

LAMPIRAN

Lampiran 1. Expert Judgement Alat Ukur Skala Welas Diri (SWD)

<i>No Item</i>	<i>Item Translasi</i>	<i>Expert Judgment</i>
1	Saya sulit menerima kelemahan dan kekurangan saya	Saya tidak menerima kekurangan saya.
2	Ketika saya sedang terpuruk, saya cenderung terobsesi dan terus terpaku pada segala hal yang salah	Ketika saya sedang terpuruk, saya cenderung terobsesi dan terus terpaku pada segala hal yang salah.
8	Di waktu-waktu yang sangat sulit, saya cenderung bersikap keras pada diri saya	Saya cenderung bersikap keras pada diri saya.
9	Ketika sesuatu membuat saya kesal, saya berusaha menjaga emosi saya tetap stabil	Ketika saya kesal, saya berusaha mengontrol emosi.
11	Saya tidak toleran dan tidak sabar terhadap sifat saya yang tidak saya sukai.	Saya tidak sabar terhadap beberapa aspek kepribadian saya yang tidak saya sukai.
12	Ketika saya mengalami waktu sulit, saya akan memberikan kepedulian dan kelembutan yang saya butuhkan kepada diri sendiri.	Ketika saya mengalami waktu sulit, saya akan memberikan kepedulian yang saya butuhkan.
13	Ketika saya merasa sedih, saya cenderung merasa orang lain mungkin lebih bahagia dibandingkan saya.	Saya cenderung merasa orang lain lebih bahagia daripada saya.
22	Ketika saya sedang terpuruk, saya mencoba menanggapi perasaan saya dengan rasa ingin tahu dan keterbukaan.	Ketika saya sedang terpuruk, saya mencoba menanggapi perasaan saya dengan rasa keterbukaan.
23	Saya bersikap toleran terhadap kelemahan dan kekurangan saya.	Saya bersikap toleran terhadap kekurangan saya.
26	Saya mencoba untuk memahami dan bersabar pada sifat saya yang tidak saya sukai.	Saya mencoba untuk memahami pada aspek-aspek kepribadian saya yang tidak saya sukai.

Lampiran 2. *Item-Rest Correlation* Zarit Burden Interview (ZBI) Sebelum Analisis Aitem

Frequentist Individual Item Reliability Statistics

Item	If item dropped	
	Cronbach's α	Item-rest correlation
ZBI1	0.914	0.202
ZBI2	0.907	0.557
ZBI3	0.902	0.780
ZBI4	0.907	0.562
ZBI5	0.902	0.796
ZBI6	0.904	0.660
ZBI7	0.909	0.474
ZBI8	0.910	0.407
ZBI9	0.906	0.573
ZBI10	0.904	0.682
ZBI11	0.905	0.681
ZBI12	0.903	0.726
ZBI13	0.908	0.510
ZBI14	0.912	0.333
ZBI15	0.903	0.698
ZBI16	0.904	0.669
ZBI17	0.904	0.693
ZBI18	0.907	0.538
ZBI19	0.906	0.609
ZBI20	0.912	0.274
ZBI21	0.922	-0.171
ZBI22	0.905	0.659

Lampiran 3. *Item-Rest Correlation* Zarit Burden Interview (ZBI) Sesudah Analisis Aitem

Frequentist Individual Item Reliability Statistics

Item	If item dropped	
	Cronbach's α	Item-rest correlation
ZBI2	0.925	0.523
ZBI3	0.920	0.777
ZBI4	0.924	0.591
ZBI5	0.920	0.795
ZBI6	0.922	0.682
ZBI7	0.927	0.439
ZBI8	0.928	0.395
ZBI9	0.924	0.591
ZBI10	0.922	0.685
ZBI11	0.923	0.657
ZBI12	0.920	0.747
ZBI13	0.925	0.532
ZBI14	0.930	0.312
ZBI15	0.921	0.696
ZBI16	0.921	0.701
ZBI17	0.921	0.717
ZBI18	0.924	0.564
ZBI19	0.923	0.627
ZBI22	0.923	0.640

-

Lampiran 4. *Item-Rest Correlation* SWD Sebelum Analisis Aitem

Frequentist Individual Item Reliability Statistics

Item	If item dropped	
	Cronbach's α	Item-rest correlation
SJ1*	0.857	0.550
O2*	0.861	0.362
CH3	0.862	0.339
I4*	0.851	0.674
SK5	0.864	0.257
O6*	0.855	0.573
CH7	0.862	0.316
SJ8*	0.864	0.273
M9	0.858	0.478
CH10	0.864	0.236
SJ11*	0.867	0.137
SK12	0.867	0.182
I13*	0.857	0.494
M14	0.861	0.371
CH15	0.867	0.175
SJ16*	0.855	0.565
M17	0.858	0.472
I18*	0.857	0.505
SK19	0.862	0.319
O20*	0.857	0.490
SJ21*	0.854	0.622
M22	0.858	0.481
SK23	0.862	0.334
O24*	0.857	0.493
I25*	0.853	0.634
SK26	0.861	0.380

Lampiran 5. *Item-Rest Correlation* SWD Setelah Analisis Aitem

Frequentist Individual Item Reliability Statistics		
Item	If item dropped	
	Cronbach's α	Item-rest correlation
SJ1*	0.864	0.598
O2*	0.868	0.414
CH3	0.872	0.295
I4*	0.859	0.663
O6*	0.862	0.588
CH7	0.872	0.268
M9	0.866	0.475
I13*	0.864	0.529
M14	0.871	0.300
SJ16*	0.861	0.631
M17	0.867	0.437
I18*	0.864	0.546
SK19	0.872	0.273
O20*	0.864	0.532
SJ21*	0.860	0.679
M22	0.866	0.498
SK23	0.870	0.320
O24*	0.864	0.535
I25*	0.858	0.700
SK26	0.871	0.309
SK5	0.875	0.176
SJ8*	0.871	0.313
CH10	0.874	0.175

Lampiran 6. Skala Zarit Burden Interview (ZBI) (Zarit et al., 1986)

Untuk aitem 1-21

- 0 = Tidak Pernah
- 1 = Jarang
- 2 = Kadang-Kadang
- 3 = Cukup Sering
- 4 = Hampir Selalu

Untuk aitem 22

- 0 = Tidak Ada
- 1 = Sedikit
- 2 = Sedang
- 3 = Cukup Berat
- 4 = Sangat Berat

No	Pertanyaan	TP	J	KK	CS	H
1	Apakah Anda merasa bahwa anggota keluarga yang sakit, sering meminta bantuan Anda secara berlebihan?					
2	Apakah Anda merasa tidak memiliki cukup waktu untuk diri sendiri karena harus merawat anggota keluarga yang sakit?					
3	Apakah Anda merasa tertekan antara harus merawat anggota keluarga yang sakit dan memenuhi tanggung jawab Anda terhadap keluarga atau pekerjaan?					
4	Apakah Anda merasa malu dengan perilaku anggota keluarga yang sakit?					
5	Apakah Anda merasa jengkel ketika Anda berada di sekitar anggota keluarga yang sakit?					
6	Apakah Anda merasa bahwa anggota keluarga yang sakit berpengaruh buruk terhadap hubungan Anda dengan keluarga/teman?					
7	Apakah Anda khawatir dengan masa depan anggota keluarga yang sakit?					
8	Apakah Anda merasa anggota keluarga yang sakit tergantung dengan Anda?					
9	Apakah Anda merasa tertekan ketika Anda berada disekitar anggota keluarga yang sakit?					
10	Apakah Anda merasa kesehatan Anda menurun karena merawat anggota keluarga yang sakit?					

