

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan serangkaian pengujian menggunakan *Partial Least Square* (PLS) versi 3.0, untuk mengetahui pengaruh stress kerja terhadap kinerja karyawan serta dukungan pemimpin sebagai moderasi didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa Stress kerja mempunyai dampak negatif dan signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT. Teknoplast Tangerang, sehingga hipotesis diterima. Dukungan pemimpin sebagai variabel moderasi tidak dapat memoderasi pengaruh stress kerja terhadap kinerja karyawan PT. Teknoplast Tangerang. Pimpinan harus bertindak adil kepada seluruh bawahan tanpa terkecuali, Pemimpin perusahaan harusnya mengawasi dan mengukur hasil dari penilaian kinerja yang telah dilakukan oleh karyawan dalam periode yang ditentukan. tugas instansi seharusnya menyeimbangkan kemampuan yang dimiliki karyawan dengan tuntutan yang diberikan sehingga terciptanya lingkungan kerja yang sesuai. Jika keseimbangan tersebut dapat tercapai maka karyawan dapat termotivasi dalam menjalankan pekerjaannya.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil pembahasan, hasil penelitian, serta kesimpulan yang sudah diuraikan pada beberapa bab sebelumnya, maka penulis ingin memberikan beberapa saran yakni sebagai berikut:

PT. Teknoplast Tangerang diharapkan dapat menurunkan stress kerja yang dirasakan para karyawan agar dapat meningkatkan kinerjanya. Upaya ini dapat dilakukan dengan memberikan waktu kerja dan target yang sesuai dengan kemampuan para karyawan. Hal lain yang harus diperhatikan yaitu dukungan para atasan kepada para karyawannya. Kurangnya dukungan yang diberikan para atasan tidak dapat menurunkan tingkat stress yang dialami para karyawan. Hal tersebut dapat diturunkan jika para atasan memberikan support dan selalu mengawasi para karyawan yang merasa kurang semangat dalam menyelesaikan pekerjaannya sehingga dapat meningkatkan kinerjanya. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat disajikan metode serta variabel lain sehingga hasil

analisa yang dilakukan akan menghasilkan jawaban yang berbeda dan gunakan variabel yang berbeda untuk tambahan informasi baru.

