



Judul Buku : Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja
Pengarang/Penulis : Singgih D. Gunarsa, Yulia Singgih D. Gunarsa
Penerbit : Gunung Mulia
Tahun Terbit : 2008
ISBN : 978-979-415-099-3
Jumlah Halaman : 263 halaman

Buku "Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja" karya Singgih D. Gunarsa dan Yulia Singgih D. Gunarsa merupakan karya yang penting dan komprehensif dalam bidang psikologi perkembangan. Buku ini memberikan panduan yang mendalam mengenai perkembangan psikologis anak dan remaja, mulai dari masa bayi hingga masa remaja, dengan fokus pada aspek-aspek fisik, kognitif, sosial, dan emosional.

Buku ini terbagi dalam beberapa bab yang masing-masing membahas tahapan perkembangan yang spesifik. Bab pertama menjelaskan dasar-dasar teori perkembangan dan metode penelitian yang digunakan dalam studi perkembangan anak dan remaja. Bab ini memberikan pondasi yang kuat bagi pembaca untuk memahami konsep-konsep dasar dalam psikologi perkembangan.

Bab kedua membahas perkembangan pada masa bayi, mulai dari perkembangan fisik seperti pertumbuhan otot dan motorik, hingga perkembangan kognitif yang mencakup kemampuan sensorik motorik dan pembentukan hubungan emosional dengan pengasuh.

Bab ketiga dan keempat fokus pada masa kanak-kanak awal dan pertengahan. Dalam bab ini, penulis menguraikan perkembangan bahasa, perkembangan sosial, serta perkembangan moral dan nilai-nilai. Buku ini menekankan pentingnya interaksi sosial dan pendidikan dalam membentuk karakter dan kepribadian anak.

Bab kelima dan keenam membahas perkembangan pada masa remaja, suatu fase yang ditandai dengan perubahan fisik yang cepat, perkembangan identitas diri, dan peningkatan kemampuan berpikir abstrak. Bab ini juga menguraikan tantangan yang dihadapi remaja dalam mencari jati diri dan menghadapi tekanan dari lingkungan sosial.

Salah satu kelebihan buku ini adalah penyajiannya yang sangat jelas dan sistematis, memudahkan pembaca untuk mengikuti alur pembahasan. Penulis juga menggunakan banyak contoh kasus nyata dan penelitian ilmiah untuk mendukung penjelasan, sehingga pembaca dapat melihat aplikasi teori dalam konteks kehidupan sehari-hari.

Namun, buku ini juga memiliki beberapa kekurangan. Meskipun sangat komprehensif, buku ini kurang memberikan perhatian pada perkembangan anak dengan kebutuhan khusus atau gangguan perkembangan. Selain itu, buku ini lebih banyak berfokus pada teori dan penelitian klasik, dengan keterbatasan dalam menyajikan tren terbaru dan inovasi terkini dalam bidang psikologi perkembangan.

Secara keseluruhan, "Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja" adalah referensi yang sangat berguna bagi mahasiswa, praktisi, dan siapa saja yang tertarik pada perkembangan psikologis anak dan remaja. Dengan penjelasan yang komprehensif dan contoh kasus yang relevan, buku ini memberikan wawasan mendalam tentang proses perkembangan manusia dari masa bayi hingga remaja. Buku ini juga menekankan pentingnya peran orang tua, pendidik, dan lingkungan dalam mendukung perkembangan optimal anak dan remaja.

Meskipun buku ini menyediakan gambaran umum tentang perkembangan anak dan remaja, pembahasan yang lebih mendalam tentang bagaimana cara mengenali dan mendukung

anak-anak dengan kebutuhan khusus akan membuat buku ini lebih inklusif dan relevan bagi semua pembaca.

Secara tambahan, buku ini dapat diperkaya dengan lebih banyak pembahasan mengenai tren terbaru dan inovasi dalam studi psikologi perkembangan. Dalam konteks yang terus berkembang seperti saat ini, penambahan informasi mengenai perkembangan teknologi, pengaruh media sosial, dan perubahan budaya dalam mempengaruhi perkembangan anak dan remaja akan menjadikan buku ini lebih relevan dan up-to-date.

Meskipun demikian, "Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja" tetap menjadi bacaan yang sangat dianjurkan. Buku ini tidak hanya memberikan pemahaman yang dalam tentang tahapan-tahapan perkembangan, tetapi juga mengilustrasikan pentingnya peran orang tua, pendidik, dan lingkungan dalam membentuk individu yang sehat secara psikologis dan emosional. Dengan penekanan pada contoh kasus yang nyata, pembaca dapat menerapkan teori-teori yang dipelajari dalam konteks kehidupan sehari-hari.

Dengan demikian, bagi siapa pun yang tertarik untuk mendalami psikologi perkembangan anak dan remaja. Buku "Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja" karya Singgih D. Gunarsa dan Yulia Singgih D. Gunarsa adalah sumber daya yang sangat baik bagi siapa saja yang ingin memahami perkembangan psikologis anak dan remaja. Meskipun terdapat beberapa kekurangan seperti kurangnya fokus pada anak dengan kebutuhan khusus dan tren terbaru, buku ini tetap menjadi referensi yang berharga dalam bidang psikologi perkembangan. Disarankan bagi mahasiswa psikologi, praktisi, dan orang tua untuk membaca buku ini agar mendapatkan pemahaman yang lebih mendalam dan holistik tentang perkembangan anak dan remaja.

Jika kamu ingin membaca lebih lengkap mengenai buku ini, kamu bisa meminjam buku ini di Perpustakaan Universitas Pembangunan Jaya! Selamat membaca.

Oleh:

Nama : Hani Subakti

NIM : 2020041038

Prodi : Ilmu Komunikasi