



Universitas  
Pembangunan Jaya

**GAMBARAN *CAREER ADAPTABILITY*  
PADA PEKERJA JARAK JAUH**

**SKRIPSI**

Chyntia Maharani

2020031010

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
TANGERANG SELATAN  
2024

**GAMBARAN *CAREER ADAPTABILITY*  
PADA PEKERJA JARAK JAUH**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat Ujian Akhir Semester Mata Kuliah Skripsi  
dalam Bidang Psikologi pada Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan  
Jaya

Chyntia Maharani

2020031010

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
TANGERANG SELATAN  
2024

**PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI**

**GAMBARAN CAREER ADAPTABILITY PADA PEKERJA JARAK  
JAUH**

**Nama** : Chyntia Maharani  
**NIM** : 2020031010  
**Program Studi** : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

**Tangerang Selatan, 05 Juni 2024**

**Menyetujui:**

**Pembimbing**

**Kepala Program Studi**



(Vernonica Anastasia Melany  
Kaihatu, S.Psi., M.Si.)

NIP: 08.0211.037



(Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.)

NIP: 08.0718.015

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

GAMBARAN CAREER ADAPTABILITY PADA PEKERJA JARAK JAUH

SKRIPSI

Oleh :

Chyntia Maharani

2020031010

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana

Pada Hari/Tanggal: Senin, 10 Juni 2024

Pembimbing:	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Veronica Anastasia Melany</u> <u>Kaihatu, S.Psi., M.Si.</u> NIP. 08.0211.037		24 Juni 2024
<b>Dosen Penguji:</b> <u>Supriyanto, S.Psi., M.Si.</u> NIP. 08.0714.003		25 Juni 2024
<u>Maria Jane Tienoviani</u> <u>Simanjuntak, S.Psi., M.Psi.,</u> <u>Psikolog.</u> NIP. 08.0720.015		09.07.24

Mengetahui:

Kepala Program Studi Psikologi



Ariès Yulianto, S.Psi., M.Si.

NIP. 08.0718.015

Tanggal: 16 Juli 2024

Dekan Fakultas Humaniora



Dra. Clara Evi, C. Citraningtyas, M.A., Ph.D.

NIP. 08.0920.027

Tanggal: 16 Juli 2024

**SURAT PERNYATAAN**  
**MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI, KESEDIAAN PUBLIKASI**  
**DAN PELIMPAHAN HAK CITPTA**

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Chyntia Maharani  
NIM : 2020031010  
Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi saya yang berjudul:

**GAMBARAN CAREER ADAPTABILITY PADA PEKERJA JARAK JAUH**

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya dan memberikan hak pada Universitas Pembangunan Jaya untuk mempublikasikan Skripsi saya baik secara daring (*online*) ataupun cetak.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 09 Juli 2024

Peneliti,



Nama : Chyntia Maharani

NIM : 2020031010

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-NYA sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi dengan judul: **“GAMBARAN CAREER ADAPTABILITY PADA PEKERJA JARAK JAUH”** ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar S.Psi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat dengan berbagai observasi dan beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Bapak Ir. Frans Satyaki Sunito, MBA., Selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya.
2. Bapak Ir. Yudi Samyudia, Ph.D., Selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya.
3. Ibu Dra. Clara Evi. C. Citraningtyas, M.A., Ph.D., Selaku Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis
4. Bapak Aries Yulianto, S.Psi., M.Si., Selaku Kepala Program Studi Psikologi.
5. Ibu Veronica Anastasia Melany Kaihatu, S.Psi., M.Si. Selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan dan arahan, serta motivasi selama proses perkuliahan maupun penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya yang telah dengan tulus berbagi ilmu dan wawasan sepanjang masa perkuliahan saya.
7. Kedua orang tua dan keluarga penulis, terima kasih atas cinta dan dukungan, serta doa tanpa batas yang selalu mengiringi langkah saya.
8. Untuk Danizahra, terima kasih sudah selalu menjadi sahabat, tempat saya menyampaikan opini pun perasaan yang saya alami, sekaligus menjadi motivasi saya selama belajar. Untuk Windi, terima kasih sudah selalu menjadi sahabat yang menerima saya apa adanya pun memaafkan kesalahan-kesalahan saya.
9. Untuk Wilda, terima kasih sudah selalu mendampingi saya dengan memberikan dukungan baik secara emosional maupun lainnya. Untuk Telletubles (Kinan, Anggi, Adit, Tito), terima kasih sudah menjadi rekan seperjuangan sekaligus keluarga saya selama berkuliah hingga akhir.
10. Virgie, Anggun, Citra, Bunga, Ardha Azzahra, terima kasih atas dukungan, semangat, dan kebersamaan yang tak ternilai harganya selama masa kuliah.
11. Teman-teman lain yang tak bisa disebut satu per satu tetapi telah berjuang bersama pun membantu penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan kami harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang Selatan, 09 Juli 2024

Penulis