

## ABSTRAK

### PERANCANGAN VIDEO PROMOSI “STETES” SEBAGAI POLA HIDUP SEHAT KALANGAN REMAJA AKHIR

Muhammad Kharismatul Izzah.<sup>1)</sup>, Rifki Risandhy, S.Des., M.Ds.<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup> Mahasiswa Program Studi Desain Komunikasi Visual, Universitas Pembangunan Jaya

<sup>2)</sup> Dosen Program Studi Desain Komunikasi Visual, Universitas Pembangunan Jaya

Indonesia merupakan negara dengan tingkat kependudukan yang tinggi. Berbagai kalangan yang berpenduduk di Indonesia memiliki permasalahan dikalangnya masing-masing, salah satunya permasalahan kesehatan dikalangan remaja akhir. Permasalahan kesehatan dikalangan remaja akhir disebabkan salah satunya oleh pola hidup yang tidak sehat sehingga diperlukan penelitian untuk menjaga kesehatan dari penyakit yang akan datang. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif dengan teknik pengumpulan data berupa dokumentasi, jurnal atau artikel, studi literatur, dan kuesioner. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan informasi dan motivasi kepada remaja akhir akan pentingnya pola hidup sehat dan mencegah tubuh agar terhindar dari penyakit kedepannya. Penelitian yang dilakukan diharapkan dapat membuahkan hasil berupa motivasi kepada para remaja akhir agar menerapkan pola hidup sehat mulai dari pola makan yang sehat dengan produk “stetes” serta menjaga pola tidur dan berolahraga sehingga kesehatan tubuh tetap terjaga dari berbagai macam penyakit.

**Kata kunci:** Pola hidup sehat, Penyakit, Remaja akhir, Kesehatan

Pustaka :

Tahun publikasi :