



Judul Buku : **Be Happy, Be Good, Be Awesome**

Penulis : **Rindu Haru Maryam**

Penerbit : **PT Elex Media Komputindo**

Tahun Terbit : **2018**

ISBN : **9786020486741**

Jumlah Halaman : **128**

Menjadi bahagia, baik, dan menganggumkan untuk diri sendiri serta orang lain. Tidak perlu mendengarkan perkataan orang lain yang negative tentang diri kita maka, akan membuat diri sendiri akan dipenuhi oleh hal positive. Sebaliknya, jika kita mendengarkan hal negative dari orang lain maka akan membuat diri sendiri menjadi negative juga. Hal positif untuk diri sendiri bisa di dapatkan melalui perkataan kita, mengubah pikiran negative menjadi positif akan membawa diri sendiri menjadi positif dalam menjalani kegiatan.

Lebih banyak untuk memahami diri sendiri agar kita lebih mudah untuk memahami orang lain. Kadang belum tentu hal yang baik kita lakukan dapat di terima dengan baik dengan orang lain. Serta, menjaga perasaan orang lain juga sangat penting, dimulai dari untuk tidak merayakan hal yang membuat orang lain merasa sakit hati akan hal tersebut. Itu merupakan langkah kecil untuk menghargai perasaan orang lain.

Pikiran sangat mempengaruhi keberhasilan dalam menjalani kehidupan. Karena, ketika pikiran yang buruk akan membawa diri kamu ke dalam hal-hal yang buruk pula seperti, masalah yang tiada berhenti. Satu-satunya hal yang layak di hancurkan agar hidup terasa damai dan tentram adalah pikiran buruk diri kita sendiri. Orang yang memiliki pikiran buruk menjadi tidak tahu mengapa hidup mereka di penuh oleh drama yang membosankan.

Membuktikan kepada orang-orang yang meremehkanmu bahwa kamu berhasil melampaui apa yang dulu mereka remehkan kepadamu, jangan membenci mereka tetapi, memberikan senyuman yang indah adalah bentuk cara terbaik untuk membungkam mereka yang dulu sempat meremehkanmu.

Kita memang tidak bisa mengontrol perkataan apa yang di berikan oleh orang lain kepada diri kita, tapi kita bisa mengontrol perkataan baik apa yang masuk ke dalam diri kita dan perkataan buruk apa yang akan kita tolak. Tidak perlu menjadi manusia yang sempurna untuk menjadi yang orang lain inginkan, cukup jadi diri kita yang kita inginkan maka kita akan menjadi sempurna.

Buku ini sangat memotivasi bagi setiap orang agar bisa menanamkan pikiran dan sifat yang positif pada diri sendiri. Banyak hal yang di dapatkan setelah membaca buku ini selain untuk memotivasi, buku ini juga bisa membuat kita memahami dan menjaga perasaan orang lain.

Anda ingin membaca buku ini, silahkan **Meminjam di Perpustakaan Universitas Pembangunan Jaya**, Selamat membaca!!

Oleh :

Nama Lengkap : Maria Carmelita Ome Leba

NIM : 2018031074

Prodi : Psikologi