

ABSTRAK

GAMBARAN *SELF-COMPASSION* PADA PEREMPUAN *EMERGING ADULTHOOD* YANG PERNAH MENGALAMI KEKERASAN DALAM PACARAN (KDP)

Dhea Riasty¹⁾, Ellyana Dwi Farisandy²⁾

¹⁾ Mahasiswa Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

²⁾ Dosen Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

Penelitian ini memiliki tujuan yakni untuk melihat bagaimana gambaran *self-compassion* pada perempuan *emerging adulthood* yang pernah mengalami kekerasan dalam pacaran (KDP). Responden yang digunakan pada penelitian ini merupakan perempuan usia 18-25 tahun yang pernah mengalami kekerasan dalam pacaran, pernah mengalami minimal satu kekerasan, dan sudah lepas dari siklus kekerasan minimal 6 bulan terakhir, Responden yang digunakan sebanyak 289 perempuan. Alat ukur yang digunakan adalah Skala Welas Diri (SWD) yang diadaptasi oleh Sugianto (2020). Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif. Berdasarkan hasil analisis statistik deskriptif *mean* empirik dari *self-compassion* ($M=70,8$, $SD=16,7$) lebih besar dibanding *mean* teoritiknya ($M=63$), dapat diartikan bahwa *self-compassion* pada perempuan yang pernah mengalami KDP tinggi. Disisi lain peneliti melakukan analisis kategorisasi berdasarkan durasi berpacaran, durasi lepas dari siklus kekerasan, status hubungan, dan jenis kekerasan.

Kata kunci: *Emerging Adulthood*, Kekerasan Dalam Pacaran, Welas Asih

Pustaka : 33

Tahun Publikasi : 2003-2024