



**PENGGAMBARAN PESAN KESEHATAN MENTAL DI  
AKUN INSTAGRAM @STUDIODJIWA DAN  
@TANYAPSIKOLOGI**

(Analisis Isi Kualitatif Konten Selama Periode 2022)

**SKRIPSI**

Adinda Aulia Febriani

2017041082

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
TANGERANG SELATAN  
2024

**PENGGAMBARAN PESAN KESEHATAN MENTAL DI  
AKUN INSTAGRAM @STUDIODJIWA DAN  
@TANYAPSIKOLOGI**

(Analisis Isi Kualitatif Konten Selama Periode 2022)

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana  
dalam Bidang Ilmu Komunikasi pada Fakultas Humaniora Dan Bisnis,  
Universitas Pembangunan Jaya

Adinda Aulia Febriani

2017041082

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
TANGERANG SELATAN  
2024

## PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

Penggambaran Pesan Kesehatan Mental di Akun Instagram @studiodjiwa Dan @tanyapsikologi

(Analisis Isi Kualitatif Konten Selama Periode Tahun 2022)

Nama : Adinda Aulia Febriani

NIM : 2017041082

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi Strata Satu pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

Tangerang Selatan, 5 Juni 2023

Menyetujui:

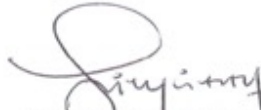
Pembimbing Utama



(Fasya Syifa Mutma, S.I.Kom.,  
M.I.Kom.)

NIP : 08.0119.002

Pembimbing Pendamping



(Such-Ma'ini Novianty, S.IP., M.Si.)

NIP : 08.0818.022

Kepala Program Studi



(Naurissa Biasini, S.Si., M.I.Kom.)

NIP. 08.0118.003

# LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

## PENGAMBARAN PESAN KESEHATAN MENTAL DI AKUN INSTAGRAM @STUDIODJIWA DAN @TANYAPSIKOLOGI (Analisis Isi Kualitatif Konten Selama Periode Tahun 2022)

### SKRIPSI

Oleh :

Adinda Aulia Febriani  
2017041082

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana  
Pada Hari/Tanggal : Senin, 5 Januari 2024

	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing 1:</b> <u>Fasya Syifa Mutma, S.I.Kom., M.I.Kom.</u> NIP. 08.0119.002		6/2/2024
<b>Pembimbing 2:</b> <u>Suci Marini Novianty, S.IP., M.Si</u> NIP. 08.0818.022		6/2/2024
<b>Dosen Penguji:</b> <u>Dra. Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., Ph.D.</u> NIP. 08.0920.027		6/2/24
<u>Fathiya Nur Rahmi, S.I.Kom., M.I.Kom.</u> NIP. 08.0720.017		6/2/2024

Mengetahui:

Kepala Program Studi Ilmu Komunikasi



Naurissa Biasini, S.Si., M.I.Kom

NIP. 08.0118.003

Tanggal : 07/02/24

Dekan Fakultas Humaniora Dan Bisnis



Dra. Clara Evi Citraningtyas, M.A., Ph.D

NIP. 08.0920.027

Tanggal : 07/02/24

**SURAT PERNYATAAN  
MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Adinda Aulia Febriani  
NIM : 2017041082  
Program Studi : Ilmu Komunikasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi saya yang berjudul:

**"PENGAMBARAN PESAN KESEHATAN MENTAL DI AKUN INSTAGRAM  
@STUDIODJIWA DAN @TANYAPSIKOLOGI**

(Analisis Isi Kualitatif Konten Selama Periode Tahun 2022)

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 5 Januari 2024

Peneliti,

Meterai



Nama : Adinda Aulia Febriani

NIM : 2017041082

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-NYA sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi dengan judul: **“PENGAMBARAN PESAN KESEHATAN MENTAL DI AKUN INSTAGRAM @STUDIODJIWA DAN @TANYAPSIKOLOGI (Analisis Isi Kualitatif Konten Selama Periode 2022)”** ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi Strata Satu pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat dengan berbagai observasi dan beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada :

1. Bapak Ir. Frans Satyaki Sunito. Selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya
2. Bapak Ir. Yudi Samyudia, Ph.D. Selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya
3. Ibu Dra. Clara Evi C. Citraningtyas, M.A, Ph.D. Selaku Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis.
4. Ibu Naurissa Biasini, S.Si., M.I.Kom. Selaku Kepala Program Studi Ilmu Komunikasi
5. Kedua orang tua, Papa Ishak dan Mama Animar yang senantiasa tiada henti membantu dalam bentuk do'a dan tunjangan dalam perkuliahan
6. Fasya Syifa Mutma, S.I.Kom., M.I.Kom. dan Suci Marini Novianty, S.IP., M.Si. selaku Dosen Pembimbing Skripsi.
7. Abigail, Tiara, Dema, Elfira, Novira, Anya. Selaku teman-teman yang senantiasa mendukung saya.
8. Teman-teman SD, Aqla, Afifah yang selalu meluangkan waktu untuk bersilaturahmi saat berkumpul bersama
9. Seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam pembuatan skripsi yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan kami harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini.

Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang Selatan, 5 Januari 2024  
Penulis