



Judul Buku : **Bentuk Komunikasi Interpersonal: Handbook Ilmu Komunikasi**

Penulis : **Charles Berger, Michael E. Roloff dan David R. Roskos**

Penerbit : **Nusa Media**

Tahun Terbit : **2021**

ISBN : **- (Digital)**

Jumlah Halaman : **74 hlm**

Dalam buku karya "Bentuk Komunikasi Interpersonal" karya Charles Berger dan kawan-kawan ini adalah sebuah buku yang secara mendalam mengeksplorasi berbagai aspek dari komunikasi interpersonal, mulai dari teori dasar hingga aplikasi praktis dalam kehidupan sehari-hari. Buku ini menguraikan bagaimana komunikasi antara individu berlangsung, faktor-faktor yang mempengaruhinya, dan teknik-teknik untuk meningkatkan efektivitas komunikasi. Melalui berbagai contoh, studi kasus, dan penjelasan teoritis, Berger berhasil memberikan pandangan komprehensif tentang pentingnya komunikasi interpersonal dalam membentuk hubungan yang bermakna.

Tema utama dari buku ini adalah pentingnya komunikasi interpersonal yang efektif dalam membangun dan memelihara hubungan yang sehat dan produktif. Berger menyoroti bahwa komunikasi bukan sekedar pertukaran informasi, tetapi juga merupakan alat penting untuk memahami, mengungkapkan emosi, dan membangun koneksi dengan orang lain. Dalam setiap bab, ia menekankan bagaimana keterampilan komunikasi yang baik dapat mengurangi konflik, meningkatkan kolaborasi, dan memperkuat ikatan emosional.

Buku ini dibagi menjadi beberapa bagian utama, masing-masing membahas aspek berbeda dari komunikasi interpersonal: Pertama, pengantar komunikasi interpersonal bagian ini memberikan definisi dasar tentang komunikasi interpersonal, sejarah perkembangannya, dan relevansinya dalam kehidupan sehari-hari. Berger juga membahas berbagai bentuk komunikasi, seperti verbal, non-verbal, dan digital. Kedua, teori-teori komunikasi interpersonal, Berger menjelaskan beberapa teori utama yang digunakan untuk memahami komunikasi interpersonal.

Adapun kelebihan buku ini yang pertama adalah memiliki pendekatan teoritis dan praktis, Berger berhasil menggabungkan teori dengan praktik, sehingga buku ini tidak hanya bermanfaat bagi akademisi tetapi juga bagi praktisi. Ia memberikan penjelasan teoritis yang mendalam namun tetap mudah dipahami dan diikuti. Lalu yang kedua buku ini memiliki studi kasus yang relevan di kehidupan sehari-hari, buku ini diperkaya dengan banyak contoh nyata dan studi kasus yang membantu pembaca memahami aplikasi praktis dari konsep yang dibahas. Hal ini membuat teori yang disampaikan menjadi lebih relevan dan mudah diterapkan dalam kehidupan sehari-hari. Selanjutnya adalah buku ini menggunakan bahasa yang jelas dan mudah dipahami, Berger menggunakan bahasa yang mudah dipahami tanpa mengurangi kedalaman analisisnya. Ini membuat buku ini dapat diakses oleh berbagai kalangan, baik akademisi maupun umum.

Adapun kekurangan buku ini yang pertama adalah keterbatasan konteks budaya, salah satu kelemahan utama buku ini adalah fokusnya yang terutama pada konteks budaya Barat. Beberapa konsep dan teori yang dibahas mungkin kurang relevan atau perlu adaptasi dalam konteks budaya yang berbeda, sehingga pembaca dari budaya lain perlu menyesuaikan pemahaman mereka.

"Bentuk Komunikasi Interpersonal" karya Charles Berger dan kawan-kawan ini adalah buku yang sangat bermanfaat bagi siapa saja yang ingin memahami dan menguasai komunikasi interpersonal. Dengan kombinasi antara teori yang mendalam dan aplikasi praktis, buku ini cocok untuk mahasiswa, dosen, peneliti, serta profesional di berbagai bidang yang mengutamakan komunikasi. Meskipun memiliki beberapa kekurangan, kelebihan buku ini jauh lebih menonjol, menjadikannya salah satu referensi penting dalam studi komunikasi interpersonal.

Berger menunjukkan bahwa keterampilan komunikasi yang baik tidak hanya penting dalam konteks profesional tetapi juga dalam kehidupan pribadi. Misalnya, dalam keluarga, komunikasi yang efektif dapat mengurangi konflik dan meningkatkan hubungan antar anggota keluarga. Di tempat kerja, keterampilan komunikasi yang baik dapat meningkatkan kolaborasi tim dan produktivitas. Dalam hubungan romantis, kemampuan untuk berkomunikasi dengan jujur dan empatik dapat memperkuat ikatan dan memahami kebutuhan pasangan.

Buku ini tidak hanya menawarkan pengetahuan teoritis yang mendalam tetapi juga memberikan panduan praktis yang dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari untuk meningkatkan kualitas komunikasi interpersonal. Secara akademis, buku ini merupakan sumber yang berharga bagi mahasiswa dan peneliti dalam bidang komunikasi. Berger menyediakan analisis mendalam tentang teori-teori komunikasi interpersonal dan mendukungnya dengan penelitian empiris. Ini menjadikan buku ini sebagai referensi yang solid untuk kebutuhan-kebutuhan akademik dan penelitian lebih lanjut.

Bagi kalian yang ingin membaca buku ini silakan bisa datang langsung ke perpustakaan Universitas Pembangunan Jaya atau mengakses buku digital via daring melalui *website* perpustakaan.upj.ac.id selamat membaca dan belajar hal baru!

Oleh:

Nama Lengkap : Albertus Olav Nugrah Raharjo

NIM : 2020041054

Prodi : Ilmu Komunikasi