



Judul Buku : *Tip Parenting* untuk Pola Asuh yang Tepat (**Jangan Salah Didik**)

Pengarang/Penulis : Munita Yeni

Penerbit : Psikologi Corner

Tahun Terbit : 2020

ISBN : 9786237115519

Jumlah Halaman : 127 Halaman

Buku *Jangan Salah Didik* merupakan buku yang memberikan sebuah gambaran yang sederhana untuk mengenal dampak dari pola asuh orangtua di masa anak-anak pada perkembangan mental seorang anak ketika memasuki usia dewasa. Pola asuh yang dibahas dalam buku ini mulai dari mengenal dan mendefinisikan arti sebuah keluarga dari berbagai sudut pandang tokoh, buku ini menjelaskan bahwa keluarga merupakan lembaga pendidikan dimana orangtua (ibu dan ayah) adalah seorang *role model* yang penting dalam menjalankan fungsinya. Ketidakberhasilan orangtua dalam menjalankan fungsinya ini akan memunculkan gangguan-gangguan psikis pada seorang anak. Buku ini juga menjelaskan jika keluarga merupakan lembaga psiko-sosial yang menggambarkan suatu keluarga agar bisa mempertahankan dalam menjaga keutuhan sebuah keluarga, Dr Kartini Kartono memandang jika keluarga yang gagal dalam menyatukan kesatuan dalam rumah tangga akan menyebabkan anak gagal memiliki status sosial dan peranan di lingkungannya.

Bab dalam buku ini menjelaskan dari beberapa penjelasan berbagai tokoh terkait pengetahuan *parenting* pola asuh anak, dimana mulai dari membahas keluarga sebagai pondasi perkembangan anak yang pertama kemudian berbagai macam pola asuh orangtua dan dampak yang akan diterima oleh anak seperti mendorong atau menghambat perkembangan seorang anak. Buku ini kemudian menjelaskan terkait konsep diri dimana konsep diri dapat membentuk

suatu kepercayaan diri seseorang untuk dapat berintraksi dengan lingkungan sosialnya, sehingga konsep diri mempunyai peranan yang penting dan besar di kehidupan sehari-hari. Konsep diri inilah yang akan membentuk seorang anak memiliki harga diri dimana harga diri merupakan hal yang paling dasar untuk seseorang memiliki kebahagiaan dan kesejahteraan hidup, dalam buku ini menjelaskan juga dampak dari harga diri seorang individu yang tidak terselesaikan akan membentuk sikap *perfectionism*.

Pembahasan setiap bab yang terdapat dalam buku ini dituliskan dengan baik. Munita Yeni menuliskan isi dalam buku ini dengan sudut pandang berbagai macam tokoh sehingga pembaca akan memiliki pengetahuan literatur lebih banyak dalam satu pembahasan dari setiap bab. Penulis memaparkan pembahasan secara terstruktur mulai dari definisi sampai dengan cara mengatasi permasalahan, sehingga memudahkan bagi setiap pembaca memahami karena pembahasannya yang ringkas. Bab-bab yang terdapat pada buku ini juga berisikan beberapa cara untuk menghadapi beberapa macam pola asuh serta dampak-dampaknya sehingga membuat pembaca yang sarannya adalah para orangtua dapat mempertimbangkan dalam pengaplikasian pola asuh. Tidak hanya memaparkan terkait dengan pola asuh namun buku ini juga membahas lebih dalam efek jangka panjang perkembangan anak sampai usia dewasa dari penerapan pola asuh orangtua yang berkaitan dengan makna harga diri dalam seorang anak.

Buku *parenting* ini berkaitan dengan teori perkembangan anak oleh Santrock (2010) dimana dalam teori tersebut menjelaskan terdapat tiga fase dalam perkembangan antara lain *childhood* (anak), *adolescence* (remaja) serta *adulthood* (dewasa). Santrock (2010) telah memaparkan ciri-ciri dari masing-masing fase, dimana dalam ciri-ciri tersebut menjadikan petunjuk bagi orangtua untuk memahami fase perkembangan dari masa anak-anak sampai dengan dewasa yang harus terpenuhi. Teori Santrock (2010) berkaitan dengan buku yang ditulis oleh Munita Yeni dimana dari di mulainya pondasi keluarga dan pola asuh orangtua mempengaruhi ciri-ciri terpenuhinya masa *childhood* (anak) yang sehat secara fisik dan psikis kemudian berlanjut terpenuhinya masa *adolescence* (remaja) bagaimana seorang individu terbentuk konsep dirinya hingga masa *adulthood* (dewasa) dimana harga diri suatu individu telah terbentuk. Tidak terpenuhinya ciri-ciri dari setiap fase akan mempengaruhi terhambatnya perkembangan anak dan akan berdampak hingga dewasa dimana dalam buku ini terdapat gangguan harga diri suatu individu yang rendah, Munita Yeni juga memberikan cara mengatasi ketika suatu individu memiliki harga diri yang rendah.

Buku *parenting* yang ditulis oleh Munita Yeni dapat membahas terkait dengan pola asuh orangtua dan pentingnya sebuah keluarga yang harmonis menjadikan pondasi dari perkembangan anak hingga dewasa yang baik. Perkembangan masa dewasa yang baik akan berdampak pada pembenahan dari suatu individu terhadap konsep diri dan harga diri yang baik, buku ini juga memberikan penjelasan serta cara menghadapi harga diri yang rendah. Melalui buku ini yang menjelaskan secara apik memberikan pembaca khususnya orangtua pada pemahaman serta pengetahuan dalam memberikan dan mempertimbangkan pola asuh untuk diterapkan pada anak. **Pembaca dapat membaca buku *parenting* karya Munita Yeni dalam Perpustakaan yang dimiliki Universitas Pembangunan Jaya.**

Oleh:

Nama : Adinda Anggun Pramesti

Prodi : Psikologi

NIM : 2020031030