



Lampiran 1. Tabel Populasi Isaac & Michael

TABEL 5.1
PENENTUAN JUMLAH SAMPEL DARI POPULASI TERTENTU DENGAN
TARAF KESALAHAN 1%, 5%, DAN 10%

N	s			N	s			N	s		
	1%	5%	10%		1%	5%	10%		1%	5%	10%
10	10	10	10	280	197	155	138	2800	537	310	247
15	15	14	14	290	202	158	140	3000	543	312	248
20	19	19	19	300	207	161	143	3500	558	317	251
25	24	23	23	320	216	167	147	4000	569	320	254
30	29	28	27	340	225	172	151	4500	578	323	255
35	33	32	31	360	234	177	155	5000	586	326	257
40	38	36	35	380	242	182	158	6000	598	329	259
45	42	40	39	400	250	186	162	7000	606	332	261
50	47	44	42	420	257	191	165	8000	613	334	263
55	51	48	46	440	265	195	168	9000	618	335	263
60	55	51	49	460	272	198	171	10000	622	336	263
65	59	55	53	480	279	202	173	15000	635	340	266
70	63	58	56	500	285	205	176	20000	642	342	267
75	67	62	59	550	301	213	182	30000	649	344	268
80	71	65	62	600	315	221	187	40000	653	345	269
85	75	68	65	650	329	227	191	50000	655	346	269
90	79	72	68	700	341	233	195	75000	658	346	270
95	83	75	71	750	352	238	199	100000	659	347	270
100	87	78	73	800	363	243	202	150000	661	347	270
110	94	84	78	850	373	247	205	200000	661	347	270
120	102	89	83	900	382	251	208	250000	662	348	270
130	109	95	88	950	391	255	211	300000	662	348	270
140	116	100	92	1000	399	258	213	350000	662	348	270
150	122	105	97	1100	414	265	217	400000	662	348	270
160	129	110	101	1200	427	270	221	450000	663	348	270
170	135	114	105	1300	440	275	224	500000	663	348	270
180	142	119	108	1400	450	279	227	550000	663	348	270
190	148	123	112	1500	460	283	229	600000	663	348	270
200	154	127	115	1600	469	286	232	650000	663	348	270
210	160	131	118	1700	477	289	234	700000	663	348	270
220	165	135	122	1800	485	292	235	750000	663	348	270
230	171	139	125	1900	492	294	237	800000	663	348	271
240	176	142	127	2000	498	297	238	850000	663	348	271
250	182	146	130	2200	510	301	241	900000	663	348	271
260	187	149	133	2400	520	304	243	950000	663	348	271
270	192	152	135	2600	529	307	245	1000000	663	348	271
								∞	664	349	272

Lampiran 2. Expert Judgement Alat Ukur Family Satisfaction

No.	Versi Bahasa Inggris	Versi Bahasa Indonesia	Aitem setelah diperiksa oleh expert judgement
1	<i>In most ways my family life is close to ideal.</i>	Dalam banyak hal, kehidupan keluarga saya mendekati ideal	Dalam segala aspek, kehidupan keluarga saya mendekati ideal.
2	<i>The conditions of my family life are excellent.</i>	Kondisi kehidupan keluarga saya sangat baik.	Kondisi kehidupan keluarga saya sangat baik.
3	<i>I am satisfied with my family life.</i>	Saya puas dengan kehidupan keluarga saya.	Saya merasa puas dengan kehidupan keluarga saya.
4	<i>So far I have gotten the important things I want in my family life.</i>	Sejauh ini saya sudah mendapatkan hal-hal penting yang saya inginkan dalam kehidupan keluarga saya.	Sejauh ini saya sudah mendapatkan hal-hal yang saya inginkan dalam kehidupan keluarga saya.
5	<i>If I could live my family life over, I would change almost nothing.</i>	Jika saya bisa menjalani kehidupan keluarga saya lagi, saya hampir tidak akan mengubah apapun.	Jika saya bisa menjalani kehidupan keluarga saya lagi, saya tidak ingin mengubah apapun di dalam keluarga saya.

