



Judul Buku : CERDAS BERBICARA DI DEPAN PUBLIK
Beragam Tips Menumbuhkan Rasa Percaya Diri

Penulis : DENI MAHARDIKA

Penerbit : FlashBooks

Tahun Terbit : 2015

ISBN : 978-602-391-017-5

Jumlah Halaman : 187

"Cerdas Berbicara di Depan Publik" adalah buku yang ditulis oleh Deni Mahardika, yang menjadi panduan komprehensif bagi siapa saja yang ingin menguasai seni berbicara di depan umum dengan baik dan benar. Buku ini menawarkan berbagai strategi dan teknik yang dapat membantu pembaca mengatasi ketakutan mereka, membangun kepercayaan diri, dan menyampaikan pesan mereka dengan lebih efektif dan persuasif. Penulis, Deni Mahardika,

membawa pembaca melalui berbagai tahapan penting dalam proses berbicara di depan publik, mulai dari persiapan hingga eksekusi.

Buku ini terdiri dari beberapa bagian yang membahas berbagai aspek penting dari komunikasi publik. Misalnya, Deni Mahardika menjelaskan pentingnya memahami audiens dan menyesuaikan pesan sesuai dengan kebutuhan mereka. Beliau juga menekankan penggunaan bahasa tubuh yang tepat dan intonasi suara yang benar sebagai elemen kunci untuk menjaga perhatian dan keterlibatan audiens. Dengan contoh-contoh nyata dan latihan-latihan praktis, buku ini memberikan pembaca alat yang diperlukan untuk meningkatkan keterampilan berbicara mereka dalam berbagai situasi, tidak hanya membahas teknik-teknik berbicara yang efektif, tetapi juga memberikan wawasan mendalam tentang cara mengatasi rasa takut dan membangun kepercayaan diri. Berbagai metode yang dapat digunakan untuk mengelola kecemasan, seperti latihan pernapasan, visualisasi positif, dan persiapan yang matang.

Pada bagian 1 ini membahas secara mendalam tentang pentingnya kemampuan berbicara di depan publik dan mengapa keterampilan ini perlu dipelajari oleh setiap individu. Buku ini menekankan bahwa kemampuan berbicara di depan umum adalah aset berharga yang dapat membuka banyak peluang dalam berbagai bidang, mulai dari karir profesional hingga kehidupan pribadi. Penulis menguraikan bahwa keterampilan ini tidak hanya membantu individu dalam menyampaikan ide dan informasi secara jelas dan persuasif, tetapi juga meningkatkan kepercayaan diri, membangun kredibilitas, dan memperkuat hubungan interpersonal.

Melalui bagian 1, pembaca diajak untuk memahami bahwa menguasai seni berbicara di depan publik adalah langkah penting untuk sukses dalam dunia yang semakin kompetitif. Buku ini memberikan berbagai strategi dan teknik praktis untuk mengatasi ketakutan berbicara di depan umum, menyusun pidato yang efektif, dan menggunakan bahasa tubuh serta intonasi suara dengan benar. Dengan contoh-contoh nyata dan latihan-latihan yang disarankan, buku ini menjadi panduan komprehensif bagi siapa saja yang ingin meningkatkan keterampilan berbicara mereka. Bab ini menegaskan bahwa kemampuan berbicara di depan publik tidak hanya bermanfaat untuk keperluan profesional, tetapi juga untuk pengembangan diri dan pencapaian pribadi.

Bagian 2 ini membahas secara komprehensif tentang teknik-teknik berbicara yang baik di depan publik, menyoroti pentingnya penggunaan bahasa tubuh yang tepat dan intonasi suara yang benar. Buku ini menguraikan bahwa kemampuan berbicara di depan umum tidak hanya

bergantung pada isi pesan yang disampaikan, tetapi juga pada bagaimana pesan tersebut disampaikan. Penulis menekankan bahwa bahasa tubuh yang efektif, seperti kontak mata yang konsisten, gerakan tangan yang mendukung, dan postur tubuh yang percaya diri, dapat memperkuat pesan dan membuat audiens lebih terlibat serta tertarik.

