



Judul Buku : **Mengapa Pria Punya Puting Susu?**

Penulis : **Billy Goldberg, M.D.**

Mark Leyner

Penerbit : **PT Gramedia Pustaka Utama**

Tahun terbit : **2006**

ISBN : **979-22-1810-6**

Jumlah Halaman : **153**

Banyak orang yang beranggapan bahwa setelah dua belas tahun dilatih keras dan hampir kurang tidur, seorang dokter harus mempunyai semua jawaban dari semua permasalahan pasien. Baik itu pertanyaan mengenai memeriksa tahi lalat, penyebab vertigo yang berulang kembali menyerang sang pembawa acara, dan rasa kembung menyakitkan yang di alami oleh sang ipar. Namun, pada kenyataannya semua dokter tidak harus bisa menjawab itu semua.

Buku ini berusaha untuk menanggulangi situasi yang kurang menguntungkan bagi seorang dokter. Dalam buku ini akan menjawab beberapa pertanyaan-pertanyaan yang diajukan oleh orang waras. Pertanyaan-pertanyaan mendesak seperti “Mengapa kencing saya bau setelah

makan asparagus?” “Apakah sperma membuat gemuk?” “Mengapa orang bisa sakit kepala sesudah menyantap es krim?”

Ini bukan sebuah buku untuk mengobati diri atau sebuah buku ajaran dari kedokteran. Buku ini hanya memberikan sebuah tayangan sekilas mengenai beberapa hal yang tidak lumrah yang ingin orang ketahui dari dokter mereka namun terlalu malu untuk bertanya.

Melalui buku “Mengapa Pria Punya Puting Susu?” oleh Mark Leyner ini akan memberikan berbagai jawaban mengenai hal yang tidak enak ditanyakan kepada seorang dokter. Pertanyaan-pertanyaan inilah yang mungkin pasien enggan mereka tanyakan.

Pada bagian I buku ini menjelaskan mengenai “makanan anda, pribadi anda”. Bagian ini menjelaskan berbagai hal pertanyaan seputar makanan yang jarang orang ketahui seperti contohnya : bernarkah perlu waktu tujuh tahun untuk mencerna permen karet? Yang dimana jawaban nya adalah mitos, memang sulit untuk di cerna namun tidak sampai bertahun tahun.

Kemudian terdapat pertanyaan lainnya yaitu : apakah gula bisa membuat anak hiperaktif? Dimana jawaban nya adalah anak-anak cenderung memakan gula disaat emosi mereka sedang tinggi dan aktif.

Banyak hal-hal seputar makanan yang menjadi mitos di kehidupan kita. Dengan adanya buku ini dapat menjawab mitos atau faktar dari segala hal seputar makanan khusus nya pada buku bagian I ini.

Kemudian pada bagian II ini menjelaskan mengenai “ yang aneh-aneh pada tubuh kita”. Banyak pertanyaan dasar seputar tubuh kita yang jarang sekali orang tahu jawaban nya, oleh karena ini pada bagian ini akan menjawab pertanyaan seputar hal tersebut yaitu contohnya : apakah kebiasaan membunyikan buku-buku jari bisa berakibat buruk? Jawaban nya adalah tidak benar, keseringan membunyikan buku-buku jari mungkin bisa menyebabkan macam kerusakan lainnya namun bukan artritis.

Kemudian pertanyaan lainnya adalah : mengapa pria mempunyai puting susu? Jawaban nya adalah pria juga merupakan mamalia, bahkan pria juga dapat terkena kangker payudara. Bahkan ada beberapa keadaan medis yang menyebutkan bahwa buah dada pria membesar.

Lebih mendalam pada bagian III ini menjelaskan mengenai “yang tak ingin anda ketahui tentang seks”. Pertanyaan-pertanyaan mengenai seks mungkin masih sangat tabu di tanyakan bagi sebagian masyarakat, oleh karena ini hal tersebut akan di jelaskan pada bagian ini.

Contohnya adalah : apakah penis bisa patah? Jawaban nya adalah benar, meski penis tidak memiliki tulang tetapi bagian tersebut masih bisa patah, yang disebut *penile fracture*.

Kemudian pertanyaan lainnya adalah : bisakah seorang laki-laki kehabisa sperma? Jawaban nya adalah tidak. Namun pada pria yang berusia 35 tahun ke atas cenderung memiliki lebih banyak sperma yang tidak normal dalam hal kelincuhan dan kerusakan DNA dibanding laki-laki muda.

Karena pada dasarnya laki-laki normal dapat memproduksi dua puluh juta sperma per ejakulasi, dengan 50 persen mampu bergerak dengan lincah dan 60 persen bergerak dengan normal.

Dalam buku ini juga menyebutkan dan menjelaskan berbagai hal lain mengenai bolehkah mengobati diri sendiri?, terkait narkoba dan alcohol, humor kamar mandi, kedokteran dalam film dan televisive, kepercayaan turun menurun, dan yang terakhir menjadi tua. Banyak pertanyaan-pertanyaan terkait hal-hal tersebut yang jarang orang tanyakan dan di jawab pada buku ini.

Dalam gaya pembawaan dari buku ini cukup unik dimana buku ini menggunakan alur cerita seorang tokoh untuk menceritakan awal mula dari pertanyaan-pertanyaan itu muncul pada awal bab. Hal ini cukup unik karena buku ini dikemas dengan gaya bahasa yang mudah di mengerti dan tidak kaku.

Buku ini cocok untuk dibaca oleh semua orang khusus nya mereka yang memiliki segudang pertanyaan namun enggan untuk ditanyakan kepada seorang dokter. Dikemas dengan bahasa yang sederhana dan tidak kaku sehingga memudahkan pembaca dalam memahami nya.

Anda ingin membaca buku ini, silahkan meminjam di perpustakaan Universitas Pembangunan Jaya. Selamat membaca!!!.

Oleh : Tristan Ahmad

NIM : 2020041084

Prodi : Ilmu Komunikasi