Lampiran 3. Expert Judgement Alat Ukur Work Life Balance

No.	Versi Bahasa Inggris	Versi Bahasa Indonesia	Aitem setelah diperiksa oleh expert judgement
1	<i>I come home from work too tired to do things I would like to do.</i>	Saya pulang ke rumah dari tempat kerja dalam keadaan terlalu lelah untuk melakukan berbagai hal yang saya inginkan.	Saya pulang ke rumah dari tempat kerja dalam keadaan terlalu lelah untuk melakukan berbagai hal yang saya inginkan.
2	<i>My job makes it difficult to maintain the kind of personal life I would like.</i>	Pekerjaan saya membuat saya sulit untuk menjalani kehidupan pribadi yang saya inginkan.	Pekerjaan saya membuat saya sulit untuk menjalani kehidupan pribadi yang saya inginkan.
3	<i>I often neglect my personal needs because of the demands of my work.</i>	Saya sering mengabaikan kesenangan pribadi saya karena tuntutan pekerjaan.	Saya sering mengabaikan kesenangan pribadi saya karena tuntutan pekerjaan.
4	<i>My personal life suffers because of my work.</i>	Kehidupan pribadi saya memburuk karena pekerjaan saya.	Kehidupan pribadi saya memburuk karena pekerjaan saya.
5	<i>I have to miss out on important personal activities due to the amount of time I spend doing work</i>	Saya harus melewatkan aktivitas pribadi yang penting karena waktu yang saya habiskan untuk di tempat kerja.	Saya harus melewatkan aktivitas pribadi yang penting karena waktu yang saya habiskan untuk di tempat kerja.
6	<i>My personal life drains me of the energy I need to do my job.</i>	Kehidupan pribadi saya menguras energi, saya harus melakukan pekerjaan saya.	Energi saya untuk bekerja terkuras karena kehidupan pribadi saya.
7	<i>My work suffers because of everything going on in my personal life.</i>	Pekerjaan saya memburuk karena semua hal yang terjadi dalam kehidupan pribadi.	Performa saya dalam bekerja memburuk karena masalah yang terjadi dalam kehidupan pribadi saya.
8	<i>I would devote more time to work if it weren't for everything I have going on in my personal life</i>	Saya akan memberikan lebih banyak waktu untuk bekerja jika tidak ada hal yang terjadi dalam kehidupan pribadi saya.	Saya akan memberikan lebih banyak waktu untuk bekerja jika tidak ada yang mengganggu dalam kehidupan pribadi saya.
9	<i>I am too tired to be effective at work because of things I have going on in my personal life.</i>	Saya terlalu lelah untuk bisa efektif di pekerjaan saya karena hal-hal yang terjadi di dalam kehidupan pribadi saya.	Saya tidak bisa bekerja secara efektif karena masalah-masalah yang terjadi dalam kehidupan saya.
10	<i>When I'm at work, I worry about things I</i>	Ketika sedang bekerja, saya khawatir tentang hal-hal yang	Ketika sedang bekerja, saya khawatir tentang hal-hal

	<i>need to do outside work.</i>	perlu dilakukan di luar pekerjaan.	yang perlu dilakukan di luar pekerjaan.
11	<i>I have difficulty getting my work done because I am preoccupied with personal matters at work.</i>	Saya kesulitan menyelesaikan pekerjaan karena sibuk dengan urusan pribadi di tempat kerja.	Saya kesulitan menyelesaikan pekerjaan karena sibuk dengan urusan pribadi di tempat kerja.
12	<i>My job gives me energy to pursue activities outside of work that are important to me.</i>	Pekerjaan saya memberi energi untuk melakukan aktivitas di luar pekerjaan yang penting bagi saya.	Pekerjaan saya memberikan energi untuk melakukan aktivitas di luar pekerjaan.
13	<i>Because of my job, I am in a better mood at home.</i>	Karena pekerjaan, saya memiliki suasana hati yang lebih baik di rumah.	Pekerjaan saya di kantor membuat saya memiliki suasana hati yang lebih baik di rumah.
14	<i>The things I do at work help me deal with personal and practical issues at home</i>	Hal yang saya lakukan di tempat kerja membantu saya mengatasi masalah-masalah pribadi dan masalah di rumah.	Hal yang saya lakukan di tempat kerja membantu saya mengatasi masalah-masalah pribadi dan masalah di rumah.
15	<i>I am in a better mood at work because of everything I have going for me in my personal life.</i>	Saya berada dalam suasana hati yang lebih baik di tempat kerja karena semua yang saya miliki dalam kehidupan pribadi saya.	Apa yang saya miliki dalam kehidupan pribadi saya, membuat suasana hati saya di kantor lebih baik.
16	<i>My personal life gives me the energy to do my job.</i>	Kehidupan pribadi saya memberi energi untuk melakukan pekerjaan.	Kehidupan pribadi saya memberi energi untuk melakukan pekerjaan
17	<i>My personal life helps me relax and feel ready for the next day's work</i>	Kehidupan pribadi saya membantu saya menjadi santai dan merasa siap untuk melakukan pekerjaan di hari berikutnya.	Kehidupan pribadi saya membantu saya menjadi santai dan merasa siap untuk melakukan pekerjaan di hari berikutnya.

