



- Judul Buku** : Psikologi Sosial
- Penulis** : Komaruddin Hidayat & Khoiruddin Bashori
- Tahun Terbit** : 2016
- No ISBN** : 007-150-021-0
- Jumlah Halaman** : 204 halaman

Psikologi sosial adalah cabang ilmu psikologi yang mempelajari bagaimana individu dipengaruhi oleh lingkungan sosialnya serta bagaimana individu tersebut berkontribusi dalam membentuk dan dipengaruhi oleh masyarakat di sekitarnya. Bidang ini menggali dinamika kompleks antara individu dan kelompok, serta faktor-faktor psikologis yang memengaruhi interaksi sosial, persepsi, sikap, dan perilaku dalam konteks hubungan manusia. Psikologi sosial menyoroti peran pengaruh sosial dalam membentuk identitas, keputusan, dan respon individu terhadap lingkungan mereka. Ini mencakup studi tentang norma sosial, tekanan kelompok, proses sosialisasi, serta bagaimana persepsi tentang diri dan orang lain terbentuk dalam interaksi sosial sehari-hari. Dengan melihat psikologi sosial, kita dapat memahami bagaimana individu berinteraksi, membentuk opini, dan mengambil keputusan dalam situasi-situasi sosial yang beragam. Dari teori-teori tentang konformitas hingga penelitian tentang stereotip dan prasangka, psikologi sosial memberikan wawasan yang dalam tentang dinamika kompleks dalam hubungan antarmanusia, serta bagaimana faktor-faktor sosial memengaruhi pola pikir dan tindakan kita.

Psikologi sosial memberikan pemahaman yang mendalam mengenai identitas diri dan identitas sosial, dua konsep yang memengaruhi cara kita melihat dan berinteraksi dalam masyarakat. Identitas diri merujuk pada persepsi individu tentang siapa dirinya, termasuk karakteristik pribadi, minat, dan pengalaman yang membentuk gambaran tentang diri kita sendiri. Sementara itu, identitas sosial berkaitan dengan bagaimana kita mengidentifikasi diri kita sebagai bagian dari kelompok atau kategori tertentu dalam masyarakat. Dalam psikologi sosial, identitas diri dipahami sebagai kombinasi dari aspek-aspek pribadi yang unik, seperti kepercayaan, nilai, dan sifat-sifat pribadi. Identitas ini terbentuk melalui interaksi antara faktor internal individu dan pengaruh lingkungan eksternal, termasuk interaksi sosial, pengalaman hidup, dan budaya tempat individu tersebut hidup. Di sisi lain, identitas sosial adalah bagian dari identitas kita yang terkait dengan kelompok-kelompok sosial tertentu, seperti agama, suku, gender, atau profesi. Identitas sosial memainkan peran penting dalam membentuk persepsi kita tentang diri sendiri dan dalam menentukan bagaimana kita berinteraksi dengan orang lain. Identitas ini dapat memengaruhi perilaku, preferensi, dan pandangan kita terhadap dunia.

Psikologi sosial juga menyoroti peran konsep diri dalam konteks hubungan antar-manusia. Identitas sosial dapat membentuk persepsi tentang "kita" dan "mereka," yang memengaruhi cara kita berinteraksi dengan kelompok lain. Pemahaman tentang identitas diri dan identitas sosial membuka jendela bagi kita untuk memahami konflik, stereotip, serta dinamika dalam hubungan antar kelompok. Melalui pendekatan yang mendalam terhadap identitas diri dan identitas sosial, psikologi sosial memberikan wawasan yang kaya tentang bagaimana individu membentuk pemahaman tentang diri mereka sendiri dan bagaimana persepsi mereka terhadap identitas kelompok memengaruhi perilaku sosial dan interaksi manusia dalam masyarakat yang kompleks ini.

Jika Anda ingin atau tertarik membaca mengenai buku ini, saya sangat menyarankan ada untuk segera meminjamnya ke Perpustakaan Universitas Pembangunan Jaya. Selamat Membaca!

Oleh : Dhafa Andika Pratama

NIM : 2019041023

Program Studi : Ilmu Komunikasi