

**PENGARUH PELATIHAN KERJA DAN STRES KERJA
TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN PADA PT.
SUMBERALFARIA TRIJAYA Tbk CABANG BALARAJA**



DI SUSUN OLEH:

SEVIANA INDAH LESTARI

2020021109

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN**

2024

**PENGARUH PELATIHAN KERJA DAN STRES KERJA
TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN PADA PT.
SUMBERALFARIA TRIJAYA Tbk CABANG BALARAJA**

DI SUSUN OLEH: SEVIANA

INDAH LESTARI

2020021109

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN**

2024

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

PENGARUH PELATIHAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN PADA PT. SUMBER ALFARIA TRIJAYA Tbk CABANG BALARAJA

Nama : Seviana Indah Lestari
NIM : 2020021109
Program Studi : Manajemen

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Manajemen Strata Satu pada Program Studi Manajemen, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

Tangerang Selatan, 19 Juni 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama

an 

(Dr. Endang Pitaloka, S.E., M.E.)
NIP. 04.1501.8304

Kepala Program Studi



(Dr. Dede Suleman, S.E., MM., CMA.)
NIP. 08.0122.001

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI PENGARUH PELATIHAN KERJA DAN STRES KERJA
TERHADAP PRODUKTIVITAS KARYAWAN PT. SUMBER ALFARIA TRIJAYA Tbk CABANG
BALARAJA**

SKRIPSI

Oleh:

Seviana Indah Lestari

2020021109

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana

Pada Hari/Tanggal:

Dosen Pembimbing:

Dr. Endang Pitaloka, S.E., M.E

NIP: 08.0912.017

Dosen Penguji 1:

Teguh Prasetyo, S.E., M.Si.

NIP: 08.0814.016

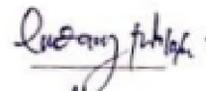
Dosen Penguji 2:

Yusuf Iskandar, S.Si., M.M.

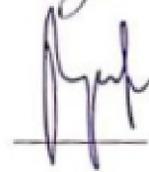
NIP: 08.0823.019

Tanda Tangan

Tanggal



08/07-2024



08/07-2024



08/07/2024

Mengetahui:

Kepala Program Studi Manajemen

Dr. Dede Sulentjan, S.E., S.M., CMA

NIP. 08.0122.001

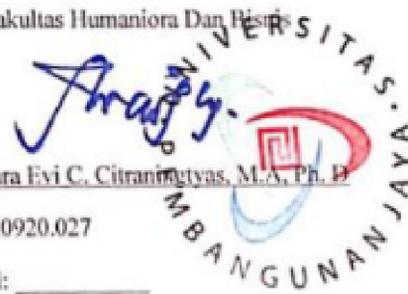
Tanggal: _____

Dekan Fakultas Humaniora Dan Himpunan

Dra. Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., Ph. D

NIP. 08.0920.027

Tanggal: _____



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Seviana Indah Lestari

NIM : 2020021109

Program Studi : Manajemen

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi saya yang berjudul:

“PENGARUH PELATIHAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN PT SUMBER ALFARIA TRIJAYA TBK CABANG BALARAJA”

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya dan memberikan hak pada Universitas Pembangunan Jaya untuk mempublikasikan Skripsi saya baik secara daring (online) ataupun cetak.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 08 Juli 2024

Peneliti,



Nama : Seviana Indah Lestari

NIM : 2020021109

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-NYA sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi dengan judul: "Pengaruh Pelatihan Kerja dan Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada PT. Sumber Alfaria Trijaya Tbk Cabang Balaraja" ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana (S.M) Strata Satu pada Program Studi (Manajemen), Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat dengan berbagai observasi dan beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada:

- 1) Bapak Ir. Frans Satyaki Sunito Selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya.
- 2) Bapak Ir. Yudi Samyudia, PH.D. Selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya.
- 3) Ibu Clara Evi C. Citraningtyas, Dra., M.A., PH.D. Selaku Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis.
- 4) Bapak Dede Suleman, S.E., M.M., CMA. Selaku Kepala Program Studi Manajemen.
- 5) Bapak Zulkifli, S.E., M.M. Selaku Dosen Pembimbing Akademik.
- 6) Ibu Dr. Endang Pitaloka, S.E., M.E. Selaku Dosen Pembimbing Skripsi.
- 7) Kepada Orang tua dan seluruh keluarga yang mendukung dan senantiasa mendoakan.
- 8) Dava Ramadhan. Selaku pihak yang selalu memberikan dukungan dan semangat pada penyusunan skripsi.

9) Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan kami harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini.

Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang Selatan, 21 Juni

2024

Seviana Indah Lestari