



**Judul Buku** : **The Luck Habit (Resep Manjur Selalu Mujur)**

**Penulis** : **Douglas Miller**

**Penerbit** : **Esensi**

**Tahun Terbit** : **2012**

**ISBN** : **9786027596580**

**Jumlah Halaman** : **188**

Penulis berpendapat bahwa keberuntungan yang didapatkan bukan hadiah yang diberikan Tuhan, keberuntungan merupakan sesuatu yang kita ciptakan. Maka dari itu pada bagian pertama dari buku ini menjelaskan 20 Faktor keberuntungan, pada bagian ini juga terdapat sangat menarik karena terdapat kuesioner mengenai kebiasaan selalu mujur yang dapat kita isi. Pastikan dalam mengerjakan kuesioner kita menjawabnya dengan jujur.

Pada bab kedua, buku ini menjelaskan apa saja yang dapat membuat kita mujur. Salah satunya dengan menemukan apa yang menurut kita penting, dalam buku ini juga terdapat instruksi-instruksi yang bisa kita lakukan untuk menemukan ada yang kita anggap menarik dan penting. Setelah ini kita juga diajak untuk mengidentifikasi apa kekuatan yang kita miliki.

Bab ketiga menjelaskan mengenai proses pembelajaran. Pembelajaran bisa didapatkan dari kegagalan yang pernah kita alami, belajar dari kemampuan yang kita miliki, belajar untuk terbuka dalam menerima umpan balik, menemukan teladan dari pembelajaran serta bagaimana kita dapat mengubah rasa takut menjadi sebuah keberhasilan.

Pada bab keempat kita diajak bagaimana cara kita mengukur prestasi yang kita miliki. Selain itu pada bab kelima kita juga dijelaskan bagaimana menetapkan tujuan dalam hidup kita. selain itu, kita juga diajak untuk membangun jaringan dengan banyak orang dan yang terakhir mengenali peluang yang kita miliki.

Berlanjut pada bagian kelima, buku ini membahas mengenai tujuan. Setiap individu mempunyai tujuan dalam hidupnya. Agar mencapai kesuksesan keseimbangan antara isi kepala dan juga yang ada di dalam hati. Pada bagian selanjutnya, penulis menyebutkan beberapa studi kasus. Selain tujuan, mempunyai horizon juga diperlukan terdapat perbedaan antara tujuan hidup dan memiliki horizon. Tujuan cenderung lebih besar sedangkan horizon bersifat terbatas. Selain itu penulis juga menampilkan beberapa tips untuk menciptakan horison yang bermanfaat.

Pada bab selanjutnya membahas bagaimana kita berhubungan dengan orang lain. Buku ini memberikan beberapa teknik untuk meningkatkan keterampilan interpersonal untuk membangun jaringan. Dengan meningkatkan keterampilan dalam memahami sekitar. Buku ini juga memberikan tujuh yang bisa dilakukan untuk dapat bekerja sama dengan orang disekitar kita. Buku ini juga membahas bagaimana pentingnya bagi seseorang untuk membangun jaringan, agar dapat menciptakan hubungan jangka panjang.

Mempunyai pengaruh juga penting untuk diperhatikan. Penulis menjelaskan bahwa seseorang akan lebih mudah terpengaruh ketika seseorang tersebut dapat dipercaya dan mempunyai kredibilitas. Membangun kepercayaan orang lain juga hal penting, namun diperlukan keandalan dan melakukannya dengan konsisten.

Faktor luck selanjutnya yang dibahas dalam buku ini adalah bagaimana seseorang berbagi kesuksesan yang sudah diraihinya. Hal tersebut dapat dilakukan dengan mengucapkan pujian juga terima kasih. Mempunyai ketulusan hati juga penting serta berfokus pada hal baik yang sudah diraih daripada berfokus pada masalah yang ada.

Bab selanjutnya membahas faktor luck lainnya yaitu peluang. Penting bagi kita untuk mengenali peluang yang ada disekitar. Buku ini menjelaskan 3 hal yang dapat dilakukan

untuk mengenali peluang yang ada. Pertama bersiap-siap, pentingnya menyiapkan diri untuk mengambil peluang yang ada disekitar. Kedua menciptakan peluang melalui imajinasi. Dan yang ketiga adalah bermain.

Selain itu, buku ini juga menjelaskan empat penghalang yang seringkali membuat kita tidak peka terhadap peluang yang ada yaitu tidak tepat dalam mempersepsikan diri, memikirkan bahwa peluang hanya didapatkan oleh orang tertentu saja, memiliki sifat yang keras kepala dan merasa bahwa diri sendiri benar. Yang terakhir adalah penalaran yang kurang tepat.

Buku ini juga menyajikan beberapa tes yang bisa dikerjakan untuk membantu kita dalam menentukan hal-hal yang membuat kita bersemangat menjalani kehidupan ini. Selain itu, buku ini juga memberikan kutipan-kutipan yang sangat menarik dari tokoh-tokoh yang membuat kita lebih memahami penjelasan yang disampaikan.

Buku ini juga menampilkan berbagai macam gambar, tabel dan juga diagram yang menjelaskan materi agar lebih mudah dimengerti. Selain itu, banyak juga saran-saran positif yang bisa dilakukan. Kekurangan dari buku ini, penulis tidak menjelaskan dengan jelas siapa saja orang-orang yang berhasil merasakan dampak positif setelah melakukan 20 faktor keberuntungan ini

Anda ingin membaca buku ini, silahkan **Meminjam di Perpustakaan Universitas Pembangunan Jaya**. Selamat membaca!!!

Oleh :

**Nama Lengkap : Maria Carmelita Ome Leba**

**NIM : 2018031074**

**Prodi : Psikologi**