No	Pertanyaan	TP	J	KK	CS	H
11	Apakah Anda merasa bahwa Anda tidak dapat mengerjakan aktivitas pribadi seperti yang Anda inginkan, karena harus merawat anggota keluarga yang sakit?					
12	Apakah Anda merasa bahwa kehidupan sosial Anda berkurang (misalnya: pengajian, arisan, kerja bakti) karena harus merawat anggota keluarga yang sakit?					
13	Apakah Anda merasa tidak nyaman saat teman datang ke rumah karena ada anggota keluarga yang sakit?					
14	Apakah Anda merasa bahwa anggota keluarga yang sakit mengharapkan Anda untuk merawatnya, seolah-olah andalah tempat bergantung?					
15	Apakah Anda merasa bahwa Anda tidak punya cukup uang untuk merawat anggota keluarga yang sakit, dan juga untuk menopang pengeluaran Anda?					
16	Apakah Anda merasa bahwa Anda tidak akan mampu untuk merawat anggota keluarga yang sakit lebih lama lagi?					
17	Apakah Anda merasa Anda kurang memperhatikan diri Anda sendiri sejak anggota keluarga yang sakit?					
18	Apakah Anda mengharapkan orang lain yang merawat anggota keluarga yang sakit?					
19	Apakah Anda merasa tidak yakin dengan apa yang seharusnya Anda lakukan untuk anggota keluarga yang sakit?					
20	Apakah Anda merasa bahwa Anda seharusnya berbuat lebih banyak lagi untuk anggota keluarga yang sakit?					
21	Apakah Anda merasa mampu merawat dengan baik anggota keluarga yang sakit?					
No	Pertanyaan	TA	SDT	SDG	CB	SB
22	Secara keseluruhan, seberapa berat beban yang Anda rasakan selama merawat anggota keluarga yang sakit?					

Lampiran 7. Uji Reliabilitas SWD Sebelum Analisis Aitem

Frequentist Scale Reliability Statistics

<i>Estimate</i>	<i>Cronbach's α</i>
<i>Point estimate</i>	0.864
<i>95% CI lower bound</i>	0.774
<i>95% CI upper bound</i>	0.924

Lampiran 8. Uji Reliabilitas SWD Setelah Analisis Aitem

Frequentist Scale Reliability Statistics

<i>Estimate</i>	<i>Cronbach's α</i>
<i>Point estimate</i>	0.872
<i>95% CI lower bound</i>	0.787
<i>95% CI upper bound</i>	0.928

Lampiran 9. Uji Reliabilitas ZBI Sebelum Analisis Aitem

<i>Estimate</i>	<i>Cronbach's α</i>
<i>Point estimate</i>	0.911
<i>95% CI lower bound</i>	0.856
<i>95% CI upper bound</i>	0.948

Lampiran 10. Uji Reliabilitas Setelah Analisis Aitem

Frequentist Scale Reliability Statistics

<i>Estimate</i>	<i>Cronbach's α</i>
<i>Point estimate</i>	0.927
<i>95% CI lower bound</i>	0.879
<i>95% CI upper bound</i>	0.959

Lampiran 11. Skala Welas Diri (SWD) (Sugianto et al., 2020)

No. Butir	Deskripsi
Subskala Mengasihi Diri (<i>Self-Kindness</i>)	
5	Saya mencoba untuk mencintai diri saya ketika saya merasakan sakit secara emosional.
12	Ketika saya mengalami waktu sulit, saya akan memberikan kepedulian dan kelembutan yang saya butuhkan kepada diri sendiri.
19	Saya baik terhadap diri saya saat mengalami penderitaan.
23	Saya bersikap toleran terhadap kelemahan dan kekurangan saya.
26	Saya mencoba untuk memahami dan bersabar pada aspek-aspek kepribadian saya yang tidak saya sukai
Subskala Menghakimi Diri (<i>Self-Judgement</i>)	
1	Saya sulit menerima kelemahan dan kekurangan saya.
8	Di waktu-waktu yang sangat sulit, saya cenderung bersikap keras pada diri saya.
11	Saya tidak toleran dan tidak sabar terhadap sifat saya yang tidak saya sukai.
16	Ketika saya melihat aspek-aspek diri saya yang tidak saya sukai, saya merasa sedih pada diri saya.
21	Saya bisa bersikap tidak berperasaan pada diri saya saat mengalami penderitaan.
Subskala Kemanusiaan Universal (<i>Common Humanity</i>)	
3	Ketika hal-hal buruk terjadi pada saya, saya melihat kesulitan hidup sebagai bagian hidup yang dilewati semua orang.
7	Ketika saya merasa sedih, saya mengingatkan diri saya bahwa ada banyak orang di dunia ini yang mengalami hal yang sama dengan saya.
10	Ketika saya merasa tidak mampu pada beberapa hal, saya mengingatkan diri saya bahwa perasaan tidak mampu juga dirasakan oleh sebagian besar orang.
15	Saya mencoba untuk melihat kegagalan saya sebagai bagian dari kondisi yang dialami manusia pada umumnya.
Subskala Isolasi (<i>Isolation</i>)	
4	Ketika saya memikirkan kekurangan saya, hal tersebut akan membuat diri saya terkucil dari seisi dunia.

- 13 Ketika saya merasa sedih, saya cenderung merasa orang lain mungkin lebih bahagia dibandingkan saya.
- 18 Ketika saya sungguh menderita, saya cenderung merasa bahwa orang lain lebih mudah dalam menjalani hidup.
- 25 Ketika saya gagal pada hal yang penting bagi saya, saya cenderung merasa sendiri di tengah-tengah kegagalan tersebut.

Subskala *Mindfulness*

- 9 Ketika sesuatu membuat saya kesal, saya berusaha menjaga emosi saya tetap stabil.
- 14 Ketika suatu hal menyakitkan terjadi, saya mencoba untuk melihat situasi dari berbagai sudut pandang.
- 17 Ketika saya gagal pada suatu hal yang penting bagi saya, saya berusaha untuk melihatnya sebagai sesuatu yang wajar.
- 22 Ketika saya sedang terpuruk, saya mencoba menanggapi perasaan saya dengan rasa ingin tahu dan keterbukaan.

Subskala *Overidentifikasi (Overidentification)*

- 2 Ketika saya sedang terpuruk, saya cenderung terobsesi dan terus terpaku pada segala hal yang salah.
- 6 Ketika saya gagal pada suatu hal yang penting bagi saya, saya merasa tidak mampu.
- 20 Ketika suatu hal menjengkelkan terjadi, saya terbawa perasaan.
- 24 Ketika sesuatu yang menyakitkan terjadi, saya cenderung membesar-besarkan kejadian tersebut.
-

Lampiran 12. Tabel Isaac dan Michael (sebagaimana dikutip dalam Sugiyono, 2017).