Lampiran 4. Uji Keterbacaan Subjek



Lembar Uji Keterbacaan

Selamat Pagi/Siang/Malam

Perkenalkan, saya Amelia Putri Utami (2020031022), mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Humaniora dan Bisnis Universitas Pembangunan Jaya (UPJ). Pada saat ini, saya sedang melakukan penelitian mengenai kehidupan kerja karyawan. Saya memohon kesediaan Anda untuk mengisi kuesioner penelitian, apabila Anda memenuhi kriteria sebagai berikut:

- Karyawan aktif bekerja
- Sudah berkeluarga
- Tinggal di lingkungan urban atau lingkungan perkotaan

Jika Anda memenuhi kriteria di atas, dimohon kesediaannya untuk mengisi rangkaian kuesioner ini dan mengisi setiap pernyataan dengan jujur dan sungguh-sungguh. Tidak ada jawaban benar atau salah. Perlu diketahui pula bahwa seluruh informasi yang Anda berikan dalam penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kebutuhan penelitian.

Apabila terdapat pertanyaan terkait kuesioner ini, dapat menghubungi: (08111402535) / amelia.putriutami@student.upj.ac.id

Atas kesediaannya, saya ucapkan terima kasih.

Pernyataan kesediaan mengisi kuesioner

Dengan ini, saya tanpa ada paksaan dari pihak manapun bersedia mengisi kuesioner yang diberikan

- Bersedia
 Tidak bersedia

Identitas Diri

Silahkan isi data diri Anda sesuai dengan kondisi Anda masing-masing. Semua data yang tertulis hanya akan digunakan untuk kebutuhan penelitian dalam mengidentifikasi karakteristik responden yang diperoleh.

Jenis Kelamin:

- Perempuan
 Laki-Laki

Usia (tulis angkanya saja)

.....

Domisili (sebutkan kotanya saja)

.....

Status Pekerjaan:

- Karyawan Tetap
 Karyawan Kontrak

Bidang Pekerjaan:

- Guru/Dosen/Tenaga Pendidik
 Karyawan Swasta
 Karyawan BUMN
 Dokter/Perawat/Apoteker/Tenaga Kesehatan
 Pegawai Pemerintahan/PNS
 Lainnya:

Posisi Pekerjaan:

- Manererial (Chief / Manager)
 Non Manererial (Staff / Senior Staff)

Waktu yang dihabiskan untuk bekerja dalam satu hari:

- < 8 jam
 > 8 jam



Sudah berapa lama bekerja:

- < 5 tahun
 5 – 8 tahun
 > 8 tahun

Apakah sudah memiliki anak:

- Ya, sudah
 Tidak, belum

Waktu yang dihabiskan bersama keluarga dalam satu hari:

- < 1 jam
 2 – 6 jam
 7 – 12 jam
 > 12 jam



Kuesioner Bagian A

Keterangan:

- STS = Sangat Tidak Setuju S = Setuju
TS = Tidak Setuju SS = Sangat Setuju

No.	Pernyataan	STS	TS	S	SS	Kalimat di pernyataan efektif & mudah dipahami?		Masukan/saran untuk aitem (pernyataan)
						Ya	Tidak	
1.	Dalam segala aspek, kehidupan keluarga saya mendekati ideal.							
2.	Kondisi kehidupan keluarga saya sangat baik.							
3.	Saya merasa puas dengan kehidupan keluarga saya.							
4.	Sejauh ini saya sudah mendapatkan hal-hal yang saya inginkan dalam kehidupan keluarga saya.							
5.	Jika saya bisa menjalani kehidupan keluarga saya lagi, saya tidak ingin mengubah apapun di dalam keluarga saya.							

Kuesioner Bagian B

Keterangan:

STS = Sangat Tidak Setuju S = Setuju
 TS = Tidak Setuju SS = Sangat Setuju

Kehidupan pribadi yang dimaksud dalam pernyataan di bawah ini adalah pilihan dan preferensi setiap individu di luar pekerjaannya yang dapat menentukan pilihan dalam kehidupannya seperti hobi, minat, budaya, cara berpakaian, pasangan, teman, dan lain sebagainya serta dilakukan pada waktu senggang.

No.	Pernyataan	STS	TS	S	SS	Kalimat di pernyataan efektif & mudah dipahami?		Masukan/saran untuk aitem (pernyataan)
						Ya	Tidak	
1.	Saya pulang ke rumah dari tempat kerja dalam keadaan terlalu lelah untuk melakukan berbagai hal yang saya inginkan.							
2.	Pekerjaan saya membuat saya sulit untuk menjalani kehidupan pribadi yang saya inginkan.							
3.	Saya sering mengabaikan kesenangan pribadi saya karena tuntutan pekerjaan.							
4.	Kehidupan pribadi saya memburuk karena pekerjaan saya.							

