



**Judul Buku** : Seni Membangun Relasi

**Penulis** : Devi Ardiyanti

**Penerbit** : Checklist

**Tahun Terbit** : 2022

**ISBN** : 978-623-7661-77-1

**Jumlah Halaman** : 195

Memahami pentingnya relasi merupakan hal yang krusial karena sebagai makhluk sosial, kita perlu berinteraksi dengan orang lain agar dapat membangun diri. Relasi merupakan hubungan individu dengan individu lainnya yang melibatkan komunikasi, dan interaksi. Memperkuat relasi dapat memberikan peluang untuk karier, pertukaran informasi, dan melakukan kolaborasi. Media sosial saat ini memudahkan seseorang untuk menambah relasi. Melalui media sosial seseorang bisa mencari relasi yang berpotensi, kemudian akan muncul sebuah pembicaraan.

Namun sebuah pembicaraan tentunya tidak mudah bagi semua orang. Dalam buku seni membangun relasi membahas mulai dari hierarki relasi, pentingnya menjalin relasi, kemudian menjelaskan beberapa hal untuk memulai relasi yang sehat yaitu dimulai dari mengenali diri sendiri, menarik perhatian lawan bicara, dan memberikan sikap antusias pada lawan bicara. Ketika berbicara dengan orang lain maka tunjukkan sikap antusias, seperti minat lawan bicara kita yaitu olahraga maka tunjukkan sikap dan bertanya seputar dunia olahraga.

Mengulik lebih dalam, buku ini membahas kemampuan beradaptasi. Mulai dari supel dan ramah seperti sebagian orang ramah dengan semua orang, namun ada sebagian orang hanya ramah dengan teman yang sudah dikenal sejak lama. Memiliki kepribadian yang ramah merupakan nilai tambah bagi seseorang karena dapat dengan mudah melakukan adaptasi, dan menyesuaikan diri dengan suatu kelompok.

Kemudian membahas bagaimana seseorang harus berani memulai pembicaraan, kita sering membayangkan hal negatif ketika akan memulai pembicaraan dengan seseorang. Namun untuk dapat menjalin relasi mulailah dengan berani berbicara. Bagaimana awal pembicaraan asalkan tidak menyinggung hal-hal pribadi maka bisa dilakukan.

Selain yang disebutkan diatas terdapat juga bagian dalam seni membangun relasi. Diantaranya yaitu hidup dengan keiklasan melalui 3k, kemampuan komunikasi, kemampuan nonverbal, menjalin relasi dengan siapa saja, komunikasi intrapersonal, dan cara meningkatkan komunikasi interpersonal profesional. Semua bagian yang terdapat dalam buku ini mempunyai penjelasan dan solusi sehingga memudahkan pembaca dalam memahaminya.

Saya menyarankan Anda segera meminjam buku ini di Perpustakaan Universitas Pembangunan Jaya jika Anda tertarik membacanya. Selamat membaca!

Oleh:

**Nama Lengkap** : **Melly Anjani**

**NIM** : **2020041104**

**Prodi** : **Ilmu Komunikasi**