**PENENTUAN JUMLAH SAMPEL DARI POPULASI TERTENTU DENGAN
TARAF KESALAHAN 1%, 5%, DAN 10%**

N	s			N	s			N	s		
	1%	5%	10%		1%	5%	10%		1%	5%	10%
10	10	10	10	280	197	155	138	2800	537	310	247
15	15	14	14	290	202	158	140	3000	543	312	248
20	19	19	19	300	207	161	143	3500	558	317	251
25	24	23	23	320	216	167	147	4000	569	320	254
30	29	28	27	340	225	172	151	4500	578	323	255
35	33	32	31	360	234	177	155	5000	586	326	257
40	38	36	35	380	242	182	158	6000	598	329	259
45	42	40	39	400	250	186	162	7000	606	332	261
50	47	44	42	420	257	191	165	8000	613	334	263
55	51	48	46	440	265	195	168	9000	618	335	263
60	55	51	49	460	272	198	171	10000	622	336	263
65	59	55	53	480	279	202	173	15000	635	340	266
70	63	58	56	500	285	205	176	20000	642	342	267
75	67	62	59	550	301	213	182	30000	649	344	268
80	71	65	62	600	315	221	187	40000	653	345	269
85	75	68	65	650	329	227	191	50000	655	346	269
90	79	72	68	700	341	233	195	75000	658	346	270
95	83	75	71	750	352	238	199	100000	659	347	270
100	87	78	73	800	363	243	202	150000	661	347	270
110	94	84	78	850	373	247	205	200000	661	347	270
120	102	89	83	900	382	251	208	250000	662	348	270
130	109	95	88	950	391	255	211	300000	662	348	270
140	116	100	92	1000	399	258	213	350000	662	348	270
150	122	105	97	1100	414	265	217	400000	662	348	270
160	129	110	101	1200	427	270	221	450000	663	348	270
170	135	114	105	1300	440	275	224	500000	663	348	270
180	142	119	108	1400	450	279	227	550000	663	348	270
190	148	123	112	1500	460	283	229	600000	663	348	270
200	154	127	115	1600	469	286	232	650000	663	348	270
210	160	131	118	1700	477	289	234	700000	663	348	270
220	165	135	122	1800	485	292	235	750000	663	348	270
230	171	139	125	1900	492	294	237	800000	663	348	271
240	176	142	127	2000	498	297	238	850000	663	348	271
250	182	146	130	2200	510	301	241	900000	663	348	271
260	187	149	133	2400	520	304	243	950000	663	348	271
270	192	152	135	2600	529	307	245	1000000	663	348	271
								∞	664	349	272

Lampiran 13. Daftar Pertanyaan Kuesioner Skala *Caregiver Burden*

No Item	Pertanyaan
1	Apakah Anda merasa bahwa anggota keluarga yang sakit, sering meminta bantuan Anda secara berlebihan?
2	Apakah Anda merasa tidak memiliki cukup waktu untuk diri sendiri karena harus merawat anggota keluarga yang sakit?
3	Apakah Anda merasa tertekan antara harus merawat anggota keluarga yang sakit dan memenuhi tanggung jawab Anda terhadap keluarga atau pekerjaan?
4	Apakah Anda merasa malu dengan perilaku anggota keluarga yang sakit?
5	Apakah Anda merasa jengkel ketika Anda berada di sekitar anggota keluarga yang sakit?
6	Apakah Anda merasa bahwa anggota keluarga yang sakit berpengaruh buruk terhadap hubungan Anda dengan keluarga/teman?
7	Apakah Anda khawatir dengan masa depan anggota keluarga yang sakit?
8	Apakah Anda merasa anggota keluarga yang sakit tergantung dengan Anda?
9	Apakah Anda merasa tertekan ketika Anda berada disekitar anggota keluarga yang sakit?
10	Apakah Anda merasa kesehatan Anda menurun karena merawat anggota keluarga yang sakit?
11	Apakah Anda merasa bahwa Anda tidak dapat mengerjakan aktivitas pribadi seperti yang Anda inginkan, karena harus merawat anggota keluarga yang sakit?
12	Apakah Anda merasa bahwa kehidupan sosial Anda berkurang (misalnya: pengajian, arisan, kerja bakti) karena harus merawat anggota keluarga yang sakit?
13	Apakah Anda merasa tidak nyaman saat teman datang ke rumah karena ada anggota keluarga yang sakit?
14	Apakah Anda merasa bahwa anggota keluarga yang sakit mengharapkan Anda untuk merawatnya, seolah-olah andalah tempat bergantung?
15	Apakah Anda merasa bahwa Anda tidak punya cukup uang untuk merawat anggota keluarga yang sakit, dan juga untuk menopang pengeluaran Anda?
16	Apakah Anda merasa bahwa Anda tidak akan mampu untuk merawat anggota keluarga yang sakit lebih lama lagi?
17	Apakah Anda merasa Anda kurang memperhatikan diri Anda sendiri sejak anggota keluarga yang sakit?
18	Apakah Anda mengharapkan orang lain yang merawat anggota keluarga yang sakit?
19	Apakah Anda merasa tidak yakin dengan apa yang seharusnya Anda lakukan untuk anggota keluarga yang sakit?

No Item	Pertanyaan
20	Apakah Anda merasa bahwa Anda seharusnya berbuat lebih banyak lagi untuk anggota keluarga yang sakit?
21	Apakah Anda merasa mampu merawat dengan baik anggota keluarga yang sakit?
No Item	Pertanyaan
22	Secara keseluruhan, seberapa berat beban yang Anda rasakan selama merawat anggota keluarga yang sakit?

Lampiran 14. Daftar Pertanyaan Kuesioner Skala Welas Diri (SWD)

No Item	Pertanyaan
1	Saya tidak menerima kekurangan saya.
2	Ketika saya sedang terpuruk, saya cenderung terobsesi dan terus terpaku pada segala hal yang salah.
3	Ketika hal-hal buruk terjadi pada saya, saya melihat kesulitan hidup sebagai bagian hidup yang dilewati semua orang.
4	Ketika saya memikirkan kekurangan saya, hal tersebut akan membuat diri saya terkucil dari seisi dunia.
5	Saya mencoba untuk mencintai diri saya ketika saya merasakan sakit secara emosional.
6	Ketika saya gagal pada suatu hal yang penting bagi saya, saya larut dalam perasaan tidak mampu.
7	Ketika saya merasa sedih, saya mengingatkan diri saya bahwa ada banyak orang di dunia ini mengalami hal yang sama dengan saya.
8	Saya cenderung bersikap keras pada diri saya.
9	Ketika saya kesal, saya berusaha mengontrol emosi.
10	Ketika saya merasa tidak mampu pada beberapa hal, saya mengingatkan diri saya bahwa perasaan tidak mampu juga dirasakan oleh sebagian besar orang.
11	Saya tidak sabar terhadap beberapa aspek kepribadian saya yang tidak saya sukai.
12	Ketika saya mengalami waktu sulit, saya akan memberikan kepedulian yang saya butuhkan.
13	Saya cenderung merasa orang lain lebih bahagia daripada saya.
14	Ketika suatu hal menyakitkan terjadi, saya mencoba untuk melihat situasi secara berimbang.
15	Saya mencoba untuk melihat kegagalan saya sebagai bagian dari kondisi yang dialami manusia pada umumnya.
16	Ketika saya melihat aspek-aspek diri saya yang tidak saya sukai, saya merasa sedih pada diri saya.
17	Ketika saya gagal pada suatu hal yang penting bagi saya, saya berusaha untuk melihatnya sebagai sesuai yang wajar.
18	Ketika saya sungguh menderita, saya cenderung merasa bahwa orang lain lebih mudah dalam menjalani hidup.
19	Saya baik terhadap diri saya saat mengalami penderitaan.
20	Ketika suatu hal menjengkelkan terjadi, saya terbawa perasaan.
21	Saya bisa bersikap tidak berperasaan pada diri saya saat mengalami penderitaan.
22	Ketika saya sedang terpuruk, saya mencoba menanggapi perasaan saya dengan rasa keterbukaan.
23	Saya bersikap toleran terhadap kekurangan saya.

No Item	Pertanyaan
24	Ketika sesuatu yang menyakitkan terjadi, saya cenderung membesar-besarkan kejadian tersebut.
25	Ketika saya gagal pada hal yang penting bagi saya, saya cenderung merasa sendiri di tengah-tengah kegagalan tersebut.