Search documents and file names for text

No.	Pernyataan	STS	TS	S	SS	Kalimat di pernyataan efektif & mudah dipahami?		Masukan/saran untuk aitem (pernyataan)
						Ya	Tidak	
5.	Saya harus melewatkan aktivitas pribadi yang penting karena waktu yang saya habiskan untuk di tempat kerja.							
6.	Energi saya untuk bekerja terkuras karena kehidupan pribadi saya.							
7.	Performa saya dalam bekerja memburuk karena masalah yang terjadi dalam kehidupan pribadi saya.							
8.	Saya akan memberikan lebih banyak waktu untuk bekerja jika tidak ada yang mengganggu dalam kehidupan pribadi saya.							
9.	Saya tidak bisa bekerja secara efektif karena masalah-masalah yang terjadi dalam kehidupan saya.							
10.	Ketika sedang bekerja, saya khawatir tentang hal-hal yang perlu dilakukan di luar pekerjaan.							
11.	Saya kesulitan menyelesaikan pekerjaan karena sibuk dengan urusan pribadi di tempat kerja.							

No.	Pernyataan	STS	TS	S	SS	Kalimat di pernyataan efektif & mudah dipahami?		Masukan/saran untuk aitem (pernyataan)
						Ya	Tidak	
12.	Pekerjaan saya memberikan energi untuk melakukan aktivitas di luar pekerjaan.							
13.	Pekerjaan saya di kantor membuat saya memiliki suasana hati yang lebih baik di rumah.							
14.	Hal yang saya lakukan di tempat kerja membantu saya mengatasi masalah-masalah pribadi dan masalah di rumah.							
15.	Apa yang saya miliki dalam kehidupan pribadi saya, membuat suasana hati saya di kantor lebih baik.							
16.	Kehidupan pribadi saya memberi energi untuk melakukan pekerjaan.							
17.	Kehidupan pribadi saya membantu saya menjadi santai dan merasa siap untuk melakukan pekerjaan di hari berikutnya.							


Lampiran 5. Analisis Aitem 1 *Work-Life Balance*

Frequentist Individual Item Reliability Statistics	
Item	Item-rest correlation
WIPL 1	0.040
WIPL 2	0.599
WIPL 3	0.323
WIPL 4	0.670
WIPL 5	0.400
PLIW 1	0.416
PLIW 2	0.550
PLIW 3	0.082
PLIW 4	0.689
PLIW 5	0.435
PLIW 6	0.562
WEPL 1	0.378
WEPL 2	0.585
WEPL 3	0.388
PLEW 1	0.392
PLEW 2	0.625
PLEW 3	0.607

Lampiran 6. Analisis Aitem 2 *Work-Life Balance*

Frequentist Individual Item Reliability Statistics	
Item	Item-rest correlation
WIPL 2	0.469
WIPL 4	0.581
WIPL 5	0.341
PLIW 1	0.422
PLIW 2	0.562
PLIW 4	0.761
PLIW 6	0.594
WEPL 1	0.492
WEPL 2	0.694
WEPL 3	0.432
PLEW 1	0.543
PLEW 2	0.692
PLEW 3	0.705

Lampiran 7. Kuesioner Alat Ukur Menggunakan *Google Form*



Kuesioner Kehidupan Kerja Karyawan
Amelia Putri Utami

Kehidupan Kerja Karyawan

Selamat Pagi/Siang/Malam,

Perkenalkan saya **Amelia Putri Utami** ([2020031022](#)), mahasiswi Program Studi Psikologi Fakultas Humaniora dan Bisnis Universitas Pembangunan Jaya. Pada saat ini, saya sedang melakukan penelitian mengenai kehidupan kerja karyawan. Saya memohon kesediaan Anda untuk mengisi kuesioner penelitian, apabila Anda memenuhi kriteria sebagai berikut:

1. Karyawan Full Time
2. Sudah Berkeluarga/Menikah
3. Tinggal di Lingkungan Urban/Perkotaan

Jika Anda memenuhi kriteria di atas, mohon kesediaannya untuk mengisi rangkaian kuesioner ini dan mengisi setiap pernyataan dengan jujur dan sungguh-sungguh. Tidak ada jawaban benar atau salah. Perlu diketahui pula bahwa seluruh informasi yang Anda berikan dalam penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kebutuhan penelitian.

Apabila terdapat pertanyaan, kritik, dan saran terkait dengan penelitian ini, Anda dapat menghubungi *contact person* di bawah ini:
Amelia Putri Utami: [0811-1402-535](tel:0811-1402-535) / amelia.putriutami@student.upj.ac.id

Atas kesediaannya, saya ucapkan terima kasih.

