



Universitas  
Pembangunan Jaya

**HUBUNGAN *WORK-LIFE BALANCE* DAN *FAMILY SATISFACTION* PADA KARYAWAN YANG BERKELUARGA  
DI LINGKUNGAN URBAN**

**SKRIPSI**

**Amelia Putri Utami**

**2020031022**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
TANGERANG SELATAN**

**2024**

**HUBUNGAN *WORK-LIFE BALANCE* DAN *FAMILY SATISFACTION* PADA KARYAWAN YANG BERKELUARGA  
DI LINGKUNGAN URBAN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana dalam  
Bidang Psikologi pada Fakultas Humaniora Dan Bisnis,  
Universitas Pembangunan Jaya

**Amelia Putri Utami**

**2020031022**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
TANGERANG SELATAN  
2023**

**PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI**

**HUBUNGAN *WORK-LIFE BALANCE* DAN *FAMILY SATISFACTION* PADA KARYAWAN YANG BERKELUARGA DI LINGKUNGAN URBAN**

Nama : Amelia Putri Utami  
NIM : 2020031022  
Program Studi : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

**Tangerang Selatan, 24 Juni 2024**  
**Menyetujui:**

**Pembimbing**



(Supriyanto, S.Psi., M.Si)  
NIP: 08.07140.03

**Kepala Program Studi**



(Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.)  
NIP: 08.0718.015

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN *WORK-LIFE BALANCE* DAN *FAMILY SATISFACTION* PADA  
KARYAWAN YANG BERKELUARGA DI LINGKUNGAN URBAN

SKRIPSI

Oleh :

Amelia Putri Utami

2020031022

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana

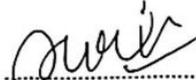
Pada Hari/Tanggal: Selasa, 11 Juni 2024

**Pembimbing:**

Supriyanto, S.Psi., M.Si.

NIP. 08.0714.003

Tanda Tangan



Tanggal

25 Juni 2024

**Dosen Penguji:**

Dr. Clara Moningka, S.Psi., M. Si.

NIP. 08.0117.004

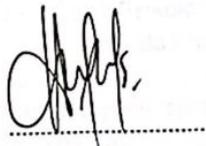


03 Juli 2024

Ellyana Dwi Farisandy, S.Psi.,

M.Psi., Psikolog.

NIP. 08.0821.019



03 Juli 2024

Mengetahui:

Kepala Program Studi Psikologi



Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.

NIP. 08.0718.015

Tanggal:

Dekan Fakultas Humaniora Dan Bisnis



Dra. Clara Evi, C. Citraningtyas, M.A., Ph.D.

NIP. 08.0920.027

Tanggal:

**SURAT PERNYATAAN  
MENGENAI ORISINALITAS SKRIPSI, KESEDIAAN PUBLIKASI  
DAN PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amelia Putri Utami  
NIM : 2020031022  
Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN *WORK-LIFE BALANCE* DAN *FAMILY SATISFACTION* PADA KARYAWAN  
YANG BERKELUARGA DI LINGKUNGAN URBAN**

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya dan memberikan hak pada Universitas Pembangunan Jaya untuk mempublikasikan Skripsi saya baik secara daring (online) ataupun cetak.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 1 Juni 2024  
Peneliti,



Nama: Amelia Putri Utami  
NIM: 2020031022

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi dengan judul: “*HUBUNGAN WORK-LIFE BALANCE DAN FAMILY SATISFACTION PADA KARYAWAN YANG BERKELUARGA DI LINGKUNGAN URBAN*” ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar S.Psi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat dengan berbagai observasi dan beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Ir. Yudi Samyudia, Ph.D., selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya.
2. Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.
3. Aries Yulianto, S.Psi., M.Si., selaku Kepala Program Studi Psikologi dan Koordinator Skripsi.
4. Gita Widya L. Soerjoatmodjo, M.A., M.Psi., Psikolog selaku pembimbing akademik yang telah memberikan arahan penulis selama perkuliahan.
5. Supriyanto, S.Psi., M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan banyak arahan dan masukan kepada penulis.
6. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya atas ilmu yang sangat berharga dan sebagai bekal bagi penulis di masa depan.
7. Michael Raditya Krisnadika yang selalu menemani dan menyemangati penulis selama berkuliah dan menyelesaikan skripsi.
8. Kinanti, Kamelia, Chyntia, Ananda, dan Ardha yang selalu membantu dan menyemangati penulis dalam proses pengerjaan skripsi.
9. Teman-teman Psikologi Universitas Pembangunan Jaya Angkatan 2020 dan teman-teman lainnya yang namanya tidak dapat ditulis satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan kami harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang Selatan, 1 Juni 2024

Penulis.