

**LAMPIRAN - LAMPIRAN**

## LAMPIRAN 1 CODING SHEET

### Coder 1

Instagram @studiodjiwa

Keterangan :

Sifat Pesan : 1. Informatif, 2. Persuasif, 3. Koersif

Tema Pesan : 1. Peningkatan kesadaran, 2. Pengelolaan Stres, 3. Perawatan Diri,  
4. Dukungan Sosial, 5. Pemahaman Emosi, 6. Mengatasi Stigma

Bentuk Konten: 1. Tulisan 2. Video 3. Gambar 4. Kombinasi

Jenis Konten : 1. Hiburan 2. Informasi 3. Inspirasi

No	Periode	Sifat Pesan	Tema Pesan	Bentuk Konten	Jenis Konten
1	3 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CYRGik5vAFV/">https://www.instagram.com/p/CYRGik5vAFV/</a>	Persuasif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
2	6 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CYY0cAyvQo/">https://www.instagram.com/p/CYY0cAyvQo/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
3	10 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CYjH49ev2XD/">https://www.instagram.com/p/CYjH49ev2XD/</a>	Persuasif	Perawatan Diri	Kombinasi	Informasi
4	13 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CYq1Og9PU0H/">https://www.instagram.com/p/CYq1Og9PU0H/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
5	17 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CY1JMwvIIIh/">https://www.instagram.com/p/CY1JMwvIIIh/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
6	21 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CY_ciFFPkUe/">https://www.instagram.com/p/CY_ciFFPkUe/</a>	Persuasif	Pemahaman Emosi	Kombinasi	Informasi
7	24 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CZHK EaWPxbF/">https://www.instagram.com/p/CZHK EaWPxbF/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
8	27 Januari 2022	Informatif	Perawatan Diri	Kombinasi	Informasi

	<a href="https://www.instagram.com/p/CZO5DnFv7qy/">https://www.instagram.com/p/CZO5DnFv7qy/</a>				
9	31 Januari 2022	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
	<a href="https://www.instagram.com/p/CZZM3g9vnVQ/">https://www.instagram.com/p/CZZM3g9vnVQ/</a>				
10	3 Februari 2022	Persuasif	Perawatan Diri	Kombinasi	<b>Informasi</b>
	<a href="https://www.instagram.com/p/CZg6liuvbuw/">https://www.instagram.com/p/CZg6liuvbuw/</a>				
11	7 Februari 2022	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
	<a href="https://www.instagram.com/p/CZrNcH8vOnf/">https://www.instagram.com/p/CZrNcH8vOnf/</a>				
12	10 Februari 2022	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
	<a href="https://www.instagram.com/p/CZy8mdSPnuP/">https://www.instagram.com/p/CZy8mdSPnuP/</a>				
13	13 Februari 2022	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
	<a href="https://www.instagram.com/p/CZ6q6xDvpGX/">https://www.instagram.com/p/CZ6q6xDvpGX/</a>				
14	17 Februari 2022	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
	<a href="https://www.instagram.com/p/CaE9_R8PUBK/">https://www.instagram.com/p/CaE9_R8PUBK/</a>				
15	22 Februari 2022	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
	<a href="https://www.instagram.com/p/CaR1U0CPv1y/">https://www.instagram.com/p/CaR1U0CPv1y/</a>				
16	24 Februari 2022	Informatif	Pemahaman Emosi	Kombinasi	<b>Informasi</b>
	<a href="https://www.instagram.com/p/CaXAZGiPToD/">https://www.instagram.com/p/CaXAZGiPToD/</a>				
17	28 Februari 2022	Persuasif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
	<a href="https://www.instagram.com/p/CahSQuQPct1/">https://www.instagram.com/p/CahSQuQPct1/</a>				
18	3 Maret 2022	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
	<a href="https://www.instagram.com/p/CapAiWvziB/">https://www.instagram.com/p/CapAiWvziB/</a>				
19	8 Maret 2022	Informatif	Perawatan Diri	Kombinasi	<b>Informasi</b>
	<a href="https://www.instagram.com/p/Ca19nuYPWfW/">https://www.instagram.com/p/Ca19nuYPWfW/</a>				
20	10 Maret 2022	Informatif	Pemahaman Emosi	Kombinasi	<b>Informasi</b>
	<a href="https://www.instagram.com/p/Ca7C9DZv3bW/">https://www.instagram.com/p/Ca7C9DZv3bW/</a>				
21	14 Maret 2022	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
	<a href="https://www.instagram.com/p/CbFVYzAvQh7/">https://www.instagram.com/p/CbFVYzAvQh7/</a>				
22	17 Maret 2022	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
	<a href="https://www.instagram.com/p/CbFVYzAvQh7/">https://www.instagram.com/p/CbFVYzAvQh7/</a>				

							ram.com/p/CbNCv urPtm3/
23	21	Maret	2022	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
							<a href="https://www.instagram.com/p/CbXXPCFvMKq/">https://www.instagram.com/p/CbXXPCFvMKq/</a>
24	24	Maret	2022	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
							<a href="https://www.instagram.com/p/CbfHXQUvIh4/">https://www.instagram.com/p/CbfHXQUvIh4/</a>
25	28	Maret	2022	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
							<a href="https://www.instagram.com/p/CbpYGXqP3oN/">https://www.instagram.com/p/CbpYGXqP3oN/</a>
26	31	Maret	2022	Informatif	Perawatan Diri	Kombinasi	<b>Informasi</b>
							<a href="https://www.instagram.com/p/CbxHpCvTf/">https://www.instagram.com/p/CbxHpCvTf/</a>
27	4	April	2022	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
							<a href="https://www.instagram.com/p/Cb7akMSP_9F/">https://www.instagram.com/p/Cb7akMSP_9F/</a>
28	7	April	2022	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
							<a href="https://www.instagram.com/p/CcDJCzLPe3C/">https://www.instagram.com/p/CcDJCzLPe3C/</a>
29	11	April	2022	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
							<a href="https://www.instagram.com/p/CcNcz-AvLGn/">https://www.instagram.com/p/CcNcz-AvLGn/</a>
30	14	April	2022	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
							<a href="https://www.instagram.com/p/CcVKhFAvUaN/">https://www.instagram.com/p/CcVKhFAvUaN/</a>
31	18	April	2022	Informatif	Perawatan Diri	Kombinasi	<b>Informasi</b>
							<a href="https://www.instagram.com/p/CcfeddQvoRM/">https://www.instagram.com/p/CcfeddQvoRM/</a>
32	21	April	2022	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
							<a href="https://www.instagram.com/p/CcnMJjgvkbl/">https://www.instagram.com/p/CcnMJjgvkbl/</a>
33	25	April	2022	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
							<a href="https://www.instagram.com/p/CcxfN6fPd0c/">https://www.instagram.com/p/CcxfN6fPd0c/</a>
34	28	April	2022	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
							<a href="https://www.instagram.com/p/Cc5N7s2PIHd/">https://www.instagram.com/p/Cc5N7s2PIHd/</a>
35	2	Mei	2022	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
							<a href="https://www.instagram.com/p/CdDgx_CPXik/">https://www.instagram.com/p/CdDgx_CPXik/</a>
36	5	Mei	2022	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
							<a href="https://www.instagram.com/p/CdLPgGjPzqg/">https://www.instagram.com/p/CdLPgGjPzqg/</a>