Salam hangat,
Peneliti.

Informed Consent

Sebelum mengirimkan (*submit*) jawaban form ini, saya meminta pernyataan bahwa Anda bersedia untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini.

Data partisipan yang diperoleh dari penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya karena hanya digunakan untuk kebutuhan penelitian dan hanya dapat diakses oleh peneliti saja.

Partisipan yang mengisi kuesioner ini diharapkan mengisi setiap pernyataan dengan jujur dan sungguh-sungguh sesuai dengan keadaan Anda masing-masing.

Dengan ini, saya tanpa ada paksaan dari pihak * manapun bersedia mengisi kuesioner yang diberikan

Ya, bersedia

Tidak bersedia.

Identitas Diri

Terima kasih telah bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.

Silahkan mengisi data diri Anda sesuai dengan kondisi Anda masing-masing. Seluruh data yang tertulis hanya akan digunakan untuk kebutuhan penelitian dalam mengidentifikasi karakteristik partisipan yang diperoleh.

Jenis Kelamin *

Laki-laki

Perempuan

Usia (misal: 25) *
*tulis angkanya saja

Your answer

Domisili *

Tinggal di Lingkungan Urban/Perkotaan

- Jakarta
- Tangerang & Tangerang Selatan
- Depok
- Bekasi
- Yogyakarta
- Surabaya
- Medan
- Denpasar
- Makassar
- Manado
- Bandung

Status Pekerjaan *

- Karyawan Tetap
- Karyawan Tidak Tetap/Kontrak

Fleksibilitas Kerja *

- Work From Home (WFH)
- Work From Office (WFO)
- Work From Anywhere (WFA)

Bidang Pekerjaan *

- Guru/Dosen/Tenaga Pendidik
- Karyawan Swasta
- Karyawan BUMN
- Dokter/Perawat/Apoteker/Tenaga Kesehatan
- Pegawai Pemerintahan/PNS

Posisi Pekerjaan *

- Managerial (Chief/Manager)
- Non Managerial (Staff/Senior Staff)

Waktu yang dihabiskan bersama keluarga dalam *
satu hari

- < 1 jam
- 2 - 6 jam
- 7 - 12 jam
- > 12 jam

Apakah sudah memiliki anak? *

- Ya, sudah
- Tidak, belum

Pada saat mengalami permasalahan dalam *
keluarga, siapa saja yang membantu Anda untuk
mengatasinya?

(bisa memilih lebih dari 1)

- Pasangan (Suami/Istri)
- Anak
- Saudara
- Orang tua/Mertua
- Other: _____

Pada saat mengalami permasalahan dalam *
pekerjaan, siapa saja yang membantu Anda
untuk mengatasinya?

(bisa memilih lebih dari 1)

- Atasan
- Kolega/Rekan kerja
- Bawahan
- Other: _____

Kuesioner Bagian A

Kuesioner di bawah ini memiliki rentang skala dari 1 hingga 4 dengan keterangan sebagai berikut:

1 : Sangat Tidak Setuju

2 : Tidak Setuju

3 : Setuju

4 : Sangat Setuju

Silahkan mengisi kuesioner sesuai dengan keadaan Anda masing-masing. Perlu diingat bahwa tidak ada jawaban benar atau salah.

Kondisi kehidupan keluarga saya sangat baik. *

Sangat Tidak Setuju

1

2

3

4

Sangat Setuju

Dalam segala aspek, kehidupan keluarga saya mendekati ideal. *

Sangat Tidak Setuju

1

2

3

4

Sangat Setuju

Saya merasa puas dengan kehidupan keluarga saya. *

Sangat Tidak Setuju

1

2

3

4

Sangat Setuju

Sejauh ini saya sudah mendapatkan hal-hal yang saya inginkan dalam kehidupan keluarga saya. *

Sangat Tidak Setuju

1

2

3

4

Sangat Setuju

Kuesioner Bagian B

Kuesioner di bawah ini memiliki rentang skala dari 1 hingga 4 dengan keterangan sebagai berikut:

1 : Sangat Tidak Setuju

2 : Tidak Setuju

3 : Setuju

4 : Sangat Setuju

Kehidupan pribadi yang dimaksud dalam pernyataan di bawah ini adalah pilihan dan preferensi setiap individu di luar pekerjaannya yang dapat menentukan pilihan dalam kehidupannya seperti **hobi, minat, budaya, cara berpakaian, pasangan, teman, dan lain sebagainya** serta dilakukan pada waktu senggang.

Silahkan mengisi kuesioner sesuai dengan keadaan Anda masing-masing. Perlu diingat bahwa tidak ada jawaban benar atau salah.

