



Judul Buku : Tes Davido-CHaD dalam praktik : Tes Kepribadian Klinis dan Proyektif

Penulis : Roseline Davido

Penerbit : Salemba Humanika

Tahun Terbit : 2017

ISBN : 9786021232569

Jumlah Halaman : 185 Halaman

Psikologi secara garis besar selalu membahas banyak hal yang terkait dengan sikap dan juga tingkah laku manusia. Ilmu psikologi merupakan ilmu yang cukup abstrak dan memiliki banyak pendekatan sehingga terkadang sulit untuk menentukan atau menggunakan pendekatan yang cocok dan tepat. Buku Davido-CHaD ini merupakan buku yang menceritakan juga memberikan pembaca informasi mengenai bagaimana tes Davido-CHaD dapat menjelaskan juga memberikan interpretasi terhadap kasus – kasus sejarah hidup individu, baik itu trauma, maupun kasus hidup lain yang mengarah kepada penyimpangan pada struktur psikologis manusia, terutama pada individu dalam usia anak – anak. Keunikan dari tes ini adalah bahwa tes ini tidak berbentuk seperti wawancara datar saja melainkan disertai dengan tes proyektif, dimana individu diberikan instruksi untuk menggambar juga menyampaikan sesuatu yang memang psikolog minta untuk digambar dan disampaikan, dan dari gambar tersebut akan diberikan atau dijelaskan interpretas mengenai trauma yang dialami sehingga

juga dapat mengetahui penyebab dari bentuk kepribadian yang dimiliki individu pada saat ini. Tes ini sering kali diterima untuk dilakukan karena kesederhanaan dari metode yang digunakan.

Instruksi atau langkah – langkah yang dilakukan tidak hanya menggambar bebas saja, seseorang yang melakukan tes harus mengikuti tahap – tahap tertentu. Tahap pertama dalam pengetesan ini, individu diberitahu dan diberikan perintah untuk menggambar atau memproyeksikan apapun yang terhubung dengan kehidupan mereka pada waktu masa kecil. Tahap pertama ini berguna untuk menarik kembali perlahan momen – momen atau kejadian – kejadian baik itu baik maupun buruk yang dialami individu pada masa kecil mereka. Tahap ini juga dapat dilakukan pada anak – anak, jika sebagai contoh, individu yang mengambil tes ini adalah anak 6 tahun, maka gambar masa kecil yang akan digambar adalah masa dirinya sebelum anak berumur 6 tahun. Di dalam buku juga tersedia berbagai macam contoh kasus anak yang mengambil tes ini beserta interpretasi yang telah didapatkan.

Langkah berikutnya yang harus dilakukan oleh individu yang mengambil tes adalah menggambar sebuah tangan milik dirinya sendiri. Gambar tangan ini merupakan sesuatu yang cukup abstrak, karena individu tidak hanya diminta menggambar 1 tangan saja, melainkan beberapa tangan sebanyak mungkin. Saat individu sedang atau sudah selesai menggambar, psikolog akan memberikan beberapa pertanyaan mengenai tangan tersebut tentang kepemilikan, apa yang tangan itu lakukan, dan sebagainya untuk mendapatkan berbagai macam informasi yang berguna untuk melihat lebih dalam apa yang sudah dialami oleh individu.

Setelah sudah diberikan 2 tahap diatas, maka tahap berikut merupakan tahap terakhir dari tes ini yaitu individu dipersilahkan untuk menggambar tangan, tetapi berbeda dengan tangan yang sebelumnya digambar melainkan tangan yang mengganggu atau menggelisahkan. Penggambaran di tahap 3 ini berguna sebagai media untuk mengeskpresikan diri atas ketakutan yang dialami oleh individu. Dari ketiga tahapan diatas dapat kita simpulkan bahwa tes ini secara keseluruhan memberikan fasilitas atau media kepada individu untuk terbuka kepada individu lain (menjadi jembatan).

Berikut merupakan tahap tambahan yang berguna untuk menenangkan dan menurunkan tensi yang dimiliki oleh klien setelah melewati tiga tahap dari tes tersebut. Tahap ini dikatakan sebagai tahap “Free Drawing”, dimana klien diperbolehkan untuk menggambar apapun yang mereka inginkan. Buku tes ini memiliki banyak kegunaan dan juga memberi banyak wawasan baik kepada psikolog lain maupun orang – orang yang sedang mempelajari

terkait dengan tes tersebut. Dengan buku yang telah ditulis oleh Roseline Davido sendiri, kita sebagai individu juga dapat menambah pengetahuan sehingga lebih memahami mengenai bagaimana perilaku atau sikap yang dimiliki oleh setiap anak maupun orang dewasa. Dari buku ini kita juga akan paham dan tahu bahwa hal – hal seperti trauma, atau kenangan buruk bukanlah hal yang sepele, hal tersebut dapat memberi dampak yang sangat berat kepada individu yang mengalami, dan harus segera ditangani atau membantu individu untuk melewati rasa takut dan kekhawatiran yang dirasakan.

Buku ini juga dapat dengan mudah menarik para pembaca untuk ingin lebih tahu dan mendapat informasi mengenai tes Davido CHaD ini. Dalam berbagai asesmen atau tes yang dilakukan terutama kepada anak – anak, tes ini merupakan salah satu tes yang mampu dalam menggali lebih mengenai perasaan, emosi, juga berbagai pandangan terhadap anak – anak. Buku ini hanya memiliki sedikit kekurangan, karena mungkin tes ini akan lebih jelas dan lebih mudah untuk diserap dan dipahami jika disampaikan dalam bentuk praktek sehingga dapat dilihat secara langsung, meskipun buku sudah menyediakan gambar – gambar yang membantu pembaca untuk lebih mudah mengerti, kembali lagi, memang terkadang tes psikologi agak sulit untuk dipahami dan dimengerti jika tidak diberikan gambaran yang tepat.

Oleh

Nama : Michael kito

Program Studi : Psikologi

NIM : 2020031026