37	9 Mei 2022	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
	<a href="https://www.instagram.com/p/CdVim3-vapT/">https://www.instagram.com/p/CdVim3-vapT/</a>				
38	16 Mei 2022	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
	<a href="https://www.instagram.com/p/CdnkAEvPkXY/">https://www.instagram.com/p/CdnkAEvPkXY/</a>				
39	19 Mei 2022	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
	<a href="https://www.instagram.com/p/CdvUuYcP5za/">https://www.instagram.com/p/CdvUuYcP5za/</a>				
40	25 Mei 2022	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
	<a href="https://www.instagram.com/p/Cd-vHOvvQuv/">https://www.instagram.com/p/Cd-vHOvvQuv/</a>				
41	30 Mei 2022	Persuasif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
	<a href="https://www.instagram.com/p/CeLrc6IPd0a/">https://www.instagram.com/p/CeLrc6IPd0a/</a>				
42	2 Juni 2022	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
	<a href="https://www.instagram.com/p/CeTVqAcvfDW/">https://www.instagram.com/p/CeTVqAcvfDW/</a>				
43	6 Juni 2022	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
	<a href="https://www.instagram.com/p/Cedo6mYvC0s/">https://www.instagram.com/p/Cedo6mYvC0s/</a>				
44	9 Juni 2022	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
	<a href="https://www.instagram.com/p/CeLXSZrP6cE/">https://www.instagram.com/p/CeLXSZrP6cE/</a>				
45	13 Juni 2022	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
	<a href="https://www.instagram.com/p/CevqHI8vWnd/">https://www.instagram.com/p/CevqHI8vWnd/</a>				
46	16 Juni 2022	Informatif	Perawatan Diri	Kombinasi	<b>Informasi</b>
	<a href="https://www.instagram.com/p/Ce3YkEAvMJi/">https://www.instagram.com/p/Ce3YkEAvMJi/</a>				
47	21 Juni 2022	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
	<a href="https://www.instagram.com/p/CfEREjDPis1/">https://www.instagram.com/p/CfEREjDPis1/</a>				

48	23 Juni 2022	<a href="https://www.instagram.com/p/CfJa5fmP7E1/">https://www.instagram.com/p/CfJa5fmP7E1/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
49	28 Juni 2022	<a href="https://www.instagram.com/p/CfWSJG3vUnu/">https://www.instagram.com/p/CfWSJG3vUnu/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
50	4 Juli 2022	<a href="https://www.instagram.com/p/Cflu4RWPshA/">https://www.instagram.com/p/Cflu4RWPshA/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
51	7 Juli 2022	<a href="https://www.instagram.com/p/CftdRTyv47I/">https://www.instagram.com/p/CftdRTyv47I/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
52	11 Juli 2022	<a href="https://www.instagram.com/p/Cf3wjTev94J/">https://www.instagram.com/p/Cf3wjTev94J/</a>	Informatif	Perawatan Diri	Kombinasi	<b>Informasi</b>
53	14 Juli 2022	<a href="https://www.instagram.com/p/Cf_e0FJvJg8/">https://www.instagram.com/p/Cf_e0FJvJg8/</a>	Informatif	Pemahaman Emosi	Kombinasi	<b>Informasi</b>
54	19 Juli 2022	<a href="https://www.instagram.com/p/CgMXR8nbfT/">https://www.instagram.com/p/CgMXR8nbfT/</a>	Informatif	Perawatan Diri	Kombinasi	<b>Informasi</b>
55	21 Juli 2022	<a href="https://www.instagram.com/p/CgRg9zNPYMN/">https://www.instagram.com/p/CgRg9zNPYMN/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
56	25 Juli 2022	<a href="https://www.instagram.com/p/Cgb6Ey8vMIX/">https://www.instagram.com/p/Cgb6Ey8vMIX/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
57	28 Juli 2022	<a href="https://www.instagram.com/p/CgjiDSopULi/">https://www.instagram.com/p/CgjiDSopULi/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
58	1 Agustus 2022	<a href="https://www.instagram.com/p/Cgt1I9Ipm-E/">https://www.instagram.com/p/Cgt1I9Ipm-E/</a>	Informatif	Perawatan Diri	Kombinasi	<b>Informasi</b>
59	4 Agustus 2022	<a href="https://www.instagram.com/p/Cg1jvC3vw84/">https://www.instagram.com/p/Cg1jvC3vw84/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
60	8 Agustus 2022	<a href="https://www.instagram.com/p/Cg_28eCvU1L/">https://www.instagram.com/p/Cg_28eCvU1L/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
61	11 Agustus 2022	<a href="https://www.instagram.com/p/ChHIXaNvmo-/">https://www.instagram.com/p/ChHIXaNvmo-/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
62	15 Agustus 2022	<a href="https://www.instagram.com/p/Cg1jvC3vw84/">https://www.instagram.com/p/Cg1jvC3vw84/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>

	ram.com/p/ChR45j SPKoR/					
63	18 Agustus 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/ChZm_NnPA39/">https://www.instagram.com/p/ChZm_NnPA39/</a>	Informatif	Pemahaman Emosi	Kombinasi	<b>Informasi</b>	
64	22 Agustus 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/Chj58IvvRy8/">https://www.instagram.com/p/Chj58IvvRy8/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>	
65	25 Agustus 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/ChroR4IPINA/">https://www.instagram.com/p/ChroR4IPINA/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>	
66	29 Agustus 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/Ch19n61PKTt/">https://www.instagram.com/p/Ch19n61PKTt/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>	
67	1 September 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/Ch9q2FDPq4O/">https://www.instagram.com/p/Ch9q2FDPq4O/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>	
68	5 September 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CiH-0K_Ls_S/">https://www.instagram.com/p/CiH-0K_Ls_S/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>	
69	8 September 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CiPrVDFPxQB/">https://www.instagram.com/p/CiPrVDFPxQB/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>	
70	12 September 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CiZ-jAdvF_X/">https://www.instagram.com/p/CiZ-jAdvF_X/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>	
71	15 September 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CihuOXxvryJ/">https://www.instagram.com/p/CihuOXxvryJ/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>	
72	19 September 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CisCX8WvSk8/">https://www.instagram.com/p/CisCX8WvSk8/</a>	Informatif	Pemahaman Emosi	Kombinasi	<b>Informasi</b>	
73	22 September 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CizueBvP5ex/">https://www.instagram.com/p/CizueBvP5ex/</a>	Informatif	Perawatan Diri	Kombinasi	<b>Informasi</b>	
74	26 September 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/Ci-CQCpPxHe/">https://www.instagram.com/p/Ci-CQCpPxHe/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>	
75	1 Oktober 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CjK6VkJpLO/">https://www.instagram.com/p/CjK6VkJpLO/</a>	Informatif	Perawatan Diri	Kombinasi	<b>Informasi</b>	
76	3 Oktober 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CjQFk4GvGqJ/">https://www.instagram.com/p/CjQFk4GvGqJ/</a>	Persuasif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>	
77	7 Oktober 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CjaWvZgPMtO/">https://www.instagram.com/p/CjaWvZgPMtO/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>	