Pekerjaan saya membuat saya sulit untuk menjalani kehidupan pribadi yang saya inginkan. *

Sangat Tidak Setuju

1

2

Performa saya dalam bekerja memburuk karena masalah yang terjadi dalam kehidupan pribadi saya. *

Sangat Tidak Setuju

- 1
- 2
- 3
- 4

Sangat Setuju

Pekerjaan saya di kantor membuat saya memiliki suasana hati yang lebih baik di rumah. *

Sangat Tidak Setuju

- 1
- 2
- 3
- 4

Sangat Setuju

Saya tidak bisa bekerja secara efektif karena masalah-masalah yang terjadi dalam kehidupan pribadi saya. *

Sangat Tidak Setuju

- 1
- 2
- 3
- 4

Sangat Setuju

Hal yang saya lakukan di tempat kerja membantu saya mengatasi masalah-masalah pribadi dan masalah di rumah. *

Sangat Tidak Setuju

- 1
- 2
- 3
- 4

Sangat Setuju

Saya kesulitan menyelesaikan pekerjaan karena sibuk dengan urusan pribadi di tempat kerja. *

Sangat Tidak Setuju

- 1
- 2
- 3
- 4

Sangat Setuju

Apa yang saya miliki dalam kehidupan pribadi saya, membuat suasana hati saya di kantor lebih baik. *

Sangat Tidak Setuju

- 1
- 2
- 3
- 4

Sangat Setuju

Pekerjaan saya memberikan energi untuk melakukan aktivitas di luar pekerjaan. *

Sangat Tidak Setuju

- 1
- 2
- 3
- 4

Sangat Setuju

Kehidupan pribadi saya memberi energi untuk melakukan pekerjaan. *

Sangat Tidak Setuju

- 1
- 2
- 3
- 4

Sangat Setuju

Saya harus melewatkan aktivitas pribadi yang *
penting karena waktu yang saya habiskan untuk
di tempat kerja.

Sangat Tidak Setuju

1

2

3

4

Sangat Setuju

Energi saya untuk bekerja terkuras karena *
kehidupan pribadi saya.

Sangat Tidak Setuju

1

2

3

4

Sangat Setuju

Kehidupan pribadi saya membantu saya menjadi *
santai dan merasa siap untuk melakukan
pekerjaan di hari berikutnya.

Sangat Tidak Setuju

1


2

3

4

Sangat Setuju

Back Next Clear form



Kehidupan Kerja Karyawan

putrikanlawrence@gmail.com [Switch accounts](#)

Not shared

Terima Kasih

Terima kasih telah menjadi salah satu partisipan dari penelitian ini.

Jangan lupa untuk klik **Submit** di bawah ini, ya.

Back Submit Clear form

Lampiran 8. Data demografis responden penelitian

Karakteristik	Frekuensi	Persentase
Jenis Kelamin		
Laki-laki	182	47,77%
Perempuan	199	52,23%
Usia		
19 – 29 tahun	176	46,20%
30 – 39 tahun	139	36,48%
40 – 49 tahun	45	11,81%
50 – 56 tahun	21	5,51%
Domisili		
Jakarta	96	25,20%
Tangerang & Tangsel	74	19,42%
Depok	32	8,40%
Bekasi	45	11,81%
Surabaya	29	7,61%
Yogyakarta	28	7,35%
Bandung	41	10,76%
Denpasar	14	3,68%
Medan	4	1,05%
Makassar	4	1,05%
Lainnya	14	3,67%
Status Pekerjaan		
Karyawan Tetap	323	84,78%
Karyawan Kontrak	58	15,23%
Bidang Pekerjaan		
Karyawan Swasta	319	83,73%
Karyawan BUMN	16	4,20%
Pegawai Pemerintahan/PNS	14	3,68%
Dokter/Perawat/Apoteker/Tenaga Kesehatan	12	3,15%
Guru/Dosen/Tenaga Pendidik	10	2,62%

Karakteristik	Frekuensi	Persentase
Lainnya	10	2,62%
Fleksibilitas Kerja		
WFA	21	5,51%
WFH	12	3,15%
WFO	348	91,34%
Posisi Pekerjaan		
Managerial	102	26,77%
Non-Managerial	279	73,23%
Pendapatan Per Bulan		
< Rp 5.000.000,-	107	28,10%
Rp 5.000.000,- – Rp 8.000.000,-	197	51,70%
> Rp 8.000.000,-	77	20,20%
Lama Bekerja		
5 – 8 tahun	156	40,95%
< 5 tahun	123	32,28%
> 8 tahun	102	26,77%
Waktu yang dihabiskan untuk bekerja dalam sehari		
< 8 jam	94	24,67%
> 8 jam	287	75,33%
Waktu yang dihabiskan Bersama keluarga dalam satu hari		
< 1 jam	10	2,63%
2 – 6 jam	142	37,27%
7 – 12 jam	168	44,09%
> 12 jam	61	16,01%
Apakah sudah memiliki anak		
Tidak, belum	183	48,03%
Ya, sudah	198	51,97%
Karakteristik	Frekuensi	Persentase

