

ABSTRAK

Hubungan *Work-Life Balance* dan *Family Satisfaction* pada Karyawan yang Berkeluarga di Lingkungan Urban

Amelia Putri Utami¹⁾, Supriyanto, S.Psi., M.Si²⁾

¹⁾ Mahasiswa Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

²⁾ Dosen Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

Tinggal di lingkungan urban menawarkan berbagai manfaat dan tantangan unik yang memiliki pengaruh terhadap kehidupan pribadi, sosial, dan pekerjaan. Masyarakat urban terkadang mengalami beberapa kendala berkaitan dengan lalu lintas, ekonomi, kehidupan pribadi dan keluarga. Masyarakat lingkungan urban perlu menemukan cara untuk mengatasi tantangan dan kendala yang dialami. diharapkan penelitian ini dapat mengisi kekurangan dan memberikan kebaruan terhadap penelitian-penelitian sebelumnya seperti studi tentang *work-life balance* dan *family satisfaction* dalam lingkungan urban dengan melibatkan para karyawan yang berkeluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mencari hubungan antara *work-life balance* dan *family satisfaction* pada karyawan yang berkeluarga di lingkungan urban. Alat ukur yang digunakan adalah *Work-Life Balance Scale* dan *Satisfaction with Family Life Scale*. Peneliti menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan uji korelasi. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara *work-life balance* dengan *family satisfaction*.

Kata kunci: lingkungan urban, keluarga, pekerjaan, karyawan