78	10 Oktober 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CjiJNGEPHQE/">https://www.instagram.com/p/CjiJNGEPHQE/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
79	15 Oktober 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/Cju6STzPZq8/">https://www.instagram.com/p/Cju6STzPZq8/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
80	17 Oktober 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/Cj0G7FHvII/">https://www.instagram.com/p/Cj0G7FHvII/</a>	Informatif	Perawatan Diri	Kombinasi	<b>Informasi</b>
81	20 Oktober 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/Cj71M5eyobF/">https://www.instagram.com/p/Cj71M5eyobF/</a>	Persuasif	Perawatan Diri	Kombinasi	<b>Informasi</b>
82	25 Oktober 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CkItdQLyEY_/">https://www.instagram.com/p/CkItdQLyEY_/</a>	Informatif	Pemahaman Emosi	Kombinasi	<b>Informasi</b>
83	27 Oktober 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CkN2iw5y3gu/">https://www.instagram.com/p/CkN2iw5y3gu/</a>	Informatif	Pemahaman Emosi	Kombinasi	<b>Informasi</b>
84	31 Oktober 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CkYK4c5yM8Z/">https://www.instagram.com/p/CkYK4c5yM8Z/</a>	Informatif	Perawatan Diri	Kombinasi	<b>Informasi</b>
85	4 November 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CkigAW5yHJu/">https://www.instagram.com/p/CkigAW5yHJu/</a>	Informatif	Perawatan Diri	Kombinasi	<b>Informasi</b>
86	7 November 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CkqLdc3yroQ/">https://www.instagram.com/p/CkqLdc3yroQ/</a>	Informatif	Pemahaman Emosi	Kombinasi	<b>Informasi</b>
87	11 November 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/Ck0g70GS2nA/">https://www.instagram.com/p/Ck0g70GS2nA/</a>	Informatif	Peningkatan kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
88	14 November 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/Ck8PJiNSp_4/">https://www.instagram.com/p/Ck8PJiNSp_4/</a>	Informatif	Peningkatan kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
89	17 November 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CID7HOISf4P/">https://www.instagram.com/p/CID7HOISf4P/</a>	Informatif	Peningkatan kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
90	22 November 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CIQ0DU1y-j7/">https://www.instagram.com/p/CIQ0DU1y-j7/</a>	Informatif	Pemahaman Emosi	Kombinasi	<b>Informasi</b>
91	24 November 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CIV9KWxyT7v/">https://www.instagram.com/p/CIV9KWxyT7v/</a>	Informatif	Pemahaman Emosi	Kombinasi	<b>Informasi</b>
92	28 November 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/ClgP0NlyYi1/">https://www.instagram.com/p/ClgP0NlyYi1/</a>	Informatif	Perawatan Diri	Kombinasi	<b>Informasi</b>
93	1 Desember 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/ClN_Bt7S_Wf/">https://www.instagram.com/p/ClN_Bt7S_Wf/</a>	Informatif	Perawatan Diri	Kombinasi	<b>Informasi</b>



94	5 Desember 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/ClyR8mTSUcS/">https://www.instagram.com/p/ClyR8mTSUcS/</a>	Informatif	Peningkatan kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
95	8 Desember 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/Cl6AeOxyI7H/">https://www.instagram.com/p/Cl6AeOxyI7H/</a>	Informatif	Pemahaman Emosi	Kombinasi	<b>Informasi</b>
96	17 Desember 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CmRQRAy1CV/">https://www.instagram.com/p/CmRQRAy1CV/</a>	Informatif	Pemahaman Emosi	Kombinasi	<b>Informasi</b>
97	19 Desember 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CmWVXykSK0_/">https://www.instagram.com/p/CmWVXykSK0_/</a>	Informatif	Perawatan Diri	Kombinasi	<b>Informasi</b>
98	22 Desember 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CmeDSvnybz/">https://www.instagram.com/p/CmeDSvnybz/</a>	Informatif	Peningkatan kesadaran	Kombinasi	<b>Informasi</b>
99	25 Desember 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CmlxrmPySm2/">https://www.instagram.com/p/CmlxrmPySm2/</a>	Informatif	Perawatan Diri	Kombinasi	Informasi

## Coder 1

### Instagram @tanyapsikologi

#### Keterangan :

Sifat Pesan : 1. Informatif, 2. Persuasif, 3. Koersif

Tema Pesan : 1. Peningkatan kesadaran, 2. Pengelolaan Stres, 3. Perawatan Diri,  
4. Dukungan Sosial, 5. Pemahaman Emosi, 6. Mengatasi Stigma

Bentuk Konten: 1. Tulisan 2. Video 3. Gambar 4. Kombinasi

Jenis Konten : 1. Hiburan 2. Informasi 3. Inspirasi

No	Periode	Sifat Pesan	Tema Pesan	Bentuk Konten	Jenis Konten
1	3 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CYRAsJIPYzR/">https://www.instagram.com/p/CYRAsJIPYzR/</a>	Persuasif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informatif
2	4 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CYTmat_PsMq/">https://www.instagram.com/p/CYTmat_PsMq/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informatif
3	5 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CYWlzMevVdK/">https://www.instagram.com/p/CYWlzMevVdK/</a>	Persuasif	Perawatan Diri	Kombinasi	Informatif
4	6 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CYYvYKfvBUL/">https://www.instagram.com/p/CYYvYKfvBUL/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informatif
5	9 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CY1JMwtvllh/">https://www.instagram.com/p/CY1JMwtvllh/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informatif
6	11 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CYlosaDvMz9/">https://www.instagram.com/p/CYlosaDvMz9/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informatif
7	12 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CYoOvGUvtj_/">https://www.instagram.com/p/CYoOvGUvtj_/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informatif
8	13 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CYqwsESvmwN/">https://www.instagram.com/p/CYqwsESvmwN/</a>	Informatif	Perawatan Diri	Kombinasi	Informatif
9	14 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CYteuY6vKZR/">https://www.instagram.com/p/CYteuY6vKZR/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informatif
10	15 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CYv_loJvt0-/">https://www.instagram.com/p/CYv_loJvt0-/</a>	Persuasif	Perawatan Diri	Kombinasi	Informatif
11	20 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CY8zKRjv5ey/">https://www.instagram.com/p/CY8zKRjv5ey/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informatif
12	21 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CY_YuVTvPc3/">https://www.instagram.com/p/CY_YuVTvPc3/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informatif
13	22 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CZB95fgPZMy/">https://www.instagram.com/p/CZB95fgPZMy/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informatif
14	23 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CZEi0OOvCOy/">https://www.instagram.com/p/CZEi0OOvCOy/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informatif
15	3 Februari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CZg1VFxPepu/">https://www.instagram.com/p/CZg1VFxPepu/</a>	Informatif	Perawatan Diri	Kombinasi	Informatif
16	4 Februari 2022	Informatif	Perawatan Diri	Kombinasi	Informatif