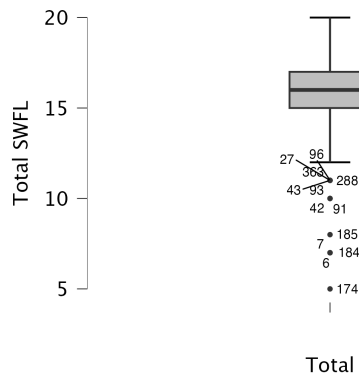
Ketika mengalami permasalahan dalam keluarga, siapa saja yang membantu Anda

Orang tua/Mertua	21	5,51%
Pasangan (Suami/Istri)	243	63,79%
Saudara	18	4,72%
Pasangan & Orang tua	37	9,71%
Pasangan & Saudara	18	4,72%
Saudara & Orang tua	11	2,89%
Pasangan, Saudara, Orang tua	9	2,36%
Lainnya	24	6,30%

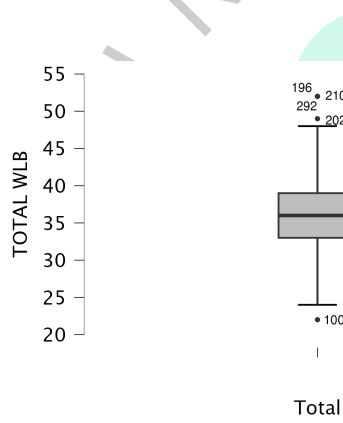
Ketika mengalami permasalahan dalam pekerjaan, siapa saja yang membantu Anda

Atasan	25	6,56%
Bawahan	3	0,79%
Kolega/Rekan Kerja	272	71,39%
Atasan & Kolega	48	12,60%
Kolega & Bawahan	18	4,72%
Lainnya	15	3,94%

Lampiran 9. Hasil Eliminasi Data *Outliers Family Satisfaction*



Lampiran 10. Hasil Eliminasi Data *Outliers Work Life Balance*



Lampiran 11. Formulir Persetujuan Penulisan Skripsi

 Universitas Pembangunan Jaya	FORMULIR PERSETUJUAN PENULISAN SKRIPSI/TA	SPT-1/03/SOP-28/F-02
		No. Rekam



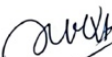
Nama : Amelia Putri Utami
 Prodi/NIM : Psikologi / 2020031022
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Hubungan *Work-Life Balance* Dan *Family Satisfaction* Pada Karyawan Yang Berkeluarga Di Lingkungan Urban

Telah disetujui untuk menulis Skripsi/TA.

Dosen Pembimbing Skripsi/TA yang ditugaskan Prodi adalah:

No	Nama	NIDN	JAD
1	Supriyanto, S.Psi., M.Si.	0421047607	Asisten Ahli
2			

Tangerang Selatan, 14 Maret 2024

Menugaskan,		Menyetujui,	Menerima,	
				
Aries Yulianto, S.Psi., M.Si. Koordinator Skripsi/TA		Aries Yulianto, S.Psi., M.Si. Kaprodi	Supriyanto, S.Psi., M.Si. Dosen Pembimbing 1	Dosen Pembimbing 2

Lampiran 12. Formulir Pengajuan Skripsi




 Universitas Pembangunan Jaya	FORMULIR PENGAJUAN SKRIPSI/TA	SPT-I/03/SOP-28/F-01
		No. Rekaman

Nama : Amella Putri Utami
 Prodi/NIM : Psikologi / 2020031022
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Hubungan *Work-Life Balance* Dan *Family Satisfaction*
 (disusun dalam kalimat singkat, padat, jelas dan menarik minat pembaca) Pada Karyawan Yang Berkeluarga Di Lingkungan Urban

Telah memenuhi syarat pengajuan Skripsi/TA: (mohon beri tanda V untuk syarat yang relevan)

No	Syarat	Ya	Tidak
1	Jumlah sks lulus (sesuai ketentuan Prodi)	V	
2	Mata kuliah prasyarat (sesuai ketentuan Prodi)	V	
3	IPK minimal 2,00	V	
4	Tidak sedang terkena sanksi akademik/sanksi lainnya	V	
5	Poin JSDP (sesuai ketentuan Prodi)	V	
6	Mengumpulkan Proposal Skripsi (sesuai ketentuan Prodi)	V	
7	MK Skripsi/TA tercantum di BRS semester berjalan	V	

