

DAFTAR PUSTAKA

Buku:

- Chaffey. (2019). *Digital Business and E-commerce Management* (Paerson (ed.); p. 640). Pearson UK.
- Dahlia. (2014). *Kesehatan Mental*. Banda Aceh: SYIAH KUALA UNIVERSITY PRESS.
- Eriyanto. (2011). *Analisis Isi: Pengantar Metodologi Untuk Penelitian Ilmu Komunikasi dan Ilmu-ilmu Sosial Lainnya*. (Edisi pert). Kencana.
- Firmansyah., M. A. (2019). *Pemasaran Produk Dan Merek (Planing & Strategy)*.
- Nasrullah, R. (2016). *Media Sosial Prespektif komunikasi, budaya, dan sositeknologi (kedua)*. Simbiosis Rekatama Media.
- NUR MAHARDIKA, M. (2017). *Kesehatan Mental*. BADAN PENERBIT UNIVERSITAS MURIA KUDUS.
- Rachmawati, I., Millayani, H., & Ariyanti, M. (2021). *Pemasaran Melalui Media Sosial untuk Usaha Mikro Kecil Menengah*. Bandung: Tel-U Press.
- Rahmanita Ginting, d. (2021). *Etika Komunikasi dalam Media Sosial : Saring Sebelum Sharing*. Indonesia.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kualitatif dan kuantitatif*.
- Wuebben, J. (2012). *Content is Currency Developing Powerful Content for Web and Mobile*. Boston : Nicholas Brealey Publishing

Jurnal:

- Fatimah. (2019). PENGARUH KESEHATAN MENTAL TERHADAP HASIL BELAJAR PENDIDIKAN AGAMA ISLAM DI SMP PIRI JATI AGUNG.
- Febrianti, M., & Huda, A. M. (2021). PESAN KESEHATAN MENTAL PADA AKUN INSTAGRAM (ANALISIS ISI AKUN @RILIV). 5.
- Hadhinoto, P. S., & Oktavianti, R. (2019). Komunikasi Persuasif Tentang Kesehatan Mental Melalui Komik Digital (Studi pada Akun Instagram@petualanganmenujusesuatu). *Prologia*, 3(2), 334-341.

Online:

- Andre Kurniawan. (2022, Januari 12). *Mengenal Self Healing sebagai Proses Penyembuhan Mental dan Fisik, Berikut Ulasannya*. Retrieved from Merdeka.com: <https://www.merdeka.com/jabar/mengenal-self-healing-sebagai-proses-penyembuhan-mental-dan-fisik-berikut-ulasannya-klm.html>
- Annur, C. M. (2022, Oktober 22). *Survei Populix: 1 dari 2 Penduduk Indonesia Punya Masalah Kesehatan Mental*. Retrieved from <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/10/27/survei-populix-1-penduduk-indonesia-punya-masalah-kesehatan-mental>
- Cpmh UGM. (2020, 24 07). *Cpmh UGM*. Retrieved from Urgensi Peningkatan Kesehatan Mental di Masyarakat: <https://cpmh.psikologi.ugm.ac.id/2020/07/24/urgensi-peningkatan-kesehatan-mental-di-masyarakat/>
- dr. Fadhli Rizal Makarim . (2022, 11 25). *Ini Pentingnya Menjaga Kesehatan Mental Remaja*. Retrieved from Halodoc : <https://www.halodoc.com/artikel/ini-pentingnya-menjaga-kesehatan-mental-remaja>

- dr. Gabriella Florencia . (2023, Mei 25). *9 Cara Sederhana Menjaga Kesehatan Mental*. Retrieved from Halodoc.com: <https://www.halodoc.com/artikel/9-cara-sederhana-menjaga-kesehatan-mental>
- dr. Laela Dian Kurniasih, Sp.KJ . (2023, April 19). *Mengenal Gangguan Cemas dan Cara Menanganinya*. Retrieved from Siloam Hospitals: <https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/mengenal-gangguan-cemas-dan-cara-menanganinya>
- dr. Meva Nareza. (2020). *Terapi Kognitif Perilaku untuk Menangani Berbagai Masalah Psikologis*. Retrieved from Alodokter.com: <https://www.alodokter.com/terapi-kognitif-perilaku-untuk-menangani-berbagai-masalah>
- dr. Rizal Fadli. (2020, Oktober 25). *CBT Bisa Mengobati Gangguan Kecemasan Umum, Ini Cara Kerjanya*. Retrieved from Halodoc.com: <https://www.halodoc.com/artikel/cbt-bisa-mengobati-gangguan-kecemasan-umum-ini-cara-kerjanya>
- dr. Sony Prabowo. (2022, Maret 29). *10 Cara Bangkit dari Depresi*. Retrieved from Ciputra Hospital: <https://ciputrahospital.com/10-cara-bangkit-dari-depresi/>
- Elsa Savitrie, S. M. (2022, July 21). *Kementerian kesehatan direktorat jenderal pelayanan kesehatan*. Retrieved from https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/362/mengenal-pentingnya-kesehatan-mental-pada-remaja
- Handayani, d. V. (2021, October 8). *Halodoc.com*. Retrieved from <https://www.halodoc.com/artikel/kesehatan-mental-bisa-memengaruhi-kesehatan-fisik>
- Humas Sardjito. (2022, 08 31). *Pentingnya Menjaga Kesehatan Mental*. Retrieved from RSUP DR. Sardjito: <https://sardjito.co.id/2022/08/31/pentingnya-menjaga-kesehatan-mental/>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Menjaga Kesehatan Mental Para Penerus Bangsa. Sehat Negeri Ku*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20231012/3644025/menjaga-kesehatan-mental-para-penerus-bangsa/#:~:text=Gangguan%20kesehatan%20mental%20atau%20depresi,atas%20mengalami%20gangguan%20kesehatan%20mental.>
- Martanti, A. W. (2022, 12 3). Retrieved from <https://www.liputan6.com/health/read/5138744/dukungan-sosial-komponen-kunci-untuk-raih-kesuksesan-dan-jaga-kesehatan-mental>
- Rizaty, M. A. (2022, October 25). *Survei: 1 dari 3 Remaja Indonesia Punya Masalah Kesehatan Mental*. Retrieved from <https://dataindonesia.id/ragam/detail/survei-1-dari-3-remaja-indonesia-punya-masalah-kesehatan-mental>
- Rokom. (2021, 08 7). *Kemenkes Beberkan Masalah Permasalahan Kesehatan Jiwa di Indonesia*. Retrieved from Sehat Negeriku: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20211007/1338675/kemenkes-beberkan-masalah-permasalahan-kesehatan-jiwa-di-indonesia/>
- Rokom. (2022, Oktober 11). *Kemenkes Perkuat Jaringan Layanan Kesehatan Jiwa di Seluruh Fasyankes*. Retrieved from <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20221010/4041246/kemen-kembangkan-jejaring-pelayanan-kesehatan-jiwa-di-seluruh-fasyankes/>
- Tim. (2022, Desember 12). *Studi: 2,45 Juta Remaja Indonesia Kena Gangguan Jiwa*. Retrieved from <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20221212142530-255-886337/studi-245-juta-remaja-indonesia-kena-gangguan-jiwa>