



**PENGARUH *SELF-COMPASSION* TERHADAP *CAREGIVER BURDEN*  
PADA *CAREGIVER* SKIZOFRENIA**

**SKRIPSI**

**NABILA ADITYA  
2020031076**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
TANGERANG SELATAN  
2024**

**PENGARUH *SELF-COMPASSION* TERHADAP *CAREGIVER BURDEN*  
PADA *CAREGIVER* SKIZOFRENIA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana dalam  
Bidang Psikologi pada Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan  
Jaya

Nabila Aditya  
2020031076

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
TANGERANG SELATAN  
2024

**PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI**

**PENGARUH *SELF-COMPASSION* TERHADAP *CAREGIVER BURDEN*  
PADA *CAREGIVER* SKIZOFRENIA**

Nama : Nabila Aditya  
NIM : 2020031076  
Program Studi : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

**Tangerang Selatan, 29 Mei 2024**  
**Menyetujui:**

**Pembimbing**

**Kepala Program Studi**



(Ellyana Dwi Farisandy, M.Psi.,  
Psikolog)  
NIP: 08.0821.019



(Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.)  
NIP: 08.0718.015

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH SELF-COMPASSION TERHADAP CAREGIVER BURDEN PADA CAREGIVER SKIZOFRENIA

SKRIPSI

Oleh:

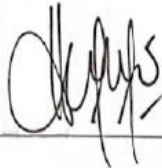
Nabila Aditya  
2020031076

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana  
Pada Hari/Tanggal: Rabu, 12 Juni 2024

Tanda Tangan

Tanggal

**Dosen Pembimbing:**  
Ellyana Dwi Farisandy,  
M.Psi., Psikolog,  
NIP. 08.0821.019



25.06.2024

**Dosen Penguji 1:**  
Gita Widya Laksmi  
Soerjoatmodjo, M.A.,  
M.Psi., Psikolog,  
NIP. 08.0711.049



27.06.2024

**Dosen Penguji 2:**  
Maria Jane Tienoviani  
Simanjuntak, M.Psi.,  
Psikolog,  
NIP. 08.0720.015



08.07.24

Mengetahui:

Kepala Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis



Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.  
NIP. 08.0718.015  
Tanggal:



Dra. Clara Evi Citraningtyas, M.A., Ph.D  
NIP. 08.0920.027  
Tanggal:

**SURAT PERNYATAAN MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI, KESEDIAAN  
PUBLIKASI, DAN PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Nabila Aditya  
NIM : 2020031076  
Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi saya yang berjudul:  
"Pengaruh *Self-Compassion* terhadap *Caregiver Burden* pada *Caregiver* Skizofrenia"

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya dan memberikan hak pada Universitas Pembangunan Jaya untuk mempublikasikan Skripsi saya baik secara daring (*online*) ataupun cetak.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 19 Juni 2024  
Peneliti,



Nama : Nabila Aditya  
NIM : 2020031076

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa karena atas segala rahmat dan berkat yang telah diberikan-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi dengan judul “**PENGARUH *SELF-COMPASSION* TERHADAP *CAREGIVER BURDEN* PADA *CAREGIVER* SKIZOFRENIA**” ini, bertujuan untuk memenuhi persyaratan akademik, guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat dengan berbagai bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Bapak Ir. Frans S. Sunito selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya.
2. Bapak Ir. Yudi Samyudia, Ph.D selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya.
3. Ibu Dra. Clara Evi Citraningtyas, M.A., Ph.D selaku Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis.
4. Ibu Maria Jane Tienoviani Simanjuntak, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik.
5. Ibu Ellyana Dwi Farisandy, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang selalu memberikan banyak arahan dan masukkan kepada penulis.
6. Ibu Gita Widya Laksmi Soerjoatmodjo, M.A., M.Psi., Psikolog dan Ibu Maria Jane Tienoviani Simanjuntak, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan dan saran sehingga penyusunan skripsi ini lebih baik.
7. Seluruh Dosen Psikologi yang telah mengajar dan memberikan ilmu yang bermanfaat selama penulis berkuliah di Universitas Pembangunan Jaya.
8. Mr. Zarit Steven Howard selaku penyusun alat ukur Zarit Burden Interview (ZBI) yang telah mengizinkan penulis dan membantu dalam proses penyusunan skripsi.
9. MAPI Research Trust sebagai institusi yang memfasilitasi penulis dalam mengakses alat ukur Zarit Burden Interview (ZBI).
10. Komunitas Peduli Skizofrenia Indonesia (KPSI) selaku komunitas yang turut memfasilitasi dan membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi.
11. Pusat Kesehatan Jiwa Nasional Rumah Sakit Marzoeki Mahdi selaku instansi yang memfasilitasi penulis dalam proses pengambilan data skripsi.
12. Kedua orang tua serta kakak dan keponakan yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada penulis.
13. Teman-teman terdekat penulis yang selalu memberikan semangat, mendukung, hadir, dan memotivasi penulis.
14. Teman-teman Psikologi Universitas Pembangunan Jaya angkatan 2020 yang tidak dapat ditulis satu persatu

Penulis berharap bahwa skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak yang membaca.

Tangerang Selatan, 24 Mei 2024

Penulis