



Judul Buku : **Rahasia Lancar Berkomunikasi**

Penulis : **Mulasih Tary & Devi Ardiyanti**

Tahun Terbit : **2021**

No ISBN : **978-623-7661-60-3**

Jumlah Halaman : **170 halaman**

Kunci sukses dalam berkomunikasi melibatkan berbagai aspek, mulai dari kemampuan untuk membuat komunikasi menjadi menyenangkan dan menarik bagi semua pihak yang terlibat. Ini termasuk menguasai teknik-teknik untuk menjaga suasana komunikasi yang hangat, menarik, dan terbuka, sehingga pesan yang disampaikan dapat diterima dengan baik. Rahasia keberhasilan dalam berbicara secara lancar melibatkan latihan yang konsisten. Ini mencakup memahami secara mendalam topik yang akan dibicarakan, berlatih berbicara di depan cermin, atau bahkan melakukan percakapan simulasi dengan orang lain. Dengan mengulang latihan ini secara berkala, seseorang dapat memperbaiki kejelasan dan kelancaran dalam berkomunikasi.

Selain itu, mengatasi rasa takut atau kecemasan saat berkomunikasi adalah langkah penting menuju kesuksesan. Ini bisa dilakukan dengan memahami dan mengatasi akar dari rasa takut tersebut, berlatih relaksasi sebelum berkomunikasi, atau mulai dengan percakapan yang lebih kecil dan membangun kepercayaan diri dari situ. Integrasi dari semua aspek ini penting dalam mencapai keberhasilan dalam berkomunikasi. Memperhatikan dinamika komunikasi yang menyenangkan,

latihan berulang untuk meningkatkan keterampilan berbicara, serta mengatasi hambatan psikologis seperti rasa takut atau kecemasan, merupakan langkah penting untuk mengoptimalkan kemampuan komunikasi seseorang. Terus berlatih, bersikap terbuka terhadap umpan balik, dan selalu memperhatikan konteks dan audiens merupakan langkah penting untuk menjadi komunikator yang ahli dan efektif.

Kunci keberhasilan dalam berkomunikasi melibatkan serangkaian langkah penting. Pertama-tama, penting untuk mengembangkan kemampuan untuk menjadikan komunikasi sebagai sesuatu yang mengasyikkan dan menarik. Hal ini melibatkan keterampilan membentuk hubungan yang kuat dengan lawan bicara, menyesuaikan gaya komunikasi dengan audiens, dan menambahkan unsur-unsur yang menarik dalam percakapan, seperti humor atau cerita yang relevan. Selanjutnya, untuk berbicara dengan lancar, diperlukan latihan yang konsisten. Ini meliputi berlatih berbicara di depan cermin, berpartisipasi dalam perdebatan, atau menyusun pidato secara teratur. Latihan ini membantu dalam meningkatkan kelancaran, kejelasan, dan kepercayaan diri dalam menyampaikan pesan.

Namun, seringkali hambatan terbesar dalam berkomunikasi adalah rasa takut atau kecemasan. Mengatasi hal ini melibatkan pengenalan akan akar dari rasa takut tersebut, persiapan yang matang mengenai topik pembicaraan, serta penerapan teknik-teknik relaksasi sebelum dan saat berkomunikasi. Inti dari keseluruhan proses ini adalah menciptakan komunikasi yang mengasyikkan, melalui latihan yang konsisten untuk meningkatkan kefasihan berbicara, serta mengatasi rasa takut yang mungkin menghalangi kesuksesan dalam berkomunikasi. Dengan kesungguhan dan latihan yang tepat, seseorang dapat menjadi komunikator yang lebih ahli dan percaya diri.

Jika Anda ingin atau tertarik membaca mengenai buku ini, saya sangat menyarankan ada untuk segera meminjamnya ke Perpustakaan Universitas Pembangunan Jaya. Selamat Membaca!

Oleh : Dhafa Andika Pratama

NIM : 2019041023

Program Studi : Ilmu Komunikasi

