

teori-teori psikologi yang rumit dengan cara yang runtut dan teratur. Penjelasan mengenai teori-teori psikologi dan perkembangan disertai dengan permasalahan yang konkret. Hal ini membuat pembaca dapat dengan mudah memahami dan mengaplikasikannya dalam praktik sehari-hari.

Oleh

Nama : Admiral Kemal Yudha

Program Studi : Psikologi

NIM : 2020031019