

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Sebaran Instrumen MBSRQ-AS (Swami et al., 2019).....	23
Tabel 3.2 Sebaran Instrumen SWD (Sugianto et al., 2020)	24
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Data Demografis (N=352)	30
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Faktor yang Memengaruhi <i>Body Image</i> (N=352).....	31
Tabel 4.3 Gambaran Variabel <i>Body Image</i>	31
Tabel 4.4 Gambaran Variabel <i>Self-Compassion</i>	32
Tabel 4.5 Analisis Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	35
Tabel 4.6 Koefisien Regresi Linear Sederhana.....	36
Tabel 4.7 Hasil ANOVA Berdasarkan Durasi Melihat Media Sosial/Hari.....	37
Tabel 4.8 Hasil <i>Post-Hoc</i> Berdasarkan Durasi Melihat Media Sosial/Hari.....	37