

DAFTAR LAMPIRAN

Nadya Puspita Adriana



Summary

Graduated from a bachelor's and a master's degree in psychology. Interested in research, data analytics, education, and recruitment in companies. Able to analyze statistical data and problems and can apply the results of analysis to research and organizations. Experience in counseling for 4 years to 1 year in the Recruitment Division and 3 years as a University Counselor. Knowledge of SPSS, AMOS, and Ms. Office

Contact

☎ 0821-3800-7567
✉ nadyadriana91@gmail.com
Δ Surakarta, Central Java

Skills

- Hard Skill: Ms. Office, Analysis data
- Soft Skill: Consultation Skill, Research, Public speaking, problem solving, team collaboration, data and problem analysis, detail work

Education

2022-present
Doctoral Candidate (on going research)
Sebelas Maret University

Graduated 2019
Magister of Psychology
Muhammadiyah Surakarta University

Graduated 2014
Bachelor of Psychology
Muhammadiyah Surakarta University

Experience

Lecturer (Kusuma Husada University)

September 2019 – September 2023

- Provide counselling guidance, performing scoring, and performing analysis to students and staff at Kusuma Husada University
- Create programmes and curricula based on basic teaching guidelines to advance universities.
- Make presentations to deliver teaching both in universities and in society.
- Develop tests and materials to evaluate and promote student learning goals.
- Choose innovative teaching methods to deliver course content.
- Evaluate evaluations and tasks to identify areas for improvement and provide feedback to students and universities even policymakers in the community.
- Participate in activities to promote and develop relationships with industry and community partners.

Recruitment Freelance (Smart Solindo Consultama)

September 2020 – September 2021

- Recruitment of employment placement on employees
- Performing psychotic tests
- Performing scoring
- Performing analysis

Journal

- The Effect of Health Promotion with WhatsApp Media and Booklets on Knowledge Level and Attitude about HIV/Aids- International Journal of Multicultural and Multireligious Understanding-2(0)21
- The Effect of Counseling on Family Planning Acceptors in Decision Making on Contraceptive Devices during the Postpartum Period - Formosa Journal of Science and Technology-2022
- Metode Self Healing pada Remaja dengan Gangguan Mental Emosional (GME) di SMPN18 Surakarta-I-Com: Indonesian Community Journal-2023
- Analysis of Hand Hygiene Compliance and Official Personal Protective Equipment Compliance on the Incidence of Nosocomial Infection In Outpatient Karanganyar Regencyhospital to Support of Hospital Accreditation - Gaster-2023
- Meningkatkan Kemampuan Siswa SMPN 18 Surakarta dalam Mengembangkan Media Poster Melalui Platform Canva - Abdikan- 2023
- Alcoholic/Narcotic Anonymous Program Outcome: A Systematic Review Indonesian Journal of Medicine- 2023
- Hubungan antara Penilaian Visual Baliho dengan Keyakinan Melakukan Protokol Kesehatan- Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala 5 (1),44-50

BookChapter

- Kesehatan Reproduksi (Pradina Pustaka, 2021)
- Manajemen Sumber Daya Manusia dalam Organisasi (Media Sains Indonesia, 2021)
- Pengantar Promosi Kesehatan (Pradina Pustaka, 2022)
- Pengantar Keperawatan Gerontik (Pradina Pustaka, 2022)
- Pengenalan Fisis Bayi dan Anak (Widina Media Utama, 2022)
- Kepatuhan Kebersihan Tangan dan Penggunaan Alat Pelindung Diri Petugas: Dampak Terhadap Angka Kejadian Infeksi Nosokomial Rawat Jalan (Widina Media Utama, 2023)
- Keperawatan Kesehatan Jiwa (Widina Media Utama, 2023)
- Metode Penelitian Pendidikan (Pradina Pustaka, 2023)

Lampiran 1.1 CV Dosen Psikologi

Percakapan dengan psikolog

No	Pertanyaan	Jawaban
1.	Bagaimana kita tau bahwa orang itu sudah terkena kecemasan berlebih atau belum?	Ketika mereka sudah merasakan atau kebingunaan tentang akannya masa depan itu sudah masuk kedalam gejala kecemasan berlebih.
2.	Ciri-ciri orang kecemasan berlebih apa saja	Ciri-cirinya sendiri dari yang ringan pertama sakit perut, mules, merasakn tidak nyaman, merasakan dingin. Lalu gejala beratnya adalah insomnia, tidak ada nafsu makan, menyakiti diri dan pola makan yang tidak teratur.
3.	Bagaimana cara mengetahui apakah orang ini sudah terkena kecemasan berlebih sampai ketahap serius atau belum?	Ketika mereka sudah melakukan tahap-tahap cara untuk mengurangi rasa cemas namun tidak ada perubahan, tandanya mereka harus konsultasi ke spesialis yang menangani tentang kecemasan atau biasa disebut Psikiater.
4.	Apa yang harus dihindarkan untuk isi buku jurnaling?	Sebisa mungkin penjelasan tentang kesehatan mental didalam isi buku tidak melakukan kata-kata yang mengarah ke arah <i>Judgemental</i> yang membuat para pengguna buku merasa makin cemas.
5.	Apa saja isi konten buku yang harus ada didalam buku jurnaling?	Sebisa mungkin isi buku tersebut menjelaskan tentang kecemasan berlebih, bagaimana cara mengurangi rasa cemas, dan apa yang harus dilakukan ketika sedang mengalami kecemasan.

