

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Uji hipotesis pada penelitian ini mendapat hasil serta simpulan yang mencakup:

1. Pelatihan Kerja dan Stres Kerja secara bersamaan memengaruhi Produktivitas Kerja Karyawan dengan signifikan, menunjukkan bahwa kedua faktor ini perlu diatur secara optimal guna mencapai produktivitas optimal.
2. Pelatihan Kerja memengaruhi Produktivitas Kerja Karyawan secara signifikan dan positif, yang memuat arti bahwasanya peningkatan kualitas pelatihan dapat meningkatkan efektivitas dan efisiensi karyawan.
3. Stres Kerja memengaruhi Produktivitas Kerja Karyawan secara signifikan dan negatif, menandakan bahwasanya manajemen stres yang buruk berpotensi menghambat kinerja dan hasil kerja karyawan.

5.2 Saran

Sesuai kesimpulan penelitian tersebut, maka peneliti memiliki saran yakni:

1. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya harus lebih mengembangkan lebih lanjut terkait dengan menambah variabel lainnya yang memengaruhi produktivitas kerja karyawan yang belum diuji pada penelitian ini sehingga dapat mengoptimalkan penelitian sebelumnya.

2. Saran bagi Perusahaan

Dengan adanya pelatihan kerja sebagai suatu cara dalam menghasilkan peningkatan produktivitas kinerja karyawan dan mengurangi tingkat stres karyawan, maka pelatihan kerja yang diberikan harus dievaluasi secara berkala untuk memastikan bahwa pelatihan kerja memberi manfaat dan dapat diselaraskan akan kebutuhan.