Lampiran 15. Daftar Pertanyaan Kuesioner Skala *Caregiver Burden* Setelah Analisis Aitem

No Item	Pertanyaan
1	Apakah Anda merasa tidak memiliki cukup waktu untuk diri sendiri karena harus merawat anggota keluarga yang sakit?
2	Apakah Anda merasa tertekan antara harus merawat anggota keluarga yang sakit dan memenuhi tanggung jawab Anda terhadap keluarga atau pekerjaan?
3	Apakah Anda merasa malu dengan perilaku anggota keluarga yang sakit?
4	Apakah Anda merasa jengkel ketika Anda berada di sekitar anggota keluarga yang sakit?
5	Apakah Anda merasa bahwa anggota keluarga yang sakit berpengaruh buruk terhadap hubungan Anda dengan keluarga/teman?
6	Apakah Anda khawatir dengan masa depan anggota keluarga yang sakit?
7	Apakah Anda merasa anggota keluarga yang sakit tergantung dengan Anda?
8	Apakah Anda merasa tertekan ketika Anda berada disekitar anggota keluarga yang sakit?
9	Apakah Anda merasa kesehatan Anda menurun karena merawat anggota keluarga yang sakit?
10	Apakah Anda merasa bahwa Anda tidak dapat mengerjakan aktivitas pribadi seperti yang Anda inginkan, karena harus merawat anggota keluarga yang sakit?
11	Apakah Anda merasa bahwa kehidupan sosial Anda berkurang (misalnya: pengajian, arisan, kerja bakti) karena harus merawat anggota keluarga yang sakit?
12	Apakah Anda merasa tidak nyaman saat teman datang ke rumah karena ada anggota keluarga yang sakit?
13	Apakah Anda merasa bahwa anggota keluarga yang sakit mengharapkan Anda untuk merawatnya, seolah-olah andalah tempat bergantung?
14	Apakah Anda merasa bahwa Anda tidak punya cukup uang untuk merawat anggota keluarga yang sakit, dan juga untuk menopang pengeluaran Anda?
15	Apakah Anda merasa bahwa Anda tidak akan mampu untuk merawat anggota keluarga yang sakit lebih lama lagi?
16	Apakah Anda merasa Anda kurang memperhatikan diri Anda sendiri sejak anggota keluarga yang sakit?
17	Apakah Anda mengharapkan orang lain yang merawat anggota keluarga yang sakit?
18	Apakah Anda merasa tidak yakin dengan apa yang seharusnya Anda lakukan untuk anggota keluarga yang sakit?

No Item	Pertanyaan
19	Secara keseluruhan, seberapa berat beban yang Anda rasakan selama merawat anggota keluarga yang sakit?

Lampiran 16. Daftar Pertanyaan Kuesioner Skala Welas Diri Setelah Analisis Aitem

No Item	Pertanyaan
1	Saya tidak menerima kekurangan saya.
2	Ketika saya sedang terpuruk, saya cenderung terobsesi dan terus terpaku pada segala hal yang salah.
3	Ketika hal-hal buruk terjadi pada saya, saya melihat kesulitan hidup sebagai bagian hidup yang dilewati semua orang.
4	Ketika saya memikirkan kekurangan saya, hal tersebut akan membuat diri saya terkucil dari seisi dunia.
5	Saya mencoba untuk mencintai diri saya ketika saya merasakan sakit secara emosional.
6	Ketika saya gagal pada suatu hal yang penting bagi saya, saya larut dalam perasaan tidak mampu.
7	Ketika saya merasa sedih, saya mengingatkan diri saya bahwa ada banyak orang di dunia ini mengalami hal yang sama dengan saya.
8	Saya cenderung bersikap keras pada diri saya.
9	Ketika saya kesal, saya berusaha mengontrol emosi.
10	Ketika saya merasa tidak mampu pada beberapa hal, saya mengingatkan diri saya bahwa perasaan tidak mampu juga dirasakan oleh sebagian besar orang.
11	Saya cenderung merasa orang lain lebih bahagia daripada saya.
12	Ketika suatu hal menyakitkan terjadi, saya mencoba untuk melihat situasi secara berimbang.
13	Ketika saya melihat aspek-aspek diri saya yang tidak saya sukai, saya merasa sedih pada diri saya.
14	Ketika saya gagal pada suatu hal yang penting bagi saya, saya berusaha untuk melihatnya sebagai sesuai yang wajar.
15	Ketika saya sungguh menderita, saya cenderung merasa bahwa orang lain lebih mudah dalam menjalani hidup.
16	Saya baik terhadap diri saya saat mengalami penderitaan.
17	Ketika suatu hal menjengkelkan terjadi, saya terbawa perasaan.
18	Saya bisa bersikap tidak berperasaan pada diri saya saat mengalami penderitaan.
19	Ketika saya sedang terpuruk, saya mencoba menanggapi perasaan saya dengan rasa keterbukaan.
20	Saya bersikap toleran terhadap kekurangan saya.
21	Ketika sesuatu yang menyakitkan terjadi, saya cenderung membesar-besarkan kejadian tersebut.
22	Ketika saya gagal pada hal yang penting bagi saya, saya cenderung merasa sendiri di tengah-tengah kegagalan tersebut.

Lampiran 17. Deskriptif Statistik Variabel

Deskriptif Statistik Variabel *Caregiver Burden*

	TOTAL ZBI
Valid	373
Missing	0
Median	29.000
Mean	30.509
Std. Deviation	17.727
Shapiro-Wilk	0.977
P-value of Shapiro-Wilk	< .001

Deskriptif Statistik Variabel *Self-Compassion*

	TOTAL SWD
Valid	373
Missing	0
Mean	80.531
Std. Deviation	15.327
Shapiro-Wilk	0.988
P-value of Shapiro-Wilk	0.004
Minimum	38.000
Maximum	115.000

Deskriptif Statistik Dimensi *Self-Kindness*

	SK
Valid	373
Missing	0
Mean	14.295
Std. Deviation	3.906
Shapiro-Wilk	0.956
P-value of Shapiro-Wilk	< .001
Minimum	4.000
Maximum	20.000

Deskriptif Statistik Dimensi *Self-Judgement*

	SJ
Valid	373
Missing	0
Mean	10.290
Std. Deviation	4.119
Shapiro-Wilk	0.963
P-value of Shapiro-Wilk	< .001
Minimum	4.000
Maximum	20.000

Deskriptif Statistik Dimensi *Common-Humanity*

	CH
Valid	373
Missing	0
Mean	11.271
Std. Deviation	3.287
Shapiro-Wilk	0.910
P-value of Shapiro-Wilk	< .001
Minimum	3.000
Maximum	15.000

Deskriptif Statistik Dimensi *Isolation*

	I
Valid	373
Missing	0
Mean	10.729
Std. Deviation	4.657
Shapiro-Wilk	0.950
P-value of Shapiro-Wilk	< .001
Minimum	4.000
Maximum	20.000

Deskriptif Statistik Dimensi *Mindfulness*

	M
Valid	373
Missing	0
Mean	14.660
Std. Deviation	3.814
Shapiro-Wilk	0.950
P-value of Shapiro-Wilk	< .001
Minimum	4.000
Maximum	20.000

Deskriptif Statistik Dimensi *Overidentification*

	O
Valid	373
Missing	0
Mean	10.676
Std. Deviation	4.215
Shapiro-Wilk	0.967
P-value of Shapiro-Wilk	< .001
Minimum	4.000
Maximum	20.000

Lampiran 18. Deskriptif Data Demografis

Frequencies for Jenis Kelamin

Jenis Kelamin	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Laki-Laki	153	41.019	41.019	41.019
Perempuan	220	58.981	58.981	100.000
Missing	0	0.000		
Total	373	100.000		

Frequencies for Hubungan dengan Individu Skizofrenia

Hubungan dengan Individu Skizofrenia	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Anak	135	36.193	36.193	36.193
Saudara (kakak/adik)	131	35.121	35.121	71.314
Hubungan dengan Individu Skizofrenia	1	0.268	0.268	71.582
Paman/Bibi	5	1.340	1.340	72.922
Pasangan (Suami/istri)	101	27.078	27.078	100.000
Missing	0	0.000		
Total	373	100.000		

Frequencies for Apakah pernah mengikuti pelatihan formal untuk menjadi caregiver?

