

ABSTRAK

PENGARUH *ACADEMIC SELF-EFFICACY* PADA *COLLEGE ADJUSTMENT* MAHASISWA BARU UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA

Zhafira Shadrina Aprillia¹⁾ Clara Moningka²⁾

¹⁾ Mahasiswa Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

²⁾ Dosen Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

Mahasiswa baru membutuhkan penyesuaian diri ketika memasuki perguruan tinggi. Penyesuaian ini dibutuhkan agar mahasiswa dapat menghadapi kendala dan tantangan yang ada ketika memasuki universitas. Salah satu faktor yang dapat memengaruhi penyesuaian mahasiswa di perguruan tinggi adalah efikasi diri akademik. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh dari efikasi diri akademik terhadap penyesuaian diri di perguruan tinggi. Data pada penelitian ini disebarkan kepada 253 mahasiswa baru angkatan 2023/2024 di Universitas Pembangunan Jaya. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *The Student Adaptation to College Questionnaire* dan *The College Academic Self-efficacy Scale*. Peneliti menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan teknik analisis uji regresi logistik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa efikasi diri akademik memiliki pengaruh positif terhadap penyesuaian di perguruan tinggi mahasiswa baru di Universitas Pembangunan Jaya.

Kata Kunci : Penyesuaian di Perguruan Tinggi, Efikasi Diri Akademik, Mahasiswa Baru