

ABSTRAK

Penggambaran Pesan Kesehatan Mental di Akun Instagram @studiodjiwa Dan @tanyapsikologi (Analisis Isi Kualitatif Konten Selama Periode Tahun 2022)

Adinda Aulia Febriani.¹⁾, Fasya Syifa Mutma²⁾, Suci Marini Novianty²⁾

¹⁾ Mahasiswa Program Studi Ilmu Komunikasi, Universitas Pembangunan Jaya

²⁾ Dosen Program Studi Ilmu Komunikasi, Universitas Pembangunan Jaya

Masalah kesehatan mental merupakan satu pokok permasalahan yang masih aktual dan relevan dengan kondisi dan kebutuhan masyarakat Indonesia dewasa ini. Suatu kenyataan yang tampak jelas dalam dunia modern yang telah maju atau yang sedang berkembang, ialah adanya kontradiksi-kontradiksi yang mengganggu kebahagiaan orang dalam hidupnya, apa yang dahulu belum dikenal manusia, kini sudah tidak asing lagi baginya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Penggambaran Pesan Kesehatan Mental di Akun Instagram @studiodjiwa dan @tanyapsikologi. Metode penelitian ini adalah kualitatif dengan menggunakan paradigma post positivis. Hal ini dikarenakan paradigma tersebut melihat sebuah penelitian sebagai langkah yang saling berhubungan secara logis. Alat ukur yang digunakan yaitu sifat pesan, tema pesan, bentuk pesan dan jenis pesan. Hasil penelitian menunjukkan dalam penelitian ini ditemukan pada akun studiodjiwa dan @tanyapsikologi kategori pengemasan pesan terbanyak dikemas dengan menunjukkan isi pesan, berdasarkan kategori sifat pesan konten terbanyak bersifat informatif, berdasarkan tema pesan terbanyak yang menggandung pesan peningkatan kesadaran, berdasarkan kategori bentuk konten terbanyak konten berbentuk kombinasi, dan kategori jenis konten terbanyak pada jenis konten informasi.

Kata kunci: Kesehatan Mental, Akun Instagram, Analisis Isi Pustaka

Pustaka : 32

Tahun Publikasi : 2013 – 2023