	<a href="https://www.instagram.com/p/CZjhhHjvwjH/">https://www.instagram.com/p/CZjhhHjvwjH/</a>	matif	Diri	nasi	
17	5 Februari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CZmHxtJPip4/">https://www.instagram.com/p/CZmHxtJPip4/</a>	Infor matif	Pening katan Kesada ran	Kombi nasi	Infor masi
18	7 Februari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CZrQxTNP1tw/">https://www.instagram.com/p/CZrQxTNP1tw/</a>	Persua sif	Pening katan Kesada ran	Kombi nasi	Infor masi
19	5 September 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CiIBoCsvhbj/">https://www.instagram.com/p/CiIBoCsvhbj/</a>	Infor matif	Pening katan Kesada ran	Kombi nasi	Infor masi
20	6 September 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CiKINFLPhVG/">https://www.instagram.com/p/CiKINFLPhVG/</a>	Infor matif	Pening katan Kesada ran	Kombi nasi	Infor masi
21	8 September 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CiPg8c1vplZ/">https://www.instagram.com/p/CiPg8c1vplZ/</a>	Infor matif	Pening katan kesadaran diri	Kombi nasi	Infor masi
22	9 September 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CiSXiO9PObc/">https://www.instagram.com/p/CiSXiO9PObc/</a>	Infor matif	Pening katan Kesada ran	Kombi nasi	Infor masi
23	10 September 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CiU0uhOPHxn/">https://www.instagram.com/p/CiU0uhOPHxn/</a>	Infor matif	Pening katan Kesada ran	Kombi nasi	Infor masi
24	12 September 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CizueBvP5ex/">https://www.instagram.com/p/CizueBvP5ex/</a>	Infor matif	Pening katan Kesada ran	Kombi nasi	Infor masi
25	19 September 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CisDvpgPzXu/">https://www.instagram.com/p/CisDvpgPzXu/</a>	Infor matif	Pening katan Kesada ran	Kombi nasi	Infor masi
26	6 Oktober 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CjWxKCtvOCY/">https://www.instagram.com/p/CjWxKCtvOCY/</a>	Infor matif	Perawat an Diri	Kombi nasi	Infor masi
27	12 Oktober 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CjneihNv3m-/">https://www.instagram.com/p/CjneihNv3m-/</a>	Infor matif	Pening katan Kesada ran	Kombi nasi	Infor masi
28	26 Oktober 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CkatdNvvEb/">https://www.instagram.com/p/CkatdNvvEb/</a>	Infor matif	Pening katan Kesada ran	Kombi nasi	Infor masi
29	1 November 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CkigAW5yHJu/">https://www.instagram.com/p/CkigAW5yHJu/</a>	Infor matif	Pening katan Kesada ran	Kombi nasi	Infor masi
30	3 November 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CkfzyN4PqFD/">https://www.instagram.com/p/CkfzyN4PqFD/</a>	Infor matif	Pening katan Kesada ran	Kombi nasi	Infor masi
31	9 November 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CkvOGmfP5D8/">https://www.instagram.com/p/CkvOGmfP5D8/</a>	Infor matif	Pening katan Kesada ran	Kombi nasi	Infor masi

## Lampiran 2 Coding Sheet

### Coder 2

#### Instagram @studiodjiwa

#### Keterangan :

Sifat Pesan : 1. Informatif, 2. Persuasif, 3. Koersif

Tema Pesan : 1. Peningkatan kesadaran, 2. Pengelolaan Stres, 3. Perawatan Diri, 4. Dukungan Sosial, 5. Pemahaman Emosi, 6. Mengatasi Stigma

Bentuk Konten: 1. Tulisan 2. Video 3. Gambar 4. Kombinasi

Jenis Konten : 1. Hiburan 2. Informasi 3. Inspirasi

No	Periode	Sifat Pesan	Tema Pesan	Bentuk Konten	Jenis Konten
1	3 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CYRGik5vAFV/">https://www.instagram.com/p/CYRGik5vAFV/</a>	Persuasif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
2	6 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CYY0cAyvQo-/">https://www.instagram.com/p/CYY0cAyvQo-/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
3	10 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CYjH49ev2XD/">https://www.instagram.com/p/CYjH49ev2XD/</a>	Persuasif	Perawatan Diri	Kombinasi	Informasi
4	13 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CYq1Og9PU0H/">https://www.instagram.com/p/CYq1Og9PU0H/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
5	17 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CY1JMwtvIih/">https://www.instagram.com/p/CY1JMwtvIih/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
6	21 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CY_ciFFPkUe/">https://www.instagram.com/p/CY_ciFFPkUe/</a>	Persuasif	Pemahaman Emosi	Kombinasi	Informasi
7	24 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CZHKEaWPxbF/">https://www.instagram.com/p/CZHKEaWPxbF/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
8	27 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CZO5DnFv7qy/">https://www.instagram.com/p/CZO5DnFv7qy/</a>	Informatif	Perawatan Diri	Kombinasi	Informasi
9	31 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CZZM3g9vnVQ/">https://www.instagram.com/p/CZZM3g9vnVQ/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
10	3 Februari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CZg61iuvbuw/">https://www.instagram.com/p/CZg61iuvbuw/</a>	Persuasif	Perawatan Diri	Kombinasi	Informasi
11	7 Februari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CZrNcH8vOnf/">https://www.instagram.com/p/CZrNcH8vOnf/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
12	10 Februari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CZy8mdSPnuP/">https://www.instagram.com/p/CZy8mdSPnuP/</a>	Informatif	Pemahaman Emosi	Kombinasi	Informasi
13	13 Februari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CZ6q6xDvpGX/">https://www.instagram.com/p/CZ6q6xDvpGX/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
14	17 Februari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CaE9_R8PUBK/">https://www.instagram.com/p/CaE9_R8PUBK/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
15	22 Februari 2022	Informatif	Peningkatan	Kombinasi	Informasi

