



GAMBARAN *SELF-COMPASSION* PADA PEREMPUAN *EMERGING ADULTHOOD* YANG PERNAH MENGALAMI KEKERASAN DALAM PACARAN (KDP)

SKRIPSI

Dhea Riasty
2018031065

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN
2024**

GAMBARAN *SELF-COMPASSION* PADA PEREMPUAN *EMERGING ADULTHOOD* YANG PERNAH MENGALAMI KEKERASAN DALAM PACARAN (KDP)

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana dalam Bidang Psikologi pada Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya

Dhea Riasty

2018031065

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA

SELATAN

2024

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

GAMBARAN *SELF-COMPASSION* PADA PEREMPUAN *EMERGING ADULTHOOD* YANG PERNAH MENGALAMI KEKERASAN DALAM PACARAN (KDP)

Nama : Dhea Riasty
Nim : 2018031065
Program Studi : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya


Tangerang Selatan, 31 Mei 2024
Menyetujui:

Pembimbing

Kepala Program Studi



(Elyana Dwi Farisandy, M.Psi.,
Psikolog)
NIP: 08.0821.019



(Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.)
NIP: 08.0718.015

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

GAMBARAN *SELF-COMPASSION* PADA PEREMPUAN *EMERGING ADULTHOOD*
YANG PERNAH MENGALAMI KEKERASAN DALAM PACARAN (KDP)

SKRIPSI

Oleh :

Dhea Riasty

2018031065

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana

Pada Hari/Tanggal: Jum'at, 14 Juni 2024

Pembimbing:

Elyana Dwi Farisandy,
M.Psi., Psikolog

NIP. 08.0821.019

Tanda Tangan



Tanggal

15 Juli 2024

Dosen Penguji:

Dr. Clara Moningka,
S.Psi., M.Si.

NIP. 08.0117.004



10 Juli 2024

Maria Jane Tienovani,
S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIP. 08.0720.015



05 Juli 2024

Mengetahui:

Kepala Program Studi Psikologi



Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.

NIP. 08.0718.015

Tanggal: 18 Juli 2024

Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis



Dra. Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., Ph.D.

NIP. 08.0920.027

Tanggal: 18 Juli 2024

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI, KESEDIAAN PUBLIKASI DAN PELIMPAHAN HAK CIPTA

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Dhea Riasty
NIM : 2018031065
Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi saya yang berjudul:
GAMBARAN *SELF-COMPASSION* PADA PEREMPUAN *EMERGING ADULTHOOD* YANG PERNAH MENGALAMI KEKERASAN DALAM PACARAN (KDP)

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya dan memberikan hak pada Universitas Pembangunan Jaya untuk mempublikasikan Skripsi saya baik secara daring (*online*) ataupun cetak.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 14 Juni 2024

Peneliti,



Nama : Dhea Riasty

NIM : 2018031065

KATA PENGANTAR

Dengan segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, penyusunan skripsi yang berjudul "**GAMBARAN *SELF-COMPASSION* PADA PEREMPUAN *EMERGING ADULTHOOD* YANG PERNAH MENGALAMI KEKERASAN DALAM PACARAN**" ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat dengan berbagai observasi dan beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada :

- 1) Bapak Ir. Frans Satyaki Sunito selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya.
- 2) Bapak Ir. Yudi Samyudia, PhD selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya.
- 3) Ibu Dra. Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., PhD. Selaku Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis.
- 4) Bapak Aries Yulianto, S.Psi., M.Psi. selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya.
- 5) Ibu Ellyana Dwi Farisandy, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan masukan, dukungan, dan motivasi kepada penulis selama menyelesaikan Skripsi.
- 6) Bapak Supriyanto, S.Psi., M.Si. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah mendampingi dan memberikan bimbingan selama perkuliahan.
- 7) Seluruh Dosen program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya, atas ilmu yang telah diberikan selama menempuh pendidikan.
- 8) Papah, Mamah, dan Kakak yang selalu memberi dukungan moral dan materi kepada penulis selama menempuh pendidikan hingga selesai.
- 9) Maulina, Roro, Aura, Bunga, Nyonyo, Kela, Rifdah, Yustisia, serta teman lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang sudah membantu dan mendukung penulis selama menyelesaikan Skripsi,

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan kami harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini.

Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang Selatan,

Penulis