



Judul Buku : Belajar Dengan Otak Kanan: Cara Belajar Asyik Dan Keren
Penulis : Aris Setyawan & Irwan SGM
Penerbit : Esensi
Tahun Terbit : 2015
ISBN : 191817167654
Jumlah Halaman : 96

Manusia mempunyai yang dibagi menjadi 2 bagian yaitu otak kanan dan otak kiri yang masing-masing mempunyai fungsinya. Otak kanan berhubungan dengan imajinasi, kreativitas, emosi dan daya ingat jangka panjang. Sedangkan otak kiri berhubungan dengan logika tulisan, angka, hitungan, analisi dan daya ingat jangka pendek. Para ahli mengatakan bahwa belahan otak manusia seimbang kita akan dapat lebih mudah untuk menghafal, mengingat, lebih kreatif, bebas dari stress dan semakin baik dalam berkonsentrasi.

Manusia memiliki dua pikiran yang berkerja bersamaan dan saling mempengaruhi satu sama lain yaitu pikiran sadar dan pikiran bawah sadar. Bagian otak sebelah kiri berkaitan dengan pikiran yang sadar sedangkan otak bagian sebelah kanan merupakan pikiran tidak sadar.. Dibagian tengah otak terdapat sebuah filter yang berguna untuk menyaring informasi dari pikiran sadar menuju pikiran bawah sadar. Buku ini juga membahas tentang adanya keterkaitan langsung antara pikiran sadar dan pikiran bawah sadar dengan bahasa yang mudah dimengerti.

Ketika perasaan emosional menghambat dapat membuat aliran energi yang bergerak melalui titik meridian tubuh terganggu, buku ini akan menjelaskan bagaimana ketukan-ketukan Ajaib dapat memperbaiki aliran tersebut. Buku ini juga menampilkan contoh-contoh untuk memperjelas pemahaman materi. Buku ini juga menjelaskan cara belajar yang sesuai dengan cara kerja otak kita, serta memberikan berbagai macam metode belajar yang sangat bermanfaat. Selain itu, buku ini juga menyajikan berbagai macam Latihan ataupun test yang dapat langsung dicoba dan cukup mudah untuk dimengerti. Dari beberapa Latihan tersebut dapat membantu kita menentukan apakah kita lebih menggunakan otak kiri atau otak kanan.

Anda ingin membaca buku ini, silahkan **Meminjam di Perpustakaan Universitas Pembangunan Jaya**, Selamat membaca!!

Oleh :

Nama Lengkap : **Maria Carmelita Ome Leba**

NIM : **2018031074**

Prodi : **Psikologi**