Lampiran 1. 2 Percakapan dengan Psikolog



EnglishScore

This is to certify that

Tarisy Anggreini

has achieved CEFR B1 in the **EnglishScore Core Skills** test



389

Grammar 397 Vocabulary 429 Reading 348 Listening 382

CEFR B1 · Intermediate

Valid from **28 Jun 2024**

Verified Use code **4026f1d2** at englishscore.com/verify

CORE SKILLS

Joanna Pearson


English & Exams, Director of New Product Development
British Council



Accredited and endorsed by



Lampiran 1. 3 English Score *Toeic*

	FORMULIR PENGAJUAN SIDANG SKRIPSI/TA	SPT-I/04/SOP-06/F-01
		No. Rekaman

Nama Mahasiswa : Tarisy Anggreini
 Prodi/NIM : Desain Komunikasi Visual / 2020061018
 Judul Skripsi/TA : Perancangan Buku Journaling "Titik Temu" untuk Pencegahan Kecemasan Berlebih secara Psikoedukasi di Kalangan Gen Z

 Dosen Pembimbing : 1. Dr. Sri Wahyuning Septarina, S.Ds., M.Ds.
2.


 Dosen Penguji : 1. Rifki Risandhy, S.Des., M.Ds. JAD : Asisten Ahli
2. Tommi, S.Ds., M.Ds. JAD : Asisten Ahli
3. JAD :

 Jadwal Sidang : Tempat: Gedung FTD Hari/Tanggal: Senin, 24 Juni 2024

Telah memenuhi syarat Sidang Skripsi/TA: (mohon beri tanda √ untuk syarat yang relevan)

No	Syarat	Ya	Tidak
1	IPK minimal 2.00	✓	
2	Tidak ada nilai D untuk mata kuliah mayor/inti Prodi	✓	
3	MK Skripsi/TA tercantum di BRS semester berjalan	✓	
4	Lulus minimal 1 mata kuliah KOTA untuk tiap rumpun	✓	
5	SPT-I/03/SOP-28/F-03 Formulir Pembimbingan Skripsi (minimal 10 x)	✓	
6	Poin JSDP (minimal 75% persen dari syarat kelulusan)	✓	
7	Mengumpulkan dokumen Skripsi/TA (sesuai ketentuan Prodi)	✓	

Tangerang Selatan, 12 Juni 2024

Mengajukan	Mengetahui	Memeriksa	Menyetujui
 Tarisy Anggreini Mahasiswa	 Dr. Sri Wahyuning Septarina, S.Ds., M.Ds. Dosen Pembimbing	 Dr. Sri Wahyuning Septarina, S.Ds., M.Ds. Koordinator TA	 Retno Purwanti Murdaningsih, S.Sn., M.Ds. Kaprodi

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**PERANCANGAN BUKU JOURNALING “TITIK TEMU” UNTUK PENCEGAHAN
KECEMASAN BERLEBIH SECARA PSIKOEDUKASI DI KALANGAN GEN Z**

Nama : Tarysa Anggreini
NIM : 2020061018
Program Studi : Desain Komunikasi Visual

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna memperoleh gelar Sarjana Desain Strata Satu pada Program Studi Desain Komunikasi Visual, Fakultas Teknologi dan Desain, Universitas Pembangunan Jaya.

Tangerang Selatan, 12 Juni 2024 Menyetujui:

Pembimbing



(Dr. Sri Wahyuning Septarina, S.Ds., M.Ds.)

NIP: 08.0823.017


Kepala Program Studi



(Retno Purwanti Murdaningsih, S.Sn., M.Ds.)