	<a href="https://www.instagram.com/p/CaRIU0CPv1y/">https://www.instagram.com/p/CaRIU0CPv1y/</a>		Kesadaran	nas	
16	24 Februari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CaXAZGiPToD/">https://www.instagram.com/p/CaXAZGiPToD/</a>	Informati f	Pemahaman Emosi	Kombinasi	Informasi
17	28 Februari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CahSQuQPct1/">https://www.instagram.com/p/CahSQuQPct1/</a>	Persuasif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
18	3 Maret 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CapAiW-vziB/">https://www.instagram.com/p/CapAiW-vziB/</a>	Informati f	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
19	8 Maret 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/Ca19nuYPWFw/">https://www.instagram.com/p/Ca19nuYPWFw/</a>	Informati f	Perawatan Diri	Kombinasi	Informasi
20	10 Maret 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/Ca7C9DZv3bW/">https://www.instagram.com/p/Ca7C9DZv3bW/</a>	Informati f	Pemahaman Emosi	Kombinasi	Informasi
21	14 Maret 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CbFVYzAvQh7/">https://www.instagram.com/p/CbFVYzAvQh7/</a>	Informati f	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
22	17 Maret 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CbNCvurPtm3/">https://www.instagram.com/p/CbNCvurPtm3/</a>	Informati f	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
23	21 Maret 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CbXXPCFvMKq/">https://www.instagram.com/p/CbXXPCFvMKq/</a>	Informati f	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
24	24 Maret 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CbFHxQUvIh4/">https://www.instagram.com/p/CbFHxQUvIh4/</a>	Informati f	Pemahaman Emosi	Kombinasi	Informasi
25	28 Maret 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CbpYGXqP3oN/">https://www.instagram.com/p/CbpYGXqP3oN/</a>	Informati f	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
26	31 Maret 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CbxHpcCvvTf/">https://www.instagram.com/p/CbxHpcCvvTf/</a>	Informati f	Perawatan Diri	Kombinasi	Informasi
27	4 April 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/Cb7akMSP_9F/">https://www.instagram.com/p/Cb7akMSP_9F/</a>	Informati f	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
28	7 April 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CcDJCzLPe3C/">https://www.instagram.com/p/CcDJCzLPe3C/</a>	Informati f	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
29	11 April 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CcNcz-AvLGn/">https://www.instagram.com/p/CcNcz-AvLGn/</a>	Informati f	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
30	14 April 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CeVKhFAvUaN/">https://www.instagram.com/p/CeVKhFAvUaN/</a>	Informati f	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
31	18 April 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CfeddQvoRM/">https://www.instagram.com/p/CfeddQvoRM/</a>	Informati f	Perawatan Diri	Kombinasi	Informasi
32	21 April 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CcnMJjgvkbl/">https://www.instagram.com/p/CcnMJjgvkbl/</a>	Informati f	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
33	25 April 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CcxfN6fPd0c/">https://www.instagram.com/p/CcxfN6fPd0c/</a>	Informati f	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
34	28 April 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/Cc5N7s2PIHd/">https://www.instagram.com/p/Cc5N7s2PIHd/</a>	Informati f	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
35	2 Mei 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CdDgx_CPXik/">https://www.instagram.com/p/CdDgx_CPXik/</a>	Informati f	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
36	5 Mei 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CdDgx_CPXik/">https://www.instagram.com/p/CdDgx_CPXik/</a>	Informati f	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi

37	om/p/CdLPggjPzqg/ 9 Mei 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CdVim3-vapT/">https://www.instagram.com/p/CdVim3-vapT/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informatif
38	om/p/CdnkAEvPkXY/ 16 Mei 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CdnkAEvPkXY/">https://www.instagram.com/p/CdnkAEvPkXY/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informatif
39	om/p/CdvUuYcP5za/ 19 Mei 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CdvUuYcP5za/">https://www.instagram.com/p/CdvUuYcP5za/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informatif
40	om/p/Cd-vHOvvQuv/ 25 Mei 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/Cd-vHOvvQuv/">https://www.instagram.com/p/Cd-vHOvvQuv/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informatif
41	om/p/CeLrc6IPd0a/ 30 Mei 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CeLrc6IPd0a/">https://www.instagram.com/p/CeLrc6IPd0a/</a>	Persuasif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informatif
42	om/p/CeTVqAcviDW/ 2 Juni 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CeTVqAcviDW/">https://www.instagram.com/p/CeTVqAcviDW/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informatif
43	om/p/Cedo6mYvC0s/ 6 Juni 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/Cedo6mYvC0s/">https://www.instagram.com/p/Cedo6mYvC0s/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informatif
44	om/p/CeXSZrP6cE/ 9 Juni 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CeXSZrP6cE/">https://www.instagram.com/p/CeXSZrP6cE/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informatif
45	om/p/CevqHI8vWnd/ 13 Juni 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CevqHI8vWnd/">https://www.instagram.com/p/CevqHI8vWnd/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informatif
46	om/p/Ce3YkEAvMJi/ 16 Juni 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/Ce3YkEAvMJi/">https://www.instagram.com/p/Ce3YkEAvMJi/</a>	Informatif	Perawatan Diri	Kombinasi	Informatif
47	om/p/CfEREjDPis1/ 21 Juni 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CfEREjDPis1/">https://www.instagram.com/p/CfEREjDPis1/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informatif
48	om/p/CfJa5fmP7E1/ 23 Juni 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CfJa5fmP7E1/">https://www.instagram.com/p/CfJa5fmP7E1/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informatif
49	om/p/CfWSJG3vUnu/ 28 Juni 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CfWSJG3vUnu/">https://www.instagram.com/p/CfWSJG3vUnu/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informatif
50	om/p/Cflu4RWPsHA/ 4 Juli 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/Cflu4RWPsHA/">https://www.instagram.com/p/Cflu4RWPsHA/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informatif
51	om/p/CftdRTyv47I/ 7 Juli 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CftdRTyv47I/">https://www.instagram.com/p/CftdRTyv47I/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informatif
52	om/p/Cf3wjTev94J/ 11 Juli 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/Cf3wjTev94J/">https://www.instagram.com/p/Cf3wjTev94J/</a>	Informatif	Perawatan Diri	Kombinasi	Informatif
53	om/p/Cf_e0FJvJg8/ 14 Juli 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/Cf_e0FJvJg8/">https://www.instagram.com/p/Cf_e0FJvJg8/</a>	Informatif	Pemahaman Emosi	Kombinasi	Informatif
54	om/p/CgMXR8nvbFt/ 19 Juli 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CgMXR8nvbFt/">https://www.instagram.com/p/CgMXR8nvbFt/</a>	Informatif	Perawatan Diri	Kombinasi	Informatif
55	om/p/CgRg9zNPYMN/ 21 Juli 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CgRg9zNPYMN/">https://www.instagram.com/p/CgRg9zNPYMN/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informatif
56	om/p/Cgb6Ey8vMIX/ 25 Juli 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/Cgb6Ey8vMIX/">https://www.instagram.com/p/Cgb6Ey8vMIX/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informatif
57	om/p/CgjiDSoPULi/ 28 Juli 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CgjiDSoPULi/">https://www.instagram.com/p/CgjiDSoPULi/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informatif