Pembaca akan menemukan berbagai strategi praktis untuk mengembangkan bahasa tubuh yang baik. Misalnya, menjaga kontak mata dengan audiens dapat menciptakan rasa koneksi dan keterlibatan, sementara gerakan tangan yang tepat dapat membantu menekankan poin-poin penting dalam presentasi. Penulis juga menjelaskan bagaimana postur tubuh yang terbuka dan tegak dapat mencerminkan kepercayaan diri dan mengundang perhatian positif dari audiens. Dengan contoh-contoh nyata dan latihan-latihan praktis yang disarankan, bab ini memberikan panduan langkah demi langkah bagi pembaca untuk meningkatkan keterampilan bahasa tubuh mereka dalam berbicara di depan umum.

Selain bahasa tubuh, buku ini juga membahas pentingnya intonasi suara dalam komunikasi publik. Intonasi yang tepat, termasuk variasi nada, kecepatan bicara, dan volume suara, dapat membuat presentasi lebih dinamis dan menarik. Penulis memberikan tips tentang cara mengatur intonasi untuk menekankan emosi dan makna dalam pesan, menjaga perhatian audiens, dan menghindari monoton yang dapat membuat audiens kehilangan minat. Dengan pendekatan yang menyeluruh dan didukung oleh penelitian serta pengalaman praktis, bab ini membekali pembaca dengan keterampilan yang dibutuhkan untuk menjadi pembicara publik yang lebih efektif dan persuasif. Buku ini menunjukkan bahwa dengan menguasai teknik-teknik ini, siapa pun dapat meningkatkan kemampuan komunikasi mereka dan menyampaikan pesan dengan lebih berkesan dan berdampak.

Dalam bagian ini, pembaca akan menemukan berbagai metode untuk mengelola rasa takut, termasuk latihan pernapasan, visualisasi positif, dan teknik relaksasi. Penulis menekankan bahwa memahami dan mengakui ketakutan adalah langkah pertama menuju pengelolaan yang lebih baik. Buku ini juga memberikan saran tentang bagaimana mempersiapkan materi presentasi dengan baik dan berlatih secara efektif, yang dapat memberikan rasa percaya diri lebih besar ketika tiba saatnya untuk berbicara di depan audiens. Melalui contoh-contoh nyata dan tips yang mudah diterapkan, penulis membantu pembaca membangun rutinitas persiapan yang dapat mengurangi kecemasan dan meningkatkan kinerja.

Selain teknik mengatasi rasa takut, bagian ini juga fokus pada strategi untuk membangun kepercayaan diri. Buku ini menekankan pentingnya pengalaman dan praktek

berulang sebagai kunci untuk mengembangkan rasa percaya diri yang kuat. Penulis menyarankan agar pembaca memanfaatkan setiap kesempatan untuk berbicara di depan umum, mulai dari kelompok kecil hingga audiens yang lebih besar, untuk mengasah keterampilan mereka. Dengan membagikan kisah-kisah inspiratif dari pembicara sukses dan memberikan panduan praktis untuk pengembangan diri, buku ini menunjukkan bahwa kepercayaan diri bukanlah sifat bawaan, tetapi sesuatu yang dapat dibangun dan diperkuat melalui dedikasi dan latihan. Bagian ini, dengan pendekatan yang empatik dan mendukung, berusaha untuk memberdayakan pembaca sehingga mereka dapat mengatasi ketakutan mereka dan tampil dengan keyakinan di setiap kesempatan berbicara di depan publik.

Bagian ini membahas secara mendalam tentang cara menghadapi pertanyaan dari audiens dengan baik dan benar, penulis memberikan panduan komprehensif tentang teknik-teknik efektif untuk menjawab pertanyaan, yang merupakan keterampilan krusial bagi setiap pembicara publik. Buku ini menguraikan berbagai strategi yang dirancang untuk membantu pembaca merespons pertanyaan dengan percaya diri dan kompeten, menjaga kendali situasi, dan memperkuat kredibilitas mereka di depan audiens. Penulis menekankan pentingnya persiapan yang matang sebelum sesi tanya jawab, termasuk bagaimana mengantisipasi pertanyaan yang mungkin diajukan dan menyusun jawaban yang jelas dan ringkas. Bagian ini juga memberikan tips praktis tentang cara mendengarkan pertanyaan dengan penuh perhatian, memberikan jeda sejenak sebelum merespons, dan menjawab dengan sikap hormat dan relevansi terhadap topik yang dibahas.

Jika anda penasaran dengan buku ini, saya sangat menyarankan untuk segera meminjam atau membaca buku ini di perpustakaan Universitas Pembangunan Jaya. Semoga anda mendapatkan motivasi setelah membaca buku tersebut!

Oleh : Tegar Setiawan

NIM : 2020041051

Prodi : Ilmu Komunikasi