Apakah pernah mengikuti pelatihan formal untuk menjadi caregiver?	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak	350	93.834	93.834	93.834
Ya	23	6.166	6.166	100.000
Missing	0	0.000		
Total	373	100.000		

Frequencies for Latar belakang pendidikan caregiver

Latar belakang pendidikan caregiver	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
S1	138	36.997	36.997	36.997
S2	20	5.362	5.362	42.359
S3	2	0.536	0.536	42.895
SLTA (Sekolah Lanjutan Tingkat Atas/Setara dengan SMA)	136	36.461	36.461	79.357
SLTP (Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama/Setara dengan SMP)	21	5.630	5.630	84.987
Tamat SD	23	6.166	6.166	91.153
Tidak sekolah	4	1.072	1.072	92.225
Diploma	29	7.775	7.775	100.000
Missing	0	0.000		
Total	373	100.000		

Frequencies for Pekerjaan caregiver

Pekerjaan caregiver	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Buruh	12	3.217	3.217	3.217
Karyawan Swasta	116	31.099	31.099	34.316
Pegawai Negeri	25	6.702	6.702	41.019
Pelajar	22	5.898	5.898	46.917
Tidak bekerja	104	27.882	27.882	74.799
Wiraswasta	94	25.201	25.201	100.000
Missing	0	0.000		
Total	373	100.000		

Frequencies for Apakah terdapat keluarga lain yang mengalami gangguan psikologis yang telah terdiagnosa oleh Psikolog/Psikiater? Jika ada, sebutkan (Contoh: kakek mengalami gangguan bipolar)

Apakah terdapat keluarga lain yang mengalami gangguan psikologis yang telah terdiagnosa oleh Psikolog/Psikiater? Jika ada, sebutkan (Contoh: kakek mengalami gangguan bipolar)	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Ada	1	0.268	0.268	0.268
Tidak ada	194	52.011	52.011	52.279
Ada	178	47.721	47.721	100.000
Missing	0	0.000		
Total	373	100.000		

Frequencies for Jika ada, berapa jumlah orang yang membantu Anda merawat individu skizofrenia? Contoh: 2

Jika ada, berapa jumlah orang yang membantu Anda merawat individu skizofrenia? Contoh: 2	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
0	99	26.542	26.542	26.542
1	62	16.622	16.622	43.164
2	119	31.903	31.903	75.067
3	56	15.013	15.013	90.080
4	22	5.898	5.898	95.979
5	5	1.340	1.340	97.319
6	5	1.340	1.340	98.660
7	3	0.804	0.804	99.464
8	2	0.536	0.536	100.000
Missing	0	0.000		
Total	373	100.000		

Frequencies for Pulau (Kat)

Pulau (Kat)	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Kepulauan Nusa Tenggara	4	1.072	1.072	1.072
Pulau Jawa	290	77.748	77.748	78.820
Pulau Kalimantan	18	4.826	4.826	83.646
Pulau Papua	1	0.268	0.268	83.914
Pulau Sulawesi	14	3.753	3.753	87.668
Pulau Sumatera	46	12.332	12.332	100.000
Missing	0	0.000		
Total	373	100.000		

Lampiran 19. Uji Normalitas

Uji Normalitas Zarit Burden Interview (ZBI)

Test	Statistic	p
Kolmogorov-Smirnov	0.067	0.072
Shapiro-Wilk	0.977	< .001

Lampiran 20. Uji Independensi Error

Model Summary - TOTAL ZBI

Model	R	R²	Adjusted R²	RMSE	Durbin-Watson		
					Autocorrelation	Statistic	p
H ₀	0.000	0.000	0.000	17.727	-0.018	2.032	0.758
H ₁	0.393	0.154	0.152	16.326	-0.032	2.062	0.549

Lampiran 21. Analisis Tambahan

Uji Normalitas Durasi Merawat

	TOTAL ZBI		
	1	2	3
Valid	119	84	170
Missing	0	0	0
Mean	26.479	29.869	33.647
Std. Deviation	17.508	18.048	17.210
Shapiro-Wilk	0.959	0.968	0.980
P-value of Shapiro-Wilk	0.001	0.032	0.017
Minimum	0.000	1.000	0.000
Maximum	68.000	76.000	74.000

Uji Beda Durasi Merawat

Cases	Sum of Squares	df	Mean Square	F	p
Durasi Merawat (Kat)	3641.137	2	1820.568	5.947	0.003
Residuals	113260.081	370	306.108		

Note. Type III Sum of Squares

ANOVA - TOTAL ZBI

Cases	Sum of Squares	df	Mean Square	F	p
Durasi Merawat (Kat)	3641.137	2	1820.568	5.947	0.003
Residuals	113260.081	370	306.108		

Note. Type III Sum of Squares

Uji Normalitas Usia ODS

	TOTAL ZBI			
	Dewasa Akhir	Dewasa Awal	Dewasa Tengah	Remaja
Valid	11	233	120	9
Missing	0	0	0	0
Mean	44.818	28.991	32.008	32.333
Std. Deviation	19.182	18.419	15.316	20.946
Shapiro-Wilk	0.919	0.966	0.980	0.906
P-value of Shapiro-Wilk	0.308	< .001	0.068	0.289
Minimum	13.000	0.000	0.000	1.000
Maximum	68.000	73.000	76.000	58.000

Uji Beda Usia ODS

	TOTAL ZBI			
	Dewasa Akhir	Dewasa Awal	Dewasa Tengah	Remaja
Valid	11	233	120	9
Missing	0	0	0	0
Mean	44.818	28.991	32.008	32.333
Std. Deviation	19.182	18.419	15.316	20.946
Shapiro-Wilk	0.919	0.966	0.980	0.906
P-value of Shapiro-Wilk	0.308	< .001	0.068	0.289
Minimum	13.000	0.000	0.000	1.000
Maximum	68.000	73.000	76.000	58.000

Descriptives - TOTAL ZBI

Usia ODS (Kat)	N	Mean	SD	SE	Coefficient of variation
Dewasa Akhir	11	44.818	19.182	5.784	0.428
Dewasa Awal	233	28.991	18.419	1.207	0.635
Dewasa Tengah	120	32.008	15.316	1.398	0.479
Remaja	9	32.333	20.946	6.982	0.648

Kruskal-Wallis Test


Factor	Statistic	df	p
Usia ODS (Kat)	9.462	3	0.024

Post Hoc Comparisons - Usia ODS (Kat)

		Mean Difference	SE	t	ptukey
Dewasa Akhir	Dewasa Awal	15.827	5.419	2.921	0.019
	Dewasa Tengah	12.810	5.533	2.315	0.096
	Remaja	12.485	7.894	1.582	0.390
Dewasa Awal	Dewasa Tengah	-3.017	1.973	-1.529	0.421
	Remaja	-3.342	5.966	-0.560	0.944
Dewasa Tengah	Remaja	-0.325	6.070	-0.054	1.000

Note. P-value adjusted for comparing a family of 4

Lampiran 22. Kuesioner Penelitian pada Google Form



SURVEI KONDISI CAREGIVER

Selamat Pagi/Siang/Sore/Malam

Perkenalkan, saya **Nabila Aditya** dari **Universitas Pembangunan Jaya** sedang melakukan penelitian terhadap *caregiver* pada individu dengan skizofrenia. Saya memohon kesediaan saudara yang sesuai dengan karakteristik di bawah ini untuk mengisi kuesioner:

- Memiliki anggota keluarga dengan skizofrenia
- Tinggal satu rumah dengan individu skizofrenia
- Telah merawat individu skizofrenia minimal 1 tahun