58	1	Agustus 2022		Informati f	Perawatan Diri	Kombi nasi	Inform asi
		<a href="https://www.instagram.com/p/Cgt1I9IPm-E/">https://www.instagram.com/p/Cgt1I9IPm-E/</a>					
59	4	Agustus 2022		Informati f	Peningkat an Kesadaran	Kombi nasi	Inform asi
		<a href="https://www.instagram.com/p/CgljvC3vw84/">https://www.instagram.com/p/CgljvC3vw84/</a>					
60	8	Agustus 2022		Informati f	Peningkat an Kesadaran	Kombi nasi	Inform asi
		<a href="https://www.instagram.com/p/Cg_28eCvU1L/">https://www.instagram.com/p/Cg_28eCvU1L/</a>					
61	11	Agustus 2022		Informati f	Peningkat an Kesadaran	Kombi nasi	Inform asi
		<a href="https://www.instagram.com/p/ChHIXaNvmo-/">https://www.instagram.com/p/ChHIXaNvmo-/</a>					
62	15	Agustus 2022		Informati f	Peningkat an Kesadaran	Kombi nasi	Inform asi
		<a href="https://www.instagram.com/p/ChR45jSPKoR/">https://www.instagram.com/p/ChR45jSPKoR/</a>					
63	18	Agustus 2022		Informati f	Pemahama n Emosi	Kombi nasi	Inform asi
		<a href="https://www.instagram.com/p/ChZm_NnPA39/">https://www.instagram.com/p/ChZm_NnPA39/</a>					
64	22	Agustus 2022		Informati f	Peningkat an Kesadaran	Kombi nasi	Inform asi
		<a href="https://www.instagram.com/p/Chj58IvvRy8/">https://www.instagram.com/p/Chj58IvvRy8/</a>					
65	25	Agustus 2022		Informati f	Peningkat an Kesadaran	Kombi nasi	Inform asi
		<a href="https://www.instagram.com/p/ChroR4IPINA/">https://www.instagram.com/p/ChroR4IPINA/</a>					
66	29	Agustus 2022		Informati f	Peningkat an Kesadaran	Kombi nasi	Inform asi
		<a href="https://www.instagram.com/p/Ch19n61PkTt/">https://www.instagram.com/p/Ch19n61PkTt/</a>					
67	1	September 2022		Informati f	Peningkat an Kesadaran	Kombi nasi	Inform asi
		<a href="https://www.instagram.com/p/Ch9q2FDPq4O/">https://www.instagram.com/p/Ch9q2FDPq4O/</a>					
68	5	September 2022		Informati f	Peningkat an Kesadaran	Kombi nasi	Inform asi
		<a href="https://www.instagram.com/p/CiH-0K_Ls_S/">https://www.instagram.com/p/CiH-0K_Ls_S/</a>					
69	8	September 2022		Informati f	Peningkat an Kesadaran	Kombi nasi	Inform asi
		<a href="https://www.instagram.com/p/CiPrVDFpxQB/">https://www.instagram.com/p/CiPrVDFpxQB/</a>					
70	12	September 2022		Informati f	Peningkat an Kesadaran	Kombi nasi	Inform asi
		<a href="https://www.instagram.com/p/CiZ-jAdvF_X/">https://www.instagram.com/p/CiZ-jAdvF_X/</a>					
71	15	September 2022		Informati f	Peningkat an Kesadaran	Kombi nasi	Inform asi
		<a href="https://www.instagram.com/p/CihuOXxvryJ/">https://www.instagram.com/p/CihuOXxvryJ/</a>					
72	19	September 2022		Informati f	Pengelolaan Stres	Kombi nasi	Inform asi
		<a href="https://www.instagram.com/p/CisCX8WvSk8/">https://www.instagram.com/p/CisCX8WvSk8/</a>					
73	22	September 2022		Informati f	Perawatan Diri	Kombi nasi	Inform asi
		<a href="https://www.instagram.com/p/CizueBvP5ex/">https://www.instagram.com/p/CizueBvP5ex/</a>					
74	26	September 2022		Informati f	Peningkat an Kesadaran	Kombi nasi	Inform asi
		<a href="https://www.instagram.com/p/Ci-CQCpPxHe/">https://www.instagram.com/p/Ci-CQCpPxHe/</a>					
75	1	Oktober 2022		Informati f	Perawatan Diri	Kombi nasi	Inform asi
		<a href="https://www.instagram.com/p/CjK6VkJpLO/">https://www.instagram.com/p/CjK6VkJpLO/</a>					
76	3	Oktober 2022		Persuasif	Peningkat an Kesadaran	Kombi nasi	Inform asi
		<a href="https://www.instagram.com/p/CjQFk4GvGqJ/">https://www.instagram.com/p/CjQFk4GvGqJ/</a>					
77	7	Oktober 2022		Informati f	Peningkat an Kesadaran	Kombi nasi	Inform asi
		<a href="https://www.instagram.com/p/CjaWvZgPMtO/">https://www.instagram.com/p/CjaWvZgPMtO/</a>					
78	10	Oktober 2022		Informati f	Peningkat an Kesadaran	Kombi nasi	Inform asi
		<a href="https://www.instagram.com/p/CjiJNGEPHQE/">https://www.instagram.com/p/CjiJNGEPHQE/</a>					
79	15	Oktober 2022		Informati f	Peningkat an	Kombi	Inform asi

