

## DAFTAR ISI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI .....	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 ● Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	10
1.4.2 Manfaat Praktis .....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 <i>Body Image</i> .....	12
2.1.1 Definisi <i>Body Image</i> .....	12
2.1.2 Dimensi <i>Body Image</i> .....	12
2.1.3 Faktor yang Memengaruhi <i>Body Image</i> .....	13
2.2 <i>Self-Compassion</i> .....	15
2.2.1 Definisi <i>Self-Compassion</i> .....	15
2.2.2 Dimensi <i>Self-Compassion</i> .....	16
2.2.3 Faktor yang Memengaruhi <i>Self-Compassion</i> .....	17
2.3 Kerangka Berpikir .....	18
2.4 Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN .....	21
3.1 Pendekatan Penelitian .....	21
3.2 Variabel Penelitian.....	21

3.2.1	Definisi Operasional <i>Body Image</i> .....	21
3.2.2	Definisi Operasional <i>Self-Compassion</i> .....	21
3.3	Populasi dan Sampel .....	22
3.4	Instrumen Penelitian .....	22
3.4.1	Deskripsi Instrumen <i>Body Image</i> .....	22
3.4.2	Deskripsi Instrumen <i>Self-Compassion</i> .....	23
3.5	Pengujian Psikometri.....	24
3.5.1	Validitas Alat Ukur <i>Body Image</i> (MBSRQ-AS) .....	25
3.5.2	Reliabilitas Alat Ukur <i>Body Image</i> (MBSRQ-AS) .....	25
3.5.3	Analisis Aitem Alat Ukur <i>Body Image</i> (MBSRQ-AS) .....	25
3.5.4	Validitas Alat Ukur <i>Self-Compassion</i> (SWD).....	26
3.5.5	Reliabilitas Alat Ukur <i>Self-Compassion</i> (SWD).....	26
3.5.6	Analisis Aitem Alat Ukur <i>Self-Compassion</i> (SWD).....	26
3.6	Teknik Analisis Data .....	27
3.7	Prosedur Penelitian.....	27
BAB IV HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN.....		29
4.1	Gambaran Umum Responden Penelitian .....	29
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Data Demografis.....	29
4.1.2	Gambaran Responden Berdasarkan Faktor yang Memengaruhi <i>Body Image</i> .....	30
4.2	Analisis Hasil Statistik Deskriptif.....	31
4.2.1	Gambaran <i>Body Image</i> .....	31
4.2.2	Gambaran <i>Self-Compassion</i> .....	32
4.3	Uji Asumsi.....	33
4.3.1	Uji Normalitas.....	33
4.3.2	Uji Linearitas .....	33
4.3.3	Uji Independensi Error .....	34
4.3.4	Uji Homoskedastisitas .....	34
4.4	Uji Hipotesis.....	35
4.5	Analisis Tambahan .....	36
4.5.1	Uji Beda <i>Body Image</i> Berdasarkan Durasi Melihat Media Sosial..	36
BAB V PENUTUP.....		38
5.1	Kesimpulan.....	38
5.2	Diskusi.....	38

5.3	Saran.....	43
5.3.1	Saran Metodologis .....	43
5.3.2	Saran Praktis .....	44
DAFTAR PUSTAKA.....		46
LAMPIRAN.....		53