Data yang diperoleh hanya dipergunakan untuk kepentingan penelitian dan akan dijaga kerahasiannya. Tidak ada jawaban salah maupun benar dalam kuesioner ini, oleh karena itu silakan saudara mengisi sesuai dengan apa yang dirasakan

Berdasarkan penjelasan di atas, apabila saudara setuju untuk menjadi responden dalam penelitian ini maka saudara dapat melanjutkan pengisian kuesioner di bawah ini

Apabila saudara memiliki pertanyaan, silakan menghubungi kontak di bawah ini: (081280480934/nabila.aditya@student.upj.ac.id)

Terima Kasih.

nabilaaditya412@gmail.com [Switch accounts](#)
Not shared

* Indicates required question

Apakah Saudara Setuju untuk menjadi Responden dalam Kuesioner ini? *

Ya
 Tidak

Next Clear form

Jenis Kelamin *

Laki-Laki
 Perempuan

Provinsi tempat tinggal saat ini (Contoh: Banten) *

Your answer _____

Durasi Merawat *


1 -<3 tahun
 3 -<5 tahun
 ≥5 tahun

Hubungan dengan Individu Skizofrenia *

Anak
 Saudara (kakak/adik)
 Suami/istri
 Kakek/nenek
 Cucu
 Other: _____

Status pernikahan caregiver *

Belum menikah
 Menikah
 Janda/Duda



SURVEI KONDISI CAREGIVER

nabilaaditya412@gmail.com [Switch accounts](#)
Not shared

* Indicates required question

Data Diri

Berikut ini merupakan penjelasan terkait caregiver dan istilah yang umumnya digunakan pada ODS:
Caregiver merupakan individu yang memberikan perawatan kepada individu yang membutuhkan perawatan secara fisik dan psikologis, salah satunya kepada ODS.
ODS merupakan orang dengan Skizofrenia yang telah terdiagnosa oleh Psikolog/Psikiater mengalami Skizofrenia.

Nama/Inisial *

Your answer _____

Usia Caregiver *

Dijawab hanya dengan angka (Contoh: 40)

Your answer _____

Usia ODS (Orang dengan Skizofrenia) *

Dijawab hanya dengan angka (Contoh: 40)

Your answer _____

Apakah pernah mengikuti pelatihan formal untuk menjadi caregiver? *

Ya
 Tidak

Latar belakang pendidikan caregiver *

Tidak sekolah
 Tamat SD
 SLTP (Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama/Setara dengan SMP)
 SLTA (Sekolah Lanjutan Tingkat Atas/Setara dengan SMA)
 D3
 D4
 S1
 S2
 Other: _____

Pekerjaan caregiver *

Pelajar
 Mahasiswa
 Karyawan Swasta
 Pegawai Negeri
 Wiraswasta
 Tidak bekerja
 Other: _____

Penghasilan caregiver per bulan
(Penghasilan mencakup uang saku/beasiswa bagi pelajar/mahasiswa) *

- 0 - Rp500.000,00
- Rp500.000,00 - Rp1.000.000,00
- Rp1.000.000,00 - Rp2.500.000,00
- Rp2.500.000,00 - Rp4.000.000,00
- Rp4.000.000,00 - Rp10.000.000,00
- Rp10.000.000,00 - Rp20.000.000,00
- >Rp20.000.000,00

Menurut Anda, apakah skizofrenia dipengaruhi oleh genetik, lingkungan, atau pun keduanya? *

- Genetik
- Lingkungan
- Genetik dan lingkungan

Apakah terdapat keluarga lain yang mengalami gangguan psikologis yang telah terdiagnosa oleh Psikolog/Psikiatre? Jika ada, sebutkan
(Contoh: kakek mengalami gangguan bipolar) *

Your answer

Apakah terdapat pihak lain yang membantu Anda sebagai caregiver dalam merawat individu skizofrenia? *

- Tidak ada
- Ada

Jika ada, berapa jumlah orang yang membantu Anda merawat individu skizofrenia?
Contoh: 2

Your answer

Back

Next

Clear form

Petunjuk Pengerjaan Bagian I

Pada Bagian I Kuesioner ini saudara diminta untuk mengisi beberapa pernyataan mengenai kondisi diri saudara. Saudara dipersilahkan untuk **memilih satu jawaban** yang sesuai dengan diri saudara dalam setiap pernyataan yang diberikan.

Bacalah setiap pernyataan dengan teliti, pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri saudara karena **tidak ada** jawaban salah maupun benar dalam pernyataan ini. Keterangan pilihan jawaban dalam pernyataan adalah seperti berikut,

- 0 = Tidak Pernah
- 1 = Jarang
- 2 = Kadang - Kadang
- 3 = Cukup Sering
- 4 = Hampir Selalu

Pada pernyataan terakhir, keterangan pilihan jawaban dalam pernyataan adalah seperti berikut,

- 0 = Tidak Ada
- 1 = Sedikit
- 2 = Sedang
- 3 = Cukup Berat
- 4 = Sangat Berat

Bacalah pernyataan berikut dengan baik sebelum menjawab, kemudian pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri saudara saat merawat individu dengan skizofrenia.

Apakah Anda merasa tidak memiliki cukup waktu untuk diri sendiri karena harus merawat keluarga yang sakit? *

- 0
 - 1
 - 2
 - 3
 - 4
- Tidak Pernah Hampir Selalu

Apakah Anda merasa tertekan antara harus merawat anggota keluarga yang sakit dan memenuhi tanggung jawab Anda terhadap keluarga atau pekerjaan? *

- 0
 - 1
 - 2
 - 3
 - 4
- Tidak Pernah Hampir Selalu

Apakah Anda merasa malu dengan perilaku anggota keluarga yang sakit? *

0 1 2 3 4
Tidak Pernah Hampir Selalu

Apakah Anda merasa jengkel ketika Anda berada di sekitar anggota keluarga yang sakit? *

0 1 2 3 4
Tidak Pernah Hampir Selalu

Apakah Anda merasa bahwa anggota keluarga yang sakit berpengaruh buruk terhadap hubungan Anda dengan keluarga/teman? *

0 1 2 3 4
Tidak Pernah Hampir Selalu

Apakah Anda khawatir dengan masa depan anggota keluarga yang sakit? *

0 1 2 3 4
Tidak Pernah Hampir Selalu

Apakah Anda merasa anggota keluarga yang sakit tergantung dengan Anda? *

0 1 2 3 4
Tidak Pernah Hampir Selalu

Apakah Anda merasa tertekan ketika Anda berada di sekitar anggota keluarga yang sakit? *

0 1 2 3 4
Tidak Pernah Hampir Selalu

Apakah Anda merasa kesehatan Anda menurun karena merawat anggota keluarga yang sakit? *

0 1 2 3 4
Tidak Pernah Hampir Selalu

Apakah Anda merasa bahwa Anda tidak dapat mengerjakan aktivitas pribadi seperti yang Anda inginkan, karena harus merawat anggota keluarga yang sakit? *

0 1 2 3 4
Tidak Pernah Hampir Selalu

Apakah Anda merasa bahwa kehidupan sosial Anda berkurang (misalnya: pengajian, arisan, kerja bakti) karena harus merawat anggota keluarga yang sakit? *

0 1 2 3 4
Tidak Pernah Hampir Selalu

Apakah Anda merasa tidak nyaman saat teman datang ke rumah karena ada anggota keluarga yang sakit? *

0 1 2 3 4
Tidak Pernah Hampir Selalu

Apakah Anda merasa bahwa anggota keluarga yang sakit mengharapkan Anda untuk merawatnya, seolah-olah Anda tempat bergantung? *

0 1 2 3 4
Tidak Pernah Hampir Selalu

Apakah Anda merasa tidak yakin dengan apa yang seharusnya Anda lakukan untuk anggota keluarga yang sakit? *