	<a href="https://www.instagram.com/p/Cju6STzPZq8/">https://www.instagram.com/p/Cju6STzPZq8/</a>			Kesadaran	nasi	
80	17 Oktober 2022		Informatif	Perawatan Diri	Kombinasi	Informasi
	<a href="https://www.instagram.com/p/Cj0G7FHvII/">https://www.instagram.com/p/Cj0G7FHvII/</a>					
81	20 Oktober 2022		Persuasif	Perawatan Diri	Kombinasi	Informasi
	<a href="https://www.instagram.com/p/Cj71M5eyobF/">https://www.instagram.com/p/Cj71M5eyobF/</a>					
82	25 Oktober 2022		Informatif	Pemahaman Emosi	Kombinasi	Informasi
	<a href="https://www.instagram.com/p/CkItDQLyEY_/">https://www.instagram.com/p/CkItDQLyEY_/</a>					
83	27 Oktober 2022		Informatif	Dukungan Sosial	Kombinasi	Informasi
	<a href="https://www.instagram.com/p/CkN2iw5y3gu/">https://www.instagram.com/p/CkN2iw5y3gu/</a>					
84	31 Oktober 2022		Informatif	Perawatan Diri	Kombinasi	Informasi
	<a href="https://www.instagram.com/p/CkYK4c5yM8Z/">https://www.instagram.com/p/CkYK4c5yM8Z/</a>					
85	4 November 2022		Informatif	Perawatan Diri	Kombinasi	Informasi
	<a href="https://www.instagram.com/p/CkigAW5yHJu/">https://www.instagram.com/p/CkigAW5yHJu/</a>					
86	7 November 2022	2022	Informatif	Dukungan Sosial	Kombinasi	Informasi
	<a href="https://www.instagram.com/p/CkqLdc3yroQ/">https://www.instagram.com/p/CkqLdc3yroQ/</a>					
87	11 November 2022		Informatif	Peningkatan kesadaran	Kombinasi	Informasi
	<a href="https://www.instagram.com/p/Ck0g70GS2nA/">https://www.instagram.com/p/Ck0g70GS2nA/</a>					
88	14 November 2022		Informatif	Peningkatan kesadaran	Kombinasi	Informasi
	<a href="https://www.instagram.com/p/Ck8PjINSp_4/">https://www.instagram.com/p/Ck8PjINSp_4/</a>					
89	17 November 2022		Informatif	Peningkatan kesadaran	Kombinasi	Informasi
	<a href="https://www.instagram.com/p/CID7H0ISf4P/">https://www.instagram.com/p/CID7H0ISf4P/</a>					
90	22 November 2022		Informatif	Dukungan Sosial	Kombinasi	Informasi
	<a href="https://www.instagram.com/p/CIQ0DU1y-j7/">https://www.instagram.com/p/CIQ0DU1y-j7/</a>					
91	24 November 2022		Informatif	Pemahaman Emosi	Kombinasi	Informasi
	<a href="https://www.instagram.com/p/CIv9KWxyT7v/">https://www.instagram.com/p/CIv9KWxyT7v/</a>					
92	28 November 2022		Informatif	Perawatan Diri	Kombinasi	Informasi
	<a href="https://www.instagram.com/p/ClgP0NlyYi1/">https://www.instagram.com/p/ClgP0NlyYi1/</a>					
93	1 Desember 2022		Informatif	Perawatan Diri	Kombinasi	Informasi
	<a href="https://www.instagram.com/p/ClN_Bt7S_Wf/">https://www.instagram.com/p/ClN_Bt7S_Wf/</a>					
94	5 Desember 2022		Informatif	Peningkatan kesadaran	Kombinasi	Informasi
	<a href="https://www.instagram.com/p/ClYR8mTSUcS/">https://www.instagram.com/p/ClYR8mTSUcS/</a>					
95	8 Desember 2022		Informatif	Mengatasi Stigma	Kombinasi	Informasi
	<a href="https://www.instagram.com/p/Cl6AeOxyI7H/">https://www.instagram.com/p/Cl6AeOxyI7H/</a>					
96	17 Desember 2022		Informatif	Pemahaman Emosi	Kombinasi	Informasi
	<a href="https://www.instagram.com/p/CmRQRAdy1CV/">https://www.instagram.com/p/CmRQRAdy1CV/</a>					
97	19 Desember 2022		Informatif	Perawatan Diri	Kombinasi	Informasi
	<a href="https://www.instagram.com/p/CmWVXykSK0_/">https://www.instagram.com/p/CmWVXykSK0_/</a>					
98	22 Desember 2022		Informatif	Peningkatan kesadaran	Kombinasi	Informasi
	<a href="https://www.instagram.com/p/CmeDSvnybzI/">https://www.instagram.com/p/CmeDSvnybzI/</a>					
99	25 Desember 2022		Informatif	Perawatan Diri	Kombinasi	Informasi
	<a href="https://www.instagram.com/p/CmlxrmPySm2/">https://www.instagram.com/p/CmlxrmPySm2/</a>					



## Coder 2

### Instagram @tanyapsikologi

#### Keterangan :

Sifat Pesan : 1. Informatif, 2. Persuasif, 3. Koersif

Tema Pesan : 1. Peningkatan kesadaran, 2. Pengelolaan Stres, 3. Perawatan Diri, 4. Dukungan Sosial, 5. Pemahaman Emosi, 6. Mengatasi Stigma

Bentuk Konten: 1. Tulisan 2. Video 3. Gambar 4. Kombinasi

Jenis Konten : 1. Hiburan 2. Informasi 3. Inspirasi

No	Periode	Sifat Pesan	Tema Pesan	Bentuk Konten	Jenis Konten
1	3 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CYRAsJIPYzR/">https://www.instagram.com/p/CYRAsJIPYzR/</a>	Persuasif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
2	4 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CYTm at_PsMq/">https://www.instagram.com/p/CYTm at_PsMq/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
3	5 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CYWLzMeVdK/">https://www.instagram.com/p/CYWLzMeVdK/</a>	Persuasif	Perawatan Diri	Kombinasi	Informasi
4	6 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CYYvYKfvBUL/">https://www.instagram.com/p/CYYvYKfvBUL/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
5	9 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CY1JM wtvIIh/">https://www.instagram.com/p/CY1JM wtvIIh/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
6	11 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CYlosaDvMz9/">https://www.instagram.com/p/CYlosaDvMz9/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
7	12 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CYoOv GUvtj_/">https://www.instagram.com/p/CYoOv GUvtj_/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
8	13 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CYqwsESvmwN/">https://www.instagram.com/p/CYqwsESvmwN/</a>	Informatif	Perawatan Diri	Kombinasi	Informasi
9	14 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CYteu Y6vKZR/">https://www.instagram.com/p/CYteu Y6vKZR/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
10	15 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CYv_lo Jvt0-/">https://www.instagram.com/p/CYv_lo Jvt0-/</a>	Persuasif	Perawatan Diri	Kombinasi	Informasi
11	20 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CY8zK Rjv5ey/">https://www.instagram.com/p/CY8zK Rjv5ey/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
12	21 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CY_Yu VTvPc3/">https://www.instagram.com/p/CY_Yu VTvPc3/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
13	22 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CZB95 fgPZMy/">https://www.instagram.com/p/CZB95 fgPZMy/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
14	23 Januari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CZB95 fgPZMy/">https://www.instagram.com/p/CZB95 fgPZMy/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi

15	ram.com/p/CZEi0 OOvCOy/ 3 Februari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CZg1V FxPepu/">https://www.instagram.com/p/CZg1V FxPepu/</a>	Informatif	Perawatan Diri	Kombinasi	Informasi
16	4 Februari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CZjhh HjvwjH/">https://www.instagram.com/p/CZjhh HjvwjH/</a>	Informatif	Perawatan Diri	Kombinasi	Informasi
17	5 Februari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CZmH xtJPip4/">https://www.instagram.com/p/CZmH xtJPip4/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
18	7 Februari 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CZrQx TNP1tw/">https://www.instagram.com/p/CZrQx TNP1tw/</a>	Persuasif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
19	5 September 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CiBoC svhbj/">https://www.instagram.com/p/CiBoC svhbj/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
20	6 September 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CiKIN FLPhVG/">https://www.instagram.com/p/CiKIN FLPhVG/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
21	8 September 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CiPg8c 1vplZ/">https://www.instagram.com/p/CiPg8c 1vplZ/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
22	9 September 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CiSXi O9PObc/">https://www.instagram.com/p/CiSXi O9PObc/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
23	10 September 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CiU0uh OPHxn/">https://www.instagram.com/p/CiU0uh OPHxn/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
24	12 September 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CizueB vP5ex/">https://www.instagram.com/p/CizueB vP5ex/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
25	19 September 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CisDvp gPzXu/">https://www.instagram.com/p/CisDvp gPzXu/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
26	6 Oktober 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CjWxK CtVOCY/">https://www.instagram.com/p/CjWxK CtVOCY/</a>	Informatif	Perawatan Diri	Kombinasi	Informasi
27	12 Oktober 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/Cjneih Nv3m-/">https://www.instagram.com/p/Cjneih Nv3m-/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
28	26 Oktober 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CkatdN -vvEb/">https://www.instagram.com/p/CkatdN -vvEb/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
29	1 November 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CkigA W5yHJu/">https://www.instagram.com/p/CkigA W5yHJu/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
30	3 November 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CkfyN 4PqFD/">https://www.instagram.com/p/CkfyN 4PqFD/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi
31	9 November 2022 <a href="https://www.instagram.com/p/CkvOG mfp5D8/">https://www.instagram.com/p/CkvOG mfp5D8/</a>	Informatif	Peningkatan Kesadaran	Kombinasi	Informasi