NIP: 08.0714.011

Lampiran 1. 5 Formulir persetujuan dosen pembimbing

 <p>Universitas Pembangunan Jaya</p>	FORMULIR REVISI TUGAS AKHIR	SPT-I/04/SOP-06/F-05
---	------------------------------------	----------------------

Nama	: Tarisya Anggreni
NIM	: 2020061018
Program Studi	: DESAIN KOMUNIKASI VISUAL
Judul Skripsi/Tugas Akhir	: Perancangan Buku Journaling "Titik Temu" untuk Pencegahan Kecemasan Berlebih secara Psikoedukasi di Kalangan Gen Z
Dosen Pembimbing 1	: Dr. Sri Wahyuning Septarina, S.Ds., M.Ds.
Dosen Pembimbing 2	: [Dosen Pembimbing 2]
Ketua Sidang	: Rifki Risandhy, S.Des., M.Ds.
Penguji	: Tommi, S.Ds., M.Ds.

Revisi yang Dilakukan

Ketua Sidang :

Proses sketch sampai final art karakter dibuat lebih rinci
 Penulisan tinjauan pustaka dibuat kesimpulan/penjelasan antara teori dengan rancangan


Penguji:

Cukup Baik
 Segera dipublikasi

Dosen Pembimbing 1:
 Revisi SWOT!
 Revisi abstrak!
 Proses desain dilengkapi!
 Lampiran dilengkapi!

Dosen Pembimbing 2:
 [Perbaikan dari Pembimbing 2]

Tangerang Selatan, 24 Juni 2024
 Mengetahui



(Rifki Risandhy, S.Des., M.Ds.)
 Ketua Sidang

Lampiran 1. 6 Formulir Revisi Tugas Akhir



UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA

Jalan Cendrawasih Raya Blok B7/P, Sawah Baru, Kec. Ciputat, Kota Tangerang Selatan, Banten 15413
 Website : www.upj.ac.id / e-Mail : info@upj.ac.id (mailto:info@upj.ac.id) / Telepon : 021 - 7455555

No.	NIM	Nama	Program Studi	Jenis Aktivitas	Tanggal Mulai Aktivitas	Tanggal Akhir Aktivitas	Nama Aktivitas	Tingkat Prestasi	Valid	SKPI	Poin	validator
21	2020061018	TARISYA ANGGREINI	S1 - Desain Komunikasi Visual	Aktivitas Kemahasiswaan	2023-12-12	2023-12-12	Publikasi Karya Populer dengan judul "The girl and the window - Photography" dalam deviantart pada tanggal 12 Desember 2023. Link : https://www.deviantart.com/bubblears/art/The-girl-and-the-window-100130357	Internasional	✓	✗	50.00	
22	2020061018	TARISYA ANGGREINI	S1 - Desain Komunikasi Visual	Aktivitas Kemahasiswaan	2023-12-12	2023-12-12	Publikasi Karya Populer dengan judul "Smile - Photography" dalam deviantart pada tanggal 12 Desember 2023. Link : https://www.deviantart.com/bubblears/art/smile-1001302580	Internasional	✓	✗	50.00	
23	2020061018	TARISYA ANGGREINI	S1 - Desain Komunikasi Visual	Aktivitas Kemahasiswaan	2023-12-12	2023-12-12	Publikasi Karya Populer dengan judul "Human - Photography" dalam deviantart pada tanggal 12 Desember 2023. Link : https://www.deviantart.com/bubblears/art/Human-1001307048	Internasional	✓	✗	50.00	
24	2020061018	TARISYA ANGGREINI	S1 - Desain Komunikasi Visual	Aktivitas Kemahasiswaan	2023-12-12	2023-12-12	Publikasi Karya Populer dengan judul "Green - Photography" dalam deviantart pada tanggal 12 Desember 2023. Link : https://www.deviantart.com/bubblears/art/Green-1001302330	Internasional	✓	✗	50.00	
25	2020061018	TARISYA ANGGREINI	S1 - Desain Komunikasi Visual	Aktivitas Kemahasiswaan	2023-12-12	2023-12-12	Publikasi Karya Populer dengan judul "Ganesha - Photography" dalam deviantart pada tanggal 12 Desember 2023. Link : https://www.deviantart.com/bubblears/art/Ganesha-1001306961	Internasional	✓	✗	50.00	
26	2020061018	TARISYA ANGGREINI	S1 - Desain Komunikasi Visual	Aktivitas Kemahasiswaan	2023-12-12	2023-12-12	Publikasi Karya Populer dengan judul "Fleur Flower - ilustrasi" dalam deviantart pada tanggal 12 Desember 2023. Link : https://www.deviantart.com/bubblears/art/Fleur-Flower-1001301272	Internasional	✓	✗	50.00	
27	2020061018	TARISYA ANGGREINI	S1 - Desain Komunikasi Visual	Aktivitas Kemahasiswaan	2023-12-12	2023-12-12	Publikasi Karya Populer dengan judul "coin - Photography" dalam deviantart pada tanggal 12 Desember 2023. Link : https://www.deviantart.com/bubblears/art/Coin-1001306606	Internasional	✓	✗	50.00	
28	2020061018	TARISYA ANGGREINI	S1 - Desain Komunikasi Visual	Aktivitas Kemahasiswaan	2023-12-12	2023-12-12	Publikasi Karya Populer dengan judul "City - Photography" dalam deviantart pada tanggal 12 Desember 2023. Link : https://www.deviantart.com/bubblears/art/City-1001307956	Internasional	✓	✗	50.00	
29	2020061018	TARISYA ANGGREINI	S1 - Desain Komunikasi Visual	Aktivitas Kemahasiswaan	2023-12-12	2023-12-12	Publikasi Karya Populer dengan judul "Beach Kids - Photography" dalam deviantart pada tanggal 12 Desember 2023. Link : https://www.deviantart.com/bubblears/art/Beach-kids-1001303313	Internasional	✓	✗	50.00	
30	2020061018	TARISYA ANGGREINI	S1 - Desain Komunikasi Visual	Aktivitas Kemahasiswaan	2023-12-12	2023-12-12	Publikasi Karya Populer dengan judul "The Little Prince - ilustrasi" dalam deviantart pada tanggal 12 Desember 2023. Link : https://www.deviantart.com/bubblears/art/The-Little-Prince-1001301606	Internasional	✓	✗	50.00	
31	2020061018	TARISYA ANGGREINI	S1 - Desain Komunikasi Visual	Aktivitas Kemahasiswaan	2023-12-12	2023-12-12	Publikasi Karya Populer dengan judul "Human Interest - Photography" dalam deviantart pada tanggal 12 Desember 2023. Link : https://www.deviantart.com/bubblears/art/Human-Interest-1001306841	Internasional	✓	✗	50.00	
TOTAL											1240	