0 1 2 3 4
Tidak Pernah Hampir Selalu

Apakah Anda merasa bahwa Anda tidak punya cukup uang untuk merawat anggota keluarga yang sakit, dan juga untuk menopang pengeluaran Anda? *

0 1 2 3 4
Tidak Pernah Hampir Selalu

Secara keseluruhan, seberapa berat beban yang Anda rasakan selama merawat anggota keluarga yang sakit? *

0 1 2 3 4
Tidak Ada Sangat Berat

Back

Next

Clear form

Apakah Anda merasa bahwa Anda tidak akan mampu untuk merawat anggota keluarga yang sakit lebih lama lagi? *

0 1 2 3 4
Tidak Pernah Hampir Selalu

Apakah Anda merasa kurang memperhatikan diri Anda sendiri sejak anggota keluarga Anda sakit? *

0 1 2 3 4
Tidak Pernah Hampir Selalu

Apakah Anda mengharapkan orang lain yang merawat anggota keluarga yang sakit? *

0 1 2 3 4
Tidak Pernah Hampir Selalu

Petunjuk Pengerjaan Bagian II

Pada Bagian II Kuesioner ini saudara diminta untuk mengisi beberapa pernyataan mengenai kondisi diri saudara. Saudara dipersilahkan untuk **memilih satu jawaban** yang sesuai dengan diri saudara dalam setiap pernyataan yang diberikan.

Bacalah setiap pernyataan dengan teliti, pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri saudara karena **tidak ada** jawaban salah maupun benar dalam pernyataan ini. Keterangan pilihan jawaban dalam pernyataan adalah **Hampir Tidak Pernah - Hampir Selalu**.

Bacalah pernyataan berikut dengan baik sebelum menjawab, kemudian pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri saudara saat merawat individu dengan skizofrenia.

Saya tidak menerima kekurangan saya. *

1 2 3 4 5
Hampir Tidak Pernah Hampir Selalu

Ketika saya sedang terpuruk, saya cenderung terobsesi dan terus terpaku pada segala hal yang salah. *

1 2 3 4 5
Hampir Tidak Pernah Hampir Selalu

Ketika hal-hal buruk terjadi pada saya, saya melihat kesulitan hidup sebagai bagian hidup yang dilewati semua orang. *

1 2 3 4 5
Hampir Tidak Pernah Hampir Selalu

Ketika saya memikirkan kekurangan saya, hal tersebut akan membuat diri saya terkucil dari seisi dunia. *

1 2 3 4 5
Hampir Tidak Pernah Hampir Selalu

Saya mencoba untuk mencintai diri saya ketika saya merasakan sakit secara emosional. *

1 2 3 4 5
Hampir Tidak Pernah Hampir Selalu

Ketika saya gagal pada suatu hal yang penting bagi saya, saya larut dalam perasaan tidak mampu. *

1 2 3 4 5
Hampir Tidak Pernah Hampir Selalu

Ketika saya merasa sedih, saya mengingatkan diri saya bahwa ada banyak orang *
di dunia ini yang mengalami hal yang sama dengan saya.

1 2 3 4 5
Hampir Tidak Pernah Hampir Selalu

Saya cenderung merasa orang lain lebih bahagia daripada saya. *

1 2 3 4 5
Hampir Tidak Pernah Hampir Selalu

Saya cenderung bersikap keras pada diri saya. *

1 2 3 4 5
Hampir Tidak Pernah Hampir Selalu

Ketika suatu hal menyakitkan terjadi, saya mencoba untuk melihat situasi secara *
berimbang.

1 2 3 4 5
Hampir Tidak Pernah Hampir Selalu

Ketika saya kesal, saya berusaha mengontrol emosi. *

1 2 3 4 5
Hampir Tidak Pernah Hampir Selalu

Ketika saya melihat aspek-aspek diri saya yang tidak saya sukai, saya merasa *
sedih pada diri saya.

1 2 3 4 5
Hampir Tidak Pernah Hampir Selalu

Ketika saya merasa tidak mampu pada beberapa hal, saya mengingatkan diri *
saya bahwa perasaan tidak mampu juga dirasakan oleh sebagian besar orang.

1 2 3 4 5
Hampir Tidak Pernah Hampir Selalu

Ketika saya gagal pada suatu hal yang penting bagi saya, saya berusaha untuk *
melihatnya sebagai sesuatu yang wajar.

1 2 3 4 5
Hampir Tidak Pernah Hampir Selalu

Ketika saya sungguh menderita, saya cenderung merasa bahwa orang lain lebih *
mudah dalam menjalani hidup.

1 2 3 4 5
Hampir Tidak Pernah Hampir Selalu

Ketika saya sedang terpuruk, saya mencoba menanggapi perasaan saya dengan *
rasa keterbukaan.

1 2 3 4 5
Hampir Tidak Pernah Hampir Selalu

Saya baik terhadap diri saya saat mengalami penderitaan. *

1 2 3 4 5
Hampir Tidak Pernah Hampir Selalu

Saya bersikap toleran terhadap kekurangan saya. *

1 2 3 4 5
Hampir Tidak Pernah Hampir Selalu

Ketika suatu hal menjengkelkan terjadi, saya terbawa perasaan. *

1 2 3 4 5
Hampir Tidak Pernah Hampir Selalu

Ketika sesuatu yang menyakitkan terjadi, saya cenderung membesar-besarkan *
kejadian tersebut.

1 2 3 4 5
Hampir Tidak Pernah Hampir Selalu

Saya bisa bersikap tidak berperasaan pada diri saya saat mengalami *
penderitaan.

1 2 3 4 5
Hampir Tidak Pernah Hampir Selalu

Ketika saya gagal pada hal yang penting bagi saya, saya cenderung merasa *
sendiri di tengah-tengah kegagalan tersebut.

1 2 3 4 5
Hampir Tidak Pernah Hampir Selalu

Saya mencoba untuk memahami pada aspek-aspek kepribadian saya yang tidak *
saya sukai.


1 2 3 4 5
Hampir Tidak Pernah Hampir Selalu

Back

Submit

Clear form

Lampiran 23. Formulir Pengajuan Skripsi/TA




	FORMULIR PENGAJUAN SKRIPSI/TA	SPT-I/03/SOP-28/F-01
		No. Rekaman

Nama Mahasiswa : Nabila Aditya
 Prodi/NIM : Psikologi / 2020031076
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Pengaruh *Self-Compassion* terhadap *Caregiver Burden*
 (disusun dalam kalimat : pada *Caregiver* Skizofrenia
 singkat, padat, jelas, dan
 menarik minat pembaca)

Telah memenuhi syarat pengajuan Skripsi/TA: (mohon beri tanda V untuk syarat yang relevan)


No	Syarat	Ya	Tidak
1	Jumlah sks lulus (sesuai ketentuan Prodi)	✓	
2	Mata kuliah prasyarat (sesuai ketentuan Prodi)	✓	
3	IPK minimal 2,00	✓	
4	Tidak sedang terkena sanksi akademik/sanksi lainnya	✓	
5	Poin JSDP (sesuai ketentuan Prodi)	✓	
6	Mengumpulkan Proposal Skripsi (sesuai ketentuan Prodi)	✓	
7	MK Skripsi/TA tercantum di BRS semester berjalan	✓	

Tangerang Selatan, 08 Maret 2023

Mengajukan,	Menyetujui,	Mengetahui,
		
Nabila Aditya Mahasiswa	Maria Jane Tienvoviani Simanjuntak, S.Psi., M.Psi., Psikolog Dosen PA	Aries Yulianto, S.Psi., M.Si. Kaprosdi

Formulir dibuat rangkap 2 (dua): Asli : untuk prodi, Copy 1 : untuk mahasiswa

Lampiran 24. Formulir Persetujuan Penulisan Skripsi/TA

 Universitas Pembangunan Jaya	FORMULIR PERSETUJUAN PENULISAN SKRIPSI/TA	SPT-I/03/SOP-28/F-02
		No. Rekaman



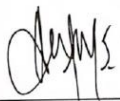
Nama Mahasiswa : Nabila Aditya
 Prodi/NIM : Psikologi / 2020031076
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Pengaruh *Self-Compassion* terhadap *Caregiver Burden* pada *Caregiver* Skizofrenia

Telah disetujui untuk menulis Skripsi/TA.

