

## ABSTRAK

### **Pengaruh *Self-Compassion* terhadap *Caregiver Burden* pada *Caregiver Skizofrenia***

Nabila Aditya<sup>1)</sup>, Ellyana Dwi Farisandy<sup>2)</sup>

1) Mahasiswa Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

2) Dosen Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

Penderita skizofrenia di Indonesia sebagian besar tinggal bersama dengan keluarganya. Pemulihan kondisi penderita skizofrenia tentunya sangat bergantung dengan keterlibatan orang terdekatnya, khususnya keluarga. Memberikan perawatan dalam jangka waktu yang panjang dapat memengaruhi kondisi *caregiver* dan berpotensi mengalami *caregiver burden* serta penurunan kesehatan fisik dan mental. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh negatif yang signifikan *self-compassion* terhadap *caregiver burden* pada *caregiver skizofrenia*. Penelitian ini melibatkan 373 subjek *caregiver* skizofrenia. Dalam mengukur *caregiver burden*, skala yang digunakan oleh peneliti adalah Zarit Burden Interview (ZBI) dan mengukur *self-compassion* menggunakan Skala Welas Diri. Peneliti melakukan uji regresi linear sederhana untuk melihat besarnya pengaruh variabel *self-compassion* terhadap variabel *caregiver burden*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan secara negatif terhadap *caregiver burden* pada *caregiver skizofrenia*. Dengan demikian, dapat dikatakan bahwa semakin tinggi *self-compassion*, maka semakin rendah pula *caregiver burden* yang dirasakan oleh *caregiver* skizofrenia

**Kata Kunci:** *Caregiver, Caregiver Burden, Self-Compassion, Skizofrenia*

Pustaka : 79

Tahun Publikasi : 1986-2024