Lampiran 1. 7 JSDP



UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA

Jalan Cendrawasih Raya Blok B7/P, Sawah Baru, Kec. Ciputat, Kota Tangerang Selatan, Banten 15413
 Website : www.upj.ac.id / e-Mail : info@upj.ac.id / Telepon : 021 - 7455555

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Tugas Akhir : Perancangan Buku Interaktif untuk Penanganan Pertama pada Kesehatan Mental Gen Z
Sesi / Bahasan : ke-1 / Melakukan asistensi kerangka berpikir dan membuat Alur kerangka berpikir dibuat dengan sederhana (point-point) Pada bagian setelah gambar kerangka berpikir diberikan penjelasan ALUR KERANGKA BERPIKIR!
Mahasiswa : 2020061018 - TARISYA ANGGREINI **Dosen Pembimbing** : 08.0823.017 - Dr Sri Wahyuning Septarina, S.Ds., M.Ds

Mahasiswa
Jumat, 26 Januari 2024, 18:04:14 Selamat sore ibu, untuk penulisan dan kerangka berfikir saya sudah saya upload di one drive, mohon bimbingannya
Dosen Pembimbing
Sabtu, 27 Januari 2024, 18:50:56 Kerangka berpikir ada revisi. Kerangka berpikir dibuat lebih sederhana. Segera direvisi
Mahasiswa
Minggu, 28 Januari 2024, 00:28:50 baik ibu terima kasih banyaak

Sesi / Bahasan : ke-2 / Wawancara dengan dosen psikolog ibu Nadya untuk mendapatkan data
Mahasiswa : 2020061018 - TARISYA ANGGREINI **Dosen Pembimbing** : 08.0823.017 - Dr Sri Wahyuning Septarina, S.Ds., M.Ds

Jumat, 26 Januari 2024, 18:05:05 Selamat sore ibu, ini hasil wawancara yang sudah saya lakukan dengan dosen psikolog - judul ditambah menjadi penanganan menggunakan metode psikoedukasi - untuk membuat karakternya diperlukan untuk survei lebih lanjut dari segi style dan makna dibalik seni tersebut - target penderita anxiety menjadi lebih general, namun ditangani secara mendasar menggunakan metode psikoedukasi
Jumat, 26 Januari 2024, 18:07:36 Selamat sore ibu, ini hasil wawancara yang sudah saya lakukan dengan dosen psikolog - judul ditambah menjadi pencegahan menggunakan metode psikoedukasi - untuk konsep tata letak bisa dilakukan secara berulang - target penderita anxiety menjadi lebih general, namun ditangani secara mendasar menggunakan metode psikoedukasi
Dosen Pembimbing
Sabtu, 27 Januari 2024, 18:52:32 Pada penulisan masih banyak yang ditemukan kata2 yang tidak konsisten. Hasil wawancara segera diketik untuk ditambahkan pada bagian lampiran. Psikoedukasi diberi penjelasan!