#### PERSONAL PROFILE

I am a student at Pembangunan Jaya University. I'm also a member of Pembangunan Jaya University Student Ambassador. I'm able to work as an individual or as a team worker and I love to explore new things.

#### CONTACT ME AT

 South Jakarta - Indonesia

 adindaaulia272@gmail.com

 0088808363602

 Adinda Aulia Febriani

 @adinda.auf

#### SKILLS

- EXCEPTIONAL COMMUNICATION AND MARKETING SKILLS
- THE ABILITY TO WORK UNDER PRESSURE AND MULTI-TASK
- THE ABILITY TO FOLLOW INSTRUCTIONS
- GOOD AT MAINTAINING RELATIONSHIPS WITH ANYONE
- ON TIME

# ADINDA AULIA FEBRIANI

## UNDERGRADUATE STUDENT PEMBANGUNAN JAYA UNIVERSITY

### WORK EXPERIENCE

#### Junior Account Executive in Essentials! SEO Indonesia (Digital Marketing Agency)

PT. Esensi Media Asia | July 2021 - October 2021

- Searching client for Agency
- Developing plans to target new customers
- Negotiating and closing contracts
- Maintain excellent client relationships

#### Social Media Internship in Podkesmas Asia Network

Podkesmas Asia Network | November 2021 - May 2022

- Plan and develop content for social media
- Managing all social media in Podkesmas Asia Network
- Responsible for copywriting

#### Strategic Planner in TSM Group (FnB Company)

TSM Group | May 2022 - August 2022

- Plan and develop content for social media
- Managing all social media
- Responsible for copywriting
- Make a weekly/monthly report
- Customer Research

#### Account Executive in PT Pixelcast Mantra Media

Event Organizers | October 2022 - August 2023

- Maintain excellent client relationships
- Discovering client's business needs and proposing appropriate solutions
- Brief to all Division
- Present products to prospective clients
- Remain in regular contact with your clients to understand and meet their needs

### WORK EXPERIENCE

#### Campus Student Ambassador

Pembangunan Jaya University | October 2018 - Present

- Help the campus marketing team to introduce Pembangunan Jaya University in front of many students who want to continue to a higher level

### EDUCATIONAL HISTORY

#### SMA Negeri 108 Jakarta

Science | July 2015 - July 2017

#### Pembangunan Jaya University

Communication Science | August 2017 - Present

- Major in Public Relations

## Bimbingan Tugas Akhir Daftar Bimbingan Tugas Akhir Mahasiswa

←

Q

← Kembali ke Daftar
+ Tambah

Detail

Bimbingan

Rekap Percakapan Bimbingan

Syarat Ujian

Jadwal Ujian

Nilai Ujian

Nilai Akhir

<b>NIM</b>	2017041082	<b>Nama Mahasiswa</b>	ADINDA AULIA FEBRIANI
<b>Program Studi</b>	Ilmu Komunikasi	<b>SKS Lulus</b>	<b>143 SKS</b>
<b>Tgl. Mulai</b>	5 Mei 2023	<b>Judul Tugas Akhir</b>	Penggambaran Pesan Kesehatan Mental di Akun Instagram @studiodjiwa dan @tanyapsikologi

No	Tanggal	Dosen Pembimbing	Topik	Disetujui	Aksi
1	28 Februari 2023	Suci Marini Novianty, S.IP., M.Si.	perbaikan bab 1-bab 2	✓	
1	10 Februari 2023	Fasya Syifa Mutma, S.JKom., M.IKom.	Review kembali dan pergantian judul	✓	
2	28 Februari 2023	Suci Marini Novianty, S.IP., M.Si.	revisi lagi bab 1 - bab 2	✓	
2	28 Februari 2023	Fasya Syifa Mutma, S.JKom., M.IKom.	perbaikan bab 1-bab 2	✓	
3	6 Maret 2023	Fasya Syifa Mutma, S.JKom., M.IKom.	revisi kembali bab 1-3	✓	
3	10 Maret 2023	Suci Marini Novianty, S.IP., M.Si.	revisi lagi bab 1 - bab 3	✓	
4	13 Maret 2023	Suci Marini Novianty, S.IP., M.Si.	revisi kembali bab 1-3	✓	
4	12 Maret 2023	Fasya Syifa Mutma, S.JKom., M.IKom.	perbaikan bab 3	✓	
5	10 April 2023	Suci Marini Novianty, S.IP., M.Si.	perbaikan bab 1 - bab 3	✓	
5	14 Maret 2023	Fasya Syifa Mutma, S.JKom., M.IKom.	revisi kembali bab 3	✓	
6	16 Mei 2023	Suci Marini Novianty, S.IP., M.Si.	REVISI SETELAH SEMPRO	✓	
6	4 April 2023	Fasya Syifa Mutma, S.JKom., M.IKom.	REVISI SETELAH SEMPRO	✓	
7	13 April 2023	Fasya Syifa Mutma, S.JKom., M.IKom.	REVISI SETELAH SEMPRO	✓	
7	25 Mei 2023	Suci Marini Novianty, S.IP., M.Si.	REVISI SETELAH SEMPRO	✓	
8	31 Mei 2023	Suci Marini Novianty, S.IP., M.Si.	cek bab 4 kembali	✓	
8	31 Mei 2023	Fasya Syifa Mutma, S.JKom., M.IKom.	revisi alat ukur lagi	✓	
9	24 November 2023	Fasya Syifa Mutma, S.JKom., M.IKom.	Perbaikan kembali bab 4-5	✓	



**SERTIFIKAT**  
DIBERIKAN KEPADA  
**ADINDA AULIA**

SEBAGAI  
**PESERTA**  
**COMPLETE**  
**( LATIHAN DASAR KEPEMIMPINAN )**  
**6 - 7 JANUARI 2020**

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA

KEPALA PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI

NAURISSA BIASINI, S.SI., M.I.KOM.



DEKAN FAKULTAS HUMANIORA & BISNIS

DR. HENDY TANNADY, B.ENG., M.ENG., MM., MBA.

Scanned with CamScanner