

ABSTRAK

Pengaruh Pelatihan Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada PT. Sumber Alfaria Trijaya Tbk Cabang Balaraja

Seviana Indah Lestari 1) Dr. Endang Pitaloka, S.E., M.E. 2)

- 1) Mahasiswa Program Studi Manajemen, Universitas Pembangunan Jaya
- 2) Dosen Program Studi Manajemen, Universitas Pembangunan Jaya

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pelatihan kerja dan stres kerja terhadap produktivitas kerja karyawan pada PT. Sumber Alfaria Trijaya Tbk Cabang Balaraja. Produktivitas kerja karyawan merupakan faktor penting yang dapat menentukan keberhasilan suatu perusahaan dalam mencapai tujuannya. Pelatihan kerja diharapkan dapat meningkatkan keterampilan dan pengetahuan karyawan, sehingga dapat meningkatkan produktivitas kerja mereka. Sebaliknya, stres kerja diprediksi dapat menurunkan produktivitas kerja karyawan. Dalam proses penelitian, metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang disebarakan kepada 120 karyawan PT. Sumber Alfaria Trijaya Tbk Cabang Balaraja. Analisis data dilakukan dengan menggunakan teknik regresi linear berganda untuk mengetahui pengaruh pelatihan kerja dan stres kerja terhadap produktivitas kerja karyawan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelatihan kerja memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap produktivitas kerja karyawan. Hal ini menunjukkan bahwa semakin baik pelatihan yang diberikan, maka produktivitas kerja karyawan akan semakin meningkat. Sebaliknya, stres kerja memiliki pengaruh negatif dan signifikan terhadap produktivitas kerja karyawan. Semakin tinggi tingkat stres kerja yang dirasakan karyawan, maka produktivitas kerja mereka akan semakin menurun. Penelitian ini menyimpulkan bahwa perusahaan perlu memperhatikan program pelatihan kerja yang efektif dan mengelola stres kerja karyawan dengan baik untuk meningkatkan produktivitas kerja. Rekomendasi yang diberikan adalah memperbaiki program pelatihan kerja secara berkala dan menciptakan lingkungan kerja yang dapat meminimalkan stres kerja karyawan.

Kata kunci: pelatihan kerja, stres kerja, produktivitas kerja karyawan.