Dosen Pembimbing Skripsi/TA yang ditugaskan Prodi adalah:

No	Nama	NIDN	JAD
1	Ellyana Dwi Farisandy, M.Psi., Psikolog.	0420049601	Asisten Ahli
2			

Tangerang Selatan, 08 Maret 2024

Menugaskan,	Menyetujui,	Menerima,	
			
Aries Yulianto, S.Psi., M.Si. Koordinator Skripsi/TA	Aries Yulianto, S.Psi., M.Si. Kaprosdi	Ellyana Dwi Farisandy, M.Psi., Psikolog. Dosen Pembimbing 1	Dosen Pembimbing 2

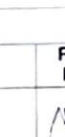

Lampiran 25. Formulir Pembimbingan Skripsi/TA

	FORMULIR PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TA	SPT-1/03/SOP-28/F-03

Nama Mahasiswa : Nabila Aditya
 Prodi/NIM : Psikologi / 2020031076
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Pengaruh *Self-Compassion* terhadap *Caregiver Burden* pada *Caregiver Skizofrenia*

No	Tanggal	Materi Pembimbingan	Paraf Mhs	Paraf Dosen Pembimbing
1	16 Februari 2024	Revisi BAB 1-3		
2	8 Maret 2024	Revisi BAB 1-3 + Permintaan TTD		
3	4 April 2024	Progress Responden dan Update Pengumpulan Data di RSJMM		
4	16 April 2024	Progress Responden		
5	25 April 2024	Progress Responden dan Kop Surat Institusi		
6	26 April 2024	Progress Responden Yayasan		
7	14 Mei 2024	Progress Responden & Mencoba Analisa Data		
8	27 Mei 2024	Progress & Revisi Bab 4		
9	29 Mei 2024	Progress BAB IV		
10	31 Mei 2024	Progress BAB IV & V		

* Jika pembimbingan lebih dari minimal 8 kali, mohon membuat salinan formulir ini

	
Nabila Aditya Mahasiswa	Ellyana Dwi Farisandy, M.Psi., Psikolog Dosen Pembimbing

Lampiran 26. Formulir Pengajuan Sidang Skripsi/TA

	FORMULIR PENGAJUAN SIDANG SKRIPSI/TA	SPT-I/04/SOP-06/F-01

Nama Mahasiswa : Nabila Aditya
 Prodi/NIM : 2020031076 / Psikologi
 Judul Skripsi/TA : Pengaruh *Self-Compassion* terhadap *Caregiver Burden* pada *Caregiver* Skizofrenia

Dosen Pembimbing : 1. Ellyana Dwi Fansandy, M.Psi., Psikolog JAD: Asisten Ahli




Dosen Penguji : 1. Gita Widya Laksmini Soerjoatmodjo, JAD: Lektor M.A., M.Psi., Psikolog
 2. Maria Jane Tienoviani Simanjuntak, JAD: Asisten Ahli M.Psi., Psikolog

Jadwal Sidang : Tempat : _____ Hari/Tanggal: _____

Telah memenuhi syarat Sidang Skripsi/TA: (mohon beri tanda V untuk syarat yang relevan)

No	Syarat	Ya	Tidak
1	IPK minimal 2.00	V	
2	Tidak ada nilai D untuk mata kuliah mayor/inti Prodi	V	
3	MK Skripsi/TA tercantum di BRS semester berjalan	V	
4	Lulus minimal 1 mata kuliah KOTA untuk tiap rumpun	V	
5	SPT-I/03/SOP-28/F-03 Formulir Pembimbingan Skripsi (minimal 8 x)	V	
6	Poin JSDP (minimal 75% persen dari syarat kelulusan)	V	
7	Mengumpulkan dokumen Skripsi/TA (sesuai ketentuan Prodi)	V	


Tangerang Selatan,

Mengajukan	Mengetahui	Memeriksa	Menyetujui
			
Nabila Aditya Mahasiswa	Ellyana Dwi Fansandy, M.Psi., Psikolog Dosen Pembimbing	Anes Yulianto, S.Psi., M.Si. Koordinator Skripsi/TA	Anes Yulianto, S.Psi., M.Si. Kaprodi

Lampiran 27. Hasil Cek Plagiarisme dengan Turnitin

TURNITIN_(16 Juli 2024)_Nabila Aditya PART 3.docx			
ORIGINALITY REPORT			
5%	5%	1%	1%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	eprints.upj.ac.id Internet Source		3%
2	pdfcoffee.com Internet Source		<1%
3	repository.unibos.ac.id Internet Source		<1%
4	repository.unj.ac.id Internet Source		<1%
5	Submitted to Universitas Negeri Malang Student Paper		<1%
6	Ali Mahfudhin, Pramudya Kurnia. "Hubungan pengetahuan dengan perilaku membaca label informasi nilai gizi pada ahli gizi di Surakarta", Ilmu Gizi Indonesia, 2021 Publication		<1%
7	digilib.unila.ac.id Internet Source		<1%
8	theses.iainkediri.ac.id Internet Source		<1%

Lampiran 28. Hasil Cek Plagiarisme dengan Plagiarisme.org



9%

SIMILARITY OVERALL SCANNED ON: 16 JUL 2024, 5:45 PM

Similarity report

Your text is highlighted according to the matched content in the results above.

● IDENTICAL 0.03%	● CHANGED TEXT 8.96%	● QUOTES 0.09%
---	---	---

Report #22046813

28 BAB I PENDAHULUAN 1.1 Latar Belakang Masalah Skizofrenia menjadi gangguan mental yang terjadi secara global. Skizofrenia menjadi gangguan mental utama dalam masyarakat yang memengaruhi sekitar 1% populasi dunia (Barlow, 2011). Berdasarkan data ASIR (age-standardised incidence rates), Indonesia menduduki peringkat kedua sebagai negara dengan angka kejadian skizofrenia tertinggi di antara enam negara lanjut usia (proporsi lansia tertinggi), yakni Indonesia, Italia, China, India, Portugal, Jepang, dan Tiongkok (Cheng et al., 2024). Indonesia menempati peringkat kelima dalam kehilangan tahun hidup akibat kematian dini atau kecacatan yang disebabkan oleh skizofrenia, berdasarkan data DALY (Disability-Adjusted Life Year) (Cheng et al., 2024). Hal ini dapat disebabkan karena mengonsumsi obat antipsikotik dalam jangka waktu yang lama menjadi faktor risiko individu skizofrenia mengalami komorbid dengan diabetes mellitus, hipertensi, dan CAD (De Hert et al. sebagaimana dikutip dalam Resmiati et al., 2023). Obat tersebut memiliki efek samping meningkatkan kadar gula darah sehingga skizofrenia dikatakan sebagai faktor risiko dalam perkembangan diabetes (Livana et al., 2017). Hal ini tentunya berdampak terhadap perkembangan skizofrenia di Indonesia. Di Indonesia, skizofrenia menjadi salah satu gangguan mental yang cukup banyak penderitanya jika dibandingkan dengan gangguan psikosis lainnya yang dikategorikan berat (Istichomah & Fatihatur, 2019). Dari data Riset