Tangerang Selatan, 14 Maret 2024


Mengajukan,	Menyetujui,	Mengetahui,
 Amella Putri Utami Mahasiswa	 Gita Widya L. Soerjoatmodjo, M.A., M.Psi., Psikolog Dosen PA	 Aries Yulianto, S.Psi., M.Si. Kaprodi

Formulir dibuat rangkap 2 (dua): Asli : untuk prodi, Copy 1 : untuk mahasiswa

Copyright ©2020 Universitas Pembangunan Jaya. All rights reserved. | +62-21-7455555

 Dipindai dengan CamScanner



Lampiran 13. Formulir Pembimbingan Skripsi

	FORMULIR PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TA	SPT-I/03/SOP-28/F-03
		No. Rekaman


Nama Mahasiswa : Amelia Putri Utami
 Prodi/NIM : Psikologi / 2020031022
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Hubungan *Work-life Balance* Dan *Family Satisfaction*
 Pada Karyawan Yang Bertelurga Di Lingkungan Urban

No	Tanggal	Materi Pembimbingan	Paraf Mhs	Paraf Dosen Pembimbing
1	9 Januari 2024	Review Alat Ukur & Kuesioner Penelitian		
2	12 Februari 2024	Revisi bab 1, 2, dan 3		
3	28 Februari 2024	Bimbingan & Revisi bab 1, 2, dan 3		
4	2 April 2024	Konsultasi Progres Penelitian		
5	5 April 2024	Revisi bab 1, 2, 3 dan Progres Penelitian		
6	26 April 2024	Progres Responden & Draft bab 4		
7	2 Mei 2024	Konsultasi bab 4 & Revisi bab 1, 2, 3		
8	13 Mei 2024	Progres penambahan responden & data yg sudah terkumpul		
9	30 Mei 2024	Konsultasi bab 4 dan 5		

* Jika pembimbingan lebih dari minimal 8 kali, mohon membuat salinan formulir ini

 Amelia Putri Utami	 Supriyanto, S.Psi., M.Si.	
Mahasiswa	Dosen Pembimbing 1	Dosen Pembimbing 2

Lampiran 14. Formulir Pengajuan Sidang Skripsi

 Universitas Pembangunan Jaya	FORMULIR PENGAJUAN SIDANG SKRIPSI/TA	SPT-I/04/SOP-06/F-01 No. Rekamani
--	---	--

Nama Mahasiswa : Amelia Putri Utami
 Prodi/NIM : Psikologi / 2020031022
 Judul Skripsi/TA : Hubungan *Work-Life Balance* dan *Family Satisfaction* Pada Karyawan Yang Berkeluarga Di Lingkungan Urban

Dosen Pembimbing : 1. Supriyanto, S.Psi., M.Si.
 : 2.

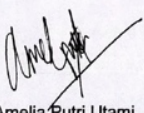
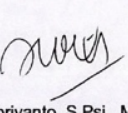
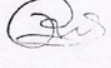
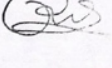
Dosen Penguji : 1. Eliza Sutri Utami, M.Psi., Psikolog JAD : Asisten Ahli
 : 2. Eliyana Dwi Farisandy, M.Psi., Psikolog JAD : Asisten Ahli
 : 3. JAD :

Jadwal Sidang : Tempat : Hari/Tanggal:

Telah memenuhi syarat Sidang Skripsi/TA: (mohon beri tanda V untuk syarat yang relevan)

No	Syarat	Ya	Tidak
1	IPK minimal 2.00	V	
2	Tidak ada nilai D untuk mata kuliah mayor/inti Prodi	V	
3	MK Skripsi/TA tercantum di BRS semester berjalan	V	
4	Lulus minimal 1 mata kuliah KOTA untuk tiap rumpun	V	
5	SPT-I/03/SOP-28/F-03 Formulir Pembimbingan Skripsi (minimal 8 x)	V	
6	Poin JSDP (minimal 75% persen dari syarat kelulusan)	V	
7	Mengumpulkan dokumen Skripsi/TA (sesuai ketentuan Prodi)		

Tangerang Selatan, 31 Mei 2024

Mengajukan	Mengetahui	Memeriksa	Menyetujui
 Amelia Putri Utami Mahasiswa	 Supriyanto, S.Psi., M.Si. Dosen Pembimbing	 Aries Yulianto, S.Psi., M.Si. Koordinator Skripsi/TA	 Aries Yulianto, S.Psi., M.Si. Kaprodi

Copyright ©2020 Universitas Pembangunan Jaya. All rights reserved | +62-21-7455555