



**PENGARUH STRES KERJA DAN KESEIMBANGAN
KEHIDUPAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN
(Studi Kasus Karyawan Milenial Perusahaan Jasa di Kota Tangerang)**

SKRIPSI

Putri Maharani
2020021104

PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN
2024

Pengaruh Stres Kerja dan Keseimbangan Kehidupan Kerja terhadap Kinerja Karyawan

(Studi Kasus Karyawan Milenial Perusahaan Jasa di Kota Tangerang)

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana
dalam Bidang Manajemen pada Fakultas Humaniora Dan Bisnis,
Universitas Pembangunan Jaya

Putri Maharani

2020021104

PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN

2024

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

**Pengaruh Stres Kerja dan Keseimbangan Kehidupan Kerja terhadap Kinerja Karyawan
(Studi Kasus Karyawan Milenial Perusahaan Jasa di Kota Tangerang)**

Nama : Putri Maharani
NIM : 2020021104
Program Studi : Manajemen

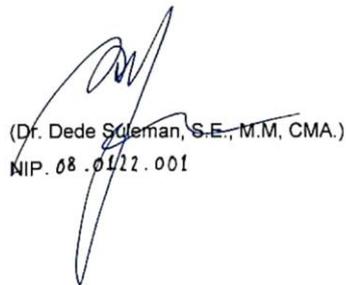
Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Manajemen Strata Satu pada Program Studi Manajemen, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

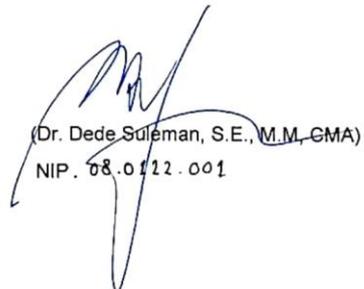
Tangerang Selatan,

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Kepala Program Studi Manajemen


(Dr. Dede Suleman, S.E., M.M, CMA.)
NIP. 08.0112.001


(Dr. Dede Suleman, S.E., M.M, CMA.)
NIP. 08.0112.001

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

**Pengaruh Stres Kerja dan Keseimbangan Kehidupan Kerja terhadap
Kinerja Karyawan
(Studi Kasus Karyawan Milenial Perusahaan Jasa di Kota Tangerang)**

SKRIPSI

Oleh:

Putri Maharani

2020021104

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana

Pada Hari/Tanggal: 04-7-2024

Pembimbing Utama
Dr. Dede Suleman, S.E., M.M., CMA
NIP. 08.0122.001

Tanda Tangan

Tanggal



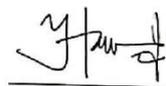
03/07-2024

Dosen Penguji 1
Guntur Haludin, S.T., CHRM.
NIP. 08.0912.017



03/7-2024

Dosen Penguji 2
Dr. Yohanes Totok Suvoto, S.S., M.Si., CPMA.
NIP. 08.0818.016



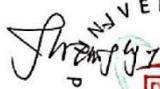
02/7-2024

Mengetahui:

Kepala Program Studi Manajemen

Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis


Dr. Dede Suleman, S.E., M.M., CMA
NIP. 08.0122.001
Tanggal:


Dra Clara Evi Citraningtyas, M.A.
Ph.D
NIP. 08.0920.027
Tanggal:



SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Putri Maharani
NIM : 2020021104
Program Studi : Manajemen

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi saya yang berjudul: **Pengaruh Stres Kerja dan Keseimbangan Kehidupan Kerja terhadap Kinerja Karyawan (Studi Kasus Karyawan Milenial Perusahaan Jasa di Kota Tangerang)**

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarism, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya dan memberikan hak pada Universitas Pembangunan Jaya untuk mempublikasikan Skripsi saya baik secara daring (*online*) ataupun cetak.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan,

Peneliti



Nama : Putri Maharani
NIM : 2020021104

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-NYA sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi dengan judul: "Pengaruh Stres Kerja dan Keseimbangan Kehidupan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Kasus Karyawan Milenial Perusahaan Jasa Di Kota Tangerang)" ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Manajemen Strata Satu pada Program Studi Manajemen, Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat dengan berbagai observasi dan beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Bapak Ir. Frans Satyaki Sunito selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya
2. Bapak Ir. Yudi Samyudia, Ph.D. selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya
3. Ibu Dra. Clara Evi Citraningtyas, M.A., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis.
4. Bapak Dr. Dede Suleman, S.E., M.M., CMA. selaku Kepala Program Studi Manajemen dan selaku Dosen Pembimbing Skripsi saya atas bimbingan, masukan, serta arahan yang telah diberikan selama penyusunan skripsi.
5. Seluruh Dosen Program Studi Manajemen atas seluruh ilmu yang telah diberikan selama masa perkuliahan saya.
6. Ayah dan Ibuna tercinta, kedua orang tua yang sangat berharga bagi hidup saya. Terima kasih atas doa, cinta, kepercayaan dan berbagai bentuk dukungan, baik itu baik itu dari segi material atau nonmaterial, sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan hingga jenjang ini.
7. Fitria Ramadhani, Mutiara Ramadhani, Alifa Anggraini, dan juga teteh Kartini yang selalu ada untuk menemani dan memberikan dukungan di momen-momen tersulit bagi saya.
8. Muhammad Ridho, Tio Minar Evan Seleta, Ghieska Maharani Maryanto, Gitanissya Azzahra Siswoyo, Naila Adawiyah Latuconsina, Michelle Ernesta, Rasya Fara Riadi, Rona Ayudia Purnandika, Diky Purba Winata, serta teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu per satu, tetapi tidak mengurangi rasa terima kasih penulis atas bantuan, masukan, dan semangat yang diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan kami harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang Selatan, 20 Juni 2022
Putri Maharani