

TUGAS AKHIR



**Perancangan Buku Jurnaling “Titik Temu” untuk
Pencegahan Kecemasan Berlebih secara Psikoedukasi
di Kalangan Gen Z**

TARISYA ANGGREINI

2020061018

**PROGRAM STUDI DESAIN KOMUNIKASI VISUAL
FAKULTAS TEKNOLOGI DAN DESAIN**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN
2024**

**Perancangan Buku Jurnaling “Titik Temu” untuk Pencegahan
Kecemasan Berlebih secara Psikoedukasi di Kalangan Gen Z**

TUGAS AKHIR

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Desain Komunikasi Visual pada Fakultas Teknologi dan Desain,
Universitas Pembangunan Jaya

Tarisyanggreini
2020061018

**PROGRAM STUDI DESAIN KOMUNIKASI VISUAL
FAKULTAS TEKNOLOGI DAN DESAIN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN
2024**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

PERANCANGAN BUKU JOURNALING “TITIK TEMU” UNTUK PENCEGAHAN KECEMASAN BERLEBIH SECARA PSIKOEDUKASI DI KALANGAN GEN Z

Nama : Tarisya Anggreini
NIM : 2020061018
Program Studi : Desain Komunikasi Visual

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna memperoleh gelar Sarjana Desain Strata Satu pada Program Studi Desain Komunikasi Visual, Fakultas Teknologi dan Desain, Universitas Pembangunan Jaya.

Tangerang Selatan, 12 Juni 2024 Menyetujui:

Pembimbing



(Dr. Sri Wahyuning Septarina, S.Ds., M.Ds.)

NIP: 08.0823.017

Kepala Program Studi



(Retno Purwanti Murdaningsih, S.Sn., M.Ds.)

NIP: 08.0714.011

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

**PERANCANGAN BUKU JURNALING "TITIK TEMU" UNTUK PENCEGAHAN
KECEMASAN BERLEBIH SECARA PSIKOEDUKASI DI KALANGAN GEN Z**

TUGAS AKHIR

Oleh:

Tarisya Anggreini
2020061018

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana
Pada Hari/Tanggal: Senin, 24 Juni 2024

	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing 1: <u>Dr. Sri Wahyuning Septarina, S.Ds., M.Ds.</u> NIP. 08.0823.017		6 Juli 2024
Dosen Penguji <u>Rifki Risandhy, S.Des., M.Ds</u> NIP. 08.0823.016		6 Juli 2024
<u>Tommi, S.Ds., M.Ds</u> NIP. 08.0722.016		6 Juli 2024

Mengetahui:

Kepala Program Studi

Retno Purwanti Murdaningsih, S.Sn., M.Ds.
NIP. 08.0714.011
Tanggal: 16 Juli 2024

Dekan Fakultas Teknik dan Desain

Danto Sukmalati, S.T., M.Sc., Ph.D.
NIP. 08.1022.024
Tanggal: 16 Juli 2024



SURAT PERNYATAAN
MENGENAI ORISINALITAS TUGAS AKHIR, KESEDIAAN PUBLIKASI
DAN PELIMPAHAN HAK CIPTA

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tarisya Anggreini
NIM : 2020061018
Program Studi : Desain Komunikasi Visual

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Tugas Akhir saya yang berjudul:

Perancangan Buku Jurnaling “Titik Temu” untuk Pencegahan Kecemasan Berlebih secara Psikoedukasi di Kalangan Gen Z

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana saya yang peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apa pun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Tugas Akhir ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Tugas Akhir saya kepada Universitas Pembangunan Jaya dan memberikan hak pada Universitas Pembangunan Jaya untuk Mempublikasikan Skripsi atau Tugas Akhir saya baik secara daring (*online*) ataupun cetak.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 24 Juni 2024



Peneliti: *Jawest A*

Nama : Tarisya Anggreini

NIM : 2020061018

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-NYA sehingga penulis dapat menyusun Tugas Akhir ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Tugas Akhir, dengan judul “Perancangan Buku Interaktif ‘Titik Temu’ untuk Pencegahan Kecemasan Berlebih di Kalangan Gen Z” ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Desain Strata Satu pada Program Studi Desain Komunikasi Visual Fakultas Teknologi dan Desain, Universitas Pembangunan Jaya, Bintaro, Tangerang Selatan.

Tugas Akhir ini dibuat dengan berbagai observasi dan beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan Skripsi atau Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi atau Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

- 1) Bapak Danto Sukmajati, ST, M.Sc., Ph.D selaku Dekan Fakultas Teknologi dan Desain.
- 2) Ibu Retno Purwanti Murdaningsih, S.Sn., M.Ds. selaku Kepala Program Studi Desain Komunikasi Visual.
- 3) Bapak Tommi, S.Ds., M.Ds. selaku Sekretaris Program Studi Desain Komunikasi Visual.
- 4) Ibu Dr. Sri Wahyuning Septarina, S.Ds., M.Ds. selaku Koordinator dan Dosen Pembimbing Tugas Akhir dan Akademik yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
- 5) Ibu Dr. Sri Wahyuning Septarina, S.Ds., M.Ds. selaku Dosen Penguji. Bapak Tommi, S.Ds., M.Ds. selaku Dosen Penguji. Ibu Retno Purwanti, S.Sn., M.Ds. selaku Dosen Penguji. Gandung Anugrah Kalbuadi, S.Ds., M.Ds. selaku Dosen Penguji. Rifki Risandhy, S.Des., M.Ds. selaku Dosen Penguji.
- 6) Kepada Dafa Algifari dan Daviena Larasati sebagai rekan kerja sama Titik Temu.
- 7) Kepada Lily, Resa, Jihannisa, Novia, Ramanza, Syifa, Lutfi, Maura, Marsa, Bilbina, Anya dan Shellma yang mendukung saya dalam mengerjakan tugas akhir.

- 8) Kepada Neyi, Lilie, Vale, Jevi, Ale, Siel, Amel, Laudita, dan Sephia yang sudah mendukung laporan tugas akhir saya.
- 9) Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan kamu harapkan untuk penyempurnaan Tugas Akhir ini.

Penulis berharap agar Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang Selatan, Juni 2024

Penulis